



高齢者あんしんセンターたより

小・中学生から始める認知症学習

～まち全体を認知症サポーターに～

認知症は誰にでも
おこる脳の病気で
認知症の人も増えて
きているんだよ



じゃあ みんなで
支えなくちゃね!



みんなで支え合うまちづくりを目指して

高崎市では子どもや若者が認知症について学ぶことで、認知症を身近なこととしてとらえ、認知症高齢者に対する理解を深めるとともに、多くの世代でお互いを支え合うまちを目指しています。そして、認知症の人やその家族をあたたかく見守る応援者＝認知症サポーターを広めています。

認知症サポーター養成講座

費用は無料です!

内容：講義やビデオ、寸劇形式等で
認知症の症状、接し方など
自分たちに出来る事を考えます。

時間：90分程度

対象：市内の小中学生

会場：学童保育・学校等へお伺いします

受講者にはサポーターの証
「オレンジリング」を
差し上げます!



<大人も学べます>

講座は、教職員の方々、保護者の方々だけでも
ご希望の場所に無料で講師を派遣いたします。

あんしんセンタースタッフが お伺いします

あんしんセンターでは65歳以上の方を対象に訪問をさせていただいております。健康状態や生活状況を確認し、困りごとの把握に努めます。お答えいただける範囲でお話を聞かせてください。



11月のサロン・カフェ報告

11月15日

いきいきサロン下小埜

美しいフルーツの音色とともに、「川の流れのように」「瀬戸の花嫁」を口ずさみました。楽しい司会進行と、声量のある歌声にリードされ参加者も知らず知らずのうちに歌詞が出て合唱になり楽しいひと時を過ごしました。また庭では高経大生のボランティアによる干し柿作りを行いました。



11月17日

オレンジカフェようざんなみえ

群馬県警より手のひら静脈認証システムの説明がありました。簡単な書類の記入と写真を用意すれば登録ができるため、希望する参加者はその場で手続きを行いました。指ゲームをして楽しく脳と体の活性化を図りました。



オレンジカフェのお知らせ

オレンジカフェようざん並榎

12月15日 10:00～11:30

ショートステイようざん

オレンジカフェようざん小埜

12月21日 10:00～11:30

ケアサポートセンターようざん小埜



<お問い合わせ>

高齢者あんしんセンターようざん なみえ 電話 027-388-9143