

主権
在客

ようざん通信

ケアサポートセンターようざん中居

あっはっはっはっはっは!!

ようざん中居にはいつも笑いが溢れています。

管理者「やめて〜!そこは、ちがう!」

リーダー「もうちょっと下、下!そこは鼻ですって!あ〜!」

ようざん中居の日常は遊び三昧です。

管理者 vs リーダーの二人羽織対決にはじまり、兄弟施設である双葉から鎌倉亭いも助をゲストに招き落語を楽しんだり同じく双葉との交流カルタ大会。

それにそれに、ホームいっぱい香ばしい香りに包まれた「焼きおにぎりパーティ」これにはみなさん大喜び。醤油をたっぷりとり、笑顔でほおぼっておられました。

あれ?聞こえてきませんか?何やらパチンコの音がします。我が中居には、

パチンコとスロットが並んでおり連日当たりの嵐で、ギャラリーが応援するなか嬉しい悲鳴が聞こえます。ぜひ遊びにきて景品をお土産にお持ちくださいね。



近々あの「海物語」を導入するとか・・・。

私達ようざん中居は一人ひとりの「〇〇をしたい」を積極的に形にし「〇〇ができる。うれしいな!」と喜びを感じて頂けるように全力で頑張っていきたいと思います。(今泉)



ケアサポートセンターようざん双葉

悪代官「のう越後屋、なんだか懐が寒くなってきたのう」

越後屋「いえいえお代官様、それは恐らく季節のせいでございます」

悪代官「風邪をひいては悪事も働けんからな、気をつけろよ越後屋」

越後屋「お代官様も、風邪はもとより、世に言う必殺仕事人にお気を付けくださいよ」

悪代官「必殺仕事人と言えば、ようざん双葉なる事業所で、必殺仕事人の劇をやったそうじゃのう」

越後屋「どうやら完全オリジナルストーリーで、おもしろおかしく大ウケであったとかなかったとか」

悪代官「その他にも1月には新春お笑い開き『漫才VS落語』をやるそうじゃな」

越後屋「毎度我々を沸かせてくれるようざん双葉、此度も良い見ものになりそうですなあお代官様」

悪代官「そうじゃのう越後屋、うっはっはっはっは」

というわけで、今回のよってって交流会では双葉職員達による「必殺

仕事人」脚本も新たに面白おかしく上演しました。

利用者のご家族様よりいただいた美しい着物を身に纏い、中村主水や仕立て屋、はたまた悪代官と、それぞれの役になりきました。衣装を提供して下さったご家族の皆様、誠にありがとうございました。利用者様も思わず「おー!!!」という声をあげたり、手を叩きながら笑ったりと、大成功で幕を閉じました。

こんな風に双葉は元気に明るく、笑顔の絶えない毎日を送っています。

今年も職員一同頑張っようざん双葉・ようざん中居を盛り上げて行きたいと思います。(山田)



スーパーデイようざん飯塚

こんにちは。立春とは名ばかりの厳しい寒さが続いておりますが、皆様元気にお過ごしでしょうか。スーパーデイようざん飯塚では、先月に引き続き「和室レンタルスペース飯塚」を行っております。おかげ様で前回の企画が好評を頂いたことから、企画第二弾も鍋パーティーを開催しました。他の事業所から利用者様を招き、窓から柔らかい日差しが差し込む和室にお通しし、こたつでスタッフによる手作り鍋を囲んでいただきました。先月と同様、「美味しい」「ここは落ち着くね」等、有り難いお言葉を頂き、また、大変寛いで頂いたようでなによりでした。また、施設内にある売店「よろずや」にて、フェルトマスコット「ぼによ」の販売を開始致しました。「ぼによぼによ」とは、フェルトで出来た丸いボール型マスコットです。握ったり揉んだりすると落ち着くとの事で、利用者様から大変好評を頂いております。スーパーデイ飯塚は、民家改修型という他の事業所にはない特徴があ

ります。ここでは、自宅のようにゆっくりくつろぎ、ほのぼのとした穏やかな時間を過ごしていただけるという利点があります。興味がありましたら、是非スーパーデイようざん飯塚にお立ち寄りくださいませ。職員一同、温かい料理と手作りのお土産を用意してお待ちしております。まだまだ寒い日が続きますが、風邪などひかぬよう、お体をご自愛下さいませ。(大塚)



スーパーデイようざん栗崎

立春とはいっても、まだまだ寒い日が続きますが、皆様如何お過ごしでしょうか？

乾燥する日々が続く、皆様が過ごされるフロアでは常に加湿を行い、スーパーデイようざん栗崎の利用者様にはこまめな水分補給を心掛けていただき、毎日元気に過ごしていただいております。スーパーデイようざん栗崎の1月のイベントとして、ケアサポートセンターようざん栗崎と合同のダンス&カクテルパーティーを行いました。生演奏の音楽が流れると、昔培ったダンスの腕前も誇らしく自然に踊り始めている利用者様や、踊れなくても職員と一緒にリズムに合わせてステップを踏みだす利用者様で、ダンスフロアは大賑わいでした。ダンスの合間のカクテルタイムでは、バーテンに扮した男子職員がシェイカーを振って、

好みのカクテルサービスを行い、色とりどりのカクテルは更にムードを盛り上げてくれます・・・「もう一杯おかわり」の注文も・・・「美味しいね」と大好評でした。(^◇^)

終わって見たら「とても楽しかったわ。」「見てるのも、踊るのもいいねえ」と心から楽しまれた様子の笑顔は、若い頃を彷彿とさせ、何とも言えず私の目に焼きついています。

また、毎年恒例の新年会を行いました。チーム対抗でカルタやゲームなど熱戦がくり広げました。勝負事には利用者様は必死ですから(#^_^#)。二人羽織は職員の出し物で顔中生クリームでお化粧をされ、それを見て利用者様はお腹をかかえて大爆笑!! 私たち職員は皆さんの笑顔を決やさないよう、これからも楽しいイベントを提供して参ります。(有馬)



スーパーデイようざん飯塚第2



皆さん、こんにちは!

寒さが本格的に厳しい季節ですが、いかがお過ごしでしょうか?今月は、一度こたつに入ったらなかなか外に出られなくなる植原がスーパーデイようざん飯塚第二の年末年始の様子をお伝え致します☆

年末年始に限らず、いつも笑顔に溢れているようざん飯塚第二ですが、隣のケアサポートセンターようざん飯塚と合同で行ったクリスマス&忘年会では、より一層笑顔に溢れておりました。なぜなら、その日の昼食はちらし寿司・チャーハン・そば・から揚げ・グラタン・ケーキなどなど…、ここには書ききれない程の料理から好きなものを好きなだけ選んで食べられるバイキングだったのです!日頃は主婦として家庭を支えているスタッフが見事な腕を振り、その数々の料理が目の前にズラッと並んだ時には「凄いわね!」「何を食べよう」などの声があちこちで聞かれました。全てが美味しそうな料理の中から何を食べて良いか決められず「とりあえず全部ください!」という方も(私を含め)たくさんいらっしゃいました。こうして、利用者様だけでは無くスタッフのお腹も笑顔もいっぱいになったクリスマス&忘年会でした☆

さて、年が明けて日本人ならやっておきたい事といえば…そう!初詣ですね。ようざん飯塚第二でも、もちろん行きました。しかも、ただ行くだけでは無く絵馬を事前に購入し、デイにて願い事を書き、奉納しに行ったのです。奉納先は高崎市民ならお馴染み「縁起ダルマの「少林山」」です。本物の絵馬ということもあってか、願い事を考える際は皆様真剣そのもの。健康の事やお金の事、恋愛の事など願いは人それぞれですが、奉納し、お参りをした後は皆様清々しい顔をされておりました。こうした昔からの年中行事に参加出来る事に感謝しつつ、また来年もみんなでお参りをしたいと感じました。

そして、忘れてはならないのが飯塚第二名物のおでん屋です!月に3日程開店する幻のおでん屋も「今日やるのかい?」と常連のお客様が来て下さる様になりました。開店するごとにネタも替え、日々進化していますので、おでん屋が開店する際はお見逃しなく!美味しいおでんも可愛い?スタッフがお待ちしています☆今年の冬はようざん飯塚第二の温かいおでんを食べて、寒い冬を一緒に乗り越えていきましょう(*^_^*)!! (植原)



ケアサポートセンターようざん栗崎

寒い日が続いていますが、体調は崩されていませんか?ケアサポートセンターようざん栗崎では1月21日にスーパーデイようざん栗崎と合同で「新春ダンス&カクテルパーティー」を行いました。職員は全員スーツやドレスを着て、利用者様も綺麗なコサージュをつけてスタート!!「花の首飾り」「亜麻色の髪の乙女」「二人でお酒を」「別れても好きな人」「ブルーシャトウ」「もしかしてPART II」をチークやジルバで踊りました。「花の首飾り」「亜麻色の髪の乙女」「ブルーシャトウ」はクリスマス会や前回のダンスパーティーで恒例となった(?)浩ちゃん&和也でギターとベースの生演奏をしました。利用者様の中には趣味がダンスという方もいらっしゃり、職員も教えて頂きながら慣れない足つきで踊っていました。最初は照れていたのか

遠慮して前に出てこなかった方も、いざ前に出て踊り始めるとにっこり笑顔で楽しそうに踊っていらっしゃいました。曲と曲の間のおしゃれなカクテル(ノンアルコール)に「こんな珍しい飲み物は初めてだけどおいしいね～」との声も上がっていました。最後は全員で歌を歌って終了。ある利用者様に「今日は楽しかったよ。こんなに楽しかったのは久しぶり。長生きして良かった～」と嬉しいお言葉を頂きました!!今回は栗崎だけのダンス&カクテルパーティーでしたが、毎月開催しますので、みなさんは是非ご参加ください。その時はドレスアップして来てください♪ようざん栗崎の職員と利用者様が「笑顔」でお迎え致します。(北爪)



P.4 スーパーデイようざん貝沢

真冬の寒さを吹き飛ばすかのように、利用者様の元気な声と笑顔でホール内はいつもぽっかぽか。そんな中、受験生を二人抱え、いつもはらはらドキドキの私の気持ちを利用者様の温かさで包んで頂き、時には母親としてのアドバイスをくださり、人生の大先輩に感謝感謝の毎日です。

さて、そんな温かい利用者様にますます元気になって頂こうと、ようざん貝沢では事業所対抗かるた大会を企画、開催しました。数週間前より気合いを入れて練習開始。さすが群馬県人、日頃控えめな利用者様も目の輝きが違い、素早い手の動き。そんな練習を重ねていざ当日。「そんなに取れないよ。」「お遊びだからね。」

なんて、控えめな言葉が聞かれる中、鉢巻きを巻いていざ勝負。目の前に札が並べられると、一瞬にして目の色が変わり戦闘態勢。パシッと札を叩く音。「はい!」と、元気な声。そして、大きな笑い声がホール内に響き渡りました。勝敗はさておき、元気笑顔倍増!! 私たち職員も知らなかった利用者様の新しい一面の発見。勝利に向けてのホール内の一致団結。本当に楽しいかるた大会になりました。

これからも、利用者一人一人の元気や笑顔が飛び出すような企画を考え、私たち職員も一緒に楽しめるイベントを開催していきたいと思います。(武井)



スーパーデイようざん双葉



デイサービスようざん双葉の一月は元旦生まれの利用者様のお誕生日から始まりました。たこ焼きパーティーや、手作りケーキでの賑やかなお祝い。利用者様の“ありがとう”の言葉と素敵な笑顔が、良かった、また頑張ろう!と思える瞬間ですね。また、初詣は進雄神社へ出掛けました。手を洗い清めてから本殿にお参り。お賽銭を入れ二礼二拍手一

礼!願いの前に住所と名前を伝えるって知っていましたか?神様に誰の願い事か分かるようにだとか……。皆で手を合わせ一年の幸せや健康をお参りして来ました。

制作レクリエーションでは、だるまのストラップ作り。絵具で色を塗って、目を付けたら出来上がり!クリクリした目の可愛いだるまがたくさんできました。皆様に幸運を運んでくれると良いですね。

利用者様の中には、ようざんで何十年かぶりに同級生と再会した方もいらっしゃいます。顔を見たら直に名前が出て“ビックリ”「久しぶりだなあ〜」と握手を交わし、お互い変わっていない様子で懐かしい話に花をさかせていらっしゃいました。一月、高崎でも初雪が降り、まだまだ厳しい寒さが続きます。手洗いうがいをしっかりして、おかしいな?と思ったら早めに体を休めましょう。寒さに負けず、職員一同明るく元気良く、皆様をお待ちしております。(猪俣)



ケアサポートセンターようざん飯塚

みなさん、こんにちは!!毎日、厳しい寒さが続いています但体調など崩されていないでしょうか?

今月は、お菓子作りにハマった田中がケアサポートセンターようざん飯塚の様子をお伝えします♪お菓子といえば・・・ケアサポートセンターようざん飯塚では、よく手作りのおやつを提供させて頂いています。手作りのおやつを楽しみにしているご利用者様も多く、「今日は何を作るの?」「美味しいものが食べたいな」などの声にお応えするべく職員が工夫をこらして手作りしています。ご利用者様と一緒におやつを作る時

間はまた特別で・・・人生の大先輩にあちらこちらからアドバイスを頂いたり、小さな事でも笑いがおきたりととてもにぎやかな時間が過ぎていきます!!女性は特にイキイキとされ、ちょっとした女子会のようなです。他事業所の皆さんも手作りおやつ一度食べにきませんか?心を込めて作った手作りおやつを提供させていただきます♪今年も、私たち職員がご利用者様に寄り添い、サポートさせて頂く事でご利用者様の生活に様々な可能性や楽しみを見出していけるよう、日々のケアに丁寧に取り組んでいきます!!(田中)



スーパーデイようざん石原

寒い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか?

スーパーデイようざん石原では、年明け最初の外出は護国神社に初詣に出かけました。1月4日には新年会を行い職員手作りの鍋を皆で囲み、午後は二人羽織やカルタ・羽根つき・福笑いなど昔懐かしいお正月ならではの遊びで楽しい時間を過ごしました。

14日にはデリバリー&誕生会を催し、手作りのお汁粉をケアサポートセンターようざん石原とケアサポートセンターようざん貝沢とスーパーデイ

ようざん貝沢におやつ時間に合わせてお届けして、苑ではお祝いをさせて頂きました。「美味しいね」「お団子の硬さもちょうど良いよ」などお褒めの言葉を頂きました。1月生まれのご利用者様が多いので、翌日の15日もお誕生会を催し、こちらでは手作りのどら焼きでお祝いさせて頂きました。寒い時期なので、お汁粉やどら焼きなど、甘くて温かい物が美味しい時期ですね。

今後もご利用者様の素敵な笑顔(美味しい笑顔?)が見られるよう職員一同頑張っていきたいと思ひます。(山保)



ケアサポートセンターようざん石原

寒さが身にしみる日々が続いていますが、皆様、お元気に過ごしてはいかがでしょうか?

新しい年を迎え、1月は護国神社や進雄神社へ初詣企画を実施致しました。利用者様にはそれぞれお祈りして頂きましたが、職員からも「今年1年、利用者様も職員も健康で、毎日笑顔で過ごせますように」とお祈りして来ました。また、年明け早々の4日には、「ようざん石原新年会」を盛大に行いました。利用者様 vs 職員のカルタ、風船羽子板のゲームや、利用者様にも参加頂いた職員による二人羽織では、利用者様の素敵な笑顔がたくさん拝見させて頂くことができました。

昼食では職員手作りのキムチ鍋、水炊鍋を提供させて頂き、ノンアルコールビールを飲みながら「美味しいねえ」「暖まります」等のお言葉を頂きました。

今年も利用者様の笑顔がたくさん拝見できるよう、職員一同、明るく楽しく頑張りたいと思ひます。(田島)



ケアサポートセンターようざん

梅のつぼみもまだ固く、春を待ち遠しく感じております。さて、月日が経つのは早いもので、ケアサポートセンターようざんでは7度目の新春を迎えることができました。これも、ひとえに皆様のご協力のお蔭と、感謝しております。

今年も、地域の「八木節保存会」のご招待を受け、子供八木節や餅つきを見学し、けんちん汁をご馳走になり、帰るときには「繭玉」までいただきました。これからも、地域に愛される「ようざん」を目指して参りたいと思います。寒い時期ですので、施設内で過ごす時間が多くなり、1月は制作レクリエーションをたくさん行いました。例えば牛

乳パックを利用した「お獅子」を作り、手にはめて皆でパクパクと動かして楽しんでいました。春の近づく足音に耳を澄ませ「春よ来い、早く来い」と、お外へ出たいと待っています。(小林)



デイサービスぽから

皆様、まだまだ厳しい寒さが続いておりますが体調は崩されていませんか??

デイサービスぽからでは、利用者様と玉村神社や倉賀野神社へ初詣に行ったり、ケアサポートセンターようざん貝沢のかかるた大会へ参加したり、上里イオンヘドーナツを食べに行ったりと元気に活動しています♪

ようざん貝沢のかかるた大会では、上毛かるたをやったことがない利用者様の参加が決まり「頑張って覚えるぞ!!」と意気込み、その日から自宅ではお孫さんと、ぽからでは職員と頑張って練習してらっしゃいました。当日は練習の成果がでた様で「沢山とれたよ!」「練習して良かったよ!」「ありがとう♪」など嬉し声聞こえました^^ 貝沢の皆様ありがとうございました。ぽからも利用者様の沢山の笑顔がみられるようなイベントやレクリエーションを、職員一同全力で頑張っていきたいと思ひます。今年も「ぽから」をよろしくお願ひいたします。(高橋)



訪問介護ぽから

訪問介護ぽからの仲間に入り、ようやく1年半が経ちました。

ヘルパーの免許を取得し、その後子育てで7年も経験せず、初めてぽからで介護の仕事につきました。とても丁寧に教えて頂き、人生の先輩である利用者様からも教わる事が多々あり、日々勉強させて頂いております。お陰様で少し自信がついてきたところです。ですが、初心を忘れず利用者様の身になって、手助け出来る様今後も頑張っていきたいと思ひますので宜しくお願ひ致します。(齋藤)



ケアサポートセンターようざん貝沢

まだまだ寒さが厳しく朝は布団から出るのがつらいこの頃ですが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。ケアサポートセンターようざん貝沢の高橋です。朝洗面所で顔を洗う時になかなかお湯にならないので、お湯になるまでの冷たい水をバケツに取っておいて顔を洗った後庭に撒いてからお弁当を作ったりしていますが、出勤する時にはさっき撒いた水でもう地面が凍っています。そんな凍える寒さの中でも庭のさざんかやつばきなどはちゃんと花を咲かせていて、中でも繻梅は毎年変わらないいい匂いを漂わせてくれています。水仙の芽も出てきました、もうすぐ春がきます。ノロに負けずに冬を乗り切りましょう。話題は変わりますが、先月16日にスーパーデイようざん貝沢と合同でカルタ大会を開催させていただきました。当日は2対2の団体戦形式となりました。この日のために日頃からカルタを練習してはいましたが、普段はおひとりしている利用者様でもハチマキをしていざ試合が始まり、札を取る

時になると目つきが鋭くなり手の動きもとても俊敏で驚いてしまいました。あまりにも早かったので拍手をしながら「はや〜い!」と言うと「だってちょうど見てたんだもん」と得意そうに笑って嬉しそうでした。観戦席から「そこにあるよ!」「ほら目の前だよ!」などと応援の声もたくさん聞こえました。外部の利用者様も参加して下さい、皆様いきいきとして思った以上にとても盛り上がり、楽しい時間を過ごすことが出来ました。和の雰囲気をとって図書館で借りてきた琴の音楽が聴こえない程でした。みんなで盛り上げられるレクリエーションって大切だな〜と思いました。これからも、もっと利用者様が興味を持つレクを探して行きたいです。

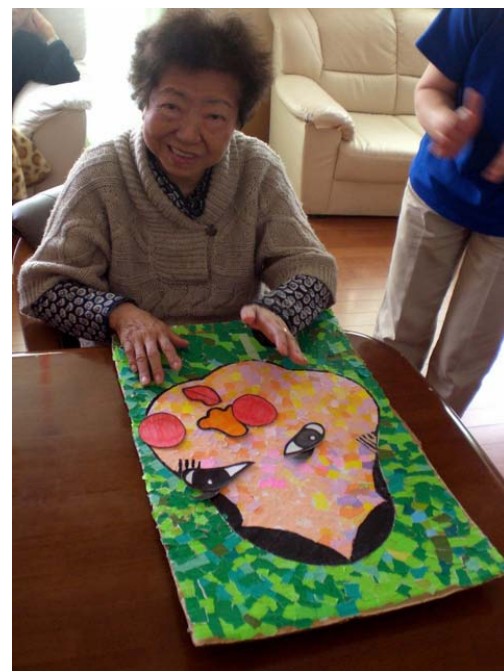
(高橋)



スーパーデイようざん

寒い日がまだまだ続いていますね。さて、スーパーデイようざんでは、新年を迎えてから多数の行事を行いました。まずは近くの神社へ初詣に行き、そして7日には七草粥を食べました。七草の名前は知っていても「七草を見たことがある」という人は少なく、若い職員は何のこたか分からず、ましてや今ではそういった風習も減ってきました。なぜ七草粥を食べるのが分かるか、全員「なるほど〜」

といった感じで味わっていらっしやいました。その後はお喋りしながら繻玉を作り、綺麗な紅白の繻玉飾りが出来上がりました。やはり女性達は台所の事となると黙って見てはいられないという方たちが多い様です。後半は「おやき」を作りました。生地を作っていると、手だけでなく、口も出し、普段静かな方も「うちはこう作った」、「そんなに粉は入れない」と言いながら近寄ってのぞきこんでいました。いつも職員が教えていただいています。男性方も何が出来るのか見えています、積極的な方はお手伝いもして下さいます。結果的にモチモチでアツアツのおやきが出来上がり、「おいしい〜」と連発しながら寒さも一時忘れ、満足そうに召し上がっていました。とってもおいしかったです。(斉藤)



デイサービスようざん並榎

暦の上では立春ということで春が来ていますが、まだまだ寒さの厳しい日々が続きます。皆様体調は崩されていませんか？ニュース等で今年はノロウイルスやインフルエンザが流行し世間を騒がせていますが、デイサービスようざん並榎ではうがい、手洗いを徹底して行い発生しないよう予防に努めています。

年明け初の行事は一年の感謝と新年の無事を祈願する為、デイサービス内に、利用者様と一緒にようざん神社を作り願い事を叶える為手づくり絵馬に各自思いの願いを書いていただきました。ショートステイの利用者様にも神社参拝して頂きおやつに手作りなり寿司と甘酒をお出しました。

制作レクリエーションでは、2月3日の節分に向け、豆まきの壁画をお花紙で作り大作を完成させる予定です。

これからも利用者様が楽しんで頂けるレクリエーションを沢山企画して、デイサービスようざん並榎の利用日が待ち通しくなるように努力していきたいとおもいます。(山口スミ子)



ショートステイようざん

2013年、新しい年を迎え、早くも一か月が過ぎました。まだまだ毎日、寒い日が続いておりますが皆様、風邪などひかれずにお元気で過ごすでしょうか？ショートステイようざんでは、新年を迎え近くの進雄神社へ初詣に行き参りました。



ご利用者様は、「こんな良いところがあったんだねえ～、初めて来たよ。今年はいいい年になるよ。」と、とても喜ばれておりました。本当に皆様にとって、良い年になります様に私共も心より願っております。

また、日々のレクリエーションでは、書初めにチャレンジしていただきました。「何十年ぶり、書けないよ～」と言われ、最初は自信がなさそうでしたが… いざ書き始めますと皆様、真剣です。それぞれの方の個性が表現された出来ばえに、感動させられました。

私事ではありますが、このお仕事をさせていただき感謝しております。介護という仕事は初めての経験です。この仕事を通して私自身も人として、ほんの少しずつでも成長していけたら幸いです。そしてまた、微力ではありますが皆様のお役にたてますよう日々、誠心誠意尽くして参りたいと思っております。(坂口)



グループホームようざん

寒さが一段と増す季節となりますが、皆様は風邪などひかず元気にお過ごしでしょうか？新しい年を迎えグループホームようざんでは、天龍護国寺や白岩山長谷寺へ初詣に行き今年一年の健康と無事を祈願して来ました。屋台で綿菓子を買って帰りみんなで美味しく頂きました。皆さん口々に「なつかしわ〜」「美味しい!」と笑顔で話しながら召し上がっていらっしゃいました。

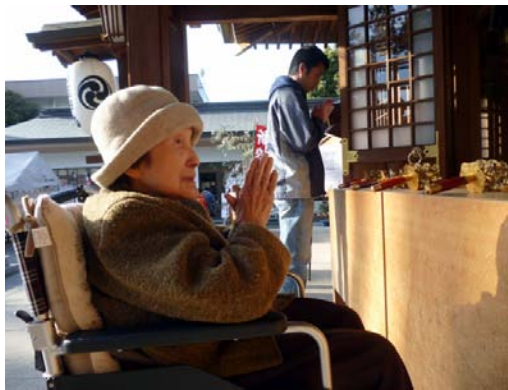
室内では、カルタや福笑いなど、お正月ならではの遊びをして季節を感じて頂きました。福笑いでは、周りの方々の声援を受けながら「ここかい?」と自分の顔に当ててみたりと大笑いし盛り上がりました。今年も一年、利用者様の笑顔が見られる様に頑張っていきたいと思えます。(渡邊)



グループホームようざん飯塚

新しい年が明け、1ヶ月が過ぎました。皆様いかがお過ごしでしょうか。グループホームようざん飯塚では、1月4日・5日・6日と「進雄神社」へ初詣に行ってお参りしました。お賽銭を入れ、「元気で居られますように」と手を合わせておられる利用者様の後ろ姿が何ともいえないでした。また、ランチレクでは、「よせ鍋パーティー♪」白菜・鶏つみれ・鰯・豆腐・しいたけ・マロニーちゃん・・・と具材が盛りだくさん!! だしも本格派、鰹・昆布から取り全員ポッカポカ♪ まだまだ

次もやりますよー!! こんどは、手打ちうどん♪これも本格派、めん棒とめん板、だしも取ってうどん屋さんには負けません!!
まだまだ寒い日が続きますが、あったかランチで風邪などひかず元気に過ごしていきます。(木暮)



グループホームようざん倉賀野

厳しい寒さが続いています皆様いかがお過ごしでしょうか？グループホームようざん倉賀野では、新年を迎えて皆様と初詣に出掛けました。皆様真剣に手を合わせ「今年も元気で良い年になりますように」と祈っていました。
3時のおやつに、おしるこを召し上がっていただいたり、今年はりんごをたくさん頂くので、りんご煮や焼きりんごを作り皆様にお出した

所とても評判が良かったです。これからも色々な事に挑戦し成長していきたいと思えます。
まだまだ寒い日が続くので、体調管理に気を付けて元気に過ごして頂きたいと思えます。(山口)



ショートステイようざん並榎

今年も年が明けて早1ヶ月が経ちました。雪も降りましたね❄️。寒い日がまだまだ続きそうです…。

さて、ショートステイようざん並榎ではお正月に烏子稻荷神社と進雄神社へ初詣に行っていました。寒風吹きすさぶ中、それでも利用者様は元気にお参りをされました。また施設内では手作り絵馬を作成。願い事を書いて頂きました。何を願っていたのでしょうか？私たち職員は、この一年の健康を祈り、精一杯介護をさせて頂きたいと願いました。

また1月19日には今川焼きを手作りし、利用者様に召し上がって頂きました。「お店で売っているものより美味しい♪」とうれしい感想を頂

きました～\(^o^)/
今後は節分やバレンタイン等のイベント事が控えておりますので、より一層利用者様に喜んで頂ける様、これからもアイデアを持ち寄って、一所懸命頑張りますので次回の報告を楽しみにして下さいね。
(赤坂)



ケアサポートセンターようざん並榎

厳しい寒さが続いておりますが、皆様、いかがお過ごしでしょうか。ケアサポートセンターようざん並榎では、一番寒いこの時期でも元気に、室内や時には外にドライブなどにも出掛けながら、有意義な毎日を過ごしています。1月中は皆様と少林山や妙見寺などの気分転換も兼ねて、初詣でに出掛けて皆様と今年一年の無病息災を祈願してきました。出先では、甘酒なども振る舞って頂き、「外で飲む甘酒は一味違うね!」など、皆様新年早々大変喜ばれて下さいました。

室内には、お一人お一人の願い事がかけられた絵馬が飾ってあります。時折り、自分の願い事を楽しそうに読み返している方もいらっしゃいます。こんな喜んで頂けるような機会をもっともっと増やして行けるように

頑張ってくださいと思います。暖かい春の兆しが見えてくるまであと少し!それまで体調等崩される事無く皆様お過ごし下さい。
(矢田)



居宅介護支援事業所ようざん

はじめまして。1月16日から居宅ようざんに入職しました大坂です。12月いっぱいまで新潟市でケアマネをしていました。このたび、高崎でひとり暮らしをしている高齢の母親の介護をするために、家族を新潟に残し、単身高崎市に移りました。

長い時間をかけて家族と話し合い、母を「最期まで高崎で暮らさせてあげたい」という私の思いを受け入れてもらいました。今は、単身赴任のような感じです。

新潟の冬は本当に大変です。雪が多くなると、朝は5時半ころには起きてまず雪かきです。会社までは自宅から16キロの距離ですが、

滑るのでのろのろ運転で約一時間かかって通勤し、会社についてまた駐車場の雪かき、利用者様のお宅でまた雪かき。帰りは道路がスケート場のように凍結するので、朝よりさらに時間がかかって帰宅。そのあと、除雪車が通った後に、壁のように残っていた雪をのけてからやっと家に入れます。

山を一つ越えるだけなのに、高崎は抜けるような青空、まぶしくて、冬でも日焼け止めがいるような日差し。先月まであの鉛色の空の下にいたのが、嘘のようです。家族の協力を得て、高崎で職を得て、今ここにいることに感謝しています。

みなさん、どうぞよろしくお願いたします。(大坂)

介護に関する確定申告について

1. 介護費用と医療費控除

自分自身や家族のために医療費を支払った場合、確定申告をすることで所得控除を受けることができます。これを『医療費控除』といい、控除された金額に応じて所得税が軽減されますが、介護のために支払った費用も、一定の要件を満たすものについては『医療費控除』の対象になります。医療費控除のうち、ここでは介護費用に限って簡単にまとめてみました。また、介護保険料は健康保険料や年金保険料と同様に、全額『社会保険料控除』の対象となります。

2. 医療費控除の対象となる介護費用

a. 居宅サービス等（在宅で介護サービスを受けられている方）

医療費控除の対象となるサービス

- ・訪問看護・介護予防訪問看護
- ・訪問リハビリテーション・介護予防訪問リハビリテーション
- ・居宅療養管理指導（医師等による管理・指導）・介護予防居宅療養管理指導
- ・通所リハビリテーション（医療機関でのデイサービス）
- ・介護予防通所リハビリテーション
- ・短期入所療養介護（ショートステイ）
- ・介護予防短期入所療養介護

上記のサービスと併用する場合のみ医療費控除の対象のサービス

- ・訪問介護（ホームヘルプサービス）・・・生活援助（家事援助）を除く
- ・夜間対応型訪問介護
- ・介護予防訪問介護
- ・訪問入浴介護・介護予防訪問入浴介護
- ・通所介護（デイサービス）・介護予防通所介護
- ・認知症対応型通所介護
- ・小規模多機能型居宅介護
- ・短期入所生活介護（ショートステイ）



b. おむつ代

紙おむつ等の自己負担額（但し、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要になります。）

c. 交通費

介護サービスを受けるのに必要な交通費（但しその介護サービスが医療費控除の対象であること）

3. 医療費控除を受けるために必要なもの

上記 a,b,c の領収書とその明細一覧表

4. 医療費控除の対象となる金額

控除の対象となる
金額

=

医療費控除の対象となる
介護費用

—

高額介護サービス費の
払い戻し額

5. 医療費控除の注意点

医療費控除の対象となる医療費の要件はつぎのとおりです。

- ・自分自身や自分と生計を一にする配偶者や親族のために支払った医療費（介護費用を含む）でなければなりません。
- ・その年の1月1日から12月31日までに、実際に支払った医療費（介護費用を含む）が対象です。その期間にサービスを受けていても、支払いが済んでいないものは対象外となります。また、複数年分を合算することはできません。

詳細については、所轄税務署か市役所に問い合わせいただき、相談の上で申告手続きを行ってください。

高崎税務署 (027) 322-4711

高崎市市民税課 (027) 321-1218



ケアサポートセンターようざん 事業所案内

事業所名	提供サービス	所在地
ケアサポートセンターようざん	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市上並榎町 1180 Tel 027-362-0300
ケアサポートセンターようざん並榎	小規模多機能型居宅介護	
スーパーデイようざん	認知症対応型通所介護	
グループホームようざん	認知症対応型共同生活介護	
デイサービスようざん並榎	通所介護	
ショートステイようざん並榎	短期入所生活介護	
居宅介護支援事業所ようざん	居宅介護支援	
スーパーデイようざん飯塚	認知症対応型通所介護	群馬県高崎市飯塚町 1311-6 Tel 027-370-4355
ケアサポートセンターようざん栗崎	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市栗崎町 141-1 ケアサポートセンターようざん栗崎 スーパーデイようざん栗崎 Tel 027-353-4393
スーパーデイようざん栗崎	認知症対応型通所介護	
ショートステイようざん	短期入所生活介護	
ケアサポートセンターようざん貝沢	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市貝沢町 1492-1 Tel 027-386-5043
スーパーデイようざん貝沢	認知症対応型通所介護	
ケアサポートセンターようざん双葉	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市双葉町 22-9 Tel 027-386-9943
スーパーデイようざん双葉	認知症対応型通所介護	
ケアサポートセンターようざん石原	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市石原町 4516-1 Tel 027-381-6743
スーパーデイようざん石原	認知症対応型通所介護	
グループホームようざん飯塚	認知症対応型共同生活介護	群馬県高崎市飯塚町 1030 Tel 027-381-6543
ケアサポートセンターようざん飯塚	小規模多機能型居宅介護	
スーパーデイようざん飯塚第2	認知症対応型通所介護	
デイサービスぼから	通所介護	群馬県高崎市綿貫町750-1 訪問介護ぼから Tel 027-386-5775 デイサービスぼから Tel 027-386-5776
訪問介護ぼから	訪問介護	
グループホームようざん倉賀野	認知症対応型共同生活介護	群馬県高崎市倉賀野町 2191-1 Tel 027-329-5743
ケアサポートセンターようざん中居	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市上中居町 557-2 Tel 027-386-8043