

🎃 ケアサポートセンターようざん並榎



令和2年度、今年も毎年恒例の「事例発表会」を開催させて頂きました。

- ①9月3日・・・通所系事例発表会
- ②9月17日・・・入所系事例発表会
- ③9月29日・・・小規模+居宅事例発表会

今年は現在進行形の目に見えないコロナウイルスの脅威の中での開催でしたが、何度も開催方法について協議を重ねた上で最大限の予防策を講じて実施させて頂きました。参加人数もソーシャルディスタンスを保てる人数にまで絞り、徹底した手指消毒及びマスク着用はもちろん、換気や発表者同士の間にアクリル板を設置。マイクにはカバーを取り付け発表毎に交換するなど、とにかく考えられる策は全て行った上での開催となりました。例年とは明らかに違う雰囲気の中で発表になりましたが、各事業所の発表者は時間をかけて作り上げた

事例を自信持って発表しておりコロナ禍でなければ是非皆様に聞いて頂きたい事例ばかりでした。

また発表者からは「自分たちの発表の時は緊張したが、それ以上に他の事業所の取り組みに触れる機会がとても新鮮だった」と前向きな意見もありました。コロナ禍での開催に賛否両論あるとは思いますが、その中でも高い意識をもって今後の仕事への糧として持ち帰ろうとする姿勢には頭が下がる次第です。

今年はたまごホールでの開催は法人内での発表会のみとさせて頂き、例年行わさせて頂いておりますご利用者ご家族への発表は例年と違う形で検討しています。来年度以降もどうなるか分からない状況ですが、新型コロナウイルスとの共存の中でその都度状況に合わせた開催方法をとって継続して行ければと考えております。宜しくお願い致します。(堀口)

🎃 特別養護老人ホームアダージオ



新型コロナウイルスが発生して半年以上がたちましたが、利用者様・職員の陽性者が出ることもなく現在に至ります。これは一人一人が、新型コロナウイルスの感染対策を私生活でもきちんと行っている成果なので、今後も気を緩めず継続していきたいと思っております。

介護を行うとき、「気づき」という介護過程があります。何に気づきどう判断するかは、観察者の知識や感性が反映され、経験に裏付けされた状況判断を客観的に行うことが必要とされます。また、観察者の関心の所在によってはケアが規制されるため、関心のないことは見失われやすくなります。常に視野を広く持ち、気づきの姿勢で介護をしていくためには、観察力を今以上につけていくことが大切です。



最近、利用者様の落ち着いた表情からもアイコンタクトがとりやすくなりました。声掛けに対して笑みを浮かべていただけるようになり、大変嬉しく感じています。普段から、出来ることはしていただき、出来ないことは共に協力して些細なことに気付ける介護を目指したいです。

先日、敬老会を行わせて頂きました。少しでもご利用者様にお祝いの気持ちが届き、楽しい時間となっていただけなのなら幸いです。(古屋)

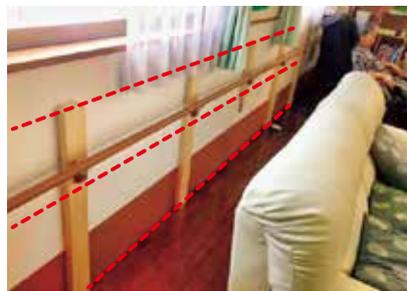
🎃 暮らしのサポート ようざん

みなさんこんにちは!クロス貼りの壁や天井に絵画や時計、照明器具などを取り付けたあと落ちたり、外れたりした経験がありませんか?今回は施設であった改修工事などを参考にご家庭でもできる方法をご案内いたします。

写真①は歩行用手摺の改修写真です。赤い破線は壁を支えている下地の部分を表しております。改修前の手摺は真ん中の破線部分に取り付けてありましたが繰り返し荷重に耐えられず壁から外れて手すりの機能を果たしていませんでした。今回の改修では上下にある構造体の位置を確認した後、新たに柱を上下と真ん中の3か所で固定し後に手摺を取り付けました。

写真②では柱の角にある木製のL型カバーが外れていたので改めて付け直したものです。このケースのようにクロスの上から取り付ける場合、クロス表面に凹凸があるためコークボンドのようなペースト状の専用ノリがお勧めです。両面テープや液状の接着剤はガラスのような平らなものには有効ですがクロスには効果がありませんので注意してください。なおコークボンドなどはホームセンターにあり、価格もお手頃です。

③は石膏ボード用アンカーです。石膏ボードにビスを打ちたいときに使います。手回しドライバーを使って石膏ボードにねじ込み中央の穴にビスが打てます。パネルや板の取り付けにお勧めです。工事は簡単で力のない人にもお勧めです。また④は絵画や写真など額付きの



①介護用手すり補強工事



②室内化粧額縁



③石膏ボード用アンカー



④石膏ボード用額受け金物

物を飾る時に使います。金づちがあれば誰にでも取り付けられます。③④ともに裏側に下地がない場合に使います。試してみてください。

私たち【暮らしのサポート ようざん】ではお客様の目線で、お客様に寄り添い、地域に根差した便利屋を目指し日々努力しております。普段お困りのこと、何処に依頼してよいかわからないこと、こんなこと出来ないか?などどんなことでも結構です。現地調査、見積もりは無料です。是非お問い合わせいただきますようお願いいたします。(吉田)

🎃 ケアサポートセンターようざん藤塚



高く澄みきった空に、心も晴れ晴れとする季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか?

コロナ禍で外出などが難しく施設内での活動が多くストレスが溜まり易いこの頃ですが、ケアサポートセンターようざん藤塚の皆様はとも仲良くお過ごしです。お散歩やドライブに出掛ける際に、元気がない利用者様に気が付かれ「ちょっと行って来ようよ。」「外の空気吸いに行こう。」とお声掛けされ手を引いて下さいます。制作レクリエーション時も、得意な方が手の不自由な方のお手伝いをして下さいます。新しい利用者様がいらした時も、皆様どんな方かと興味津々でしたが直ぐにお声掛けされ、仲良く過ごしていらっやして、日々とても微笑ましい光景を見ることができます。

先日、利用者様と職員で今年初の梨を食べました。私の地元は榛名なので、幼い頃から秋になると食べていました。学校行事で梨の袋掛けがあったほどです。梨の美味しさは「甘さ、酸っぱさ、みずみずしさ、食感」だと思います。梨は他の果物と比べると栄養価は高くあり

ませんが、秋の味覚を感じられる大好きな果物です。品種によっても色々楽しめます。今年は梨狩りに行けそうもないので、皆様方と食べ比べが出来たらいいなと思っています。来年は梨狩りを楽しめるようになっていくといいですね。

そして敬老の日には、利用者様に感謝の気持ちを込めてお一人お一人にプレゼントをお渡し致しました。「何だろうね?」「素敵なもの貰ったね。」「うれしいな~(^_^)」「明日から使うね!!」と喜んで下さいました。

そして毎月恒例の誕生日会を開催いたしました。誕生日の利用者様にメッセージカードをお渡しし、みんなで歌を歌ってお祝いさせて頂きました。歌の後は、少し豪華なデザートをお出して「美味しいね。楽しいね。」と皆様に召し上がって頂きました。

利用者様の笑顔を少しでも多く増やす事が出来ますように職員一同頑張ります。これからもケアサポートセンターようざん藤塚をよろしくお願いいたします。(高橋)

🎃 ケアサポートセンターようざん貝沢



いつのまにか秋本番となり、過ごしやすい今日この頃となりました。皆さまいかがお過ごしですか。スポーツにもちょうどよい季節ですが、秋といえばやはり「食欲の秋」ですよね。

ケアサポートセンターようざん貝沢では恒例の「おやつレクリエーション」が大好評でした。利用者様が粉からこねて麺打ちした「おっきりこみ」はとてもコシのある麺に仕上がりに、「懐かしいわねえ」「昔はよく作ったものよ」と皆さま昔を懐かしみながら、舌鼓を打っていらっしゃいました。また秋のフルーツ盛りだくさんのパフェも大好評でした。折からの新型コロナウイルス感染症の影響で、今年は残念ながら



梨狩り等を控えざるを得なかったのですが、利用者様にはこうして秋の味覚を楽しんで頂くことができました。

これからだんだんと朝夕も冷え込むようになり、体調管理により一層気を付けなければならない時期となりました。今年は感染症対策として、あまり外出できないので「お習字」や皆様に参加して頂ける「壁画制作」等、屋内で楽しめるレクリエーションを充実させて、利用者様にどんどん参加して楽しんで頂き、「日々の楽しみ」の提供を常に忘れないように職員一同、努めていきたいと思っております。(高橋)

🎃 スーパーデイようざん小埜



皆様こんにちは。スーパーデイようざん小埜の道下です。朝晩、日によっては日中までひんやりするような毎日となっています。体調を崩しやすい時期ですので、皆様健康管理には十分お気を付けください。

9月はまず、月を思い浮かべながら団子を食べるために、団子作りに挑戦して頂きました。朝から寒天を作っておき、午後から団子作りに取り掛かって頂きました。ご利用初日の方もいらっしゃいましたが、積極的に取り組んで下さいました。

また、敬老の日のイベントでは、当日より1週間を「敬老の日ウィーク」と題して、職員お手製のプレゼントをお渡し致しました。ご家族からもお礼のお言葉を沢山いただきました。

月末の1週間は「コスモスウィーク」と題して、ドライブコースにコスモスの綺麗な場所を選ばせて頂きました。私の地元である鼻高には、「鼻高展望花の丘」があり、既に満開でした。10月も、引き続きコスモスウィークを開催し、きのこの炊き込みご飯、お誕生日会に、アップル



パイ作りなどを予定しています。

今後も感染対策にも万全を期し、利用者様、職員ともに元気に過ごしたいと思っております。(道下)

🎃 ショートステイようざん

皆様こんにちは！ショートステイようざんの清水です。「食欲の秋」ということで、ショートステイようざんに大きなホットプレートがやってきました！さっそくプレミアムホットケーキを作り利用者様にお出ししました。皆様美味しく召し上がっていらっしゃいました。

いつも9月になると「敬老の日」の由来を再確認します。「多年にわたり社会に尽くしてきた老人を敬愛し長寿を祝う」ことが目的とされているそうです。日時は違いますが海外でも敬老の日を行っている国があるそうです

私が介護させて頂いて良かったと思うのは、何と言っても利用者様の笑顔を見ることがです。最近嬉しい事がありました。利用初日に



「こんなところ来るんじゃなかった」とおっしゃっていた利用者様が、何度か来所される度に職員に話しかけたり手をあげて挨拶して下さったり、日に日に明るいご様子に変わっていかれました。利用者様の笑顔は私達を幸せにして下さいます。素敵な笑顔大好きです。日頃から相手を「敬う心」を大切にしていきたいです。(清水)

🎃 ケアサポートセンターようざん中居



朝晩の涼しさとともに秋の深まりを感じる季節になりました。新型コロナウイルスで振り回される日々の中で、モチベーションは維持出来ているでしょうか？

私たち、ケアサポートセンターようざん中居では利用者様と職員の「輪」を大切に声掛けによる励ましを推奨することで、一人一人の絆を大切に元気な毎日を送っています。

さて、今回のようざん通信で紹介いたしますのは我が施設のブームであります。それは1人の利用者様が何気なく始めたパズルです。今では、ひらがなカタカナ、キャラクターデザインに日本地図パズルと様々な種類のパズルを取り揃え、楽しみながら真剣に取り組んでいらっしゃいます。夢中になればなるほど無言になり、集中して取り組む



姿は周囲の方を引き込むほどです。特に日本地図のパズルでは、観光名所や特産物が描かれていて旅行気分させて貰えると好評です。

また今月の誕生日会では3名の方をお祝いました。毎月の事ですが、誕生日を迎えられた方からのご挨拶と他の利用者様からのご祝辞には感動いたします。これからも誕生日を祝う企画を大切に、喜びを分かち合う空間を後押し出来たら幸いです。

最後に、季節の花としてコスモスを背景に笑顔の華を咲かせてみました。これからも「元気な笑顔」を大切に、ケアサポートセンターようざん中居は一丸となって進んで参ります。(中島)

🎃 特別養護老人ホームアンダンテ



皆様、こんにちは！朝晩、ひんやりと乾いた秋の空気を感じるようになりましたが、いかがお過ごしでしょうか？

現在、群馬県での新型コロナウイルス感染者は、少しずつ増えているようです。終わりのみえないウィルスの脅威に、気持ちが張り詰めてしまうところもありますが、入居されている利用者様の存在や何気ない触れ合いに、最高の癒しをいただいています。ありがとうございます。

そんな中、ある利用者様の家族より大変心温まる嬉しい贈り物をいただきました。みなさんは「アマビエ」をご存知でしょうか？「アマビエ」は、肥後の国(熊本)に存在したと伝えられている妖怪です。その絵姿を写し見ることで、病魔が退散するといわれていたそうです。

今回、この「アマビエ」のイラストを描いた手作りのかわいらしい帽子(=感染「防止」)のお守りをいただきました。なんと！職員全員分です。帽子は、シックなものからキュートなものまであり、リボンや花の飾りなど細かい部分まで凝ったものでした。男性職員には、恰好いいハット仕立てでした。



帽子と一緒に添えられていた手紙には、日々のケアに対する感謝と私達職員の健康を気遣ってくださる、ありがたい言葉が書かれていました。この思いがけない贈り物は、ご家族の想いを知る良い機会となり、感謝と共に身の引き締まる思いがしました。

また、特別養護老人ホームアンダンテの玄関口を美しい花々で華やかにしてくれているご家族様、いつもありがとうございます。来訪者の皆様から「いつも綺麗にしていますね」と言っていただけで、感謝するばかりです。

これからも、私達は利用者様の穏やかな毎日を支えるべく、ケアに取り組んでいきたいと思っております。そしてやはり、職員のエネルギーの源は「利用者様の笑顔！」ということで、感染防止に気を配りながらも、たくさんの利用者様の笑顔に出会えるよう、大小さまざまなイベントを笑顔いっぱい元気一杯で行っていこうと意気込んでいます。よろしくお願ひします。(砂盃)

🎃 ケアサポートセンターようざん飯塚



最近朝晩と涼しくなり、秋らしく過ごしやすい季節になって参りました。秋と言えば、「〇〇の秋」とよく言われますが、皆さんはどのような秋を過ごされていますか？

ケアサポートセンターようざん飯塚では、「食欲の秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」…という事で、「縁日」「敬老会」を開催致しました。

縁日では、輪投げやヨーヨー釣りに悪戦苦闘したり、かき氷を食べ、キーンとなり頭を抱えてたり、普段あまり口にしないお好み焼きに「美味しいね」と舌鼓をうったり、あちこちに笑顔があふれていました。

敬老会では、職員が汗だくになりながら練習をしてきた「よさこいソーラン」を披露♪利用者様も一緒になり、鈴を片手に盛り上げて下さいました。昼食には、職員が愛情をこめて作った炊き込みご飯に、旬の野菜たっぷりの天ぷらを召し上がって頂きました。

まだまだ、新型コロナウイルス感染症の不安が続きますが、利用者様の笑顔が毎日あふれます様、職員一同頑張ります!! (須永)

🎃 居宅介護支援事業所ようざん

5年前から猫のミーちゃんを飼うようになって、臭いがあるのか、野良猫たちが我が家の庭に入れ替わり立ち代わり来るようになった。皆、勝手に名前を付けて、灰色のは一ちゃん、鯖トラのさばちゃん、黒猫のピーちゃん…。ピーちゃんは雌猫なのでおせっかいながら二年前に避妊手術をしてあげた。猫は一歳にも満たないうちに出産でき、年に2・3回平均4~5匹の子供を産む。そして、そのまた子供たちが…と考えると恐ろしい数になる。勝手にえさをやっちはいけない、と言うのは道理でよく分かるが、同じ時を生きている大事な命、縁あって出会ったなら何とかしてあげたいと思う。

昨年、秋ごろから痩せた三毛猫が二匹来るようになった。みけちゃんとちびちゃん、二匹はとても仲良しだ。何しろみけは優しく、ちびにいつもご飯を先に食べさせている。二匹を見ているとお互いに尊重し合い、謙虚になんでも譲り合っている。ほほえましく見ていたら、ある日、二匹ともお腹が大きくなっていることに気が付いた。慌てて、病院に連れて行くと、みけの方は腹水の溜まる病気で、もうあまり長くないとの事。ちびは今なら墮胎手術ができそうだが、生まれようとする命、勝手に奪っていいものか…。考えているうちに日が経ち、優しいみけは亡くなり、ちびの方はどんどんお腹が大きくなり、とうとう家の床下で4匹産んでしまった。…とても可愛い。ちびはとても優しいお母さんで、亡くなったみけの替わりのように、子供たちを大事に守っている。でもこのまま置いておくわけにも行かず、今度は、友人や職場、仕事つながりで猫好きそうな方たちに、里親になってもらえないかずうずうしく声を掛けさせて頂いた。声を掛けた方から、また猫好きの方に…と広がって、ヤマト、リク、イズモ、ムギとみんな素敵な名前をもらい、4匹とも優しい家族に受け入れて頂けた。今、すくすく里親さんのもとで元気に育っている。

…さて、残ったちびちゃんは、一部屋を猫部屋にして面倒を見ていたが、先日やっと避妊手術が終了した。子猫は貰い手が付いても大人の猫はなかなか難しい。家でも飼えない事情があり、切ないがもう一度野良猫として戻すべく、手術の際に地域猫の印として耳を少しカットしてもらった。でも野良として生きるのは大変、と思っていたところ、なんと前に相談をしていた方から、ちびを飼って下さるといご家族が見つかった、とうれしい知らせを受けた。もうじきちびちゃんをお渡しして、これで、数か月奔走した私の猫騒動も終了する。この度は、たくさんの方に声を掛けさせて頂き、皆さんご親切に動いて下さった事本当に感謝です。ありがとうございました。(大坂)

🎃 ケアサポートセンターようざん並榎

朝夕はめっきり涼しくなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

新型コロナウイルス感染症の影響で例年通りにはいきませんが、ケアサポートセンターようざん並榎では室内レクリエーションを中心に利用者様との「一時の笑い」を意識しながら毎日過ごしています。

玉入れ・風船バレー・ボーリングなど決して特別な事は行っていませんが、職員が楽しい雰囲気を作り出しながら利用者様をお誘いすると、皆様とても協力的に参加して下さいます。そんな数あるレクリエーションの中で、最近一番盛り上がるのは、テーブルに並べたペットボトルのピンめがけて、牛乳パックにゴムをひっかけて飛ばすゲームです。「〇〇さん頑張って」とにぎやかな声援の中、皆様真剣な表情で参加され、ピンが倒れると喜びの声が上がり、拍手喝采！

また、敬老の日には手作りのメッセージカードをプレゼントし、お祝いをさせて頂きました。

これからも利用者様に笑顔で楽しく過ごして頂けるように努めて行きたいと思っております。(真下)



🎃 グループホームようざん八幡原



秋を迎え、外も涼しくなり散歩を楽しめる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

グループホームようざん八幡原では日頃の感謝を込めて、利用者様全員に感謝状を作成し敬老の日レクリエーションの時にお渡ししました。なんと、この感謝状の字、職員直筆なんです。

両ユニットの最高齢のお2人に代表として感謝状を受け取って頂き利用者様全員にお渡ししました。賞状をお渡しした後に皆様にチョコレートケーキを召し上がって頂きました。

日々のレクリエーションでも両ユニット合同で、卓球やボール蹴りで盛り上がったり、利用者様がピアノを弾いて下さったりと楽しい毎日です。過ごしやすいこの時期、最近は散歩を楽しんでいただいているところです。今後も近所を散策して、機能訓練を兼ねてリフレッシュしていただきたいと思っています。(金澤)



🎃 デイサービスぽから



皆様こんにちは。笑顔の絶えないデイサービスぽからです☆
 気持ちの良い秋風が吹きわたる頃となりました。デイサービスぽからでは、敬老の日をむかえ利用者様に写真のプレゼントをさせていただきました。利用者様に制作して頂いたコスモスを背景に、笑顔で一人ずつ撮影した写真を、かわいくデコレーションしてお渡ししました。皆様恥ずかしそうにしながらも、とっても喜んで下さいました♪
 コロナ自粛生活で不安も多々ある中、少しずつマスク生活にも慣れ



てきた頃とは思いますが。これからはインフルエンザ等の感染症対策にもますます気をつけ職員一同頑張りたいと思っております。皆様も笑顔で絶やさず体調に気を付けてお過ごし下さい。(黒澤)

🎃 ケアサポートセンターようざん大類



秋の音が聞こえる美しい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

ケアサポートセンターようざん大類では、過日大類祭りを開催しました。たこ焼き・鳥の唐揚げ・きゅうりの浅漬け・かき氷などを作り、利用者様に召し上がって頂きました。中でも抹茶味のかき氷が人気で利用者様は皆様揃って「とても美味しい」「懐かしい」「また食べたい」などとても喜んで下さいました。また、お祭りの後半では、職員がひげダンス・手品などを披露し、利用者様に大変楽しんでいただくことができました。

これからも利用者様と共に、季節を感じながら楽しんで頂けるようスタッフ一同力を合わせて企画実行して行きたいと思っております。

季節の変わり目で朝・晩の気温の差も激しく体調を崩しやすい時期でもあります。くれぐれも体調には気を付けてお過ごし下さい。(福島)



🎃 ケアサポートセンターようざん石原



10月に入り秋本番となりました。これからは空気も乾燥しはじめます。新型コロナウイルス以外の感染症にも十分注意が必要となります。健康管理は自己管理です。一人ひとりの意識がとても大切です。自身と周りの人を守る為にしっかり意識を高めて行きましょう！

今年は例年行われていたイベントやお祭りが中止となり、いつもと違う秋で何となく寂しくなってしまいますね…。しかし、ケアサポートセンターようざん石原ではせめて楽しい雰囲気だけでも感じて頂こうと“プチ納涼祭”を行いました。フロア内での的当て、ボールすくい、職員による炭坑節を披露させて頂き、上州名物焼きまんじゅうも楽しんで

頂きました。女性職員は浴衣を着用し利用者様からは「きれいだねえ〜」「似合ってるよ！」等のお言葉を頂きました。そんな利用者様からの笑顔やお言葉はいつも私たちにやりがいと元気を与えて下さいます！そしてこのような時間をこれからも大切にしていきたいと心から思います。

今月も相変わらずの自粛体制ですが利用者様の笑顔の花をたくさん咲かせることができるよう職員一同頑張ります！（中島）

🎃 ケアサポートセンターようざん双葉



皆様こんにちは、ケアサポートセンターようざん双葉です。今年はい年になく残暑が厳しく暑い夏でした。ようやく涼しくなり秋めいて来た今日この頃です。ケアサポートセンターようざん双葉では、季節の制作レクリエーション・お誕生日会・頭や手足を刺激する機能訓練など日々充実したイベントやレクリエーションを実施しています。特にトイレットペーパーの芯を高く積み上げていくレクリエーションでは皆様真剣な表情で集中し、ハラハラドキドキしながら楽しんでいます。成功した時には皆様で喜び、崩れたときは「あーっ!!」と声があがりとても人気のあるレクリエーションです。これからも利用者様に喜んでいただけるイベントやレクリエーションを充実していきたい



と考えています。

今年は猛暑に加え、新型コロナウイルスという目には見えない脅威が全世界を恐怖で襲った年でもありました。いよいよ今年も残す所2か月ちょっとです。インフルエンザ・ノロウイルスと感染対策に気が抜けない日々が続きます。引き続きうがい手洗いを徹底し利用者様が毎日を健康に過ごせるよう体調管理に気を付けてまいります。

皆様新型コロナウイルスには充分にお気をつけ下さい。そしてお体ご自愛下さいませ。(大塚)

🎃 介護付き有料老人ホームグランツようざん



日が暮れる頃、コオロギなどの秋の虫たちが一斉に鳴き始め、風も心地よく、秋を感じられる季節になりました。

思えば昨年の今頃は、台風が次々とやってきて、10月の台風19号では、関東や東北地方で水の被害が相次ぎました。群馬でも、忘れもしない10/12、大雨災害特別警報が出され、施設内においても終息の見えない暴風雨に不安な気持ちを抱えていました。

しかし、ある利用者様が「今夜は雪になるみたいだねえ。」と一言。「そうですねえ。」と答えながらも、自分がしっかりしなければと身の引き締まる思いになった事を、今でも忘れることが出来ません。

今年は、今のところ群馬県では大きな台風被害は出ていないようですが、昔と比べ海水温の上昇で台風の発生数は増え勢力も驚異的です。上陸すればまた災害につながるものになるかもしれません。新型コロナウイルス感染症も終息を見せない中で、私たちは日々、利用者様の安心、安全に努めると共に、何かあった時には、職員一丸となって利用者様をお守りできる施設であるよう日々心掛けていきたいと思っております。これからもよろしくお願ひします。(小松)



🎃 デイサービスようざん並榎



デイサービスようざん並榎では、コロナウイルスの感染予防により、コスモスのお花見ドライブ等例年と同じようなレクリエーションは行えませんが、室内でも十分楽しんで頂けるよう様々な工夫を凝らしたイベントを行いました。

ホールの壁面にはコスモスやお月見など、職員手作りの壁面飾りで秋を感じていただきました。さらに忘れてはならない、秋といえば「食欲の秋」です!! B級グルメでは滋賀県の「高島とんちゃん焼きうどん」、おやつレクリエーションも目白押しで『和風ティラミス』『牛乳くずもち』『レアチーズケーキ』と職員の愛情いっぱいのに皆さん「美味しいね～」と完食、ご満足していただくことができました。

敬老の日にはデュエット歌謡祭を行いました。利用者様にも参加していただき「UFO」「麦畑」「いい湯だな」「東京のバスガール」「憧れの



ハワイ航路」「大阪しぐれ」「銀座の恋の物語」と思い思いの仮装に皆さん照れながらもノリノリで参加して下さいました。舞台に立たない方も、昔懐かしい曲を手拍子しながら一緒に歌い、楽しそうなお様子でした。プロ並みの利用者様の歌に、観客の皆様から「おー!!」と歓声もあがり大盛り上がりで幕を閉じました。参加者の皆様、ご協力ありがとうございました。これからも新型コロナウイルスに負けない皆様の心と身体の健康作りをサポートし続けていきたいと思ひます。(清水)

🎃 スーパーデイようざん双葉



皆様こんにちは。依然として新型コロナウイルス感染症の終息が見えない日々ではありますが、スーパーデイようざん双葉では、利用者様に安心・安全を提供できる様、引き続き消毒と換気、手洗いうがいを徹底しています。

季節は秋へと移り畑の落花生も実が大きくなり、収穫時期を迎えています。今年はトマト、ナス、オクラにゴーヤと多くの野菜を収穫し、最後に落花生を楽しみにしてるところです。沢山収穫できるといいのですが…。

おやつレクリエーションでは「たこ焼き」作りを行いました。こだわりのある利用者様は具が少なかったのか、「まだまだ焼かないと!」とクルクル回しながら仕上げてください、皆さん「美味しいね!」と喜んで下さいました。「おはぎ」や「パンケーキ」も「一人で食べるより、皆でワイ

ワイしながら食べる方がおいしいね～」と喜んでいらっしゃいました。

制作レクリエーションでは、コスモスの壁面作りを行いました。折り紙を上手に丸く切ってから型を作り沢山のコスモスの花を仕上げてくださいました。トンボが飛ぶ画面一面にコスモス畑の出来上がり!これには、最近では新型コロナウイルス感染防止の為外出がなかなかできない利用者様も「綺麗だね～」と、ひと時の外出気分が味わえた様です。

他にも職員の大正琴に合わせて歌を歌ったり、体操やゲームなどで体も動かし、難読漢字や四字熟語では頭を働かせることもしっかり行っています。

これからも、インフルエンザやコロナに負けず、元気いっぱい笑顔で日々楽しい時間を過ごせる様努めて参ります。(猪俣)

🎃 スーパーデイようざん貝沢

こんにちは！朝晩に秋を感じられるようになりましたね。皆様はいかがお過ごしでしょうか？私は今年4月よりスーパーデイようざん貝沢にて勤務を始めた「小田嶋」です。宜しくお願い致します。介護の仕事は初めてで、『私に務まるのか…』ととても不安でしたが先輩職員の温かいサポートのもと、毎日楽しく働かせて頂いています。

9月はまだまだ残暑が厳しく、散歩する事も出来ずに皆さんの大好きなドライブは送迎車の窓から景色を見るだけで、主に室内での活動が中心でした。「坊主めくり」や「上州のことわざクイズ」「カルタ取り」「難読漢字」など。利用者様の思いもよらぬ言動にお腹を抱えて笑う場面もありました。また、ランチレクリエーション・おやつレクリエーションでは利用者様と職員の間で共同作業で料理を完成させ、『美味しいね』と完食し、たくさんの笑顔が見られました。

そして「敬老の日」を祝って職員からの手作りカードをプレゼントし、喜んでいただくことができました。

新型コロナウイルスの終息にはもうしばらく時間がかかりそうですね。一日も早く平穏な日々を送りたいものです。引き続き健康には十分気を付けてお過ごし下さい。(小田嶋)



🎃 グループホームようざん



みなさまこんにちは。通勤途中に見える田んぼや水路脇に生えるススキが風に揺れ、秋の気配が感じられるようになってきました。季節の変わり目ですので利用者様は勿論、職員も引き続き体調管理に努めてまいりたいと思います。

グループホームようざんでは、マスクの着用、アルコール消毒、手洗いはもちろんの事、口腔ケア体操、歌唱体操DVD等を活用し体力作りに努めています。また、おやつレクリエーションやお誕生日会なども行っています。利用者様とのお話の中で「手作りのケーキが食べたいな」というリクエストがあったので、今回のおやつレクリエーションで



行うことにしました。ロールケーキを使用し、栗の甘露煮、ホイップクリーム、ゆであずきでデコレーションしました。「やっぱり秋は食欲の秋よね」などおっしゃいながら嬉しそうに召し上がっていらっしゃいました。まだまだ新型コロナウイルスの終息が見えない状況で不安な日々が続いていますが、たわいもない日常で利用者様が見せて下さる素敵な笑顔に気持ちがほっこりし、不思議と穏やかな気持ちで過ごせる日々感謝しています。

今後も外出を控えて過ごす日々が続くと思いますが、日一日を楽しく元気に過ごせるよう頑張っていこうと思います。(清水)

🎃 スーパーデイようざん栗崎

心地よい秋の風が吹く頃となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。スーパーデイようざん栗崎では、利用者様皆様お変わりなく元気に過ごしていらっしゃいます。そんな、秋の季節を感じる9月の利用者様の活動の様子を一部でご紹介します。

秋といえば、やはり食欲の秋ですね。昼食レクリエーションでは、キノコの炊き込みご飯とけんちん汁を作りました。いつもと違った昼食に、「みんなで作ったごはんは、おいしいね。」「もっと食べたいよ。」と笑顔いっぱいのお食事会となりました。

秋分の日には、おやつレクリエーションでおはぎを作りました。「昔はよく作ったものだよ。懐かしいね。」と談笑されながら、慣れた手つきでおはぎを丸め、おいしいおはぎがたくさんできました。

さわやかな秋空のもと『鼻高展望の丘』へドライブにも出かけました。ドライブ先のテラス席では、秋の景色を眺めながら、みずみずしい梨を召し上がりました。「いい景色だね。」「また来たいね。」と、ゆったりと秋の空気・景色を堪能されていました。

また、日ごろの感謝をこめて、敬老の日に感謝状と手作りキーホルダーを贈呈いたしました。早速、バッグにつけてくださる利用者様もいらっしゃるし、私たち職員もとても嬉しく思いました。



これから、ますます秋が深まってまいります。急な気温の変化などもあり、体調も崩しやすい時期となりますが、みなさま身体に気をつけてお過ごしください。(松田)

🎃 ケアサポートセンターようざん小埜



皆さん、こんにちは!9月中は暑い日が続いていたので、ケアサポートセンターようざん小埜では、水分補給の大切さ、脱水の怖さの話をレクリエーション前に毎日行い、利用者様も職員も日々気を付けて過ごしていました。9月の行事といえば敬老の日ですね。ケアサポートセンターようざん小埜では、職員の手作りおやつ「クリームあんみつ」を召し上がっていただき、一緒にタオルのプレゼントをお渡しし、皆様の健康祈願と長寿のお祝いをしました。手作りおやつは大好評で、「おいしいねー」と笑顔の方から、黙々と真剣な表情で召し上がっている方まで、皆様のご様子に職員も嬉しくなりました。お彼岸が過ぎてからは涼しくなり、高崎市市内でも秋桜の開花の話題が聞かれるようになり、時間ができた時には鼻高へ秋桜を見にドライブに出かけています。

これから徐々に寒くなっていきますが、皆様と一緒に体調に気を



付けて、季節の変わり目の時期を健康に過ごしていけたらいいな〜と考えています。(南雲)

🎃 ケアサポートセンターようざん栗崎



みなさま初めまして!こんにちは♪今年高校を卒業し、4月からケアサポートセンターようざん栗崎でお世話になっている小此木です。知識的にも技術的にもまだまだ未熟でご迷惑をおかけすることがたくさんあるかもしれませんが、先輩方に色々なことを教わって日々頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

今月は涼しくなってきたこともあり外出レクリエーションで、鼻高展望花の丘にドライブに出かけてきました。ここは1年を通して様々な花が鑑賞できる所で、とてもキレイな花がたくさん咲いていました。車から外に出てご覧いただくと、「すごいねえ!」「とてもきれいだねえ♪」と皆様笑顔でおっしゃって、またお連れしたいと思いました。

またおやつレクリエーションではおはぎ作りを行いました。素敵な割烹着に着替え、おはぎを作ってください、皆様一緒に召し上がって

いただいたのですが、お店に出せるくらいの絶品おはぎが出来上がりました。

そして9月21日は敬老の日!いつもありがとうございます!という気持ちを含めて敬老会を行いました。まずは職員による紙芝居。利用者様は皆様真剣な表情でご覧になっていて、紙芝居を読んでいるこちらもとても嬉しくなりました。続いて豪華景品付きの都道府県クイズを行いました。問題が始まると、皆様とても博識で次々と正解していき、ポイントを稼ぐ姿は天晴(あっぱれ)でした。

朝夕めっきり涼しくなり秋を感じる季節となり、季節の変わり目で体調を崩しやすくなる時期ですね。皆様お体にはお気をつけください。

これからも利用者様に笑顔になっていただけるよう努力していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。(小此木)

🎃 スーパーデイようざん石原



蟬の鳴き声から秋の虫たちの音色に変わり、朝夕も過ごしやすくなりましたが、皆さんいかがお過ごしですか。一向に終息の兆しが見えないコロナ禍ではありますが、毎日お元気に来苑されているスーパーデイようざん石原の利用者様とレクリエーションの様子をご紹介しますので頂きます。

去年のこの時期は、あちらこちらへドライブに出かけていましたが、今年は短時間の散歩に行ければ良い方で、どうしても屋内で過ごす時間が多いので、少しでも心身をリフレッシュして頂こうと体操に力を入れています。従来の椅座位で行う体操には、ボールを脚の間に挟んで収縮と拡張の繰り返しや、ボールを挟んだままで上下左右に動かす動作を加えたり、立位保持が可能な方には安全に配慮しながら、テーブルの前で立ち上がりや片足を持ち上げるなどのメニューを増やしました。「何かこの頃足元がねえ…」や「この位へっちゃらよ！」などと反応は様々ですが、皆様明るく一生懸命取り組んでいらっしゃいます。

またお誕生日を迎えた利用者様には、みんなでゲームを楽しんだりお祝いの歌をプレゼントさせて頂き、残念ながら今回もご家族やケアマネージャーをご招待する事が出来ませんが、「ありがとう」ととても嬉しそうなお様子でした。こんな時期だから利用者様にたくさん笑って頂きたいとの思いで敬老会も企画して、懐かしの「ヒゲダンス」と石原



版「金色夜叉」を披露させて頂きました。ヒゲダンスでは、お馴染みのアフロヘアと口ひげの、見た目とコミカルな動きに大笑い。金色夜叉も本来同情の涙となるはずが、そこは石原版！ほほぶっつけ本番のアドリブ劇に笑い・笑い・大笑いの涙をハンカチで拭きながらご覧になるご様子に、職員一同大成功とガッツポーズ!! 最後は皆でサザエさん体操を行い、美味しいクリームあんみつで締めくくり、楽しい敬老会となりました。

これからも、たくさん笑ってストレスを解消し、免疫機能の強化が出来るような企画をして行こうと思います。(林)

🎃 ケアサポートセンターようざん倉賀野

寒暖の差が激しく体調を崩しやすい時期になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

はじめまして。ケアサポートようざん倉賀野の高橋と申します。どうぞよろしくお願いいたします。早いもので入社して1年が経ちました。

私事ですが、昨年の9月自らの不摂生があたり10日間ほど病院へ入院いたしました。入院時は、朝・昼・夕と必ず血圧の測定がありましたが、毎回高い値が出て、普段自分は高血圧だと思っていたので、何が自分の本当の血圧値が分からなくなってしまいかなりの不安を感じていました。

ある時、たまたま書店で「測るだけでみるみる血圧が下がる」という本を見つけました。そしてすぐに血圧計を買いに走り、毎日就寝時と起床時にリラックスした状態で血圧を測定することにしました。その他、塩分を控えるのはもちろん、適度な運動やストレスを溜めないように気分転換をしたり、休日には十分に身体を休み、意識的に水分を良く摂る。(体内の塩分濃度が上がれば血圧が上がり、尿として塩分を排出すれば塩分濃度が下がり血圧も下がる)

以上のことに心掛け生活習慣の改善効果もあり、徐々に血圧が安定して参りました。

利用者様の体調を守る為には、まず職員が健康でなければなりません。これからも健康第一を目標に、なお一層健康増進に努めて参ります。(高橋)



🎃 特別養護老人ホームモデラート



皆様、こんにちは。心地よい秋風に高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなる様な気持ちの良い季節になりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

先日、特別養護老人ホームモデラートでは長寿を祝い、入居者様への日頃の感謝の気持ちを込め敬老会を開催しました。今年度は新型コロナウイルス感染症対策により各ユニットに分かれて開催しました。クラリネット・フルーツユニットでは「箱の中身は何だろうゲーム」を行いました。目隠しをして、箱の中に恐る恐る手を入れ手の感触だけで何が入っているのかを当てるこのゲーム。参加者ご本人は勿論、見ている側もハラハラドキドキ…からの…大爆笑で大いに盛り上がりました。一方、ピオラ・シンバルユニットでは、カラオケ大会を行いました。懐メロから歌謡曲、演歌までそれぞれお好きな曲を熱唱され、楽しい時間を過ごして頂けた様です。来年の敬老会には、コロナ禍が落ち着いて多目的室ホールに全員で集合し、マスクを外した入居者様の笑顔に会える事を切に願っています。

今後も入居者様と季節を感じながら、笑顔で安心安全に、尚且つ変化のある日々を過ごして頂ける様、努めて参りたいと思います。(山本)

🎃 ショートステイようざん並榎



皆さんこんにちは！ショートステイようざん並榎です。いつ終わるか分からない新型コロナウイルス感染症のニュースが毎日流れる今日この頃ですが、体調はお変わりありませんか。職員は例年以上に、マスク着用や手洗い、定期的な換気、手すり椅子等の消毒、外部と人との接触の制限を行い、体調管理にも十分気を付けています。

そのような中、9月7日に恒例の誕生日レクリエーションとして、利用者様と一緒にフルーツを沢山使ったおいしいケーキを作りました。楽しい誕生会が催され、皆様と一緒にいただいたケーキも、「一緒に作ったケーキはとってもおいしいね。もっとたべたいね。」「来月は何が食べられるのかな、たのしみだね。」と大好評でした。

9月20日には、盛大に秋お祭りを行いました。外出の機会が減ってしまった利用者様に少しでも楽しんでいただけるように、専門店から購入した氷で、おいしいかき氷を作り、綿菓子やポップコーンに加え、フランクフルトややきそばなども鉄板で香ばしく焼き、お好きなものを召し上がっていただきました。「こんなおいしい物を食べるのは、楽しいね。」「好きなものを色々食べられていいね！」「こんなにいろいろあると目移りしちゃうね」など、うれしいお言葉をたくさんいただき、開催した私達職員が嬉しくなっていました。



今年は、新型コロナウイルス感染症や自然災害等色々大変なことが起こり、ご家族との面会が出来なかったり、慰問等利用者様が楽しめる行事が少なくなりましたが、この事態に負けないように、体力低下を防ぐための機能訓練や体操、利用者様に楽しんで頂けるレクリエーションの企画に職員一同頑張っていきたいです。皆様も健康に気をつけ、お体ご自愛ください。(櫻井)

🎃 ナーシングホームようざん

皆さんこんにちは、ナーシングホームの中澤です。秋の気配が深まる今日この頃ですが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？季節の変わり目で、気温の寒暖差もありますので体調を崩さぬよう、お気をつけてください。

さて、ナーシングホームようざんでは、毎月恒例となっております、利用者様の希望に沿ったランチレクリエーションを提供させて頂きました。今回は、喫茶店でつつい頼んでしまう昔食べたあの定番メニューのスパゲティーナポリタン、皆様口々に「懐かしいねー」「よく食べたなー」と昔を思い出しながら召し上がっていらっしゃいました。もう一品はカレーライスです。利用者様のこだわりのオリジナルのレシピで提供しました。どの方も、残す事無く完食!!「まだ、残っている?」「おかわりしたい」と、あちこちのテーブルから聞こえてきました。皆様の表情から満足されたご様子が伝わってきました。おやつレクリエーションでは、「チョコバナナ」「バナナケーキ」を作りました。何が出来るか、のぞき込む方もいらっしゃって、皆様興味津々「何が出来るのかな?」「早く食べたいわ」と出来上がりを楽しみにしているご様子がとても印象的でした。



これから、本格的な食欲の「秋」がやってきます。海の幸、山の幸などつつい食べ過ぎてしまうので気をつけながら、幸せなような笑顔を拝見できるように、日々の業務に努めていきたいと思ひます。(中澤)

🎃 グループホームようざん栗崎



秋も本番となり、過ごしやすい季節となりました。皆様はいかがお過ごしでしょうか？秋といえば読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋、体を動かしたり美味しいものを食べたり楽しいことがたくさんありますね♪グループホームようざん栗崎の利用者様も日々パワフルにお元気に過ごしていただいています。8月に93歳を迎えられた利用者様のお誕生日会を開催しました。かわいく作られたタルトケーキに満面の笑みを浮かべ、皆様と一緒に召し上がっていただきました。

また、日ごろのレクリエーションでは歌や体操のほかに積み木パズルやカーリングゲーム、数字合わせなど体を使ったり頭を使ったり



皆様それぞれ真剣に取り組み楽しんでいらっしゃいます。

おやつレクリエーションではプレーン味とココア味の蒸しパン作りを行いました。利用者様に材料を混ぜていただき、出来立てホヤホヤの蒸しパンを召し上がっていただきました。「おいしいよ♪」と皆様から大好評。楽しい時を過ごして頂きました。

これから寒さが増してきますが体調管理に気を配り、利用者様と楽しい時を過ごしていきたいと思ひます。今後ともグループホームようざん栗崎をよろしくお願ひいたします。(佐藤)

🎃 グループホームようざん倉賀野

気持ちの良い風が吹き空が高く澄み渡り、爽やかな気分を満喫する日々ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？グループホームようざん倉賀野では、9月に敬老の日のお祝いを兼ねて、アイスメーカーを使用しバニラアイスを作りました。最初アイスメーカーをご覧になった入居者様が『これは何だい?』や『これで本当にアイスが作れるのかい?』と訝しんでいましたが、いざアイスが固まっていくのを見るうちに『固まってきたよ!』と嬉しそうな笑顔を見せて下さいました。おやつの際にアイスを提供したところ、『美味しいね。』や『上手に出来たね。』と美味しそうに笑顔で召し上がっていました。日中過ごしやすくなりましたが先月は残暑が厳しかった為、室内でボール投げを行いました。『それ!!』『今の投げ方良いね!』等、入居者様同士の声掛けが活発に行われ、楽しそうに参加して下さいました。今後天気や気温の様子を



見ながら、周囲を散策できればと思ひます。秋も深まり朝晩冷え込んで参りました。くれぐれもご自愛下さい。(大森)

🎃 ケアサポートセンターようざん



皆さまこんにちは。そして初めまして。訪問などに行く機会がまだ少ないので遅れてしまいましたがこの場を借りてご挨拶させていただきます。龍見の娘の龍見佳那です!!年齢19歳でびちびちです。私は公式ドッチボールのチームに所属しており練習や大会などに出て活躍しています。

今年の5月に入職したばかりで、まだまだ分からないことや未熟な部分がありますが、そこは若さとパワーでカバーしていきますので今度ともよろしくお願いたします。

秋を迎え朝晩涼しく時折肌寒いくらいの時もありますが、日中はまだまだ気温の高い日が続いています。皆さまはいかがお過ごしでしょうか?

ケアサポートセンターようざんでは、新型コロナウイルス感染症対策を続け、ようざんのスローガンでもある1に安全2に笑顔をもっと、日々精進しています。

さて今月のケアサポートセンターようざんの取り組みを紹介させて

頂きます。おやつレクリエーションでは豆乳アイスを提供させていただきました。皆様ご存知でしょうか?豆乳には沢山種類があつて今や10数種類もあるみたいですよ!豆乳は少し味にクセがあるので、残す方もいらっしゃるかな、とドキドキでしたが、皆様喜んで美味しそうに召し上がっていました。

製作レクリエーションでは、葡萄と柿の壁画作りを行いました。月末にはお隣のケアサポートセンターようざん並榎さんと合同バーベキューの予定です。レクリエーションの際の利用者様の笑顔は私の癒しです。もっと沢山の笑顔を拝見することができたら…と考えると口角が上がります!(笑)

最後になりましたが、私が入職してから5カ月が経とうとしています。これからは『訪問』や『入浴介助』など新しい仕事にも挑戦したいと思っています。尊敬できる先輩方に追いつくことが出来るように努力してまいりたいと思います。(龍見)

🎃 グループホームようざん飯塚



こんにちは。グループホームようざん飯塚の斎藤です。朝晩涼しくなり過ごしやすくなりましたが、いかがお過ごしでしょうか?グループホームようざん飯塚では、おやつレクリエーションやランチレクリエーションを利用者様と一緒にしています。今月のランチレクリエーションでは、旬の鮭と秋ナスを使い利用者様に秋を感じていただくみんなで協力しながらお料理をしました。メニューは秋ナスと豚肉の炒め物、鮭ご飯、秋の彩り焼きそば、デザートにはぶどうとカルピスのゼリーも添えました。「彩りがきれい〜」「おいしいね〜」と利用者様からも大絶賛でした。

おやつレクリエーションでは、今月お誕生日の利用者様の為にぶどうとマンゴーの手作りデコレーションケーキをご用意させていただきました。年に一度の特別な日にぴったりの華やかなケーキになり、とても喜んでいただきました。

まだまだ新型コロナウイルス感染症が収まる気配がありませんが、



先日「大好きなおばあちゃんへ」と、お孫様が手作りのアマビエのお守りのマスコットを作ってきてくださいました。ふわふわでかわいいマスコットをみて、利用者様も「かわいいねえ」と目を細めていらっしゃいました。面会制限をさせていただくこととなり、利用者様もご家族も寂しい思いをされていることと思いますが、ご家族の想いを大切に、このまま元気で過ごしていただけるよう、職員一同頑張っていきたいと思っています。(斎藤)

ケアサポートセンターようざん 事業所案内

| 所在地 | 提供サービス | 事業所名 | 電話番号 | FAX |
|---------------------|-------------------|---------------------|--------------|--------------|
| 高崎市 上並榎町 1180 | 看護小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん | 027-386-6643 | 027-387-0310 |
| | 訪問看護 | 訪問看護 ケアサポートセンターようざん | 027-386-6643 | 027-387-0310 |
| | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん並榎 | 027-386-5843 | 027-387-0310 |
| | グループホーム | グループホームようざん | 027-362-0300 | 027-362-0036 |
| | 請求事務 | 本部事務所 | 027-362-0300 | 027-362-0036 |
| 高崎市内並榎町 1164-1 | デイサービス | デイサービスようざん並榎 | 027-362-4373 | 027-329-6648 |
| | ショートステイ | ショートステイようざん並榎 | 027-329-6643 | 027-329-6648 |
| 高崎市内並榎町 1182 | 居宅介護支援事業所 | 居宅介護支援事業所ようざん | 027-329-5443 | 027-388-9144 |
| | 高崎市地域包括支援センター | 高齢者あんしんセンターようざん なみえ | 027-388-9143 | 027-388-9144 |
| 高崎市栗崎町 141-1 | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん栗崎 | 027-353-4393 | 027-353-4392 |
| | 認知症対応型デイサービス | スーパーデイようざん栗崎 | 027-350-9981 | 027-353-4392 |
| | ショートステイ | ショートステイようざん | 027-386-8643 | 027-386-8644 |
| | グループホーム | グループホームようざん栗崎 | 027-381-8283 | 027-381-5050 |
| 高崎市貝沢町 1492-1 | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん貝沢 | 027-386-5043 | 027-386-5044 |
| | 認知症対応型デイサービス | スーパーデイようざん貝沢 | 027-386-5143 | 027-386-5044 |
| 高崎市双葉町 22-9 | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん双葉 | 027-386-9943 | 027-386-9843 |
| | 認知症対応型デイサービス | スーパーデイようざん双葉 | 027-386-9743 | 027-386-9843 |
| 高崎市石原町 4516-1 | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん石原 | 027-381-6743 | 027-381-6943 |
| | 認知症対応型デイサービス | スーパーデイようざん石原 | 027-381-6843 | 027-381-6943 |
| 高崎市飯塚町 1030-1 | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん飯塚 | 027-381-6812 | 027-381-6544 |
| | グループホーム | グループホームようざん飯塚 | 027-381-6543 | 027-381-6544 |
| | 定期巡回・随時対応型訪問介護 | キュアステーションようざん | 027-381-6136 | 027-381-6294 |
| | 訪問介護 | 訪問介護ぽから | 027-381-6353 | 027-381-6294 |
| | デイサービス | デイサービス プランドールようざん | 027-381-6429 | 027-381-6294 |
| | サービス付高齢者住宅 | ナーシングホームようざん | 027-381-6457 | 027-381-6294 |
| 高崎市倉賀野町 2191-1 | グループホーム | グループホームようざん倉賀野 | 027-329-5743 | 027-329-5843 |
| | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん倉賀野 | 027-387-0043 | 027-387-0343 |
| 高崎市内中居町 557-2 | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん中居 | 027-386-8043 | 027-386-8143 |
| 高崎市内小埜町 1052 | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん小埜 | 027-386-4343 | 027-386-4443 |
| | 認知症対応型デイサービス | スーパーデイようざん小埜 | 027-386-4143 | 027-386-4443 |
| 高崎市綿貫町 750-1 | デイサービス | デイサービスぽから | 027-386-5776 | 027-381-6043 |
| 高崎市八幡町 768-1 | 特別養護老人ホーム | アンダンテ | 027-395-7077 | 027-395-7078 |
| | ショートステイ | アンダンテ | 027-395-7077 | 027-395-7078 |
| 高崎市藤塚町 324-2 | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん藤塚 | 027-395-5543 | 027-395-5544 |
| 高崎市八幡原町 1009-30 | 特別養護老人ホーム | モデラート | 027-386-6255 | 027-386-6245 |
| | ショートステイ | モデラート | 027-386-6255 | 027-386-6245 |
| 高崎市八幡原町 1009-31 | 特別養護老人ホーム | アダージョ | 027-386-2117 | 027-386-2568 |
| | ショートステイ | アダージョ | 027-386-2117 | 027-386-2568 |
| 高崎市八幡原町 1009-35 | 介護付き有料老人ホーム | グランツようざん | 027-395-4043 | 027-395-0643 |
| | 配食サービス | 配食センターぽから | 027-388-1343 | 027-388-8743 |
| | グループホーム | グループホームようざん八幡原 | 027-395-4911 | 027-395-4910 |
| 高崎市柴崎町 1160-1 | 小規模多機能型居宅介護 | ケアサポートセンターようざん大類 | 027-386-8604 | 027-386-8605 |
| 高崎市大橋町 104-10 | 生活支援サービス 便利屋さん | 暮らしのサポートようざん | 027-386-2297 | 027-386-5177 |

お問い合わせは、右記フリーダイヤルまで  **0120-43-6541** ようざん で 老 後 良い

お急ぎの相談は、**090-6046-2055** 堀江までお願いします。