



高齢者あんしんセンターたより

高齢者あんしんセンターことり・森の小径・ようざんなみえ合同ケアマネ研修を開催しました。

平成30年8月22日(水) ショートステイようざん並榎にて日本認知症ケア学会評議委員 福島富和先生をお招きし「認知と認知症について」と題し講演をいただきました。



4大認知症とは

- ・ **アルツハイマー型認知症** 記憶障害・時間や場所がわからなくなる。
- ・ **レビー小体型認知症** 本人だけ見える幻視・妄想・うつ状態
- ・ **前頭側頭葉変性症** 人格の変化・社会生活において言動変化
- ・ **脳血管性認知症** 失語・手足の麻痺・うつ状態

認知症高齢者は、できなくなることが多くなる中で、感情は保たれます。そのため、心を繋げるケアが大切です。まずその人を知ることから始めましょう。

「高齢者あんしんセンターようざんなみえ」では、認知症を正しく理解し認知症の人やその家族を見守り支援する「認知症サポーター」養成講座を開催しております。詳細は次号でご紹介いたします。



高齢者あんしんセンターようざんなみえ

高齢者あんしんセンターようざんなみえは、高齢者の抱える心配ごとや悩みごと、介護保険に関する疑問などの総合相談窓口です。相談は電話や来所による窓口での受付だけでなく、ご自宅へ訪問し、相談を受け付けします。

電話：027-388-9143

担当職員：沼澤・相馬・小池・山本

8月のサロン・カフェ報告

8月7日いきいきサロンからすがわ

高齢者あんしんセンターの説明と、楽しく鬼石体操を行いました。参加者の方から貴重な民話を語っていただきました。感動しました。



8月18日わくわくリビングあらい

観音堂の建て替えとサロン開設10周年の表彰式が行われました。わくわくリビングの名前の由来は自宅のリビングで過ごすようなサロンを目指したとおっしゃっていました。



8月18日オレンジカフェようざん並榎

ヤクルトから講師を招き、腸内健康と便秘予防のお話しをお聞きしました。いつも通り健康体操も行いました。



8月24日オレンジカフェようざん小埜

参加者の方たちに芋もちと、バナナと小松菜のスムージーを作っていました。



オレンジカフェのお知らせ

オレンジカフェようざん並榎

9月15日 10:00～11:30
ショートステイようざん

オレンジカフェようざん小埜

9月28日 10:00～11:30
ケアサポートセンターようざん小埜



高齢者あんしんセンターようざん なみえ

住所：高崎市上並榎町 1182

電話：027-388-9143

担当職員：沼澤・相馬
小池・山本

