

🌟 暮らしのサポート ようざん

みなさんこんにちは。今回は施設内で施工したタイルや床材の補修について報告です。

①は洗い場前の壁タイルが剥がれ落ちそうな状態のため問題のあるタイルを剥がし下地のコンクリートを乾燥している写真です。ご覧の通りタイルの下は水が浸透していてカビが繁殖していました。また③は浴室入り口部分の床で経年劣化による破れと剥がれで下地が露出している状況でした。タイル部分と同様ここも床材の下はカビが繁殖していました。

改修では剥離の原因となる水の侵入を防ぐとともに端部の剥がれ防止で押さえ金物を使用しています。改修工事では現状回復を基本としていますが廃番などで同じ柄、材質が用意が出来ないこともあり



①浴室タイル：剥がれと中のカビ
②補修後の状況写真
③浴室入り口：床の剥がれと変色
④改修後の状況写真

ます。また利用者様不在の時間帯の工事で制約が多い中施設の皆様のご協力を頂くことで無事工事を終わらせることが出来ています。私たち【暮らしのサポート ようざん】では利用者様はじめ施設で働く皆様が快適に働ける環境作りを目指し努力して参りますので今後とも宜しくお願いいたします。(吉田)

🌟 スーパーデイようざん小埜



あじさいが美しい季節になりました。スーパーデイようざん小埜ではあじさいを見に出かけるイベントを考えています。楽しみにしてくださいね！

5月は八十八夜、端午の節句、母の日、と沢山の行事がありました。利用者様はどんな楽しいことがしたいのか？何を作りたいだろうか？等案を出し合い、イベント行事を考えています。長生きできるようにと願いを込めて美味しいお茶を一緒にいただきながら、こいのぼりの



制作にも取り組んで頂きました。玄関に可愛いこいのぼりが泳ぎました。

また、職員から日頃の感謝の気持ちを込めて、女性利用者様に母の日のプレゼントを贈りました。「ありがとう」と皆様の笑顔がホールに沢山あふれ、嬉しく思いました。早速持参した鞆に付けて下さる利用者様に、改めて感謝の気持ちでいっぱいになりました。これからも楽しく過ごして頂けるように職員全員で協力して参ります。(外所)

🌟 ケアサポートセンターようざん倉賀野

皆様、こんにちは(^o^)/肌寒かったり蒸し暑かったりと気温差がある今日この頃…今年も雨でジメジメとした湿気の多い梅雨の時期になってまいりました(>_<)皆様はいかがお過ごしでしょうか。

毎日、コロナコロナ…とニュースで耳にしますが、徐々にコロナワクチンという言葉も耳にするようになってきましたね。ケアサポートセンターようざん倉賀野でも利用者様から「ワクチンしてきたよ!!」「全然痛くなかった!一瞬だった」とのお話を伺うようになってきました。

5月は「母の日」のイベントとして、職員が手作りをした押し花のしおりのプレゼント。そして去年好評だった[和菓子バイキング]も開催し、利用者様に楽しんで頂きました。しおりは「これ押し花?綺麗だね!」「ありがとう!!」などととても喜んで頂き、和菓子も「どれにしよう?どれも美味しそうで迷っちゃう」「美味しい!!久しぶりに和菓子食べたよ」などと言うお声が聞こえました(^^)vそんな嬉しいお言葉を聞くたびに、次はどんなプレゼントにしよう?次はどんなイベントをしよう?と日々、レクリエーションを考え工夫しています。

ケアサポートセンターようざん倉賀野では利用者様の笑顔を毎日たくさん拝見できるよう、そして“ホッ”とできる時間・空間の提供ができるよう頑張ります。(高橋)



特別養護老人ホームアンダンテ



梅雨の晴れ間の青空は、すっかり夏色になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。テレビでは連日、新型コロナウイルス感染者数がトップニュースとして扱われています。群馬県でもレベル3から4へと変わり、まん延防止等重点措置が実施されました。面会の制限も延長に次ぐ延長で、ご家族や利用者様も寂しい思いをされていると思います。また、大規模なレクリエーションや慰問も中止の状態が続いています。このようなコロナ禍でも、感染対策に気を付けて、少しでも季節を感じていただけるよう、母の日、お誕生日会など小規模なイベントを

開催しています。

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種も始まりましたが、それに安心することなく、利用者様が体調を崩すことのないように職員一同、日々の行動に注意しています。

コロナ禍や梅雨でうとういしい毎日ですが、気持ちだけはさわやかに過ごしていきましょう。皆様と笑顔でお会いできる日が早く来るように祈っています。(高見沢)

ケアサポートセンターようざん中居

朝、夕も暑さを感じる季節になってきましたが皆様いかがお過ごしでしょうか。いまだ収まらない新型コロナウイルス感染症の対応で大変な日々を送られていると思います。皆様も体調管理や日々の生活に十分に注意してお過ごし下さい。

コロナ禍で、外出しての行事やレクリエーションが出来ず利用者様も残念がっています。そこで、ケアサポートセンターようざん中居では、いろいろな模様のこいのぼりを皆様にご覧いただき、書いて頂きホール内に飾りました。製作した方それぞれの特徴が出ていてとても素敵な出来映えでした。その後にフルーツゼリーを召し上がって頂き、楽しいひとときを過ごしました。また、毎年出かけていた藤の花の散策が今年も出来ないで、利用者様にその雰囲気だけでも味わっていただくこと、利用者様と職員の共同作業で藤の花を作りました。色鮮やかな出来映えに皆様とても喜んで下さり、ホール、廊下、玄関に藤の花を飾って楽しんでいます。利用者様の皆さんが元気で楽しんでいる姿を拝見することが私たちの励みにもなります。

まだまだ新型コロナウイルス感染症の影響が続きますが、体調管理に気を付けて、利用者様と共に職員一同頑張っていきたいと思っております。(南屋敷)



居宅介護支援事業所ようざん

皆さんこんにちは！新型コロナウイルス感染症に気をつける毎日ですが、いかがお過ごしでしょうか。

私事ですが、妻が目の病気を抱えており、移動する時など場合によっては誰かの手助けが必要になります。当初は丁寧に対応をしていますが、一緒に居る時間が長くなるとだんだん雑に…。ところが近頃では、長男が妻を誘導してくれるので助かっています。とても頼もしい存在です。

近い将来IPS細胞の研究が進み、移植などで改善できることを願う今日この頃です。(早瀬)

☀ ケアサポートセンターようざん石原



緑が濃くなり、初夏の気配を感じる日々となりました。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

コロナ禍での自粛生活は相変わらず続いています。ケアサポートセンターようざん石原ではそんな世の中だからこそいつもと違う雰囲気を利用者様に感じて頂こうと、ほんの一時だけユニット内をカラオケスナックに変身させ大人のムード漂う空間を演出させて頂きました。利用者様からは「ほんのお店みたいね」「いい雰囲気だね」等のお言葉も頂きたくさんの笑顔を見ることが出来ました。職員手作りのサンドウィッチと共にノンアルコールのビール、カクテル、酎ハイ等準備し感染対策を行いながら楽しいひと時を過ごせたと思います。

新型コロナウイルス感染症によってこれまでのような外出が難しい今ですが、利用者様には私たちが考案した様々なイベントを安全に



楽しく過ごして頂けるよう、これからも職員一同努力をしながら取り組んでいきたいと思ひます！（宮川）

🌿 ケアサポートセンターようざん小埜



皆様こんにちは。真夏のような日差しの日が続いたかと思えば、梅雨のような雨模様の日が続く寒暖差が激しい今日この頃、体調管理が難しい時期かと思ひますが、体調を崩さないよう、お互いに十分気を付けて過ごしていきましょう。

さて、ケアサポートセンターようざん小埜では今『粉物』がブームです。

第一弾は『タコ抜きタコ焼きパーティー』、利用者様と一緒に小麦粉、卵、揚げ玉、紅ショウガなどで生地を作り、準備したタコ焼き器に流し込み、丸く焼き上げていきます。タコは噛み切れない利用者様もいらっしやるため省略し、焼きあがったらソースを塗って青のり、マヨネーズをかけて完成！外はカリッ、中はフワッの、とっても美味しいタコ（抜き）焼きを皆で頂きました。

第二弾は『お好み焼きパーティー』、こちらも利用者様と一緒に生地を作り、準備したホットプレートで平たく焼き上げ、ソース、青のり、マヨネーズをかけて完成！普段は少食の利用者様も何枚も召し上がるほどの出来栄でした。

作る過程でも、皆様とても楽しそうに取り組んでくださり、普段物静かな女性の利用者様もこの時ばかりは男性には任せておけないと熱心につかってくださっている姿が印象的で、さすが主婦の皆様！と感じたパーティーでした。

今後も職員一同、利用者様の笑顔がたくさん見られるよう楽しいイベントを行っていきたく思ひます。（関上）

🌿 グループホームようざん



新緑が、深い緑へと変わってきました。晴れた日は汗ばむように暑くなり、雨の日はジメジメと鬱陶しく、春と夏の間の季節です。皆様はいかがお過ごしでしょうか？

グループホームようざんでは、利用者様と一緒に毎日の日課として、歌を唄ったり、体操をしています。職員も、毎日、自粛の日々なので一緒に大きな声で歌ったり、体を動かして、ストレスをためないようにしています。

おやつレクリエーションでは、`フルーツ牛乳かん、`を利用者様と一緒に作りました。包丁が得意な方には切ってもらい、苦手な方には混ぜてもらいました。あつと言う間に出来上がり、固まるのを待つだけです。ゼラチンではなく寒天で作ったので、すぐに固まりましたが、



喉越しはゼラチンのほうがツルとなめらかな気がします。皆様は出来上がりをご覧になると、その綺麗さに`わあー！美味しそうだねー、`と感動していらっしゃいました。果物の爽やかな味に`美味しいねー、`と大変喜んでいらっしゃいました。

これからも手軽に出来て美味しいデザートの皆様と一緒に作っていきたいと思います。(萩原)

🌸 ケアサポートセンターようざん大類



今年は梅雨が早めにきたためか、梅雨寒を感じることもあり、そうかとおもえば蒸し暑い日もあり、体調が崩れやすい日々が続きますが皆様はいかがお過ごしでしょうか？

どんよりし始めた空に気持ちも落ち込み気味になってしまう日もありますが、ケアサポートセンターようざん大類では、利用者様にレクリエーションに参加していただいて楽しい日々を送っています。5月には端午の節句、母の日のイベントを行いました。端午の節句ではおやつ柏餅のねりきりに加え、利用者様と一緒にどら焼きを作り



召し上がっていただきました。母の日には、利用者様への日頃の感謝をこめ、母の日のメッセージカードとデザートとの盛り合わせをプレゼントいたしました。また、日々の会話などからも楽しみを見つけ笑顔を大事に日々を過ごしています。これから咲く紫陽花をドライブで車の中から見るのが今から楽しみです。

新型コロナウイルス感染症が再び猛威をふるいはじめ、気の休まらない毎日ですが、引き続き気を引き締めつつ、楽しみを見つけ職員一同頑張っていきたいと思っております！(太田)

🌿 グループホームようざん倉賀野



梅雨の晴れ間にのぞく青空が眩しく、青田を渡る風も爽やかな夏を感じる今日この頃。皆様、いかがお過ごしでしょうか？

5月に入ってもウイルスの脅威は変わらず、ステイホームの日々が続いております。中でも入居者様に楽しんで頂こうと、グループホームようざん倉賀野では、『端午の節句』に折り紙で兜を折り、『鯉のぼり』の歌を皆様で唄いました。そして掲示板の鯉のぼりを背景に記念撮影をしました。入居者様からは『楽しいね♪』との声が上がりました。

そして5月の中旬にはおやつレクリエーションで入居者様と一緒にホットケーキを作りました。5月は『新茶』の季節でもあります。いつもはホットケーキの上にバターをのせ蜂蜜をかけて頂きますが、今回は



趣向を変え『バター』の代わりに『小豆』を、『蜂蜜』の代わりに『抹茶ソース』をかけて頂きました。入居者様は『美味しいね』『どら焼きみたいだね』などお話をしながら召し上がっていました。

梅雨明けが待ち遠しい今日この頃ですが、お風邪など召されませぬよう、お元気にお過ごし下さい。(大森)

🌟 ショートステイようざん



皆様こんにちは、昨年の12月からショートステイようざんに異動になりました佐藤です。

今年も早いもので6月になり梅雨のジメジメとした季節となりました。雨が続きと太陽が恋しくなりますが植物にとっては恵みの雨。その雨水をもらった花々は我先にと競う様に咲き誇り利用者様や私達の日々を楽しませてくれています。ショートステイようざんの利用者様も天気の良い日はお花を見ながらのお散歩を楽しんでいらっしゃいます。

5月9日は母の日でした。長期滞りされている利用者様がご家族からの贈り物に微笑む姿がみられました。新型コロナウイルス感染症の影響でガラス越しの面会ですが双方の笑顔を見ると心が和みます。



また、所長が持って来てくれたお人形が利用者様に「可愛いね」と大人気！お人形さんを抱っこする時の笑顔は、皆さん優しいお母さんの顔になりとても穏やかなひと時です。

新型コロナウイルス感染者増加で県内に蔓延防止等重点措置も出されましたが、ショートステイようざんではワクチン接種が始まっています。

私達職員はいつもと同様にこまめに手洗いうがい消毒を行い、体調管理にも気をつけて利用者様共々元気に過ごして行きたいと思っています。(佐藤)

🌟 デイサービスようざん並榎



梅雨の時期となりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか？デイサービスようざん並榎では、5月1日に八十八夜のイベントでお茶会を開催しました。利用者様には帽子と羽織物を着用していただき、まるで千利休のような姿でお茶をたて頂きました。そしておやつと一緒に召し上がって頂きました。毎月恒例のB級グルメでは、香川県の讃岐うどんを作りました。職員手作りの愛情いっぱい讃岐うどんを「美味しいよ～」と喜んで召し上がっていました。

母の日は職員から感謝の気持ちを込めてお花の形にしたスカーフをプレゼントさせて頂きました。そして母の日になんだイベントでは職員が割烹着を着てまるでお母さんのような姿に扮してゲームを開催しました。「頑張るぞー!! えいえいオー!!」と気合の入った力強い掛け声でゲームスタート！女将さんリレー、袋詰め、洗濯物干し競争など、利用者様皆様真剣そのものでした。ゲームの最後には、職員対決で



早着替えを行い大変盛り上がり、利用者様の笑い声がホールに響き渡りました。さらに、おやつレクリエーションではあんみつ、フルーツポンチを召し上がって頂き、あっという間に完食していらっしゃいました。

今後も引き続き新型コロナウイルス感染症対策として手洗い、うがい、消毒等しっかりと行いながらデイサービスようざん並榎で安心、安全で皆様にご過ごしていただけるよう職員一同努めてまいります。(大澤)

🌿 ケアサポートセンターようざん



若葉の緑がすがすがしく感じられる今日この頃、皆様はいかがお過ごしでしょうか？最近では暑い日も多く、Tシャツ短パンで寝ているケアサポートセンターようざんの柏原です。

5月になり、天気の良い日が多くなると、「こんな季節には利用者様と気持ちのいい風を感じに外出したい！」…などと思いますが、皆様ご承知の通り、いまだに世界は新型コロナウイルス感染症との闘いの真っ最中です。遠出はまだまだ先になりそうですが、今しばらく辛抱して頑張りましょう！

さて！ケアサポートセンターようざんでは、外出が難しいなら室内で楽しもうと、レクリエーションをたくさんご用意しました。折り紙やお絵描き（線画から全て自分で描いている方もいらっしゃいます！すごい！）、鯉のぼりや紫陽花の巨大壁紙の制作。外に出られない事による運動不足を解消するための散歩や歩行訓練。また、おやつレクリエーションではホットケーキやポップコーンを皆で作ったりしました！ポップコーンを作って頂いた利用者様は、コンロにあてるだけでポンッポンッと弾け出来上がっていくポップコーンをご覧になり



「今はこんなに簡単にポップコーンが作れるんだねえ。すごいねえ…！」としきりに感心していらっしゃいました。そして、忘れてはならないのがいつもお世話になっているお母さんへの感謝の日『母の日』。私達職員一同もケアサポートセンターようざんの沢山のお母さん達に手作りの可愛いカーネーションをお渡しし、感謝意を表しました。ちなみに自分の母には寿司をご馳走し、心の中で感謝しました。自分の母にも、ケアサポートセンターようざんの沢山のお母さん達にも、この場を借りて再度感謝の言葉を述べさせていただきます！「いつも本当にありがとうございます。」恥ずかしいのでもう言いません。

さて…間もなく、梅雨が始まり室内で過ごす時間が一層増えると思いますが、雨やコロナ禍でジメジメしても、室内で楽しく過ごせるようなレクリエーションを用意していますので皆で楽しく乗り切りましょう！これからもケアサポートセンターようざんをよろしく願います！（柏原）

🌻 ケアサポートセンターようざん栗崎



青葉の候、皆様におかれましてはこのコロナ禍にあっても益々ご隆盛のことと存じます。

さて、ケアサポートセンター栗崎でも利用者様は元気いっぱい過ごしていらっしゃいます。

恒例のお誕生日会、室内レクリエーション、お散歩などを定期的に行っています。

また、小規模多機能ならではの【生活の質を変えない】【今までの生活を維持する】を目的として日々、支援させていただいています。コロナ禍の影響でいろいろと出来なくなってしまっている事もあります。職員一同一致団結してこの難局に立ち向かっていく所存でございます



ます。皆様方に於かれましてもお身体には充分注意をされ健やかに過ごしくなれますようお願い致します。（山口）

🌟 スーパーデイようざん貝沢



なかなか新型コロナウイルス感染症が終息しない中、今年も早や半年が過ぎようとしています。皆様体調を崩したりしていないでしょうか？

ここスーパーデイようざん貝沢では、体調管理に気を付けながら楽しく過ごしています。

今月のランチレクリエーションは「お寿司が食べたい」という利用者様のリクエストにお応えし、お寿司を振る舞いました。いつもとは違う昼食に普段は少食でゆっくり召上がる利用者様もいつもより早いペースでぺろりと完食！「美味しかったよ」「たまにはこういうのも良いよね」と絶賛の嵐でした。また、おやつレクリエーションでは「電子レンジで作るチーズケーキ」を作りました。なんと、食材を混ぜてレンジで加熱し冷蔵庫で冷やせば完了！混ぜる作業を利用者様に手伝って頂くと、慣れた手つきで綺麗に混ぜてくださいました。こちらも美味しかったとかなり好評でした。その他、女性利用者様に母の日の手作りカーネーションをプレゼントさせて頂きました。



今後もスーパーデイようざん貝沢は利用者様に喜んで頂ける企画を考え提供していきたいと思えます。(岡田)

🌟 ケアサポートセンターようざん貝沢



緑がきれいな季節になり、服装も長袖から半袖に衣替えになりますね。ところで私は入浴介助をメインで担当しています。午前9時頃から8～9名の方が入浴されます。職員は2人体制で1人は入浴介助、もう1人は更衣介助を主に担当します。入浴介助は利用者様の洗身洗髪をお手伝いし、機械浴利用の方の場合は転倒に気をつけて浴槽への移動などを補助します。更衣は着脱のほかにも薬やクリームの塗布、湿布貼りなどをお手伝いします。入浴後の利用者様には十分な水分補給をして頂いています。新型コロナウイルス感染予防の為、最近ではより一層の消毒清掃、洗濯物の管理に気を付ける様にしています。これからも入浴は清潔のためだけでなく、利用者様にとっては楽しみでもある事を忘れず、支援していきたいと思えます。

さて今月のおやつレクリエーションは「季節の天ぷら」と「生クリームフルーツサンド(マリトッツォ)」。天ぷらは新じゃが芋や新玉ねぎなどを利用者様と一緒に揚げてみました。フルーツサンドは切り込んだパンに生クリームをたっぷり、そしてイチゴ・オレンジ・キウイを挟みました。皆様とても美味しそうに召上がってました。

また「歌謡ショー」を開催しました。芸達者？な職員達の迫力の歌とダンス、ますますエスカレートした「笑撃！コスプレ」には利用者様から拍手喝采を受け、笑いの渦に包まれながら大成功に終わりました。

コロナウイルスのワクチン接種が始まりました。高齢者の皆様、私たち介護職員も含めて予定通り順調に進み、早く以前と同じように安心して暮らせるようにしたいものですね。(後藤)

🌿 グループホームようざん八幡原



皆さんこんにちは。梅雨の時期になり蒸し暑く体調を壊しやすいがちですが、いかがお過ごしでしょうか。

私事ですが、昨年勤務中に大怪我をしておよそ一ヶ月入院してしまい、施設には大変迷惑をかけてしまいました。入院中はコロナ禍で面会禁止。家族や知人に会う事ができず、入所なさっている利用者様の気持ちがよくわかりました。

さて、グループホームようざん八幡原では今まで数々のイベントやレクリエーションを行ってきましたが、5月にピクニックレクリエーションを開催しました。当日は快晴で心地良い風が吹き絶好のピクニック日和でした。玄関先にテーブルと椅子を用意し、ご飯とおかずをお弁当にして外で昼食を食べて頂くという試みです。普段の食事では味わえないノンアルコールビールやジュースでカンバイ。利用者様から

は「あ～気持ちがいい」「楽しいね」などの喜びの声と同時に沢山の笑顔を押見する事ができました。中には「まるでお見合いみたいだね」と楽しみな利用者様もいらっしやり大盛況でした。これからも利用者様の笑顔に沢山出会えるイベントを開催していきたいと思ひます。

一日も早くコロナ禍が終息をむかえ、利用者様とご家族のガラス越しではない面会、外出ができることを願うばかりです。(新井)

🌿 ナーシングホームようざん



令和3年を迎えて前半年がたちます。新型コロナウイルス感染症のため、自粛生活が長引き、さらに高崎市では感染症拡大防止の為、まん延防止等重点措置が発令され、皆様の生活も不自由を強いられていると思ひます。そのような中、ワクチン接種が拡大の歯止めになる事を期待しつつ、ナーシングホームようざんでは、入居者様、職員共に、体調を崩す事なく元気に過ごしています。

さて、利用者様から「甘い物が食べたい」とのご希望があり、おやつレクリエーションとして、チョコレートムースを作りました。チョコレートをゆっくり溶かし混ぜる工程を手伝って頂きながら、フワリ軽い口どけの滑らかで濃厚なチョコレートムースが出来上がりました。おやつに召し上がって頂くと、甘い物が苦手な方にも食べやすく、

上品な甘さで「やわらかいね」「美味しいね」の声が各テーブルから聞こえました。男性の利用者様は黙々と召し上がっていたのが印象的で、うまいの一言で笑顔いっぱいでした。

陽気が良い時には、3密を避け個別に、近くを散歩しています。いつの間にか木々の葉は緑が深くなっていて、季節の移り変わりを感じるひとときを過ごしています。

まだまだ、マスクが手放せませんが、梅雨のジメジメに負けず、利用者様が元気に楽しく過ごして頂けるように頑張りたいと思ひます。(塚本)

🌟 スーパーデイようざん石原



風薫る五月から六月へ。春から夏へと季節が移ろい、木々の新芽も若葉から深緑へと変わってきました。早いもので一年の半分が過ぎて行きました。私事ではありますが、ようざんで仕事をするようになって八年半。改めて振り返るとあっという間だったなと思いますが、六十五歳の定年を迎え皆様との数々の思い出が走馬灯のように思い出されます。楽しかったこと、嬉しかったこと、悩んだこと、辛かったこと。今思えば、どれも私を成長させてくれた、かけがえのない時間でした。この場をお借りして感謝申し上げます。

さて私事ばかりでなく、肝心なスーパーデイようざん石原の行事の事もお話ししなければいけませんね。五月と言えば母の日ですが、スーパーデイようざん石原では「レディース感謝デー」として女性利用者様限定でしたが、日頃の感謝の気持ちを込めたメッセージカードを手渡し、手作りカーネーションの花束を手に記念撮影をして思い出の一コマを作らせて頂きました。もちろん六月には男性利用者様にも素敵な企画を考えていますので、お楽しみに！それからホールの壁面には、利用者様が丹念に制作されたこいのぼりの貼り絵や色の濃淡を



考えながら集中して仕上げた塗り絵の力作を飾らせて頂いています。幸せを呼ぶ四つ葉のクローバーと共に元気エネルギーにあふれています。また三名の五月生まれの方のお誕生日会を行い、お一人お一人からお言葉を頂きました。皆様一様に「ありがとう。本当に嬉しい！」と心からおっしゃられる姿に職員もジーンと胸が熱くなりました。職員からの「これからも益々お元気で」の言葉にも「まだまだ百歳まで生きますから！」とのエネルギッシュなお返事に職員も見習わなければ…「ファイト！」とどちらが励まされているのやら?! ですね。とにかく皆様スゴイです！

これからもスーパーデイようざん石原で大切な時間を過ごして頂くにあたり、その一助として心を込めて全力で頑張っておりますので、よろしくお願い致します。最後になりましたが、至らぬところも多々ありましたが、ようざんでの八年半、本当にありがとうございました。(手島)

🌟 グループホームようざん飯塚



皆様こんにちは!! 寒暖差があり、体調管理が難しい季節になりました。グループホームようざん飯塚では利用者様は皆様元気に過ごしていらっしゃいます。

毎月恒例のランチレクリエーションに旬の食材で作ったお食事を召し上がっていただきました。揚げたてのカツオの竜田揚げに皆様お箸が止まりません。たけのご飯も大好評で、春の香りを感じながらたくさん召し上がって頂きました。おやつレクリエーションでは、鯉のぼりの形に焼いた『鯉焼き』をみんなでワイワイ作りました。焼きたての皮に思わず手がでてしまい、ぱくりと口に運んでいる利用者様もいらっしゃいました。大きな真鯉サイズの鯉のぼりでしたが、皆様ペロリと召し上がっていました。



もう一つのイベントは母の日ですね。今年も新型コロナウイルス感染防止のため、面会はできませんでしたが、たくさんのお花をご家族の皆様が届けてくださいました。薔薇に百合にカーネーションと、色とりどりのきれいな花でホールがより一層明るくなり、利用者様、職員の目を楽ませてくれました。

高崎市でもコロナワクチンの接種が始まっています。安心できるまで、もう一息でしょうか。引き続き感染予防に努め、利用者様が心地よく過ごせますように、ご家族にも安心していただけますように、職員一同頑張っておりたいと思います。(斎藤)

🌿 スーパーデイようざん双葉



皆さんこんにちは。コロナワクチン接種も始まり少しずつ前進、早く希望者全員が接種出来、安心して日常生活が送れる日が来ると良いですね。これからも、感染対策しっかり、気を引き締めて行きたいと思えます。スーパーデイようざん双葉では5月、米寿のお二人と91歳の方の計3名の利用者様がお誕生日を迎えました。皆様とってもお若いのです!!ケーキでお祝い、色紙をプレゼント。利用者様や職員に「ありがとう、ありがとう」「嬉しい」と頭を下げてくださり、お祝い出来た事に感謝です。また来年も一緒にお祝いしましょうね!

レクリエーションでは、箸の使い方一番は誰?と毛糸をうどんの麺に見立て、色の違う毛糸を絡まった中から取り出すゲームをしました。

よ~いスタート!!皆様上手に箸を使い、集中!とても盛り上がりました。職員が試行錯誤しながら、新しいゲームを取り入れ楽しんで頂いています。スーパーデイようざん双葉恒例、お麩のお好み焼き、たこ焼きにレンジでチンのチョコレートケーキに水ようかんと、おやつ作りも満載です。紫陽花・菖蒲の壁画制作、菖蒲湯も沸かして、季節を感じて頂きました。畑にはキュウリ、トマト、ゴーヤを植えつけ、成長を見守りながら、収穫を楽しみにしています。

今年は早い梅雨入りとなりそうですが、晴れた日にはお散歩を楽しみながら、体力を強化し、体調に気を付け新型コロナウイルス感染症に負けず過ごして行けたらと思います。(猪俣)

🌻 グループホームようざん栗崎



昨年から続くコロナ禍での日々の暮らしに窮屈さを感じることもありますが、ふと窓の外へ目を向けてみれば、いつの間にか新緑は色濃く、日差しも強くなり、吹き込む風の気持ち良さを感じます。皆様いかがお過ごしでしょうか?ここグループホームようざん栗崎では季節の移り変わりを利用者様と共に日々感じ入り、過ごす毎日です。

さてそんな中、利用者様のお誕生日会では爽やかな『フルーツヨーグルト』を作り、皆でお祝いしました。今月は普段は控えめで穏やかな利用者様のお祝いだったのですが、お誕生日プレゼントをお渡するととても嬉しそうに満面の笑みで応えて下さいました。5月には食事レクリエーションで『ご飯で作る柏餅』を利用者様と一緒に作りました。ご飯を握り、あんこを詰めては「お~すごいね!」…大きな柏の葉で包んでは「うん!上手くてきたわね!」…と楽しく作りました。出来上がりのお餅の味は、もちろん!美味しかったですヨ!

また、母の日には職員手作りのカードを私たちの日々の感謝の気持ちも一緒に込めて手渡しました。利用者様それぞれに大変喜んで下さり、たくさんの「ありがとう」の言葉を頂きました。そしてあいにく雲の多い日でしたが、談笑しながら様々な花で『寄せ植え』に汗を流しました。おかげでグループホームようざん栗崎の玄関先も華やかになり、



ベンチに座ってみれば色とりどりの花を眺めながらゆったりゆったり気分。コロナ禍でご家族と会えないなどの少しの窮屈さを、イベントやレクリエーションを通して、利用者様と職員で元気に跳ね返して過ごしています。(井上)

🌟 介護付き有料老人ホームグランツようざん



新緑の季節が到来し、目に映る景色が輝きを増す今日この頃ですが、みなさまにおかれましては日々、健やかに過ごしていることと思います。介護付き有料老人ホームグランツようざんでは、新型コロナウイルス感染症に一人として感染することなく、利用者様、職員一同、元気に過ごしております。利用者様におかれましては、制限されるなかでのご家族とのお面会を楽しまれ、ひと時の憩いの時間をとても愛おしうにされているお姿を目にいたしております。

さて、介護付き有料老人ホームグランツようざんでは5月11日(火)、藤岡運動公園へドライブに出かけました。車内からの景色を眺めるドライブでしたが、藤の花や山々の新緑を楽しんでいただくことができました。「こんな景色、はじめて！」と笑顔でおっしゃるご様子に、同行した職員も共に楽しい時間を満喫することができました。5月14日(金)、クッキング・スタジオを開催し手作り餃子を作りました。利用者様からは「餃子の皮は多少硬かったものの、手作り餃子はとても美味しかった！」とのお言葉をいただきました。今回ドライブやクッキング・スタジオを無事に終えることが出来ましたが、参加できなかった利用者様もいらっしゃいましたので、これからも利用者様が



楽しめるようなイベントをたくさん開催して参りたいと思います。それでは皆様次回も楽しみにしてください。(菊池)

🌟 ケアサポートセンターようざん並榎



花々が咲き、緑の美しい季節になりました。コロナ禍で自粛自粛の生活を余儀なくされる毎日ですが、ケアサポートセンターようざん並榎の利用者様は体調・健康管理をしっかり行い、元気にお過ごしです。

今月も元気にイベントを行いました。5月5日端午の節句には、男性利用者様に菖蒲の飾りのプレゼントをお渡しすると、素敵だねと喜んで下さいました。平成から令和になり時代と共に年々、鯉のぼりが泳いでいる家も減ってきたように感じられます。事業所の入り口に職員が作ったこいのぼりの壁画が飾ってあるのですが、やはり季節の物は良いですね。また母の日には、本物かと見間違えう程の出来栄えの手作りのカーネーションをお渡しし、感謝の気持ちをお伝えしました。「うわぁー本物みたいでとても綺麗ね！」驚かれたり喜ばれたりそれぞれに喜んでいただくことができました。また、天気の良い日には屋外へ出て季節の移り変わりをを感じる時間を多く取り入れました。職員が



植えた花々の水やりにも一役かっただいています。

これから徐々にジメジメとした梅雨に突入し、あっという間に夏本番になりますが、何気ない日々が有難いと思う今日この頃、皆様も身近な方々と暮らす毎日を大切に日々元気にお過ごしください。(登坂)

🌿 ケアサポートセンターようざん藤塚



最近では暑ばむくらの日や肌寒くなる日など寒暖差が激しく体調管理が難しい時期です。睡眠や休息をしっかり取りましょう！

ケアサポートセンターようざん藤塚では、ささやかながら母の日のイベントで、女性利用者様方に、カーネーションの花をプレゼントさせて頂きました。赤いカーネーションには、「母への愛」という母の日にぴったりの花言葉があるそうです。カーネーションを受け取って頂いた利用者様からは、「綺麗な花だわ！ありがとう！」とお礼の言葉を頂きました。利用者様方の感謝の言葉と嬉しそうな笑顔に職員も自然と笑みがこぼれました。

また、晴れた日はお散歩へ出かけています。散歩途中の道端に花が咲いて、「きれいだねえ。今はいろんな花がみられるからいい季節だね。」「家のなかにいるばかりだとつまらないから、外に出られて良かったよ」と喜んで頂くことができました。今後も、気候の良い日はお散歩にお誘いし、利用者様方の気分転換を図っていきたいと思います。

梅雨時期も利用者様と体操したり、気分転換をして、これからの暑い夏に向けて心身共に健康に過ごしたいと思います！（宮原）



🌟 特別養護老人ホームアダージオ



道行く人の服装も軽やかで、初夏を感じる今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？群馬県でも新型コロナウイルス感染症の第四波が押し寄せて来ています。今回、流行している変異株は感染力が強いようですので、気を緩めず過ごして行きたいと思います。

さて、このような状況ではありますが、利用者様は毎日元気一杯に過ごしていらっしゃいます。こんなご時世だから、より一層利用者様の笑顔に救われる日々です。外でのレクリエーションが出来なくなり、今ではほぼ毎日「懐メロ」を流して楽しんでいただいています。やはり知っている歌などがあると一緒に口ずさんだり、手拍子してみたり、とっても嬉しそうでなご様子です。そんな光景に私達職員もほっこりと温かい気持ちになります。利用者様にはとにかく毎日を穏やかに過ごしていただけるように心がけて行きたいと思います。

まだまだ新型コロナウイルス感染症終息の見通しも立ちませんが、必ず終わりが来ると信じてこれからも気を引き締めて頑張っていきたいです。（佐藤）



☀ ケアサポートセンターようざん双葉



皆様こんにちは、ケアサポートセンターようざん双葉です。新緑の香りがすがすがしい季節になりました。

ケアサポートセンターようざん双葉では、5月のイベントとして母の日にフルーツ寒天を利用者様と一緒に手作りしました。カラフルな寒天を食べやすい大きさに切って頂き、色々なフルーツと合わせて完成。皆さま「美味しい。」と召し上がっていらっしゃいました。

陽気のいい日には、利用者様と日光浴や散歩に出掛けます。つ

じ・ふじ・薔薇・たんぽぽなど季節の花々を眺めながら、「暖かくて、気持ちがいいね。つつじが本当にきれいだよ。また行こうね。」などと、毎回喜んでくださいます。

施設内では、ふじの花作りを行いました。利用者様に折り紙で花びら一つ一つを作成して頂き、ふじの花をいっぱい咲かせました。

何かと不便が多い今日この頃ですが、この状況が一日も早く解消され、平穏な日々が取り戻せるよう心から願っています。(道下)

🌿 ショートステイようざん並榎



みなさんこんにちは！ショートステイようざん並榎です！新型コロナウイルス感染拡大が増し、5月に入りレベル4からまん延防止等重点措置が発令されました。ご家族、利用者様には大変ご不便をおかけしています。引き続き手洗い、うがい、消毒、マスク着用等感染拡大の予防に努めて参ります。

そんな中、ショートステイようざん並榎でも5月24日よりワクチン接種が始まりました。これから順次行って参ります。まだまだ先が見えない状況ではありますが、安心してご利用して頂けるよう努めて参りますので、ご協力よろしくお祈いします。

さて5月と言えば母の日です。コロナ禍で面会ができず、外出もままならない現状ですが、落ち込み気味の気持ちに負けないよう、元気を出していただけるように母の日のイベントを開催しました。職員が

持参した数枚のスカーフの中から好きなものを選んで頂き巻き、口紅をつけちょっぴりお洒落をして、カーネーションの花束と共にパチリと写真撮影。嬉しそうなお顔、恥ずかしそうな笑顔、沢山の笑顔を見ることが出来ました。昼食には皆様のリクエストにお応えて太巻きといなりずしをご用意しました。もちろんケーキも忘れていません。皆様とても喜んで美味しそうに召し上がって下さいました。また5月の誕生日会は都合により2回に分けて行いました。1ヶ月の間に3回も出たケーキに皆様「こんなこと初めてだよ』『毎日でもいいよね』などおっしゃっていました。

皆様あつての職員です。今後も皆様に喜んで頂けるようなイベントを考えていきたいと思ひます。新型コロナウイルス感染症に負けず頑張りましょう!! (森口)

🌿 ケアサポートセンターようざん飯塚



梅雨の季節となり、木々の緑も日増しに濃くなってきました。
 ケアサポートセンターようざん飯塚では、5月のイベントとして、屋外で「焼き鳥と煮込みうどん」を利用者様に召し上がって頂きました。
 お天気にも恵まれ、職員は煙にまみれながら焼き鳥を焼き、利用者様も焼き鳥の串を手に、「美味しい、美味しい」と舌鼓を打っていらっしゃいました。
 食後はギター生演奏に合わせて手拍子を取り一緒に口ずさみ、笑い

声も弾み、イベントは大好評でした。
 また、利用者様と職員とで手塩にかけた畑には、様々な野菜苗が植えてあり、利用者様と一緒に水やりをしながら大きく成長するのを見守っているところです。
 今後も利用者様に、たくさんの楽しいひと時を過ごして頂けます様、頑張っていきたいと思っております。(山本)

🌟 特別養護老人ホームモデラート



こんにちは。皆様はいかがお過ごしでしょうか。特別養護老人ホームモデラートでは初夏の空気を感じられることが増えてきました。これから気温がぐっと高くなるので、体調の方にも気を付けていきたいと思う今日この頃です。
 さて、クラリネット・フルートユニットでは先日パンケーキ作りを行いました。バナナを練りこんだパンケーキを職員見守りのもとで利用者様が中心になって作ってください、皆様とても楽しそうにされていました。

感染症対策で以前のように大人数が集まれない中で久しぶりに行えた合同レクリエーションだったので、利用者の皆様にとってはとても思い出深い時間になったことと思います。私も参加させていただきましたが、普段交流のない利用者様同士が顔を合わせることで、普段は見られないような表情、やりとりを拝見することができてとても新鮮な気持ちになりました。
 まだ情勢は落ちつきませんが、こういった機会を次回以降も作れば良いと思います。(大山)

ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	看護小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市内並榎町 1164-1	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
高崎市内並榎町 1182	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-388-9144
	高崎市地域包括支援センター	高齢者あんしんセンターようざん なみえ	027-388-9143	027-388-9144
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	グループホーム	グループホームようざん栗崎	027-381-8283	027-381-5050
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-381-6353	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市倉賀野町 2191-1	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
高崎市内中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
高崎市内小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
高崎市八幡原町 1009-31	特別養護老人ホーム	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
	ショートステイ	アダージョ	027-386-2117	027-386-2568
高崎市八幡原町 1009-35	介護付き有料老人ホーム	グランツようざん	027-395-4043	027-395-0643
	配食サービス	配食センターぽから	027-388-1343	027-388-8743
	グループホーム	グループホームようざん八幡原	027-395-4911	027-395-4910
高崎市柴崎町 1160-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん大類	027-386-8604	027-386-8605
高崎市大橋町 104-10	生活支援サービス 便利屋さん	暮らしのサポートようざん	027-386-2297	027-386-5177

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで  **0120-43-6541**
 ようざん で 老 後 良 い
 お急ぎの相談は、**090-6046-2055** 堀江までお願いします。