



主権  
在客

# ようざん通信 / 1月号



群馬県のマスコット  
「ぐんまちゃん」許諾第28-100459号

謹んで新年のお祝辞を申し上げます  
昨年中はなにかとお世話になりました  
今年も昨年同様よろしくお願い申し上げます

スタッフ一同

## ケアサポートセンターようざん倉賀野



あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。

以前、利用者の方から「年をとるにつれて一年が短く感じるのよ」と言われたことがあります。最近特にそう感じるようになりました。1ヶ月があつという間に過ぎて、気が付くと12月ということも。昨年末には新型コロナウイルス感染症騒ぎにも終息の兆しが見えてきましたが、また、新たなオミクロン株の出現に、今年もまだ気が抜けないスタートとなりそうです。

12月のケアサポートセンターようざん倉賀野では、毎年恒例と

なっている「忘年会」を開催しました。内容は職員が貫一お宮の役になりきって披露する「金色夜叉」の紙芝居、職員による「マツケンサンバ」、利用者様参加による「ビンゴ大会」と「歌の合唱」で、1年を賑やかに楽しく締めくくることができました。

また、私事ではありますが、毎年の楽しみであった『笑ってはいけない』の放送がなかったことが何か寂しい気持ちでした。

今年こそは明るい一年になりますように！（太田）

## デイサービスぽから



新年、明けましておめでとうございます。今年も、昨年同様デイサービスぽからをよろしくお願いいたします。

さて、昨年は色々な出来事がありました。(個人的にも?)そこで今回は、職員の、今年の抱負を聞いてみましたので紹介いたします。

- 高林所長「日々、新しいことに触れる習慣を身に付ける」
- 高井「新たな取り組みにチャレンジ！」
- 高柳「セルフメンテナンスを心がけて笑顔で過ごす」
- 黒澤「少しずつ子離れ…自分の時間をちゃんと作る…」
- 原田「一生懸命働いてお金を貯めるぞ〜！」



- 石川「一つ一つ出来る事をがんばる！」
- 外処「細やかな健康管理が行えるよう頑張る!!」
- 佐浦「安全運転に努める」
- 清水「リセット! 初心に戻って新たな年へ…」

今年も、昨年以上のチームワークと愛嬌で?利用者様に安心して楽しく過ごしていただけるよう努力をしていきたいと思ひます。(清水)

## 暮らしのサポート ようざん

明けましておめでとうございます。昨年は皆様から沢山のご依頼を頂きましてまことにありがとうございました。私ども【暮らしのサポート ようざん】では新春にあたり気持ちを新たに「地域に根差し、お客様に寄り添った便利屋」を社是にして皆様の暮らしに役立つよう努力してまいりますので今年もご愛顧のほど宜しくお願い申し上げます。

さて、今回は整理・整頓についてです。

整理整頓って？「整理整頓しなさい」皆さんも一度くらいは、学校や家庭でこんな風に言われたことはありませんか？ものを散らかしたときに言われるわけですが、「整理整頓しなさい」と言われて、整理整頓はただ「ものをしまえばいい」くらいにしか考えていませんでした。

「整理」と「整頓」はそれぞれ違う意味を持つ言葉です。

「整理」とは…必要なものと不要ものを分け、不要ものを捨てること。

「整頓」とは…見た目を整えて、取り出しやすいようにしまうこと。



つまり、必要なものをわかりやすく置いておくということが整理整頓なのです。

皆さんは、整理整頓できていますか？

ゴミ屋敷の片付け、不用品の処分、部屋の整理整頓、ハウスクリーニング、模様替えも、暮らしのサポートなら全部まとめて解決いたします！

「今すぐ片付けたい！」そんなリクエストにもお応えします！（吉田）

## グループホームようざん栗崎



明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。

昨年も新型コロナウイルス感染症に翻弄された一年になってしまいました。面会制限が続きご家族の皆様にはご不便をおかけしていますが、いつもご協力頂きありがとうございます。グループホームようざん栗崎の利用者様はお変わりなく元気に過ごしております。

今月のおやつレクリエーションでは、利用者様が大好きなリンゴや栗をトッピングしたフルーチェ作りを行いました。皆様「おいしいね」「また食べたいよ！」と笑顔で召し上がっていました。制作レクリエーションでは達磨作成を行いました。貼り絵の様に色紙を付けて達磨の表面を色付けして下さいました。「立体だから考えて貼らないとね」と



貼る場所を注意深く観察しながら制作していらっしゃいました。壁紙作りではポインセチアのペーパークラフトを行いました。

これからもまだまだ寒い日が続きます。こまめな手洗い・うがいと消毒を徹底し、気を引き締めて体調管理に努めていきたいと思えます。（渡邊）

## ショートステイようざん

皆さん、こんにちは！外国人技能実習生のイエンです。

ショートステイようざんでは、利用者様と一緒に年末はクリスマスの飾り付けを行いました。「こうしたらいいんじゃないかねえ」等、相談しながら楽しい時間を過ごしました。クリスマス会ではプレゼント交換や職員手作りのケーキを召し上がっていただき、とても温かいクリスマスになりました。またそれ以外にも、ショートステイようざんでは甘い物が大好きな利用者様の為におやつレクリエーションを実施しています。（イエン）

管理者より：令和3年は、利用者様の笑顔と、ご家族の安心のために職員が一丸となって新型コロナウイルス感染症に奮闘した1年だったと振り返ります。また今年も2名のベトナム人実習生が来てくれたことでショートステイようざんの雰囲気がより明るくなりました。明るく励ましてくれる職員と、いつもあたたかい笑顔で勇気づけて下さる利用者様皆様とご家族の皆様にご心より感謝いたします。どうか令和4年の一年が、皆様にとって幸多き一年となりますよう、微力ながら精一杯ご支援させて頂きたいと思えます。どうぞ今年もショートステイようざんを宜しくお願い致します。



## スーパーデイようざん貝沢



増々寒くなりましたが、皆様は風邪などをひいていませんか？ここスーパーデイようざん貝沢では利用者様、職員一同元気に過ごしています。

さて今月もイベントにておやつレクリエーションを行いました。メニューはアップルパイとお好み焼きの2品です！利用者様には生地を混ぜる等のいくつかの作業を手伝って頂きました。さすがの手際の良さであったという間に完成です。「こういう手作りは良いね」とおっしゃい

ながら、普段は小食の利用者様もいつもより早いペースでペロリと平らげてしまいました。

12月はその他にもクリスマス会や忘年会などのイベントも実施しています。

今後も皆様の記憶に少しでも残るようなイベントを企画していきたいと思います。(岡田)

## ケアサポートセンターようざん大類

明けましておめでとうございます

皆様におかれましてはつつがなく新年をお迎えのことと拝察申し上げます。

丑年から寅年へと年が改まっても新型コロナウイルス感染症の流行は予断を許さない状況です。また、冬はインフルエンザも流行します。予防接種はお済みでしょうか？予防接種を済ませても油断せず、昨年に引き続き、手洗い及びうがいの励行をお願い致します。

さて、ケアサポートセンターようざん大類では皆様にご協力いただき、軽食のレクリエーションを実施いたしました。確実な包丁さばきで大量にキャベツの千切りを下さった方、名人級の腕前で好み焼きをひっくり返して下さった方、焦がさず手早く焼きそばをかき混ぜ、ふんわりと仕上げ下さった方、丁寧にきれいな形にクッキーの生地を伸ばして下さった方。皆様がこれまでの経験から培われた技に改めて感服致しました。

今後も在苑中のひとときを楽しくお過ごしいただけますよう、皆様からのご要望をおうかがいしながら、職員一同で工夫していきたいと思っております。

文末にてのご挨拶になりましたが、本年もケアサポートセンターようざん大類を宜しく願い致します。(春山)



## 居宅介護支援事業所ようざん

あけましておめでとうございます。皆様お元気で新年をお迎えのことと存じます。

昨年も新型コロナウイルス感染症が猛威を振るいましたが、暮れには新たに変異株のオミクロン株が発見され、終息にはもう少し時間がかかるようです。コロナワクチン接種も3回目が始まっていますが「こまめな手洗い、こまめな消毒、こまめな換気、マスク着用」など基本的な感染対策を継続なさっていただければと思います。

ところで、昨年の流行語大賞にノミネートされた「ヤングケアラー」という言葉をご存知でしょうか。ヤングケアラーは「本来、大人がすると想定されているような家事や家族の世話などのケアを日常的に行っている18歳未満の若者」とのことです。本来なら勉強や友人達と過ごす青春時代を家族の世話や介護に費やしています。悩みを相談できる、悩みを打ち明けられる大人の具体例として、学校の教師やスクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカー、民生委員とともに「家族のケアにあたっているケアマネジャーやヘルパー」も挙げられています。まだまだケアマネジャーとしてわからないことが多々ありますが少しでも皆様のお役に立てるよう努力していきたいと思っております。本年も宜しく願い致します。(齋藤)



## ケアサポートセンターようざん飯塚



あけましておめでとうございます。朝晩の冷え込みが厳しい季節となっています。ケアサポートセンターようざん飯塚では、寒さに負けぬよう、日頃より様々な余暇活動においてよく体を動かし、体調管理に留意し、利用者様、職員、皆元気に過ごしています。

お誕生日会ではスタッフ手作りのプレゼントに笑顔がたくさん見せて下さいました。これからも楽しく過ごして頂き、来年も元気にお祝いできるように願っています。

また、昨年末に避難訓練が行われました。職員も落ち着いて対応し、利用者様も混乱する事無く避難場所に誘導することが出来ました。日頃からの防災への意識をし直すよい一日になりました。



今年も利用者様とスタッフ一同が実り多い健やかな年になりますように、ケアサポートセンターようざん飯塚をどうぞ宜しくお願い致します。(高橋)



## 特別養護老人ホームモデラート



明けましておめでとうございます。本年も感染症対策に取り組みながら、楽しく過ごせるようにして行こうと思いますので、よろしくお願い致します。

さて、先月の話になってしまいますが、特別養護老人ホームモデラートでは、入居者様に少しでも季節を感じていただきたく、エントランスにクリスマスツリーを飾ったり、ケーキを手作りしたり、記念撮影をして過ごしました。カメラを向けると笑顔を見せて下さるので、入居者様と一緒に楽しい時間を過ごすことができました。

その他、毎月のことではありますが、各ユニットでレクリエーション、誕生日会なども行っています。なんと、今月は特別養護老人ホームモデラートで100歳を迎える方がいらっしゃるの、盛大にお祝いさせて頂こうと思います。

コロナ禍ということもあり、1年があつという間に過ぎてしまったと感じています。今年は感染症の流行がさらに落ち着くことを願い、そして今年も特別養護老人ホームモデラートの入居者様が安心して楽しく過ごせるよう、引き続き努めていきたいと思っています。本年もよろしくお願い致します。(山木)



## デイサービスようざん並榎



明けましておめでとうございます。新型コロナウイルスの警戒度も下がりましたがまだまだ気が抜けない状態ですね。

食事レクリエーションのB級グルメでは、石川県の「めった汁」を作りました。めった汁とは大根や人参、ごぼうといった根菜類を使った具沢山の豚汁でじゃがいもではなくさつまいもを使うのが特徴的です。具沢山の汁に、「お腹いっぱいになった！さつまいも美味しかったよ！」と喜んで召し上がって下さいました。

おやつレクリエーションでは、職員の愛情がたっぷり入った「ガトーショコラ」「じゃがいもおやき」を召し上がり「美味しい」と大好評でした。

制作レクリエーションでは、粘土を丸めて鏡餅を作り屏風に金色の

折り紙を貼って頂き「正月飾り」を作りました。利用者様一人一人の個性が出てとても良い作品に出来上がりました。

また昨年末に、クリスマス会を開催しました。職員によるハンドベルでの演奏「キラキラ星」では、演奏が終わると利用者様が大きな拍手をして下さいました。職員による尻相撲は大変盛り上がりしました。ピンゴ大会も行い、数字が発表されると「あった〜！」とおっしゃいながら皆様真剣に参加して下さいました。プレゼントを受け取ると、「良い思い出させてもらって楽しかったよ〜！」と喜んで下さいました。

デイサービスようざん並榎では引き続き消毒、換気等感染症対策を徹底して元気に楽しく過ごしていただけるよう努めていきたいと思っております。(大澤)



## グループホームようざん栗崎第2



明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願い致します。

寒さも厳しくなってきましたが皆様はいかがお過ごしでしょうか。グループホームようざん栗崎第2は開設3ヶ月が経ち、利用者様の新生活は徐々に「いつもの毎日」になってきています。当初は、まったく知らない方との集団生活となり、お一人お一人性格や行動も違い利用者様にとっては不安になる要素がたくさんあって、皆様落ち着かないご様子で過ごしていっしょにいました。私達職員は、一つでも不安要素を取り除くお手伝いができるように寄り添ってきました。今では笑顔も

見られレクリエーションに参加されたり家事援助をしていただいたりしています。「ここで暮らせてよかった」「毎日が楽しい」と思って過ごしていただけるよう工夫していきます。必要以上の介護ではなく、生活して行く中で今まで行ってきた事はいつまでも続けられるよう、また、出来なくなってしまった事はお手伝い支えていけたらと思っています。まだまだお一人お一人が楽しめることや出来る事がたくさんあると思いますので探していきたいと思っております。介護面だけではなく環境的にも気配りが行き届くように努力していきたいと思っております。(榎田)



## グループホームようざん八幡原



明けましておめでとうございます。新しい一年が皆様にとって笑顔がたくさんになるように、お祈り申し上げます。

グループホームようざん八幡原では毎月様々な季節のイベントを行っていますが、12月の目玉イベントは「おっくん弁当」です。おっくん(職員)手作りのお弁当と緑のたぬきをご用意し召し上がっていただきました。普段の食生活では食べる機会のないカップ麺を召し上がると、「毎日これが食べたい!」「美味しいわ♡誰が作ったの?」等々大好評でした。

おっくん(職員)にお願いし定期的に開催していきたいと思えます。

日々のレクリエーションではクリスマスツリーを作成し、「お金かけてないのに、こんなに素敵なツリーが出来たのよ!」「綺麗よね〜。」「今度は何作ろう?」等皆様楽しみながら意欲的に取り組んでいらっしゃいます。壁面制作以外にも散歩や合唱、風船バレーやボール



サッカー等毎日笑顔でお過ごします。

これからインフルエンザ等流行し始める季節です。手洗い、アルコール消毒をこまめに行い感染予防に努めて参ります。皆様も体調にはお気を付けてお過ごしくださいませ。

今年も去年以上に利用者様に楽しんで頂けるよう、職員一同励んでまいります。宜しくお願い致します。(丸山)



## スーパーデイようざん栗崎

あけましておめでとうございます。新しい1年の始まりに、会うみんなが晴れやかなお顔をしているのが印象的です。1月に入り寒さも一段と厳しくなっていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか?

スーパーデイようざん栗崎では、おやつレクリエーションとして『フレンチ・トースト』を作りました。きっかけは、パン好きな利用者様から、昔ご自宅で食パンやメロンパンを作ってたというエピソードを教えていただいたことからでした。そのとき、甘いものがお好きな利用者様方のお顔も浮かび、是非みなさんに美味しい甘いパンを食べて頂きたいと思い実行しました。利用者様からは「美味しい!!」と大変好評で、みなさん完食していらっしゃいました。パンを作るきっかけになった利用者様からは、「おいしかったよ!期待していたから…!」というお言葉も頂けました。

利用者様方からの『ありがとう!』の言葉であったり、『心遣いの行動』であったりは、私の心をいつも温めてくれます。

また、10月末頃に種を蒔いたラディッシュや春菊が立派に青々と育ち、無事収穫を迎えました。一緒に収穫をした利用者様方は、「美味しそうだね〜」「いいのが採れたね!」と楽しそうに話されていました。やっぱり水々しい野菜にはパワーがあつて元気になりますね!収穫をしたラディッシュは『甘酢和え』や、葉の部分を『胡麻和え』に調理し、春菊も『おかか和え』にさせていただきました。

そして12月24日、25日にはクリスマス会を行いました。利用者様と職員がみんなでサンタクロースの衣装を着てプレゼント交換をしたり、クリスマスケーキを召し上がっていただきました。次回の通信でお写真を載せられたらと思います♪

今回ご紹介したのは、ほんの1コマになりますが、これからも利用者様に少しでも素敵な時間を過ごして頂けるよう努力をしていきたいと思えます。今年もどうぞよろしくお祈り致します。(須藤)





## グループホームようざん飯塚



明けましておめでとうございます。本年もよい年でありますように  
よりお祈り申し上げます。毎日寒い日が続いておりますが、皆様いかが  
お過ごしでしょうか。グループホームようざん飯塚の利用者様には、  
加湿、除菌に気を配りながら気持ちよい環境で過ごして頂けるよう  
職員一同心配りを行っています。新型コロナウイルス感染症の影響  
で、長い間面会が出来ない日々が続いていましたが、制限付きではあり  
ますがやっと面会が可能になり、久しぶりに顔を合わせた利用者様  
とご家族のたくさんの笑顔を拝見することが出来ました。「お母さん  
元気～?」「会いたかったよ～」と再会を喜ぶ利用者様に、清々しい気  
持ちになります。この笑顔がずっと続きますように、新型コロナウイ  
ルス感染症の第6波が来ないことを心より祈っています。

毎日の楽しみはやっぱり食事、今月のランチレクリエーションでは  
里芋やいろいろな野菜を入れた変わり炊き込みご飯、おしゃれに盛り  
付けた生ハムサラダ、温泉卵、旬の白菜とベーコンのスープ、フルーツ  
の盛り合わせでした。皆様にも喜んで頂くことができました。おやつ



レクリエーションは、クリスマスということでお好きなものをお好きな  
だけ!!ケーキバイキングを予定しています。冬至の日には、お風呂にた～  
～～～つぶりの柚子を入れて芯まで温まり、甘酒でホッとしていた  
だきました。これで今年の冬も風邪知らずになるといいな、と思います。

グループホームようざん飯塚も開所して10年が過ぎました。玄関を  
入ったところにあるゴムの木は、開所したての頃はわずか20cm足らず  
でしたが、今では2m近くになりました。月日の経つのは早いですね。  
寒くて布団から出るのが辛い日々ですが、出勤してご利用者様の笑顔  
を見るとホッとしますね。この笑顔がたくさん、いつまでもみられるよ  
う職員一同、今年も頑張っていきたいと思います。(白石)



## ケアサポートセンターようざん双葉



皆様こんにちは、ケアサポートセンターようざん双葉です。

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお祈り致します。

ケアサポートセンターようざん双葉では12月に毎年恒例のクリスマス会を行いました。職員の合奏では、ピアノ・フルート・ギター・リコーダー・ピアニカなどで、「きよしこの夜」「ジングルベル」「見上げてごらん夜の星を」を合奏し利用者様も一緒に歌っていただきました。クイズコーナーではケアサポートセンターようざん双葉に入職してもうすぐ1年になる技能実習生と先日新しく配属された職員についてのクイズをしました。インドネシアから来た技能実習生は、最初は匂いがきつくて食べられなかったそうですが、最近「納豆」が食べられるようになったそうです。そして、今行ってみたい場所は大阪!(私も行きたい…)また、先日からこちらに配属になった職員は、なんと趣味が「演劇」との事!これはこれからの行事が早速楽しみですね!二人とも利用者様

への対応がとても丁寧で優しく、ケアサポートセンターようざん双葉には欠かせない存在となっています。

世間では、新型コロナウイルスの感染者数が落ち着いた状況で推移し、少しずつ日常に戻ってきているように感じますが、気を抜かず引き続き感染対策を徹底して安心安全にご利用いただけるよう努めてまいります。

今年もほがらかな笑い声が毎日聞こえるような活気あるケアサポートセンターようざん双葉を目指して、職員一同頑張りますので、よろしくお祈り致します。(浦沢)



## スーパーデイようざん石原



明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願い致します。  
昨年スーパーデイようざん石原では、毎月様々なイベントを開催して利用者様に楽しんで頂きました。今回は12月に一年の締めくくりに催したクリスマス会の様子をお伝え致します！

今回のクリスマス会には、サンタクロースとトナカイが登場して利用者様に楽しい時間を過ごして頂きました。司会者役のトナカイの挨拶で始まり、クリスマスバージョンの「キラキラお手玉投げゲーム」では、利用者様もいつも以上にハッスルされ高得点が続出!! ゲームの後はサンタクロースからのプレゼントに皆さん大喜びしていらっしゃいました。

おやつに職員手作りの「りんごのパンケーキ」を召し上がって頂くと「今日のおやつは、ふわふわで甘くて美味し〜♡」と皆様笑顔でペロリ

と完食していらっしゃいました。最後は職員のハーモニカ演奏に合わせて、ジングルベルをはじめとするクリスマスソングの大熱唱となりました♪

スーパーデイようざん石原では、今年も昨年以上に利用者様に笑顔で元気に過ごして頂けるよう職員一同頑張っていきます！（内田）



## スーパーデイようざん双葉



明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと、お慶び申し上げます。

昨年利用者様と共に過ごした一年は、大変実りある年となりました。一年を締めくくる12月の年間行事の一つとして行っている大掃除は、スーパーデイようざん双葉の毎年の風物詩となっています。とはいえ、計画的に進めていくのは難しく、毎年駆け込みなのが現状です。

コロナ禍で大変だった一年。せめて、年末は温かくぬくもりを感じて頂きたいとの思いから、イベントを企画しました。

昼食の調理レクリエーションで野菜たっぷりの煮込みラーメンを作りました。おやつはもち粉と薄力粉を半々でこね、生地を作りさつま芋とあんこを包み蒸すこと15分。いきなり団子の出来上がりです。



湯気の向こうに利用者様の弾む笑顔!! この上ない至福の時間を共有することが出来ました。また、クリスマス会や忘年会など楽しんで頂きましたが、利用者様と共に歩んだ一年を心に刻み、新しい年も笑顔の絶えないスーパーデイようざん双葉を築いて参ります。

皆様、本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。（楯田）

## ケアサポートセンターようざん



明けましておめでとうございます。寒い日が続いていますが、皆様体調はいかがでしょうか。昨年も一昨年同様、新型コロナウイルス感染症の影響により外出など難しい状態でした。昨年末には感染数が落ちてきたなと思ったら、また新しい変異株…。落ち着くどころではありません。今年も暫くはこの状態が続くと思いますので、今後も日々感染対策を行いながら、利用者様と楽しい時間を過ごせるよう頑張っていきます。

さて、12月といえば、クリスマス！ケーキは誰が作るのかしら？と思ったら器用な男性職員！炊飯器でチョコレートケーキを作ってくれました。利用者様は「美味しい」と喜んで召し上がっていました。クリスマスツリーの飾り付けは、利用者様に手伝っていただきました。「こっち

かな。この方がいいわ」などおっしゃいながら楽しく飾りつけました。天気の良い日は、外気浴をしながら大きな声で歌を歌ったり、散歩中に近所の方から畑に植わっているしゃくし菜を頂いたりしました。みんなで調理して、美味しく頂きました。

編み物が得意な利用者様は、昔から家族の為に色々な物を作っていたようで、編み物をする時の集中力には感服です。少し時間があると少しずつ編み進め、鍋敷きやカーテン止めなど多数の作品を完成させました。

これからも利用者様が楽しく、充実した時間が過ごせるよう、職員も体調管理に気をつけて、一丸となって頑張っていきますので、本年もどうぞよろしくお願い致します。(勅使川原)

## ケアサポートセンターようざん貝沢



皆様、明けましておめでとうございます。昨年は“Withコロナ”が定着し始めた中、ワクチン接種も2回終えて感染者数も減少してきた事で世間的に少し落ち着きを取り戻したかと思えました。そんな中、変異株が発生したニュースが流れ、まだまだ油断せずに気を引き締めて、感染症対策に取り組み続けるという強い思いで職員一同頑張っています。

外出が難しい中、ケアサポートセンターようざん貝沢では室内で楽しむイベントを企画しています。12月といえばクリスマス会！ツリーに飾りつけをしたり、ホール内の装飾が段々華やかな物に変わっていく準備の最中から、皆様の「何をやるの？」「楽しみだね！」「私がいる日にしてね！」等、ウキウキした雰囲気が感じられました。当日は職員、利用者様共に歌好きが多い事から「全員参加だよ！カラオケ大会」を開催、大いに盛り上がりました！その後はサンタさんからのプレゼント贈呈や美味しいケーキを食べたりと、皆様の笑顔、笑い声あふれる良いイベントが出来たと思います。

今年も、利用者様と一緒に笑顔で過ごせる様に色々工夫しながら日々努めていきたいと思えます。本年もケアサポートセンターようざん貝沢をどうぞ宜しくお願い致します。(加部)





## ケアサポートセンターようざん栗崎



あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。  
 ケアサポートセンターようざん栗崎では、毎日寒さに負けず、皆様元気に来苑して下さいます。日々のレクリエーションでは、体操やゲーム、おやつ作りなど楽しみながら取り組んでいます。天気の良い日は、近くの進雄神社にドライブに行ったり、近所を散歩したりしています。事業所の周りの景色はとても素晴らしく、上毛三山を遮ることなく眺めることができます。一緒に田畑の道を歩きながら利用者様の

子供の頃や、仕事で活躍していた頃、嫁いできた頃の話のを伺うのは職員にとってもかけがえのないひと時です。出かける前は乗り気ではなかった方も、帰る頃にはすっかり笑顔に。苑の玄関に入るとニコニコしながら大きな声で「ただいまー」、「おかえりなさい!」と元気な声が飛び交います。今年も皆様にとって良い一年となりますように。そして利用者様に笑顔で「ただいま」と言っていたいただける事業所であり続けたいと思います。(和田)



## ケアサポートセンターようざん石原



明けましておめでとうございます。体調等崩すことなく良い新年をお過ごしでしょうか。新型コロナウイルス感染予防対策はまだまだ油断できませんが、利用者様はもちろん、職員も体調管理には十分注意し安全で楽しい空間作りを心掛けたいと思っています。

昨年末のケアサポートセンターようざん石原では、12月イベント恒例のクリスマス会が行われました。職員によるハンドベル演奏、紙芝居の読み聞かせ、リコーダー演奏等を披露させて頂き、さらに「職員サンタ」からのプレゼントや職員手作りのガトーショコラを召し上がって頂きました。「ありがとう!」「おいしいねえ」「上手にできてよ!」

などと利用者様からは笑顔でお声掛け頂き賑やかで楽しい時間を過ごすことができました。

今年も利用者様の為にできることをしっかり行いたくさんの笑顔が頂けるよう、職員一同努力を惜しまず頑張っていきたいと思っております!! (加納)



## ケアサポートセンターようざん小埜



皆さんこんにちは。ケアサポートセンターようざん小埜の元気娘、またの名を「ノッポさん」の吉田愛美です。女だてらに、身長が170cmあります。ケアサポートセンターようざん小埜には昨年の7月からお世話になっています。仕事の手順も覚えて何とか楽しくやっています。よろしくお願いします！

昨年の12月23日に1日早いクリスマス会を開催しました。午前中は紙芝居「かさ地蔵」、そして所長のピアノ伴奏に合わせて皆で「あわてんぼうのサンタクロース」を歌いました。そこにサンタクロースが登場すると、「サンタさんどこから来たの?」と利用者様が質問し、サンタクロースは「前橋から来たよ」と答えていました(笑)。そしてプレゼントと

手作りクリスマスカードを受けとった利用者様はニコニコ顔で、手作りハンバーグとナポリタンスパゲティ、ポテトサラダにポタージュスープの豪華クリスマスランチを召し上がっていました。さて午後一番の出し物はクリスマスに全く関係ない「舌切り雀」の劇でした。見事なメイクでおばあさんになった職員と、そのまま十分のおじいさんの絶妙なやり取りが面白かったです。また、ちょうちんパンツのすずめシスターズ5人が登場して踊ったり唄ったり。利用者様を巻き込んでアドリブの数々は抱腹絶倒の楽しいひと時でした。ケアサポートセンターようざん小埜ってホントに楽しい!次回もお楽しみに。(吉田)



## スーパーデイようざん小埜



明けましておめでとうございます。2022年が始まりました。昨年中は大変お世話になりました。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

さて、スーパーデイようざん小埜では昨年末も様々なイベントをご用意しました。旬の食材を使ったおやつレクリエーションや昼食レクリエーションではほうとうや五目寿司、アップルパイ等を作りました。アップルパイは餃子の皮にりんご煮を包み、揚げ焼きにして簡単に作ることができます。「美味しい」「おかわり!」と皆様大変喜んで下さいました。

また、利用者様とお店にどらやきを買いにでかけ、おやつに召し上がっていただきました。皆様どら焼きが大好きなので「贅沢だね」「ありがとう」等とおっしゃり満面の笑みを浮かべていらっしゃいました。

天気の良い日には散歩を楽しんだり、さつまいもや白菜を干したり、日光を有効活用しました。完成した干し芋や白菜の漬物はおやつに



皆様と一緒に頂きました。

今後も、利用者様の楽しく元気な笑顔を引き出せる様に頑張っていきたいと思っております。

今年も皆様にとって幸多き一年になりますように…(本間)



## ケアサポートセンターようざん並榎



明けましておめでとうございます。昨年はコロナ禍でもたくさんの方々にお世話になりました。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

昨年ケアサポートセンターようざん並榎では、利用者様に例年以上に笑顔になって頂きたいとの思いから、自粛・自粛が騒がれる状況下においても出来る限りの行事・イベントを開催させて頂きました。

毎月恒例のお誕生日会では、お誕生者の方々へ職員手作りのお花をプレゼントしました。作っているところを見学された利用者様には「手作りなの？既製品よりも心がこもっていて良いですね」と、とても嬉しいお言葉を頂きました。

また、12月のイベントは、これまた恒例行事であるクリスマス会でした。職員の手品や歌合戦等、今年の笑い納めとして楽しく開催



いたしました。

巷では何かと暗いニュースが多いですが、私達は周りの状況に左右されずに今年も利用者様に笑顔の時間を！を念頭に、より良いサポートができるように努めていきたいと思えます。(赤尾)



## グループホームようざん倉賀野

あけましておめでとうございます。今年の干支は「寅」です。干支はそれぞれに意味があって「壬寅」は「陽気を孕み、春の胎動を助く」、冬が厳しいほど春の芽吹きは生命力に溢れ、華々しく生まれる年になるといことらしいです。寒の入りとなり、寒さがいつそうきびしくなってきましたが、皆様お元気でしょうか。去年の12月グループホームようざん倉賀野では、クリスマスイベントでブッシュドノエルを作りました^^利用者様にご覧いただき、まずは目で召し上がっていただきました…。「何だいこりゃ？」確かに見慣れない形ですよね…。「ケーキですよ!」とご説明させていただくと「ケーキかい!」とご納得のご様子。食べていただくとその反応はもちろん「美味しい!」甘いものが大好きな利用者様方に喜んでいただくことができました。この時期、他の月に比べるとハロウィンやクリスマスで室内装飾も賑やかになります。天井や廊下の装飾に「綺麗だねえ。」と皆様からご好評をいただいています。



何かと不便の多い昨今ですが、この状況が一日も早く解消され、平穏な日々が戻りますようお願い申し上げます。(木村)



## ショートステイようざん並榎



みなさんこんにちは!ショートステイようざん並榎です!気温が一気に下がり乾燥しやすく、体調を崩しやすい時期となりました。引き続き手洗い・うがい・消毒・マスク着用等感染拡大の予防に努めていますのでなにとぞよろしくお願い致します。

新型コロナウイルス感染症の警戒度が下がり少しずつ面会も出来るようになってきました。ご家族と面会後の利用者様はすごく嬉しそうな笑顔をしています。その笑顔を見ているとこちらも自然と笑顔になります。笑顔といえば12月24日に毎年恒例のクリスマス会を行いました!施設内を飾りつけし、職員がサンタクロースの衣装を着て、利用者様にもサンタさんのエプロンを着けていただきました。クリスマスの楽しみといえば、ケーキや食事ですよ。利用者様に喜んでいただけよう、様々な工夫を凝らしました。「すごいね」「美味しいよ!」



などのお言葉を頂くとすごく嬉しくなります。毎年恒例の行事ではありませんが、こんな時の利用者様の笑顔はとても素敵です!

クリスマスが終われば、お正月です。一年はあっというまですね。「もう一年が終わるんだね」と笑いながら新しい年を利用者様と一緒に待っています。(この記事を書いている今は、まだ12月ですので)新型コロナウイルス感染症も終息の兆しが見えてきましたが、まだまだ油断することなく不要不急の外出はできる限り避け、引き続き感染予防には細心の注意を払っていきましょう。(笹尾)



## 介護付き有料老人ホームグランツようざん



明けましておめでとうございます。本年度も宜しくお願いします。  
令和4年がスタートし寒い日々が続きますが今年の冬も昨年同様にインフルエンザの感染者が少ないようで良い傾向と言えます。引き続き感染予防対策をしっかり実行して行きたいです。

さて、今年度も介護付き有料老人ホームグランツようざんではアイデアを盛り込んだ楽しいX'masイベントを開催しました。職員はX'masにちなんだトナカイやサンタクロースなどの衣装に変装し、イベントを盛り上げました。利用者の皆様と歌を歌い、X'masケーキを食べ、楽しいひと時を過ごすことができました。職員によるハンドベルの演奏は皆様感動していらっしゃいました。そして、1年の締めくくりで思い出の動画をスクリーンで鑑賞しました。皆さま笑顔で鑑賞され笑い声が聞かれました。私共も入居者の皆様との様々な思い出を振りかえり、温かい気持ちになりました。素敵な雰囲気に包まれ1年を締めくることができました。

今年も施設の皆様の安心安全に努め、入居者様と職員が健康に過ごせるよう頑張っていきたいと思っております。(矢内)



## ナーシングホームようざん



みなさんこんにちは。ナーシングホームの渡辺です。  
ここ2年程、新型コロナウイルス感染症の影響で様々な制限があり、心も身体も疲れてしまう日々が続いています。私達だけではなく、利用者様も同じく、ご家族・お孫さん・ご親戚・お友達と、会いたいの会えない日々の生活も長く続いています。昨年秋頃から感染者数が減少し警戒レベルも1になり、30分と短い時間ですが面会も可能になりました。ナーシングホームようざんでは、面会室を設けご家族との楽しい時間を過ごせるようになりました。お昼の時間に間に合うように、大好物の物を作って持って来て下さる方、デザートを持ってきて下さる方、温かい洋服やひざ掛けなど持ってきて下さる方と、色々な場面を目にしました。久しぶりに、ご家族に会えた時の利用者様のなんともいえない笑顔と、お話している姿を拝見するにつけ私達職員も温かい気持ちになりました。

その笑顔を決してはげやしてはいけないと思い、毎月ドライブ、ランチレクリエーションを設けています。先日のランチレクリエーションでは、親子丼を作りました。玉ねぎのスライスに苦戦し、目が沁みて涙を流しながらも一生懸命切ってくださいました。寿司パーティーでは、普段食べる機会がないお寿司が目の前に並び、どれを食べようかと迷いながらも、嬉しそうな表情を浮かべ皆様笑顔で召し上がっている姿がとても印象に残っています。食の細かい利用者様も「ペロリ」、完食されます。変化のない毎日の生活では飽きてしまいます。そういう事がないように、私達職員が考えて行かなければなりません。今年も利用者様の笑顔を多く見ることができるようにと職員一同協力し、楽しく過ごしていただけるよう頑張っていきたいと思っております。(渡辺)

## 特別養護老人ホームアダージオ



皆様こんにちは。コロナ禍でご家族と面会が出来ない状態が続きましたが、ようやく解禁となり、ドア越しではありますが笑顔で面会していらっしゃいます。利用者様の中にはご家族の姿をご覧になっただけで号泣する方もいらっしゃって、その光景をみた職員も胸が熱くなりました。

利用者様に少しでも楽しく生活して頂こうと毎月レクリエーションを行っています。今回は「文化祭」を開催しました。職員と協力しながら個性ある作品を展示しました。自分の作品と他の利用者様の作品を見比べて「次はこれを作ってみたいな」と早くも来年の文化祭を見据えている利用者様もいらっしゃいました。また、職員も作品を出品、新鮮なキャベツの鉢植え、虫眼鏡を使わないと見えないくらいの金魚草で作った人形、トイレトペーパーで作ったアマビエ、折り紙で作った満開のバラなどたくさんの作品が並びました。

また、少しでも利用者様に季節を感じて頂きたく、職員がクリスマスツリーとサンタの格好をして、写真撮影等を行いました。素敵な笑顔の写真がたくさん撮れて、私たち職員もうれしく思います。今後も利用者様に笑顔になっていただけるレクリエーションをたくさん行いたいと思います。(小林)



## 特別養護老人ホームアンダンテ



明けましておめでとうございます。

特別養護老人ホームアンダンテでは、去る12月19日、シンバルホールにてクリスマス会を開催しました。火を灯したロウソクを手に、シンバルスタッフ4名が厳かに登場。「メリ～クリスマス！」と語りかけつつ、着席した利用者様のテーブルに置いたキャンドルに次々と点火して、スタッフ全員でクリスマスの定番ソング3曲を歌いました。たまに、音程がずれたり、歌詞を間違ったりなどご愛敬。車椅子に乗ったサンタがトナカイに介助され登場し、皆さんにプレゼントをお渡ししました。変顔メイクのサンタを見て戸惑う方や、大笑いする方など賑やかに進行し、後半は、男性スタッフ3名が髭ダンスを披露しました。口でのマシュマロキャッチ、最初の1回目が成功！幸先良いスタートと思われましたが、以降は全くキャッチ出来ず、スタッフのとぼけた踊りと、キャッチ出来ないドタバタした姿を皆様に披露。大いに笑って頂き、令和3年を締めくくる笑い収めとなりました。

『笑う角には福来る』今年も楽しく笑える特別養護老人ホームアンダンテにしたいと思っています。本年もよろしくお願い致します。(佐竹)





## ケアサポートセンターようざん藤塚



皆さんこんにちは、ケアサポートセンターようざん藤塚です。寒暖差もだんだんと大きくなり、体調管理が難しくなっていると思いますが、皆様いかがお過ごしですか？

ケアサポートセンターようざん藤塚の利用者様はいつも笑顔で楽しく過ごしていらっしゃるって、職員が皆様から元気をいただいています。

昨年末になりますが、クリスマスの時期には、利用者様にサンタの仮装をして頂き写真撮影。フォトフレームとともに思い出をプレゼント致しました。職員と利用者様も楽しみながら飾り付けができ、笑顔がたくさん見られました。

他にもカレンダーやカルタ作りなどを職員も協力し、利用者様がとても器用に作って下さいました。また、カルタ作りの際、職員が分からない読みなども、絵札をご覧になっただけですらすらと読んで下さる利用者様に感服しました。皆様とても懐かしそうにカルタを楽しんでいらっしゃいました。

新規の利用者様も来所されました。慣れない環境で大丈夫かしらと危惧しましたが、いざ来所されると「お話しもたくさんできて良かった」「また来たい」と言って頂けるようになりました。これもケアサポートセンターようざん藤塚の利用者様達が優しくお話し上手な方が多く、雰囲気がとても良いからです。

これからもたくさんの人達に楽しんで頂けるよう試行錯誤しながら盛り上げて行こうと思っておりますので、今後ともケアサポートセンターようざん藤塚をよろしくお願い致します。(渋谷)



## ケアサポートセンターようざん中居



明けましておめでとうございます！年末年始はいかがお過ごしでしたか？

未だコロナ禍ではありますが、警戒度も1となり、ケアサポートセンターようざん中居では高崎観音にドライブへ行きました。天気も良く、駐車場では可愛い猫ちゃんにお出迎えされ、大きな観音様を背景に利用者様と記念撮影を行いました。利用者様も「久しぶりに見たけどやっぱり大きいな。」と仰ぎ見ていらっしゃいました。帰り道では、「この道は昔、全部畑だったんだよ。」と教えて下さり、懐かしいお話を伺いながらの楽しいドライブとなりました。

また、寒い季節でも利用者様に冬を楽しんでいただけるように、クリスマスツリーを用意しました。玄関や廊下、ホールもクリスマス仕様で華やかに飾られ、12月24日にはクリスマス会のイベントを開

いたしました！職員が仮装したり、全員で歌やダンスを踊ったりと利用者様のたくさんの笑顔に囲まれたとても賑やかなイベントとなり、素敵な時間を過ごす事が出来ました。

本年は、利用者様と一緒に季節を味わえるような行事やお出かけがたくさん出来れば良いかと初詣の願掛けをしてみました。利用者様と職員の健康と笑顔が絶えない平和な一年にしていきたいと思っております。今年もケアサポートセンターようざん中居をよろしくお願い致します！（仁木）

# ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市中並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市中並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
	グループホーム	グループホームようざん栗崎第2	027-384-2929	027-384-2989
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-381-6136	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市中中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市中小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホームようざん八幡原	027-395-4911	027-395-4910
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで  **0120-43-6541** ようざん で 老 後 良 い

お急ぎの相談は、**090-6046-2055** 堀江までお願いします。