



高齢者あんしんセンターたより

「認知症サポーター」をご存知ですか？



認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症やその周りの人たちを温かく見守る応援者のことです。何か特別なことをする必要はありません。まずは、認知症について知ることから始めてみましょう。

認知症サポーター養成講座の開催希望を受け付けています！

認知症になっても安心して暮らせるまち高崎を目指して、認知症を理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る人「認知症サポーター」を養成しています。お気軽にご相談ください。

対象：市内に在住、在勤、在学の方

企業、自治会、PTA、友人同士、職場、育成会など、10人以上の受講申し込みで実施します。（人数に関しては相談に応じます）

内容：認知症という病気の理解、認知症の方への接し方などについて、研修を受けた講師がビデオ等を用いて説明させていただきます。時間は60～90分程度。

費用：無料

※講座の受講修了者には認知症サポーターとしてオレンジリングを交付します。



<お問い合わせ>

高齢者あんしんセンターようざん なみえ

住所：高崎市上並榎町 1182

電話：027-388-9143

担当職員：沼澤、小池、山本



10月のサロン・カフェ報告

10月16日

いきいきサロンからすがわ

当センター職員より、MCI（軽度認知障害）についてお話をさせていただきました。後半には、体操や早口言葉、歌を通して頭と体の運動を行い、楽しみながら参加していただきました。



10月18日

わくわくりビングあらい

当センター職員より、懐かしい歌や指体操などを交えながら、MCI予防の紹介をいたしました。その後、皆様方と懇談し、次回認知症サポーター養成講座を開催することになりました。



10月20日

オレンジカフェようざん並榎

総勢18名のスタッフ・参加者で、ミニ運動会が開催されました。借り物競争やパン食い競争、玉入れなど、笑いながらも本気で競技に取り組みました。健康講話では、お口の健康についてお話を伺いました。



10月26日

オレンジカフェようざん小埜

群馬県警の方から、手のひら静脈認証システムについて説明していただきました。帰宅困難者等の身元を特定するためのツールですが、簡単に登録でき、利用者の方の負担もないため、広く普及されるとよいと感じました。



オレンジカフェのお知らせ

オレンジカフェようざん並榎

11月17日 10:00～11:30

ショートステイようざん

<お問い合わせ>

高齢者あんしんセンターようざん なみえ 電話 027-388-9143

オレンジカフェようざん小埜

11月23日 10:00～11:30

ケアサポートセンターようざん小埜

