



高齢者あんしんセンターたより

あんしんセンター合同認知症サポーター養成講座開催しました

9月18日六郷長寿センターにて、高齢者あんしんセンター森の小径・ことり・ようざんなみえ合同認知症サポーター養成講座を行いました。当日は34名もの方々が参加していただきました。寸劇も行い、皆さま興味津々にご覧になっておりました。



みんなで楽しく♪筋トレ 脳トレ

介護予防 フェスティバル

参加費無料

みんなで一緒に体を動かしましょう。
お待ちしております。

住み慣れた高崎で、いつまでも健康で生き活きと暮らしていくために、この機会に介護予防について考えてみませんか？

日時：平成30年11月18日（日）

午後1時～午後4時

会場：イオンモールセントラルコート
（高崎市棟高1400番地）

高崎市内で活躍する「介護予防サポーター」が体操や脳トレを行います。

ぐんまちゃんとタカポンが会場に遊びに来ます！

子どもたちには、風船をプレゼント！

主催：高崎市

協力：高崎市介護予防サポーター



9月のサロン・カフェ報告

9月15日

オレンジカフェようざん並榎 特別養護老人ホームアンダンテの管理栄養士より「高齢者の栄養について」のお話がありました。また、ジェスチャーゲームや早口言葉などのレクリエーションを参加していただきました。



9月18日

いきいきサロン下小埜

高崎経済大学マンドリンクラブにより、懐メロの演奏が行われました。「丘を越えて」「浜辺の歌」などの素敵な演奏に皆さま口ずさんでおられました。



9月28日

オレンジカフェようざん小埜

なれない絵具と格闘し、秋らしい灯籠ができました。皆さま灯籠に思い思いのメッセージをしたためておりました。



オレンジカフェのお知らせ



オレンジカフェようざん並榎

10月20日 10:00～11:30
ショートステイようざん

オレンジカフェようざん小埜

10月26日 10:00～11:30
ケアサポートセンターようざん小埜

高齢者あんしんセンターようざん なみえ

住所：高崎市上並榎町 1182
電話：027-388-9143
担当職員：沼澤・相馬
小池・山本

