

主権
在客

ようざん通信

家族旅行に行ってきました！

ようざんでは介護サービスの一環として、介護されているご家族様に少しでも介護の疲れを解消する方法はないものかと考えてきました。一部のご家族様ではありましたがアンケートをお願いした結果、介護のことはようざんに任せてもらって、一日だけでもご家族様が思い切り楽しめる家族会の旅行をしたらどうかという結論になりました。そこからこの旅行会の企画が始まり、私たちスタッフで無事故は勿論の事、ご家族様に十分楽しんで頂けるよう会議を重ね第1回目の記念すべき「ようざん家族会旅行」を4月4日（金）に行うことができました。

大切な皆様楽しんでいただきたいの思いから、今年ほど4月4日のお天気や桜の開花状況が気になったことはありませんでしたが予報は曇りとか雨とか・・・でも何時も頑張っているご家族様です。天も味方して高崎を出発した時は曇っていましたが雲がどんどん流れて快晴になり、日本一の高さを誇るスカイツリーからの眺めに皆大満足でした。そして豪華な浅草のビューホテルでのランチです。ランチを楽しみながらスカイツリーを手のひらにのせてハイチーズ。さすが都内です。ロケ中の椿鬼やっこさんや渡辺直美さん達とバツタリ手を振って



くれましたよ。靖国神社・千鳥が淵の散策は、満開の桜と時々そよ風が桜吹雪をプレゼントもちろん車中では、秋山先生の詩吟、認知症クイズ、体操・・・盛り上がりました。！！第2回は秋の紅葉シーズンを予定しています。回を重ねることにより良いサービスを実施いたします。ご期待ください！！（専務・高橋）

おっかなビックリ
ガラス張りの回廊の上で



ケアサポートセンターようざん倉賀野

日もだいぶ延び、吹く風も暖かくなり始めました。ようざん倉賀野の利用者様は元気に過ごされています。3月は初のアニマルセラピーで、皆様、かわいいワンちゃんたちに癒され、自然に顔がほころんでいらっしゃいました。また、午前のお茶の時間には、10ようざんを頂き、お菓子のつかみ取りを行い、大変好評でした。手探りで気に入ったお菓子を選ぶ表情は真剣そのものです。「あなたは何とった？私はこれ！」と見せ合う姿に、私たち職員も自然と笑みがこぼれました。

そろそろ春ということで、花の植え替えを利用者様、職員一緒に行ないました。利用者の皆様は慣れた様子で、「先に水をかけてから植えるんだよ」「もっと深く掘らなきゃダメだよ」など、とても詳しく、いろいろとご指導を受けました。その後はみんなで青空を見上げ、ゆったり、のんびりした時間を過ごしました。こんな何気ない時間を過ごせるなんて幸せだなあと感じました。これからも「ホッ」っとできる、時間、空間を作っていくよう職員一同頑張っていきます。(本間)



ケアサポートセンターようざん並榎

皆様こんにちは！ようやく「春」を実感出来る位の暖かい日が多くなってまいりました。今年は大雪の影響で開花にも大きな影響がありましたが、時期は遅れても、梅の木がようやく綺麗な花が付き始め、利用者様を連れて梅林見学へ行って参りました。道中には1か月以上経過してもまだ真新しい雪が所々に残っていましたが、梅の木が寒さに負けずに白やピンクのお花を咲かせている姿に「寒い中頑張って花を咲かせていて綺麗だね」と花の話題から「自分たちも頑張らないといけないね」と自分達を奮い立たせるような会話をされておりました。外出し、外で見かけた光景から皆様を勇気づける事も出来るんだと実感した瞬間でした。外出も少しずつ増えている一方で、室内でも

皆様の心もお腹も満たしてしまうようなイベントも行っております。・・・とある日の昼食をバイキング方式にて提供させて頂きました。普段から顔を合わせている職員が手作りで何品もの料理を提供させて頂きました。顔なじみの職員が作ったので「これあなたが作ったの？よく出来ているじゃない」「どれも美味しいわよ」と皆大変喜んで下さいました。また、3月は他にもお節句にちなんで着物撮影会を行い、着物を身に纏われると凛々しくポーズを取られる方や、恥ずかしそうにされながらも絶えず笑顔で写真を撮られる方など大いに盛り上がりました。こんな素敵な皆様とこれからも元気に暖かい季節を肌で感じながら過ごして行きたいと思えます。(松下)



スーパーデイようざん栗崎

春の香りが漂う、暖かい季節になりました。皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか？スーパーデイようざん栗崎では、栗崎アグリファームの畑にジャガイモの種芋とイチゴの苗を利用者様と一緒に畑に植え付けしました。利用者様に「何を植えたらいいか？」を考えていただいた結果、人気の「おイモ」となりました(#^.^#) これからの生長や収穫が楽しみです。春を満喫して頂くため先日、お知り合いの方のご

協力をいただき、利用者様と『ふきのとう』を収穫しました。自然と利用者様の表情も豊かになっておられました。春・・・何とも言えない香りに包まれ、春を感じさせられました。これからも利用者様の笑顔が日々絶えることが無いよう、職員が一丸となり、より一層努力してまいります。(有馬)



スーパーデイようざん中居

春の陽気が嬉しい今日この頃です。暖かくなり、衣服の調整が悩まされるこの時期、厚着すぎず薄着すぎず、しっかりと調節し元気に素敵な春を過ごして下さいね。

さて、ここ最近のスーパーデイようざん中居では『太巻き寿司イベント』を開催しました！特に女性利用者様が大活躍！！「懐かしいね～」「昔は良くやったわね～」などと口々に言いながら楽しんでいただけた様子でした。太巻き作り初心者の私たち職員に丁寧に優しく教えてくださり、たとえ失敗しても笑い飛ばしてとても賑やかな調理レクリエーションになりました。やっぱり利用者様が作った太巻きはとても上手に仕上がっていて、私たちの作ったものとは比べ物になりませんでした(笑)。でも食べてしまえば一緒♪味自体は同じなので皆様とおいしく

いただきました。

去る4月1日！！おかげさまでスーパーデイようざん中居がオープンして1年たちました。これもひとえに地域の皆様、利用者様、そのご家族様のおかげでございます。この1年間には涙あり、沢山の笑いありで皆様に支えていただき無事に1周年記念を迎えることができました。1周年記念イベントも考えています。ご報告は次号になってしまいますがどうかお楽しみに♪これからも皆様への感謝の気持ちを忘れずに『優しい事業所』であり続けていけるよう、日々邁進していきますので、これからもスーパーデイようざん中居をどうぞよろしくお願いいたします。終わりに・・・桜のきれいな季節になりましたね！お花見に行きましょう！！(小林)



スーパーデイようざん石原

みなさんいかがお過ごしですか？スーパーデイようざん石原は今月も催しや制作が盛りだくさんでした。季節を感じて頂く制作では、桃の花のちぎり絵を皆様が一生懸命に取り組みました。また、利用者様に生地を選んで頂いて、クルミを使った可愛いボタンストラップが出来上がりました。

ランチレクリエーションでは、三味いなりとけんちん汁を作りました。利用者様にも調理に参加して頂き職員が指導を受けながら、「見てよし、食べてもよし」の春らしいおいなりが出来上がりました。「きれいで良いねえ」「美味しいよ」「ちょっと食

べ過ぎちゃったよ」と笑顔でお腹をさすっていらっしゃる利用者様もおられました。おやつレクリエーションでも皆さんと一緒におはぎ手作り。炊いたもち米を丸めて、あんこを付けて出来上がり。大きさが大小様々なのはご愛嬌ですが、味は天下一品！皆さん本当に甘い物はお好きですよねえ～♡

只今、桃の花に続いて桜の壁画をスポンジを使って作製中で完成が今から楽しみです。これからも利用者様と楽しくいろいろな事にチャレンジして行きたいと思います。(大塚)



グループホームようざん飯塚

温かい春がやってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか？グループホームようざん飯塚では、3月3日のひな祭りの日に、ランチ&おやつレクリエーションを実施しました。お昼にマグロ、海老、イクラ、しめさばのお刺身がのったチラシ寿司、3時のおやつ時間に職員が心をこめて作った桜餅を召し上がって頂き、入居者様にご好評を頂きました。また、3月11日には毎月恒例

のお茶会を開催しました。2月は大雪で中止となり、2か月ぶりの開催であったため、首を長くしてまっていた利用者様も多く、おかわりをされる方もいらっしゃいました。4月はお弁当を持参し、お花見に行くことを予定しております。今後も利用者様に喜んで頂けるレクリエーションをたくさん企画したいと思います。(山岸)



スーパーデイようざん

皆さんこんにちは。いよいよ新たなスタートの4月、スーパーデイようざんのホール内も桜が咲き、春満開です。3月のスーパーデイようざんは、ひな祭りにひな人形を折り紙で折って台紙に貼り、壁掛けを作りました。他には、あんこを丸め、もち米を赤く染め、その赤く染めたもち米に包んで蒸し、桜餅風の和菓子を利用者様と一緒に作りました。個別レクリエーションとして、手芸の得意な利用者様にティッシュカバーや壁掛け等作って頂きました。お彼岸には、ぼた餅を作り(さ

すが主婦の先輩、手ぎわが良い!!) 皆さん「おいしい、おいしい!」とペロッと召し上がってしまいました。

通貨レクリエーションでは、若い職員が初の進行役を務めました。皆さんのご協力もあり、ピンポンゲームを大成功に終わらせることが出来ました。(終わったら緊張がほぐれ担当職員は力尽きていました笑。) スーパーデイようざんはこれからも職員全員が力を合わせて利用者様はもちろん、職員も一緒に楽しい気持ちになれるようなレクリエーションを色々考えて行きたいと思います。(赤尾)



スーパーデイようざん双葉

草木は芽吹き、花ほころぶ春。暖かな日差しが何よりうれしい季節となりました。今、スーパーデイ双葉では、デュアルタスクをレクリエーションに取り入れています。足踏みをしながら野菜の名前を言ったり、散歩をしながら簡単な計算をしたり、「運動プラス脳トレーニング」。二つのことを同時に行うことで、記憶力の改善や、前頭葉を効果的に鍛えることができるのです。楽しく脳を活性化し若返りにも一役買っています。また、回想法では、昔よく使っていた生活道具や、古い高崎市内の写真を見て、過去の体験を思い出し会話も広がります。そんな中での個別レクリエーションを紹介します。O様「昔はよく作ったけど今作らないね。」手打ちうどんのこ

とです。こね鉢に粉が投入されると自然と体が動き、一定のリズムでこねたり伸ばしたり、あっという間に麺が仕上がりました。野菜を煮込んで、さあ郷土料理おきりこみの完成です。O様の生き生きとした表情は自信に満ち溢れていました。H様、「小学校校庭にあった大きな榎まだあるかしら。」そんな言葉を耳にしさらに小学校への入校許可を打診したところ、校長先生より良いお返事をいただき、しかも手作りの学校の足跡をまとめたファイルまで届けて下さいました。ファイルをご覧になり80年前に思いをはせ目を輝かせていらっしゃいました。春の良き日に出かけたいと思います。職員一同、利用者様の声に耳を傾け、また声なき声に寄り添い、笑顔あふれる心地良い場所を目指し、精進して参ります。(櫛田)



スーパーデイようざん貝沢

日増しに暖かくなり、春本番を感じられる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

3月のスーパーデイようざん貝沢は、楽しいイベントが盛りだくさんでした。まずは3日のひな祭り。雛人形を手作りし、その出来栄えに女性の利用者様方は『カワイイねえ』と笑顔がいっぱいでした。恒例となったデリバリーではプリンとバタークリームサンドをお届けしました。石原エリアの事業所の皆様、

喜んでいただけたでしょうか？ 19日には貝沢エリア合同の【いやしの里】。今回は…運動会！！利用者様が行う競技の他に職員競技もあり、笑い転げて大盛り上がり。笑う事は長生きの秘訣！喜んで頂けて本当に嬉しいです。その他にもおやつレクリエーションや貝沢独自のレクリエーション、他事業所のイベントにも参加させて頂き、それぞれに楽しい体験をして頂けたようです。これからも利用者様の『笑顔』の為にスタッフ全員一丸となって頑張ります。(酒井)



グループホームようざん

日に日に暖かくなり、もうすっかり春ですね。皆様もお花見やお散歩で外出するのが日課になっているのではないのでしょうか・・・

さて3月のグループホームようざんは、まだ寒さで外出も控えていたので、色々な物を手作りしていました。粉からねっておまんじゅうを作ったり、白玉団子を作っておしるこにしたり、たこ焼きも作りました。私たちグループホームようざんの職員や利用者様は、とにかく食べる事が大好きなので、作っては食べる！！の繰り返しで、たぶん体重も増したこと

だと思いませんか？

それから輪ゴムで布を縛って染める、根巻き絞りや巻き上げ絞りで染物にも挑戦しました。染めた布で、ポシェットを作りました。ショルダー部分の紐は、利用者様が綺麗に三つ編みにして下さり、とても素敵なバックになりました。保育園の園児との交流も、皆様とても嬉しそうにされていたのが印象的でした。これからの季節はどんどん外に出て、増えた体重を落としたいと思う次第です。外出が増えるので、事故や怪我の無い様に見守りながら、一緒に楽しく過ごせたらと思っています。(丸山)



ショートステイようざん

皆様、こんにちは。暦では春になりましたが三寒四温と言って、寒い日と暖かい日が交互にやってきて体調を崩しやすい時期となっております。利用者の皆様、職員の皆様、健康管理に留意して下さい。

今回、ようざん通信を初めて書かせて頂くことになりました矢嶋と申します。昨年の11月からようざんに縁あって働かせて頂いております。以前は障害者法人で、療護施設(介護)に4年、授産施設(利用者様への職業指導)に6年従事して参りました。ようざんに入職して先ず驚いたのは、行事食の提供方法です。毎月必ず行われる、ようざんc a f e、ビストロ鷹山、麺の日、味噌汁の日は職員自らメニューを考え、自らの手で調理して利用者様に提供し喜んで頂くということです。以前の法人では行事の内容は職員で考えましたが、その先は委託業者に任せてお終いというやり方でした。調理などラーメンくらいしかできな

い私ですが、これからは料理の勉強には励んで(?)いきたいと思ひます。

3月も色々な行事がありましたが、今回は14日に行われた、『岩鼻小学校5年生体験学習』をご紹介しますと思ひます。学校側としては、児童が、利用者様との交流を図ることで社会勉強の一環として学んでもらうということが主旨です。約1時間と短い時間の中で、児童(30名)によるリコーダー演奏、児童と利用者様との合唱と踊り、手作り折り紙風船リレー、あやとりとお手玉遊びのプログラムで交流をはかり、あっという間に時間が過ぎてしまいました。利用者様の中には、感極まって泣き出された方や、普段はあまり表情を崩さない方がにっこりと笑顔になられ、普段の慰問とはまた一味違った行事となりました。利用者様からは今後も交流会を続けてほしいご意見をたくさん頂戴し、本当に素敵な時間を過ごすことができました。(矢嶋)



スーパーデイようざん倉賀野

3月1日にスーパーデイようざん倉賀野が無事オープン致しました。協力して頂いた方にこの場をお借りしてお礼申し上げます。倉賀野の地に根ざした取り組みをしていきたいと思ひます。3月1日のオープンの時にはまだまだ寒かったのですが、やっと暖かくなってきました。様々な花が咲く時期ですが、室内にも桜やたんぽぽが壁一面に咲き誇っています。「きれいな花ね〜」

等とうっとりしながらの飾りつけでした。きれいといえば・・・こちらにも「はな」が!!女性の方々が化粧され、みなさんきれいになっていい笑顔(^^)。やっぱり女性はいくつになってもきれいでいたいものなんですね〜。皆さんきれいで「華」がありました。これからも色々な笑顔の花を咲かせていけるように努力していきたいと思ひますので、よろしくお願ひいたします。(森)



ケアサポートセンターようざん飯塚

みなさんこんにちは。ケアサポートセンターようざん飯塚は今日も利用者様、スタッフ共に元気いっぱいです。スタッフ一同、利用者様に対し、日々良い場所を提供できますよう、生き生きとした時間を過ごせる空間となるよう務めております。それでは、今月の主な行事を紹介させていただきます。三月と言えば、何と言っても三日のひな祭り。今年のひな祭りは、利用者様にたくさんのお餅、甘酒、雛あられを食べて頂きました。また、豆つかみ・・・ではなく雛あられつかみといったゲームも実施し

ました。利用者様一人一人が真剣に、時には笑顔浮かべ、楽しい時間を過ごして頂いたのではないかと、スタッフ一同思っております。また、お馴染みの「前田せつ子ショー」や新しく来て下さいました「健康ダンス」といった慰問も加わり、以前より利用者様の笑顔の時間が増えた様に思います。そして、来月のお楽しみ。なんと！！あの前橋シティFMが、このケアサポートセンターようざん飯塚に収録に来るといふ噂があります。是非とも楽しみにして下さい。今月もありがとうございました。(田村)



スーパーデイようざん飯塚第2



3月...

やっと寒かった冬が
終わりを迎えましたね。
飯塚第二では、もう笑
顔の花が満開に咲いて
います。皆さんも是非
お花見にいらしてくだ
さい。



デイサービス プランドールようざん

寒い冬が終わり暖かい心躍る春がやってきました。たまにどうしても食べたくなる甘い甘いお菓子作りをプランドールデイサービスでは行っています。今月は「ティラミス」を作ってみました。

ティラミス【tirami su / tiramisu(イタリア)】

「tira」は「引っ張る」、「mi」は「私を」、「su」は「上に」で、「私を元気にして」といった意。英語で言えば

"Pull/Pick/Cheer me up."

つまり「私を引き寄せて／掬い上げて／元気づけて」といっ

た意味。ちょっとアダルトですね♪

チーズをたくさん使い、濃厚な味に仕上がりました！！あえて固め過ぎずにトロトロ状態で食べても美味しかったです。ご利用者様から「甘すぎないのでいくつでも食べられる」「初めての味で美味しい」など喜びの声をいただけてとても良かったです。今後ご利用者様と一緒に楽しみながらお菓子作りをしていきたいと思ひます。食べるのに夢中で完成品の写真を撮り忘れました。(汗)実は元「食」に精通した仕事をされていたスタッフがいるのでお味はプロ並です！！皆様も一度食べにいらしてください(笑)(田中)



スーパーデイようざん飯塚

桜の花も咲き春を感じさせるこの頃、まだまだ寒暖差が激しいですがみなさんはいかがお過ごしでしょうか？スーパーデイようざん飯塚では季節のイベント盛りだくさんです。

まずは、民家改修型という利点を活かし和室に掘りごたつを設置し、毎年恒例の鍋パーティーを開催しております。今年は今度で3度目の開催となりました。利用者様にはご自宅に居るような感覚をとひな人形も飾りました。また通貨事業とし貝沢のみなさまに参加して頂きました。和室に入ると部屋が「わ～、すご～い。」人形が「きれ～い。」料理が「おいしい～!!!」と大変喜んで下さいました。日々どのようにしたら利用者様に喜んで頂けるのか考えていますが、気持ちに寄り添えた結果、単純な言葉かも知れませんがこのようにおっしゃって頂けることが一番嬉しく思ひます。その時の様子を写真にてご覧下さい。そして、ひな祭りに因んでみんなで押

し寿司を作成しました!!更に!今回初めての試みとなります!誕生日会を屋外で行いました。午前中に他の利用者様とケーキを作り、飲み物を用意し、カメラを持ち、出発時間を待ちました。幸運にも天候に恵まれいざ出発。誕生日であるご本人も「あら、こんな所で」と驚き、喜ばれていました。中々外出の出来ない利用者様にとって人と接し、自然とふれあうことは脳の刺激になります。今後も花見・梅林で昼食などいろいろな企画を考えていますのでお楽しみに!更に更に!!地域の回覧板に気になる記事が!!『高崎市生け花展開催』という事で、高崎市ハローフォーラムで行われている生け花展示会にも足を伸ばしました。更に更に更に!!!3月はホワイトデーという事でチョコレートフォンデュを行いました。これからは私たち職員は利用者様に喜んで頂くため、常にアンテナを張り巡らせながら、笑顔の素を探していければと思ひています。(榊田)



ケアサポートセンターようざん石原

春を感じる季節となりました。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。3月のようざん石原は、利用者様に食を楽しんで頂く月として様々な企画を提供させて頂きました。3月4日は、配食センターぽから職員による“ぽか寿司”が来苑しました。本格的なにぎり寿司にいつもは少食の利用者様も食がすすまれている様子でした。13日(木)は昼食に利用者様にも手伝って頂きながら4種類の天ぷらを揚げ、たくさんの野菜を煮込んだうどんを楽しみました。またおやつにはスー

パーデイ貝沢からスイーツ・デリバリーの参加を頂き、ようざん通貨を使って好みのスイーツを楽しんで頂きました。19日(水)にはお彼岸ということもあり、利用者様とのぼたもち作りを企画し、その味を皆で楽しみました。利用者様からは、その都度たくさんの笑顔を見せて頂くことができました。

これからますます暖くなる季節ですね。外出企画なども豊富に取り入れながら、今月も多くの笑顔を見せて頂けるよう職員一同努力します！(相馬)



キュアステーションようざん

あの大雪が嘘のように桜が咲き、春が訪れました。プランドールでは、おやつ時間に皆様と一緒にカップケーキを作って食べました。ご自分で作ったものは温かく優しい格別なお味な様で、「もっとおかわりあるの？」なんて声も聞こえて、ワイワイと楽しい時間を過ごしていただきました。

3月24日にはようざんで初めての篠笛の慰問がありました。利用者の皆様は、笛の音色が聞こえて来ると静かに聞き入っておられ、昔の事を思い出す方、涙を流している方もいらっしゃいました。今後も職員一同色々なイベントを企画し、利用者様にもご協力して頂き、楽しいプランドールにしていきたいと思えます。(佐久間)



デイサービスようざん並榎

花の便りもきこえる今日の頃、葉桜の季節となりました。デイサービスようざん並榎では、3月もイベントが盛り沢山でした。春を先取りしまして春の小運動会を行いました。4種目をリレー形式で行い、赤チーム・白チームに分かれそれぞれのチームごとに利用者様と職員が一丸となり、戦いました。利用者様の熱い声援には職員も驚きでした。

そして3月3日といえば女性には馴染みのあるお雛祭りです。お内裏様、お雛様に職員がなりきり、ゲームを行いその後は手作り3色ゼリーでお祝いしました。また3月13日は、サンドウィッチの日という事で3時のお茶菓子として2種類

のお味のサンドウィッチを提供致しました。普段食べ慣れないものでしたが、「美味しい！」と喜びのお声も頂きました。ようざん通貨レクリエーションでは、手作りクッキーを利用者様と一緒に他部署へと訪問販売に出掛け完売となり大成功でした。3月も下旬になると暖かい日が続き、お散歩にはうってつけの近くの護国寺やようざん近くに咲いている梅を見に行きました。また4月に入ってから、満開の桜を楽しみにドライブに出掛けました。ますます、暖かくなる春の陽気を皆様と一緒に楽しんでいけたらと思っています。(石川)



グループホームようざん倉賀野

ようやく大雪の名残り雪も全て溶け、暖かい日が続くようになり、段々春めいてまいりました。去る3月10日、グループホームようざん倉賀野では、ケアサポートセンターようざん倉賀野と合同で「アニマルセラピー」を行いました。これは、「動物と触れ合う事で、入居者、利用者の皆様に笑顔になって頂こう」という催しです。ボランティアの動物専門学校の生徒さんが連れてきてくださった何匹もの可愛らしい小型犬がホールに入ってくると、犬が訪れるのを今か今かと待ちかねていた皆様の顔がぱっと輝き、「あらあ！」と歓声が。「可愛いね。」「私も昔飼ってたんだよ。」等々口々におっしゃいながら



ら、犬を抱っこしたり、頭を撫でたり……。皆様の笑顔を見ながら、職員一同も、「良かったなあ。」と笑顔になりました。中には職員が犬を抱っこするのに夢中になる場面もありましたが、それはご愛嬌という事で……。 「三寒四温」の言葉がある通り、まだ不意に寒い日が訪れます。職員、入居者様共々、体調に気を付け、陽気が安定する日を待ちたいと思います。(佐野)

居宅介護支援事業所ようざん

最近読んだ本にトーマス・エジソンの話がありました。「一日一笑」困難を前向きにとらえる事を説いた文章に感銘を受けたので紹介します。彼が耳を悪くして聞こえ辛くなったとき「おかげで雑音に煩わされず物事に集中できるようになった」と笑い、自分の工場が全焼する災難に見舞われた時もエジソンは火災の美しい光景に見とれ、この美しさを父に見せてやろうと電話をかけたとの事です。さらに夜間の火災であったため、煙に巻かれ視野が遮られて十分な消化活動が出来ないことに気づき、早速消防用のサーチライトを考案したそうです。どんな苦境に立たされても笑顔を忘れなかった彼だからこそ生まれたものだったと言えるかもしれません。日々

の暮らしの中で喜ばない事もあるでしょう。しかしそんな時こそ、忘れてならないのは「笑顔」です。

名言をいくつか、

「毎日の中で、一番むだに過ごされた日は笑わなかった日である。」 シャンフォール

「笑無き人生は 物憂き空白である。」 ウイリアム・M・サッカレー

「人間はこの世で苦しんでいるので、笑いを発明せざるを得なかった。」 ニーチェ

介護の仕事も笑顔を受け、笑顔で応える事があります。笑顔で対応し笑顔になっていただく事もあります。「一日一笑」実行したいと思います。(沼澤)

デイサービスぽから

暖かい日も多くなり、日に日に春に近づいているのが感じられる今日この頃・・・ぽからの利用者様は、桜が咲くのを待ちきれずにつぼみでいいからと花見に出掛けては、あと2週間位かしら、10日位かしらと言いながら楽しみに待っていらっしやいました。ぽからの周りは慈眼寺をはじめお花見スポットが多数ある絶好の立地です。つい先日は、花より団子と回転寿司に行ってお参りました。皆様本当にお寿司が大好

きで「エビとマグロを食べるの」と数日前からおしゃべりに花が咲いていました。女性の最高枚数は11皿、男性は12皿でした。80歳を過ぎても、育ち盛りの食欲で本当に元気いっぱい。職員も驚くばかりです。また『第2回音楽の森』では音楽療法とピアノの先生に来ていただき、懐かしい歌や、楽しいおしゃべりで盛り上がりました。私たち職員も勉強になりました。さて、次回は何を・・・皆様の満面の笑みが見たいので、また楽しい企画を色々考えて行きたいと思ひます。



ショートステイようざん並榎

通勤時に仰ぎ見る浅間山の姿が真っ白から茶色いまだら模様になっていくにつれ、春なんだなあ実感する今日この頃であります。春…ってなんかいいですよ。～の春”春～”などの形容詞や代名詞はみな希望に満ちた楽しいイメージのものばかり思い浮かびます。なんでかなって考えてみるとやはり、長く厳しかった冬の間寒さに震えて縮まっていた心と体が、春の暖かさを迎えてようやく～って伸びをして、さあこれから頑張っていこう！という気持ちになれるからじゃないかなって思います。様々な種類の花々が色とりどりに咲き乱れ目を楽しませてくれて、自然と心がウキウキとなにか良いことが起こりそうな…なんて浮かれていると急にくしゃみ鼻水目がかゆい、そうだ花粉症持ちにはつらい季節でもありました。そんな3月には季節にピッタリの“たんぼぼ”というお名前のグループが慰問に訪れて下さいました。物語の読み聞かせやリコーダー演奏などを披露して下さいました、みんな

と一緒に歌を唄ったりと、利用者様もとても満足した様子で暖かな時間を過ごされておりました。元気をもらった利用者様はその後の体操でそのパワーを遺憾なく発揮され、大盛況のうちに楽しい慰問の時間を終えました。

ひと月ほど前、あの大災害から三年が経ち、マスメディアは全て関連のニュースや記事で埋め尽くされていました。その中に、この春高校を卒業し震災の語り部として各地を巡り始めたひとりの女性が紹介され、その言葉にとっても心に響いた一言がありました。“同情はして欲しくない、共感して欲しい”確かに同情にはどこか憐みの念と遠視感があるように感じます。そうではなくて僅か150キロ程しか離れていない場所で起こった出来事を我が事として共有しこれからを共に考えていくことが必要なんだと痛感しました。私たち介護職は利用者様に対し「共感する」ことが最も大切な基本であり全てはそこから始まっています。結局何事も重要なキモは同じである、とあらためて身の引き締まる思いでした。(伊藤)



ケアサポートセンターようざん双葉

ようざん通信をご覧の皆さん、こんにちは。双葉 NEWS のお時間がやって参りました。さて、双葉では先日、「よってってバイキング」が行われました。大変盛り上がったそうです。その時のレポートを新人の宮澤さんに伝えていただきます。双葉の期待の新人、宮澤さん！

「はい、宮澤です。只今こちら双葉ではよってってバイキングが開催されております。バイキングのメニューは、ちらし寿司、おでん、フランクフルト、天ぷら（かぼちゃ・まいたけ・ちくわ・玉ねぎとコーン）、そば、フランクフルト、ポテトサラダ、きゅうりの酢の物、チョコレートフォンデュ、そして

湯本くん特製のカクテルで一す。私も利用者様と一緒に作ったのですが、とても・・・(モグモグ)・・・美味ひく・・・(パクパク)・・・出来て・・・(ゴクゴク)・・・皆さん・・・(モグモグ)・・・喜ばれて・・・(パクパク)・・・いらっひやいまひたー！（美味しー！！）見てください、この美味しそうな利用者様の満足なお顔。私もとても嬉しいです。次回は何かしら・・・？というわけで、双葉の宮澤でしたー。」ケアサポートセンターようざん双葉では新入職員も入り活気づいてきました。今まで以上に3A（明るく・頭を使って・諦めない）を目標に頑張って参ります。以上、双葉 NEWS、金澤（嘉）がお送りしました。



ケアサポートセンターようざん中居

寄ってらっしゃい 見てらっしゃい！今月のいってみんなべ～ようざん中居では、皆様のアンケートで堂々1位に輝いた、バイキングを開催しました！食事の準備では、女性利用者様が中心となって用意してくださり、「こうやったほうが、もっと美味しいわよ」「私がやるから置いておいて！」とテキパキ調理してくださいました。また先日、皆様と一緒におにぎりを作り、箕郷の梅林に行ってきました。梅林を見学しながら、外で食べるご飯はやっぱり最高ですね！皆様笑顔が溢れておりました。中居

の皆様はドライブや外出が大好きなので、待ちに待った季節の到来ですね♪
来月は「焼き鳥パーティー」と「いってみんなべ～中居3時だよ！中居に集合！」を開催しますので、皆様、是非是非お越しくださいませ♪これからも、私達ようざん中居では、皆様一人一人の「〇〇がしたい」を積極的に形にして、「楽しい」と感じていただけるよう、全力で頑張っていきたいと思います。今日もようざん中居には笑い笑顔が溢れています！！
(今泉)



ケアサポートセンターようざん貝沢

「春よ来い、早く来い」特に今年の寒さは格別で、春の訪れを今か今かと待ちわびたのは私だけではなかったと思います。3月に入ってからも、寒暖の差が激しく、前日の春のような温かさから厳しい冬の寒さに戻ったりと、天候は落ち着かず体調を崩される方も多かったのではないのでしょうか。そんな中でも梅の開花があちこちで見られ、桜の花だよりももうそこまで来ていると聞けば、気持ちもウキウキしてくる今日この頃です。

ようざん貝沢では3月3日、ひな祭りの日におやつレクを行いました。ひな祭りと言えば「甘酒に桜餅」が定番ですが、

今年は趣向を凝らして「焼きドーナッツ」と洒落込みました。職員が持参した「焼きドーナツ器」に皆さん、興味津々。「今はこんなものがあるんだねえ。便利な世の中になったもんだ」焼き上がるのを待っている間も会話は盛り上がり、砂糖やチョコレートのトッピングを芳しい香りと共に存分に楽しむことが出来ました。もちろんお味は最高！アツと言う間に完食でした。例年、製作レクリエーションでは季節感を感じて頂くために、利用者様と一緒に季節の花や果物を壁面いっばいに飾ります。満開の桜の向こうに神々しい富士山を描きました。ご覧ください！日本人でよかったあ！（清水）



ケアサポートようざん

春ですね！皆様、いかがお過ごしでしょうか。初詣に伺った「蓮華院」より『寒梅が咲いた』との知らせをうけ、見物に伺わせて頂きました。真っ赤に染まった寒梅に、皆様感動されている様子でした。また、春巻の皮で手作りのリンゴジャムを

巻き「アップルパイ」作りしました。大変好評で、他ユニットからも注文を頂いたほどでした。雛祭り行事として、ひな人形を飾り「甘酒」と「雛あられ」で、お茶会をしました。日増しに、過ごしやすくなって参ります。外で過ごす機会を多く設け、楽しんで頂きたいと考えております。（上野）



ケアサポートセンターようざん栗崎

花の香りを届けてくれる、さわやかな季節となりました。ようざん栗崎では恒例のダンスパーティーを行いました。利用者様も職員も、ギターとCDの曲に合わせ全身を使って踊り、まさしくダイエットにもなります。途中で全員で合唱を交えながら、楽しいひと時を過ごすことが出来ました。

3月10日に男性利用者様が、若い頃描かれた墨彩画の展覧会をシティギャラリーまで見学に行きました。とても穏やかな画風で職員は勿論、利用者様も癒されました。病を抱えていても、その方の本質は変わらない可能性を感じることができました。3月14日には、恒例の岩鼻小学校5年生68名が体験学習に来ました。

小学生によるリコーダーとケイナの演奏を披露して頂いた後は、利用者様も参加しての大合唱やゲームを行いました。又、昔なつかしい「あやとり、お手玉遊び」を一緒に行い仲良く思う存分触れ合うことができました。

最後に憧れのハワイ航路の踊りを、利用者様と職員で元よく披露しました。生徒さん達も大変喜んで下さり、貴重な体験ができたと生徒さんから感想を頂きました。小規模多機能型サービス特有の地域密着の友好活動が出来、また一步ようざん栗崎の利用者様への理解が深まったようです。これからも地域密着を大切に、利用者様共々楽しく過ごせればと願っております。(湯浅)



訪問介護ぽから



今年は午年。馬と言えば少しだけ乗馬をしていました。ある牧場でのホースセラピーの時、いつもより馬が乗っている人に神経を集中させる場面がありました。母親と一緒に来た車椅子の青年は、身体に麻痺がありました。まず、私が馬に騎乗し、青年を私の前に座らせて左手で青年を抱え、右手で手綱を握ると私の準備は完了です。馬と一緒に歩く人が引き手という綱を持ち歩きだしました。すると、馬の背中の揺れが楽しいのか青年が微かに笑い出しました。その様子を見て母親は「笑ったことがないのに」と驚いていました。そんなことをふと思い出しました。

さて、忘れっぽい性格なので注意をしているのですが、ある時仕事で失敗をしてしまいました。その利用者様は「仕事の前と後をよく見なさい」とおっしゃって下さいました。この言葉を思い出しながら、私は日々仕事をさせて頂いています。(土田)



ケアサポートセンターようざん 事業所案内

所在地	提供サービス	事業所名	電話番号
高崎市上並榎町 1180	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん	027-386-6643
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん並榎	027-386-5843
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん	027-362-0300
	グループホーム	グループホームようざん	027-362-0300
	居宅介護支援事業所	居宅介護支援事業所ようざん	027-329-5443
	デイサービス	デイサービスようざん並榎	027-329-4373
	ショートステイ	ショートステイようざん並榎	027-329-6643
	請求事務	本部事務所	027-362-0300
高崎市栗崎町 141-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん栗崎	027-353-4393
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん栗崎	027-353-4393
	短期入所生活介護	ショートステイようざん	027-386-8643
高崎市貝沢町 1492-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん貝沢	027-386-5043
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん貝沢	027-386-5043
高崎市双葉町 22-9	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん双葉	027-386-9943
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん双葉	027-386-9943
高崎市石原町 4516-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん石原	027-381-6743
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん石原	027-381-6743
高崎市飯塚町 1311-6	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん飯塚	027-370-4355
高崎市飯塚町 1030-1	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん飯塚	027-381-6812
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん飯塚第2	027-381-6812
	グループホーム	グループホームようざん飯塚	027-381-6543
	定期巡回・随時対応型訪問介護	キュアステーションようざん	027-381-6136
	デイサービス	デイサービス ブランドールようざん	027-381-6429
	訪問看護	ナースステーションようざん	027-381-6136
	サービス付高齢者住宅	ブランドールようざん	027-381-6457
高崎市倉賀野町 2189-3	グループホーム	グループホームようざん倉賀野	027-329-5743
	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん倉賀野	027-387-0043
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん倉賀野	027-387-0043
高崎市中居町 557-2	小規模多機能型居宅介護	ケアサポートセンターようざん中居	027-386-8043
	認知症対応型デイサービス	スーパーデイようざん中居	027-386-8043
高崎市綿貫町 750-1	デイサービス	デイサービスぽから	027-386-5776
	訪問介護	訪問介護ぽから	027-386-5775
	配食サービス	配食センターぽから	027-386-5778