

主権
在客

ようざん通信 / 5月号



第5回ようざん家族会旅行

第5回ようざん家族会旅行へ行ってきました(^^)/

4月23日(土)天候は朝から晴れの予報で気持ちは既に…「すし三昧」(^^)早いもので、今回でようざん家族会旅行も5回を数えるまでになり、ようざんをご利用頂いているご家族様にも年2回の旅行が楽しみの一つになっているような気がしています。

さて、今回は合計39名のご家族様と一緒に東京散策を楽しんで参りました。その中でも、一番のメインは築地でのすし三昧!まずはお店に入店する際にびっくり。何十人もの行列ができていてその知名度に驚いたのと同時に、予約してあったため待っている行列を横目に優先的に入店出来る優越感に浸りながら、お店に入りました。そこで目にしたお寿司に2回目のびっくり!見た目からして「美味しそう~」いやいや美味しくないはずがない!専用のケースに綺麗にネタが並び、鮮度そしてネタの種類が素人目で見ても違います。最後のびっくりは、もちろん、食べた瞬間の味の違いです。特に、ウニやイクラなど地元群馬県のお寿司屋さんでもどこでも食べられるネタですが、本当に一口目の味が違うのです。臭みが一切なく、甘い!旨い!「築地じゃないとこんな新鮮なネタは食べられないわね!」とご家族様にも大好評でした。この文章を読んで頂く中で、少しでも美味しいお寿司だった事が伝われば幸いです。

メインのお寿司の後は、そのまま築地市場を自由散策。「すし三昧」で出た新鮮な魚介類や築地でなければ購入できない物も多数あり、また、威勢の良い売り子さんの掛け声に財布の紐は緩むばかりでした。築地を後に次に向かったのは、NHKホール。丁度ホール内の生放送の様子を見る事が出来ました。普段はテレビ画面の中で見ているタレントさんを生で見る事が出来、皆様夢中で観覧していらっしゃいました。そして、その後は【若者の原宿】×ではなく、【おばあちゃんの原宿】○と呼ばれている巣鴨の商店街へ。ここに至るまでに、たくさん買い物をしているにも関わらず、バスに戻っていらしたご家族様の両手には買い物袋が…ご満足して頂けたようで本当に何よりでした。場所は違えど同じようざんのサービスをご利用下さっているご家族の皆様ですので、移動中のバスの車内では、午前中は交流の一環も兼ね、「介護相談・本音トーク」と銘打って、相談会を開催致しました。皆様常日頃から、身近で介護をされている方達ばかりですので、たくさんのご家族様から日頃感じている介護の悩みなどを伺い、同行したケアマネジャーよりアドバイスさせて頂きました。皆様ウンウンと頷いていらっしゃって「貴重な話が聞けて良かった」とのお言葉も頂きました。午後の車中は、豪華景品をかけた「じゃんけん大会」。始終笑っぱなしで楽しいひと時となりました。私は今回家族会旅行に初めて同行させて頂くにあたり、お顔見知りの方も少ないので緊張してしまうなぁと思っていましたが、普段から「介護」という同じ立ち位置で日々奮闘されているご家族様たちとの距離はあっという間に縮まり、事業所の垣根を越えて、帰り際にはとても名残惜しい気持ちになりました。今回参加して下さったご家族様にとって、「また参加したい」「その為に介護を頑張る」と思っただけなら幸いです。

「頑張り過ぎない介護」を合言葉に次回のご参加もお待ちしています。(堀口)



介護福祉士合格おめでとう

介護福祉士の国家資格に**28名**ものスタッフが合格しました。仕事や家事の合間に時間を捻出して努力の結果見事合格!本当にうれしいです。みなさんおめでとうございます。





特別養護老人ホーム モデラート



みなさんこんにちは。新緑がキレイな季節になりました。特別養護老人ホーム「モデラート」が、5月1日にオープンしました。これも開設までにご協力していただきました皆様のお力があつたからだ、心より感謝申し上げます。入居者様・職員ともに、ゆったりとした環境の中、元気に過ごしていっしょにいます。

特別養護老人ホーム「モデラート」は、入居定員29名(3ユニット)・ショートステイ10名(1ユニット)の計39床の地域密着型特別養護老人ホームです。ユニットケアの最大の強みである少人

数の家庭的な雰囲気の中で、きめ細かい介護ケアの実践に向けて、日々手探りではありますが、職員一丸となり努めています。入居者お一人お一人の個性や生活リズムに合わせた個別ケアの実現に向けて、これからスタッフ1人1人が目標を持ちスキルアップしていく所存です。入居者様に穏やかに安心して過ごしていただけるように、日々の関わりを大切に、温かみと笑顔が溢れる施設作りを目指します。お近くにお越しの際は、是非お気軽にお立ち寄り下さい。(高橋)



ケアサポートセンターようざん倉賀野



初夏を思わせるような日があり、短い春が終わりを告げようとしています。1年の3分の1が過ぎました。年の初めに「今年は〇〇を頑張るぞー」とか「△△の試験に合格するぞー」とかの、目標を立てた方も多いと思います。今現在は継続して頑張っていますか?人の集中力はなかなか続きません。焦らず、ゆっくり、一步一步進んで行きましょう(自分に言い聞かせながら)。

春は出会いの季節であると同時に、別れの季節でもあります。ケアサポートセンターようざん倉賀野にも、逝去された方や入所施設へ移られた方がいらっしゃいます。施設へ移られた方へ、移る数日前にこんな質問をしました。「〇〇さんは幸せですか?」と。答えは「はい、幸せです。」「どうしてですか?」と聞き返してみると、「家族の者がいろいろ話をしてくれます。こんなおばあさんに話しかけてくれるなんて、ありがたいです。」と。涙を必死でこらえました。契約の日から、自分のことを孫だと思っていつも声をかけて下さり、「あら、今日も来てたのね」「早く結婚相手見つけなく

ちゃね」「あなたにはあの人がお似合いだと思うのよ」などと、それまでの無表情から素敵な笑顔への変化は、他の職員たちもびっくりするほどでした。別れから一か月半が経ち、その利用者様との思い出が走馬灯のようによみがえってきます。4月には2名の新人が入職、ケアサポートセンターようざん倉賀野へ配属されました。若い二人に負けぬよう、老体に鞭打って精進してまいります。

これからも、「ようざん倉賀野にお世話になって良かった」「倉賀野に行くようになってからいきいきしてきたみたい」との声がたくさん聞けるよう、地域との交流を深め、《ケアサポートセンターようざん倉賀野》の良さを知って頂き、ホッとできる時間・空間を提供できるよう努力していきます。

※先に熊本地震で被害に遭われた方々、亡くなられた方々に、お見舞い、おくやみ申し上げます。(岡崎)



ケアサポートセンターようざん小埜



日増しに暖かくなり、陽射しの変化を感じる頃となりました。ケアサポートセンターようざん小埜では春を感じて頂こうとお花見に出掛けました。皆様「きれいねえ」と喜んでいらっしゃいました。慰問では小埜に初めて「前田せつ子ショー」様が来て下さいました。素敵な歌声で皆様とても喜んで歌に合わせて一緒に歌ったり踊ったり、大変楽しんでいらっしゃいました。

続いてようざん小埜今月のイベント紹介です。

＊イベントその1『イチゴ狩り』

行く途中場所を間違えるというハプニングが起きましたが、無事到着する事ができました。ハウスの中へ入り利用者様と一緒に

イチゴを採りに行き、皆様「おいしいねー」といつもにも増して笑顔が輝いていました。

＊イベントその2『餃子フェスタ』

職員が2人1組となり3チーム対抗で餃子フェスタを開催しました。王道餃子・ヘルシー餃子・スイーツ風餃子の3種類を利用者様に召し上がって頂き一番美味しかった物に投票をして頂きました。結果は…ヘルシー餃子が1番人気でした!皆様喜んで下さってイベントは大成功!!優勝チームに表彰状が渡されました。

これからも利用者様に楽しんで頂けるようなイベントを企画し、ようざんへ来ることを楽しみに思っけて頂けるよう頑張ります!!(菅)



ナーシングホームようざん



柔らかい陽射しと心地よい春の風を感じられる今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか?さて、ナーシングホームようざんでは今の季節を堪能しています。天気の良い日に、利用者様と桜を見に慈眼寺まで行ってきました。境内は見ごろの桜を見ようと花見客で賑わっていて、桜咲く境内を嘆美され散策し、しだれ桜の魅力を感じることが出来ました。時期的には少し早かったですが利用者様は『きれいな桜だったね』と大変喜んでいらっしゃいました。また慰問も開催され、演奏に合わせてなじみの曲を口ずさみ、皆様笑顔いっぱい、楽しい時間があっという間に過ぎました。今月も様々なレクリエーションを企画しています。どうぞお楽しみに。これからも、利用者様の体調管理には十分に注意し、利用者様、職員と一緒に楽しく一日を過ごすことができるよう努めたいと思います。(山下)



ケアサポートセンターようざん双葉



双葉町の木々や花々がすっかり芽吹き、つややかに新緑輝く季節となりました。皆さまにはますますご健勝のことと存じます。日頃よりケアサポートセンターようざん双葉をご愛顧いただき誠にありがとうございます。

さて、4月の近況をお伝えいたします。やわらかな風にはほのかに漂う春の香りに誘われ、おいしいお菓子とお茶を持って、春のお花見に出かけました。「とっても気持ちいいねー」「きれいだね」等、ひらひらと舞い落ちる桜花に、皆様うっとり。うらかな春のお茶会に、自然と笑みがこぼれのどかな一時を過ごすことができました。ケアサポートセンターようざん双葉では、ドライブや散歩によく出かけます。観音山や城山、河川敷にお堀端。桃色・若草

色・橙色…どこか懐かしい彩り豊かな自然の情景は皆様の心を和ませてくれます。

「もういいかな、できたよ。」30年以上もそばを作り続けた熟練職人。先日利用者様のお一人が、皆様にそばを作らせて下さいました。繊細な感性と長年の培った技術は素晴らしく、「おいしいねー」「うまいね!」笑顔と笑顔が繋がり、おいしさ格別です。

ケアサポートセンターようざん双葉では、利用者様お一人お一人の豊かな経験、知識や技能を少しでも生かして生き活きと楽しい一時を過ごしていただきたいと思っています。

今後ともスタッフ一同全力でお手伝いさせていただきますと思っています。どうぞ宜しくお願い申し上げます。(柳澤)



スーパーデイようざん栗崎



風薫る5月がやってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか？
スーパーデイようざん栗崎では、暖かい日差しの中、外へ出掛けて参りました!(^^)!

『滝の慈眼寺』のしだれ桜は見事で、今年も利用者様と何度も足を運びました。女性だけでなく、男性利用者様も春ならではののお花見に満面の笑顔に満ちていました(^^)

第一回栗崎ダービーを開催しました。色とりどりの馬が格好よく走っていました。競馬ファンでなくてもウキウキしそうなかわいらしい馬たちが勢ぞろい!ファンファーレと共に盛り上がりゴール目がけて走り出すと、声援も飛び交います。「ガンバレ〜!」と…利用者様が紐を巻きとり、手の機能訓練にもなりました。次回の栗崎ダービーには、ぜひ皆様もご参加ください。

今月の昼食レクリエーションは「にぎり寿司定食」を企画しました。何ととっても、人気NO.1は「まぐろ」。春の魚「さより」など食の細かい方もこの日ばかりは食欲旺盛、沢山召し上がっていらっしゃいました。

お誕生会では、ご家族・ケアマネージャーさんをご招待したところ、お祝いに駆けつけて下さいました(*^_^*)利用者様もお着物に着替えると嬉しそうなお様子で、笑顔がこぼれていました。

さあ!5月は「くりぼか祭」を企画しています。5月14日皆様ぜひ遊びにいらしてくださいね!!楽しい企画盛り沢山で、お待ちしております(*^_^*)(有馬)



グループホームようざん倉賀野



皆さんこんにちは。いつの間にか暖かくなり少し汗ばむような季節になりましたが、いかがお過ごしでしょうか。グループホームようざん倉賀野では、ドライブにでかけたり散歩をしたりと外出することが多くなってきました。ドライブでは近くの神社に行き桜を見て写真を撮ったりお茶を飲んだりゆっくり過ごしてきました。皆さん桜をご覧になると口々に「きれいだねえ」「りっぱな桜だねえ」「外に出ると気持ちがいいね」とおっしゃってとても喜んでいただくことができました。散歩では近所の家

の木や野草を見て「春だねえ」「これから暑くなるねえ」とおっしゃって、寒さが去って外出できるようになり利用者様のいい気分転換になっています。

新しい職員や利用者様も加わりグループホームようざん倉賀野はますます活気付いています。常に利用者様の立場になって考えて行動できるよう頑張りたいと思います。

これからますます暑くなり水分補給が大事な季節になっていきます。皆様体調に気を配りながら元気に過ごしましょう!(堀口)



ケアサポートセンターようざん栗崎



みなさんこんにちは。新緑の季節となり早朝にカーテンを開けると、いつの間にか日の出が早くなり暖かい日差しが部屋の中に明るく降り注ぎます。そんな中、九州では大変な災害が起きて多くの人不安や悲しみ、困難の中で生活をしている事を思うと、何とかしたいのに何もできない自分の無力さに心が痛みます。改めて昨日と同じ今日を過ごせる事に感謝し、有り難い事なんだと、思わずにはいられません。

さて、ケアサポートセンター栗崎では利用者様が笑顔で毎日を過ごして頂けるように、様々なレクリエーションに取り組んでいます。

慈眼寺や鼻高展望の丘へお花見に出掛けたり、お豆腐を使った「よもぎ餅」や「どら焼き」作り等を行いました。そして利用者様のリハビリを兼ねたゲームや平行棒を使った歩行訓練にも力を入れています。

今年は2年ぶりに「くりぼか祭」を5月14日(土)13:30~15:30に行います。チャリーディング、おやつコンテスト、八木節、二段落とし・和踊り、じゃんけん大会等盛り沢山の内容で行いますので、皆様でお気軽にお出掛け下さい。(下川)



ケアサポートセンターようざん並榎



皆様こんにちは。初めまして!去年の5月に入職した諏訪田(スワダ)と申します。読みにくい苗字ですが、特徴的でインパクトがある苗字ですので、皆様に覚えて頂けるようこれから頑張ってくださいますのでどうぞ宜しくお願い致します。

さて、満開だった桜の花も春の訪れと同時にあっという間に散ってしまいましたが、その短期間に、利用者様と桜の木の下でお花見をしました。今回はお隣のケアサポートセンターようざんと2事業所合同で行いました。桜の木の下でのメニューは「海鮮丼」。エビやマグロなど新鮮な魚介類がのった「丼」に「美味しそう!」「早く食べたい」などの言葉が飛び交っていました。もちろん…皆様全員完食していらっしゃいました。また、屋外で召し上がる心地よさからなのか、普段は無口な方も、桜の木の下ではカメラに向かって手を上げてポーズをとって下さいました。(^^)

また、地域でのお祭りにも参加させて頂きました。地域の区長様や育成会の皆様にも大変お世話になりながら、最後にはお土産までたくさん頂いて来ました。

そんな4月も足早に過ぎ、気が付けばそろそろ梅雨入りも近い時期になりました。雨の時期には外出しにくい日が続きますが、そんな中でも利用者様にケアサポートセンターようざん並榎にいると楽しいと思って頂けるよう職員一同頑張ってくださいますので宜しくお願い致します。(諏訪田)



ナースステーションようざん

みなさんは、毎日笑って過ごしていますか?笑顔は、心も体も健康にしてくれる効果があるそうですよ。

昇 幹夫(のぼりみきお)という先生は、「日本笑い学会」の副会長として笑いの医学的効果を研究しているそうです。糖尿病の方に、漫才で大笑いした後に血糖値を測定したところ、血糖値が上昇せず抑えられたそうです。なかでも、体の免疫力を維持するのに欠かせないのが、NK細胞と呼ばれるナチュラルキラー細胞です。この細胞は、がん細胞やウイルスなどを見つけたら、それを体から追い出そうとしてくれる頼もしい働きをしてくれます。ですが、残念なことに年齢をかさねるごとに細胞の働きは弱ってしまいます。そこで、この細胞の働きを元気にしてくれるのが「笑う」ことなのだそうです。「笑う」ことで、がんや生活習慣病の予防にもなるそうですよ。

でも、つらい時はなかなか笑えませんよね。そんな時は、無理して笑わず泣いてしまった方がいいのだとか。泣いてストレスを発散してもNK細胞は元気になるそうですよ。

健康的でストレスをため込まないためには、笑うことはもちろんですが、泣いたり感情を素直に表に出して発散することが、大切なんですね。では、今日から笑顔で過ごしましょう!(佐藤)



スーパーデイようざん双葉



新緑がまぶしく過ごしやすい季節となりました。様々な色の花が鮮やかに咲き、目を楽しませてくれる中、お天気の良い日はのんびりと花を見ながら散歩に出かけるのがスーパーデイようざん双葉の日課となっています。

季節行事として、桜見学、ガーデンカフェ、「春のちらし寿司」作りなどを行い、春という季節を満喫していただきました。そして、昨年もお世話になった下滝町の天田農園さんにいちご狩りに行って参りました。とちおとめ、やよいひめ、さちのか、あきひめと4種類のいちごが30分食べ放題です。ハウス内を歩き、大きく



て真っ赤ないちごを探し、パクリ!「甘くて美味しいよー。」と皆さん笑顔でお腹いっぱいになるまで召し上がっていらっしゃいました。

畑では、きぬさやや菜の花など新鮮な野菜が収穫できました。おひたしや味噌汁にして美味しくいただいています。やはりとれたて野菜は格別ですね!もうすぐ新玉ねぎも収穫予定です。

来月はお弁当を持ってのピクニックを企画しています。どうぞお楽しみに!(西田)



スーパーデイようざん中居



いつの間にか咲いていた桜もすっかり葉桜となり新緑の季節になりましたね。暖かい日も多く、体を動かしたり外出にも良い時期となりました。スーパーデイようざん中居でもお出かけや体や頭を使ったレクリエーションを沢山行っています。その一部をご紹介します。

まずは皆様大好き、お出かけです!先月はお花見に沢山出かけました!満開の桜を見るたび「キレイね～」と利用者様の笑顔が“満開”になりました。

手先の運動を兼ねた洗濯物干しリレーでは、主婦の方々の素早さはもちろんですが、男性の方々も器用に行って、まるで我が家の家庭事情を見ているようでした(笑)

他にも平行棒を利用した歩行訓練や認知症予防に良いとされるデュアルタスクも精力的に行っています。

お近くにお越しの際は是非スーパーデイようざん中居に遊びに来てください。いつでも“満開”の笑顔でお迎えいたします!(矢野上)



グループホームようざん飯塚



春爛漫、すがすがしい季節になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

グループホームようざん飯塚の利用者様は体操・歌・カルタ・風船などを利用し様々なレクリエーションに参加されています。食事の前には口腔体操もしっかり行い、みんなで一斉に「いただきます〜」とおいしい食事を召し上がって健康に過ごしていらっしゃいます。

さて、今年は桜が最高でしたね。皆様は花見にいかれました



か?グループホームようざん飯塚では、満開時期に慈眼寺へ出かけました。天候にも恵まれ、桜はそれは見事で、利用者様は「すごくきれい」とうっとりとして桜をご覧になり、春のひと時を楽しんでいらっしゃいました。外食ランチは、焼肉とお寿司。大好きなものを召し上がり、素敵な笑顔も見られました。

春は出会いの季節でもあります。新しい利用者様を迎え、新生活を明るく元気に過ごしていただけるよう、職員一同頑張っていきたいと思います。(白石)

ケアサポートセンターようざん

朝晩は少し冷えますが、日中は外に出たくなるような暖かい日が続くようになりました。

暖かくなり始め桜の開花も始まった頃、桜の木の下で海鮮丼を食べることにしました。咲き始めた桜を愛でながら豪華な海鮮丼を召し上げていただき、一足早い春を感じていただけたのではないかと思います。利用者様から「おいしかったよ!」という声をいただくことができました。

通貨レクリエーションでは桜餅を作りました。利用者様にも作っていただき、出来上がったものを他ユニットの利用者様に配りする時には生き生きとした表情をみせてくださいました。

これから各地で様々な花が咲きます。近々ドライブに出かけて利用者様に綺麗な花をみていただこうと思っています。(島田)



ショートステイようざん並榎



春の陽射しの中、新緑がキラキラと気持ちの良い季節になりました。皆様におかれましてはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

ショートステイようざん並榎では、利用者様に春を感じていただくようドライブに出掛けました。箕郷の梅林で梅の花に鼻を近づけ「良い匂いだね〜」との声があがったり、城址公園から乗附緑地へと桜の花見を楽しみました。春はやっぱり心がウキウキするようで、皆様は大喜びして下さいました。お堀に迫り出す桜に手を叩き歓喜の声を上げ、それぞれに今年の桜を楽しんでいただきました。公園で一休みしていると、やっとヨチヨチ歩きが出来るようにな



た小さな子に、皆様腰をかがめ「頑張れ!頑張れ!!」と声援を送っていらっしゃって、私達職員もほほえましく思いました。小さな子を見守る皆様のお顔は本当に優しく、皆様もわが子に愛情を注いで子育てをしてこられたご様子を感じられました。満開の花に喜び、小さな子供に優しい目を向けられる利用者様。これからもその最高の笑顔を見せていただけるよう、時間、事、物…色々な計画を立ててこうと思っています。季節を感じ、笑顔を共有する時間や予定をなるべく多く作り、利用者様と一緒に私達職員も楽しんでいきたいと思っています。(角田)

スーパーデイようざん

世間は入園、入学や新入社員で笑顔あふれるこの季節、スーパーデイようざんでも明るく元気で、賑やかな日々を過ごしています。

4月は花一色でした。ドライブで行った箕郷梅林に始まり、長野堰の桜は飲み物、お菓子持参で散策を楽しみました。またようざんの桜の木の下では、ノンアルコールとおまんじゅうなどで花見を行いました。「本当の花見みたいだね!」と大人気でした。地元の滝谷不動のお祭りでは利用者様、職員と歩いて出掛け、ゲーム、ヨーヨー釣りを楽しみ、桜の花を見上げながら綿アメをいただきました。口の中はピンクと青になってしまいました。桜が終わってからは鼻高の花の丘公園の菜の花やチューリップを見に出掛けました。畑では利用者様と植えたジャガイモの芽も出始め、楽しみな収穫を待つばかりです。その他にもマリーゴールド、アサガオ、フーセンカズラの花の種もまき、毎日の水やりが楽しみです。今後は、スーパーデイが力を入れている通貨レクリエーション「洗濯物たたみ競争」を予定しています。これからも利用者様の笑顔の為に職員一同頑張ります。(綾小路)



ケアサポートセンターようざん貝沢



ハナミズキや藤が咲き始め、春の日ざしが肌に感じられるようになりました。皆様いかがお過ごしですか。

ケアサポートセンターようざん貝沢では、おやつレクリエーションでもぎ餅作りを行い、「誰が一番上手かな〜」など会話も弾み、よもぎの香りを楽しみながら美味しく頂きました。

第3回目の手作り教室では、職員が先生となって指先を細かく動かしながら、ポケットティッシュのカバーを制作しました。努力の甲斐あって!? 春らしい色とりどりの利用者様の個性が光る作品がたくさんできました。

利用者様のご協力を頂き苑の花壇は春らしくなりました。また貝沢農園も、職員より提供のあった種イモを男性利用者様とせ



せと植えました。「塩茹で?じゃがバター?フライドポテト??」と早くも豊作を予想して会話ははずみ、今から秋の収穫が楽しみです。

また、利用者様に平行棒・ステップボードを使って機能訓練に取り組んで頂ける様「なせば成る!HAPPYプロジェクト」をスタートさせました。気に入って下さった利用者様のお顔には訓練後、達成感が溢れていました。

そして、いよいよ5月7日はケアサポートセンターようざん貝沢のメインイベント『立夏祭』が行われます。現在、お祭りの準備に取り組んでいます。これからも皆さんに楽しんでいただけるイベントを計画していきますので、どうぞお楽しみに。(坂田)

介護相談センターようざん飯塚

皆さんは薬の管理をどうしているのでしょうか?いろいろな病院にかかり、それぞれの薬局で薬をもらうと、何種類もの薬がたまります。家に袋に入ったまま飲んでいない薬がある方もいると思います。

薬の重複や飲み合わせが確認できるように導入されたのが「お薬手帳」ですが、あまり利用されていないのが現状のようです。ただ、このお薬手帳がないと薬剤師は患者さんがどんな薬を飲んでいるのか把握できません。そこで、利用を促進するために、4月からお薬手帳を持っていくと、少し安くなるようになりました。

薬の管理を指導してくれる「かかりつけ薬剤師」制度も4月から新たに創設されました。不安な方は検討されてはいかがでしょうか? 薬の飲み合わせが悪いと危険な症状がでる場合があるため、薬を飲んでいる人は、常にお薬手帳は携帯しておきましょう。(阿部)

スーパーデイようざん小埜



風薫る五月、皆様にはますますご健勝の事とお喜び申し上げます。スーパーデイようざん小埜においても、毎日多くの利用者様と共に楽しく過ごしています。

春は花が咲くシーズン。桜にカタクリの花にと利用者様をお連れしてあちこちドライブ致しました。桜が散った後でも観音山には山桜が残っていて、東京から高崎にいらっしゃった利用者様は「群馬はいいところだね。ちょっと車で飛ばせばこんなに素敵な景色があるから」と喜んでいらっしゃいました。これから芝桜、菜の花、藤の花、バラ、ポピーと春の花が季節を彩ります。利用者様に喜んで頂けるように、安全・快適なドライブに

努めて参ります。

5月といえば鯉のぼり。スーパーデイようざん小埜では、利用者様の手形を鱗にした鯉のぼりを制作しています。掌に絵の具を塗って手形を作るのですが、最初はためらっていた利用者様も手形を作ると童心に戻ったご様子で、何枚も楽しく手形を作ってくださいました。素敵な鯉のぼりがダイルームにたなびくように鋭意制作中です。

5月も、菖蒲湯、端午の節句イベント、母の日ウィークとイベントを企画中です。ゴールデンウィークには、是非スーパーデイようざん小埜に遊びに来てください。お待ちしております。(小池)

スーパーデイようざん倉賀野



風薫る季節となり新緑にワクワクする時期ですが、熊本地震の被害・被災者を思うと心が痛みます。私たちが災害に備えて防災について話し合い、利用者様の安全確保はもちろんですが、地域の方の支えになることができる施設でいられるように備えたいと思います。

さて、スーパーデイようざん倉賀野の様子ですが4月は桜から始まり、菜の花・芝桜の花見へ行き、美の共演をしてきました。「こんなに綺麗なところに行ったのは初めて!」と花への賛辞が止まらず、その後は帰りに食べたアイスに「今まで食べた中で一番美味しい!」とアイスへの賛辞が止まりませんでした。花だけでなく、ポカリスエットで有名な大塚製薬に工場見学へ行ってきました。製造ラインを見学した利用者様からは驚きの声があがり、職員もテンションがあがります!見学の最後にお土産を頂き、一同大喜び♪修学旅行みたいでとても楽しい時間を過ごすことが出来ました。他事業所のようざん通貨レクリエーションも可能な限り参加させて頂き、とても活動的な日々を送る事ができました。これからも利用者様のご希望を最大限叶える事が出来るように色々な情報を集め、笑顔あふれるスーパーデイようざん倉賀野であり続けたいと思います。(岡田)

グループホームようざん



日がどんどん伸びていき風が気持ちよいうらかな好季節を迎え、グループホームようざんではいくつかの催し物を開催いたしました。まずは恒例のおやつレクリエーション!今回はたこ焼き・たい焼き・綿あめなどを利用者様と一緒に作りました。皆様とても喜んでいらっしゃって「また作ってほしい」や「一緒に作ろう」とおっしゃっていました。次に演奏会(練習)です!職員が楽器を演奏して利用者様と一緒に歌を歌ったりしました。特に大正琴は「これ懐かしいね」「一緒にやるのもいいね」等よい反響がありました。職員もいろいろな曲を練習中です。ほかには種・苗植えをしました。プチトマト・水菜・ラディッシュを植えたので今後の

成長を利用者様と一緒に水やりをしながら見守っていきたいと思っています。この頃は天気も良く暖かい日が続いているので近所へ散歩に出かけたりドライブなどを企画して、どんどん実施しております。先日は鼻高展望花の丘へドライブに行きました。利用者様は「なかなか外に行かないからよかったよ」「とってもきれいだったよ」と喜んでいらっしゃいました。今後いろいろとイベントを実施して、楽しんでいただける生活を提供できればと思っています。最後になりましたが3月よりグループホームようざんの所長になりました掛川と申します。今後ともよろしくお願いたします。(掛川)

ケアサポートセンターようざん藤塚

春たけなわの季節となり、皆様ますますお健やかに過ごされることと存じます。今年も各所で見事な桜が咲いていましたが皆様はお花見へはお出かけになりましたか?ケアサポートセンターようざん藤塚ではちょうど満開の頃、近所の神社にお花見へ出かけました。春風に揺られた大木が花びらを散らし、穏やかな桜吹雪をおこして優しく迎えてくれたようでした。お花見を喜んで下さった利用者様の笑顔も春の素敵な贈り物です。温かい日差しに誘われて外へ出てみれば、田畑に様々な草花が咲き始めていて、毎日の散歩も楽しみの一つとなりました。4月に入りまして、ケアサポートセンターようざん藤塚の玄関先にも小さな寄せ植えを作りました。水やりの度に増えているつぼみを指折り数える中、風に吹かれて風車が回ると何気ない中に幸せを感じます。これから夏に向けて日も長くなりますので、利用者様には新しい季節に沢山触れて頂けるよう外へ出る機会をさらに増やしていきたいと思っております。

さて開所から3ヶ月が経とうとする中で待ちに待った慰問を4月21日に開催することが出来ました。記念すべき初慰問にご出演下さったのはカホンシンガーの太陽晴子さんです。近隣事業所からも多くの方々が藤塚の初慰問に駆けつけてくださいました。カホンを叩きリズムにあわせながら透き通った歌声で童謡を歌われる姿に利用者様も職員もしばらく聴き入ってしまいました。そして演奏の合間にはスタッフがステージ上に招かれ、踊ったり体操したり、気付けばみんな太陽晴子さんのペースに巻き込まれて笑いと拍手で大変盛り上がりしました。これからも利用者様と地域の方に喜んで頂けるような催しを増やしていきたいと思っております。皆様是非お気軽にお立ち寄り下さい。(奈良)





ケアサポートセンターようざん石原



鮮やかな新緑が初夏の訪れを感じさせる季節となりました。皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

5月といえばゴールデンウィークやこどもの日など様々なイベントがありますが、ケアサポートセンターようざん石原では恒例となりました年に一度の大イベント“さつき祭”が開催されます。現在、事業所内では利用者様も職員も一丸となってその準備をしています！

当日は慰問グループの盛手で楽しいステージ、職員による出店では食べ物のご提供など、利用者様、ご家族様だけでなく地域の方達も一緒に楽しい時間を過ごして頂けるよう打ち合わせをすすめています。是非お立ち寄り頂くことを職員一同心よりお待ちしております！

少しずつ梅雨の気配も聞かれるこの季節、どうぞご体調など崩さぬよう気を付けてお過ごし下さい。(長野)



デイサービスぽから

皆様こんにちは。春の暖かな日が続くごやすさをありがたく感じる今日この頃ですね。毎年恒例のお花見ドライブが始まりました。慈眼寺のしだれ桜から玉村の迫力満点の桜、自衛隊、諏訪神社…満面の笑顔のひと時となりました。又、先日は鯉のぼりの公園に出かけ風になびく大小の鯉のぼりを見てきました。数えきれない程の鯉のぼりが色とりどりに泳ぐ姿が青空によくはびいて、自然と鯉のぼりの唄を口ずさみたくなります。

また、ぽからでは踊りの上手な80代90代の女性がいらっしゃって、先日「和踊りの会」の人たちと「ふるさと」(昭和病院)へ慰問し、踊りを披露してきました。きちんと踊れるかしら…と行くまでは不安でしたが堂々と胸を張っての踊りは見事でした。利用者様の自信にもなり、やりがいも感じて頂きとてもいい刺激になっています。出来る限り続けて行きたいと思っています。

これから本格的に暑くなります。衣服の調整、水分摂取等に気を付け体調を整えていけるよう援助して参りたいと思います。(高田)



特別養護老人ホームアンダンテ



鮮やかに咲いていた桜も惜しまれつつ散っていき、少しずつ若葉の緑が映える季節となりました。

外も散歩を楽しむのに良い暖かさになり、利用者様と一緒に近くの公園や神社に桜を見に行きました。冬にはあまり外に出られないこともあり、利用者様同士楽しそうにお話もしていらっしゃいました。桜をご覧になった方は笑顔を浮かべ心も温まったように感じられました。そして外にいけなかった利用者様にも春を感じていただくこと、職員の家の庭の桜の小さな枝を花瓶にさしテーブル

に置いたところ「きれいだね。」と話していらっしゃいました。

また、ご希望のあった利用者様と、施設の入り口でお茶会を開きました。春の暖かな陽気を感じながらいただくお菓子やお茶は格別おいしいね、とお話も盛り上がっていました。

しかし春になったとはいえまだまだ寒い日もあり、さらに季節の変わり目ということで体調を崩しやすい時期です。その日その日の服装に気を付けこまめに水分を摂り、健康に過ごしていきましょう。(木戸)



スーパーデイようざん飯塚第2



暖かな日が増え、いよいよ春本番となってきました。スーパーデイようざん飯塚第2でも本格的なお花見シーズンのスタートです!

4月のメインイベントとして、観音山ファミリーパークへのお花見がありました。本当なら、お弁当も観音山ファミリーパークで食べる予定でしたが…、残念ながら天候の関係で事業所に戻ってからとなりました(涙)。しかし、そんなアクシデントも何のその!皆で一緒に食べればどこで食べても、お弁当は美味しかったです♪そして、スーパーデイようざん飯塚第2の皆(スタッフも含め)の日頃の行いが良いせいでしょうか、午後からは晴れて、青空!満開の桜並木!!雨上がりの為、そんなに混んでない!!!という絶好の条件でお花見が出来たのでした。あきらめかけていたお花見が出来たので、みんなにここに、満開の見事な桜を見てさらに、にっこにこ(*^_^*)ゆっくり歩いたり、座ったり、語らったりして皆様じっくりと桜を鑑賞していらっしゃいました。

お花見をした利用者様の中に「一生の思い出が出来た。」とおっしゃった利用者様がいらっしゃいました。この言葉を聞いた時に、私たちは利用者様一人ひとりの一生に“今”関わっているという事を、改めて強く感じました。刻一刻と進んで止まることの無い“今”という利用者様とのひと時を大切に、これから先も数えきれない程の「一生の思い出」を一緒に作っていきましょう!

上昇する気温と共に、スタッフのテンション、スーパーデイようざん飯塚第2の楽しさも急上昇♪これからのようざん飯塚第2もお楽しみに(^o^)/☆☆(植原)



スーパーデイようざん貝沢



若葉萌える良い季節となりました。皆さまお変わりございませんか?スーパーデイようざん貝沢では春の陽気を感じて頂きたく、お花見やピクニックへ出掛けました。慈眼寺のしだれ桜は少々散りかけていましたが、目の前を舞う花吹雪と地面に敷き詰められた花びらの絨毯が言葉にできないほど素敵で、利用者様も大変感動された様子で『満開の時よりいいなあ』と、喜んでいらっしゃいました。ピクニックでは観音山ファミリーパークへお弁当を持って出掛けてきました。桜だけではなく藤の花も咲き始めており、景色や季節の花を眺めながら食べるお弁当はいつも



増してとても美味しく感じられたようで、笑顔が絶える事なく楽しそうに召し上がっていらっしゃいました。その他にも箕郷ふれあい公園へのピクニックや、鼻高展望の丘、浜川運動公園などなど、いろいろな場所へ桜や菜の花を見に出掛けました。どこへ行っても幸せいっぱい時間を利用者様と共に過ごす事が出来ました。

私達はこれからも利用者様と一緒に『幸せだ』と思えるような時間を作って行きたいと思います。(須田)



ケアサポートセンターようざん飯塚



桜の花もすっかり散り、青葉が目にしみる頃となりました。皆様お元気で過ごしてでしょうか。先日は「花見」を楽しんだり、「花より団子」を楽しみました。あちこちの木々は新しく衣替えを始めました。

さて、私たちの「ケアサポートセンターようざん飯塚」では、インフルエンザの流行があっても、誰もかかるとなく元気な毎日を過ごすことが出来ました。最近利用者様・職員の人数も増えて大変にぎやかになり、日常生活にも活気が増してきました。毎日の皆様のご様子にも少しずつ変化が見られるようになりました。少し紹介いたしましょう。

ホールに平行棒が設置され、少しずつ練習する方や、廊下の手すりを利用して、職員の見守る中で、練習に励んでいらっしゃいます。手引き歩行で苑内での移動の際に、頑張っている様子が見られます。ある利用者様は、職員の見守る中お風呂場までゆっくり歩くことが出来、皆で手をたたいて喜びを分かち合いました。午前の体操時には、大分手が高く上がるようになってきました。入浴時も、以前は嫌がっていた方も今では拒むことなく入浴していらっしゃいます。ある日、電子ピアノを楽しんでいらっしゃる利用者様の側で、車椅子から手を伸ばし、一緒に弾きながら楽しそうにいらっしゃいます。職員一同ビックリしてしまいました。とても微笑ましいひと時が流れました。その空気の中で、皆さんで輪になって懐かしい歌を大きな声で歌ったり、楽しんだりしていらっしゃいます。職員が知らないたくさんの歌を、皆様本当に良くご存知です。

毎日忙しい中で、利用者様、職員ともに楽しくにぎやかに過ごしています。ご家族の皆様も、お身体には十分お気をつけて下さい。皆様のご健康を陰ながらお祈りいたします。(境原)



ケアサポートセンターようざん中居



気温差の激しい日々が続き体調を崩しやすい時期ですが、ケアサポートセンターようざん中居では、この時期ならではの桜を見ながら美味しいお弁当を食べるピクニックを計画しました!お弁当を作る時から利用者様と一緒に作りました。おにぎりを握っている利用者様からは、「塩もってきてちょうだい!」「海苔が足りないよ!」と皆さまが率先して行って下さって、大助かりでした。

桜が毎年綺麗に咲き誇る野附緑地公園で、お弁当を広げ楽しみ

ました。車から降りた利用者様方は延々と続く満開の桜並木を目のあたりにし大変喜んでいらっしゃいました。またおやつレクリエーションでは草団子作りを行い、誕生日会には「甘いものはちょっと…」という方には、お好み焼き作りを行いました。これからも色々な事を皆様と一緒に笑い顔を絶えない空間づくりをしていきたいと思います。(佐藤)



訪問介護ぽから

新緑の美しい、爽やかな季節になりました。

友人からの年賀状に「孫が生まれました」と届くようになり驚くと共に、自分もそんな歳になったかと実感します。私自身は、まだまだ子育て最中で「孫」はまだ先の話になりますが、地区役員の仕事で、高崎市の赤ちゃん学級等のお手伝いに参加しています。若いお母さんに抱かれた赤ちゃん達を見ると、ほんわかとした気持ちになり癒されます。測定器の上に乗せると泣き出す赤ちゃん、いつもと違う場所で泣き出す赤ちゃん等をあやしたり落ち着かせることや、母子手帳に記入したりと忙しい面もありますが、自分の顔が常に笑顔になります。可愛いなあとか、自分の子供の小さい頃を懐かしんでいると、一緒にお手伝いに参加している方に、『もう「祖母心」が出来ている』といわれました。そういえば亡父も「子供と孫」は全然違うと言っていたなと、今になって懐かしく思い出しました。(栗原)





デイサービスようざん並榎



新緑が目にあざやかな季節となり、夏への期待に胸をふくらませるこの頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。デイサービスようざん並榎では、ワクワクするようなイベントをご用意させていただきました。まずは、毎月恒例の全国うまいもの展で、福島県の「なみえ焼きそば」を作り、野菜を切るのを手伝っていただき、昼食時に美味しく食べて頂きました。天気の良い日には、次々と咲く花を見ながらようざんの周りを散歩したり、お花見ドライブでは、観音山や、烏子稻荷神社へドライブに出掛け、満開の桜の花を見ながら健康を祈願してきました。おやつレクリエーションでは、フルーツたっぷりのスムージーを作り食物繊維やビタミンを取っていただき、パフェ風カップケーキでは、一緒に飾りつけを手伝って頂きました。立派な髭のおでん屋さんが登場し、熱々のおでんに「美味しいね」と大好評でした。慰問では、南京玉すだれや手品、皿回しを楽しみ、フルーツとピアノのコンサートでは、美しい音色に聞き入り、唱歌などを一緒に歌い楽しんで頂きました。制作レクリエーションで藤の花を作り、素敵な藤棚が出来上がりました。「きれいだね」「良く出来てるね」と喜んで頂いています。日々のレクリエーションでは、ハイ&ローやお玉リレー、二人組でのゲームなど楽しみながら体を動かして頂き、時折妖艶なドレスと着物で登場する職員に大笑いして頂いています。これからも、安心して楽しんで頂き、皆さんの笑顔が見られるよう、創意工夫して行きたいと思っております。(吉田)



スーパーデイようざん石原



待ちに待った春到来!春と言えば、何といても桜にお花見です!!スーパーデイようざん石原でも自家製お花見弁当を持ってのお花見を計画。ウキウキ、ワクワク眠れぬ夜を指折り数えて、待ちに待った当日は…なっ、なんと雨ではありませんか(T_T)はてさて雨男・雨女がいるのか?それとも所長が何かやらかしたのか…!?

でもこんな時でもスーパーデイようざん石原の利用者様は、ちっとも落ち込んでなんかいません。予定通りお花見弁当作りで話題の“おにぎらず”に挑戦。婦人部の精鋭がいつものながらの手際の良さで、初めてのおにぎらずもチョコイのチョコイと「はい完成!!」

きれいに盛り付けられたお花見弁当を前に「桜は無いけど、お

鼻見だね」とお互いの顔を見合わせて大笑い。ハプニングも笑いに変えてしまいます。肝心のお鼻見弁当も「サンドイッチみたいね」「思ったよりボリュームがあって美味しい」ともちろん皆さん完食していらっしゃいました。

さて、もう一つようざん通貨イベントでは、“イースターカフェ”をオープン。利用者様と職員が一丸となってバナナマフィンにクレープとクッキーを作ってゲストの方々をお出迎え。まずは筒渡しゲームで盛り上がり、まだ昼食が残っているであろうお腹に隙間を作って頂きましたら、お待ちかねのスイーツとバリスタコーヒーをご堪能。「ごちそうさま。美味しかったよ。」の一言に感無量です。来月もモチベーションをアップして頑張ります。(宮一)



ショートステイようざん



4月に入りだんだん暖かくなってきましたが皆様はいかがお過ごしでしょうか。

ショートステイようざんではさまざまなイベントを行いました。その中から少し紹介させていただきます。

外出レクリエーションで箕郷梅林を訪れた際は梅の花が満開でとても鮮やかで綺麗でした。利用者様からも「きれいだね〜」「連れてきてくれてありがとう」などのお声を聞くことができました。気分転換にもなり大変喜んでいただけたと思います。

「BISTRO鷹山」を開いた際には、いつも召し上っているご飯とは一味違う、天ぷら・湯葉など料亭にできそうなおいしい料理をお出ししました。「食」でひと時の幸せを感じて頂けたのではないかと思います。お食事の後は皆様笑顔で「おいしかったね」と話していらっしゃいました。

来月もたくさんのイベントが予定されているので職員一丸となり協力して利用者様にここならまた来てほしいかなと思って頂けるように努力していきたいと思っております。(山口)



デイサービスブランドールようざん

うらかな春から初夏の気配も感じるこの頃、皆様いかがお過ごしでしょうか？さて、デイサービスブランドールようざんでは、敷地内に咲く満開の桜の下でお花見を開催しました。職員の奏でる大正琴をBGMにお茶とお茶菓子を頂き、坊主めぐりなどながらゆっくりと楽しい時間を過ごして頂きました。先日、地域の皆様との交流を図るべく、飯塚第2町内の「いきいき元気サロン」にお邪魔させていただきました。今回のいきいきサロンでは防犯対策についてなどの講義を受けさせていただきました。その後は地域の方とのお茶会を通して交流を図り楽しいひと時を過ごさせて頂きました。今後も地域の方々との結びつきをより一層深めていきたいと思っております。また、利用者様の要望もあり、今月末には本格的な中華のランチを予定しており職員も張り切っています。今後も、しっかりとデイサービスブランドールようざんの土台を作り、利用者様に満足して頂けるサービスを提供出来るよう、笑顔で職員一同おもてなしさせて頂きたいと思っております。お近くにいらっしゃいましたら、是非お立ち寄りください。(高濱)



ケアサポートセンターようざん

事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号	FAX
高崎市 上並榎町 1180	看護小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	訪問看護	訪問看護 ケアサポートセンターようざん	027-386-6643	027-387-0310
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843	027-387-0310
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん	027-362-0300	027-362-0036
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300	027-362-0036
	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443	027-362-0036
	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-362-4373	027-329-6648
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643	027-329-6648
	請求事務	本部事務所	027-362-0300	027-362-0036
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393	027-353-4392
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-350-9981	027-353-4392
	ショートステイ	ショートステイようざん	027-386-8643	027-386-8644
	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん栗崎	027-381-8283	027-386-8644
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043	027-386-5044
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5143	027-386-5044
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943	027-386-9843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9743	027-386-9843
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743	027-381-6943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6843	027-381-6943
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812	027-381-6544
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん飯塚第2	027-381-6813	027-381-6544
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543	027-381-6544
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136	027-381-6294
	デイサービス	デイサービス プランドールようざん	027-381-6429	027-381-6294
	サービス付高齢者住宅	ナーシングホームようざん	027-381-6457	027-381-6294
高崎市飯塚町 1311-6	訪問看護	ナーズステーションようざん	027-370-4355	027-370-4358
	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743	027-329-5843
高崎市倉賀野町 2191-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043	027-387-0343
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん倉賀野	027-387-0243	027-387-0343
高崎市中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043	027-386-8143
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん中居	027-386-8243	027-386-8143
高崎市上小埜町 1052	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん小埜	027-386-4343	027-386-4443
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん小埜	027-386-4143	027-386-4443
	配食サービス	配食センターぽから小埜	027-386-4844	027-386-4443
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776	027-381-6043
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-386-5775	027-381-6043
	配食サービス	配食センターぽから	027-386-5778	027-381-6043
高崎市八幡町 768-1	特別養護老人ホーム	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
	ショートステイ	アンダンテ	027-395-7077	027-395-7078
高崎市藤塚町 324-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん藤塚	027-395-5543	027-395-5544
高崎市八幡原町 1009-30	特別養護老人ホーム	モデラート	027-386-6255	027-386-6245
	ショートステイ	モデラート	027-386-6255	027-386-6245

お問い合わせは、
右記フリーダイヤルまで

ようざんで老後良い
0120-43-6541