

6月号

高齡者あんしんセンターたより

高齡者あんしんセンターでは、65歳以上の方を対象に訪問させていただいております。健康状態や生活状況等を伺い、困りごとが解決できるようお手伝いします。また地域に存在する隠れた問題やニーズを発見します。訪問時はあんしんセンターようざんなみえの名刺を持った職員がお伺いいたしますので、お答えいただける範囲でお話してください。

5月開催カフェ報告

5月11日

オレンジカフェようざん小埜

木工用ボンドでビーズや素敵な小物を付けて世界に一つだけの写真立てを作りました。



5月17日

いきいきサロン下小埜

手と頭の健康体操を行い、みなさん楽しみながら参加されました。血圧測定や健康相談も行いました。



5月19日

オレンジカフェようざん並榎

健康体操や百人一首を使った「坊主めぐり」を行いました。参加者の方々も「簡単だけど楽しい」とおっしゃっておいりました。



高齡者あんしんセンターようざん なみえ

電話：027-388-9143

担当職員：沼澤・相馬・小池



高崎市の独自システムの紹介

高齢者等あんしん見守りシステム

高崎市では、ひとり暮らし高齢者の見守りを強化するため、「高齢者等あんしん見守りシステム」を設置しています。「あんしん見守りシステム」を設置した方は、市が委託した見守りセンター内の相談窓口にて、専門の資格を有した相談員による健康に関する不安、振り込め詐欺や訪問販売への対応方法など、さまざまな相談を受けることができます。対象者は高崎市内に住所があり、実際に居住している人で、65歳以上のひとり暮らしの世帯、または65歳以上のみの世帯の人です。詳しくは、高齢者あんしんセンターようざんなみえにお問い合わせください。



オレンジカフェとサロンのお知らせ

オレンジカフェようざん並榎

6月16日 10:00～11:30

場所：ショートステイようざん

わくわくりビングあらい

6月18日 10:00～12:00

場所：新井公民館

オレンジカフェ小塙

7月13日 10:00～11:30

場所：ようざん小塙

オレンジカフェようざん並榎

7月21日 10:00～11:30

場所：ショートステイようざん



高齢者あんしんセンターようざんなみえ

住所：高崎市上並榎町 1180

電話：027-388-9143

担当職員：沼澤・相馬・小池

