

第 57 号

主権  
在客

# ようざん通信

## ケアサポートセンターようざん双葉

皆さん、オーボエの演奏を生で聴いたことはありますか。

芸術の秋。双葉では午後のひとときに、みんなで温かいお茶をいただきながら、職員による楽器演奏を披露しました。小野関職員の演奏で、ユーフォニウムという金管楽器での演奏です。ユーフォニウムの柔らかく温かみのある音色と豊富な音量で効果的なソロを聴かせてもらいました。

演奏曲は誰でも一度は聴いたことがある「七つの子」「荒城の月」「浜辺の唄」「グリーンスリーブス」などこか懐かしく心に響く曲でした。

初めは小野関だけの演奏のはずが、やはり双葉です。こうなってくると演奏魂に火が付いたのか、職員の娘がトランペットを、私赤見もオー

ボエを演奏させていただきました。最後には3人で一緒にアンサンブルを披露しました。利用者様からも「綺麗な音色だね。」「懐かしい曲でとても良かったよ。」とお褒めの言葉をいただきました。

これからも日々練習を続けて、将来はようざんで楽団が結成できたらいいなと思っています。

また秋祭りでバザー購入者にプレゼントした「秋祭り宝くじ」の当選発表が双葉玄関に掲示してあります。こちらもお楽しみに。

介護の仕事始めてまだ日も浅い私ですが、利用者様のたくさんの笑顔を見られる様に、毎日楽しく過ごしていただける様に、頑張っていきたいと思います。(赤見)



## ショートステイようざん

樹々もすっかり葉を落とし冬の訪れを感じさせます。今年も残すところ一ヶ月となり寒さも厳しくなってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

ショートステイようざんでは職員が一丸となり、利用者様に喜び、楽しんで頂きたいという想いから外出中心の様々なイベントを企画しました。その一つとして、ボーリング&ショッピングツアーです。利用者様に実際のボーリングを楽しんで頂きながら、機能訓練もしちゃおう!!というものでした。利用者様の中には「ボーリングは初めてだよ」という方もいらっしゃいましたが、

いざボーリングが始まるといつもと違った利用者様の一面を見ることが出来ました。そしてもう一つ、足湯ツアーです!舌きりスズメで有名な磯部温泉に行き足湯を体験してきました。利用者様の絶えない笑顔に足も心も温まりました。その他にもハロウィンや紅葉狩りツアーなど利用者様の笑顔をたくさん見ることが出来、職員もその笑顔に日々癒されています。今後たくさん利用者様の笑顔が見られるように職員一同頑張っていきます。(松本)





## ケアサポートセンターようざん飯塚 スーパーデイようざん飯塚第2



みなさん、こんにちは～。

こちらスーパーデイ飯塚第2の名司会者こと粕川です。何でもようざん飯塚で大運動会が開催されたという事で、その楽しい模様をご紹介したいと思います～す!! 今回は『みんなで楽しむ』をテーマに掲げ、数々の競技が開催された模様です。私たち女性職員もセーラー服に身を包み応援に競技に精を出しました!さーて、現場の宮崎さんに様子を聞いてみましょうか??

は～い、その模様はスーパーデイようざん飯塚第2リーダーに就任した関がお送りしたいと思います～す。利用者様参加競技としましては『ボール回し』『玉入れ』『アリ救出ゲーム』の3競技がありましたが、中でも一番の盛り上がりを見せたのは粕川さん考案の『アリ救出ゲーム』でした!アリジゴクに模した器の中に入っている紙のアリたちにストローで息を吹きかけ器から救出するといった競技でしたが、これが中々一筋縄ではいかず、みなさんアリを救出すべく息をいっぱい吹きかけていました!!

そして!!なんと、これらの競技に飛び入り参加してくれたのは地域の保育園『おひさま保育園』の子供達と先生!!子供達が利用者様と共に奮闘する姿はとても微笑ましいものでした。

・・・おっと!目玉の競技を紹介していませんでしたね。ここは綿貫さんにお問い合わせしよう!

どうも、ケアサポートセンターようざん飯塚新米リーダーの綿貫です。今回の目玉はなんといっても参加職員による『組体操』でしょう!!赤白帽子とゼッケンを身に付けた職員達が見事な扇・サボテン等、数々の物を体で表現していきました。そして、最後は見事なピラミットを完成させ、拍手喝采の中演目終了となりました。ちなみに私、ピラミットで一番上の部分を担当させていただきましたので写真の方をご覧くださいければと思います。

いやあ～、今月も本当に盛り上がりを見せた飯塚でした。来月も楽しみですですね。今後の飯塚にも乞うご期待!!! (粕川・宮崎・関・綿貫)

はい!こちら現場の宮崎です。今回は粕川さんと共に司会進行を務めさせて頂きました!

何でも今回は飯塚エリア・双葉・貝沢合同で行ったようですね。飴玉がしや借り物競争では職員が体を張って笑いを誘ったようですね。出場者はみんな粉まみれ!中には生クリームまみれになった職員もいるとかいないとか・・・。

今回の運動会、もちろん利用者様達もかなり盛り上がったみたいですね～。関さん!!





## ケアサポートセンターようざん栗崎



寒さも一段と増し、食卓ではお鍋の美味しい季節となりました。皆様はどんな「鍋料理」がお好きですか?ようざん栗崎では、食欲の秋はもとより、芸術・文化の秋にちなんで去る11月7日に「第1回秋の芸能発表会」を開催いたしました。利用者様それぞれの特技や趣味を活かし、日ごろの練習の成果を披露していただきました。まず最初に、威風堂々とした「詩吟」で幕を開け、そのあと軽やかなステップで皆を魅了した「社交ダンス」、チームワークで熱唱したコーラス隊、そして展示部門では心を込めて書き上げた「習字」、華やかに生けられた「生け花」を拝見させていただきました。どれも素晴らしいものばかりで、苑内は大いに盛り上がりました。特に社交ダンスでは、飛び込みダンサーが増え、一時はボールルーム状態になってしまいました(笑)。

初めての試みだったのですが、利用者様の技能とたくさんの笑顔が見ることが出来ました。是非またこのような機会を作り、利用者さまに楽しんで頂ければと思います。

最後になりますが、今年も余すところあと僅かとなって参りました。皆さま、どうぞ良いお年をお迎え下さい。(田邊)



## スーパーデイようざん栗崎



2012年も残すところあと1ヶ月となりました。皆さんいかにお過ごしでしょうか?スーパーデイようざん栗崎では10月に手打ちうどん作りを行った際、利用者様より「自分達で何か作るのはいいね」「またやりたいよ」等反響の声が高かったのを

受け11月9日に『手打ちお切り込み作り』を行いました。皆さんやる気に満ち溢れた様子でお切り込み作りに励んでくださっており、製作中には「懐かしいね」「昔を思い出すよね」と昔話に花咲かせながら笑いの絶えないひと時を過ごされていました。

また「今の若い人たちに自分たちが教えてあげられることは生きがいになるよ」という声も聞くことができ、私たち職員も大変嬉しく思ってお

ります(^^)勉強させていただきました。ドライブは少林山や群馬の森に出掛け、美しい紅葉を満喫しました。

また、今年初めての畑作りで大いに収穫を楽しませて頂いた感謝の思いを込めて、皆で畑を耕し肥料を入れました。11月下旬には、冬霜で美味しくなる「ほうれん草・かき菜」の種を蒔き・・・「美味しいほうれん草が食べられるよ～楽しみだね」と・・・久々の畑仕事に大喜び「楽しいね」「自分たちで作って食べられるなんて、そうさぁ最高の贅沢さぁ!」とご満悦のご様子で、土と触れ合うひとときを楽しまれました。

利用者の皆様の笑顔と、生き生きとした姿を見せていただける企画を提供させて頂くことができ、私達も大変嬉しく思っております。職員一同、来月も盛りだくさんの楽しい企画満載でお迎え致します。これから冬番番、体調管理には十分注意し元気にお過ごしください。(石渡)



## スーパーデイようざん飯塚

月日の経つのは早いもので、今年もまさに暮れようとしております。皆様いかがお過ごしでしょうか。私事ながら、スーパーデイようざん飯塚に異動して早いもので、3か月となります。先日仕事帰りに、交通事故に遭ってしまいました。怪我は幸い打ち身程度に済みました。しかし、この事故をきっかけに送迎時など、交通ルールを意識してより安全に運転していかなければと思いました。先日、スーパーデイようざん飯塚に小規模ながらようざん通貨を使えるお店「よろずや」がオープンしました。日頃の笑顔や体操、または、お手伝いなどで貯めていたようざん通貨を使えるお店が出来たという事で、利用者様も喜んでおります。歯ブラシなど生活用品が結構好評でした。今後も利用者様に喜んで頂けるような商品を取り揃えていこうと

思います。

スーパーデイようざん飯塚は、ようざん事業所の中で唯一の民家改修型事業所です。和室があり、畳がある事業所はスーパーデイようざん飯塚だけです。そこで、その和室を他事業所の利用者様にも使って頂けるように「和室レンタルスペース飯塚」を企画いたしました。第一弾企画として12月7日(金)に鍋料理屋を開催する予定です。こたつに座って鍋料理を囲み、美味しい鍋料理を食べながら親交を図って頂ける場所を提供できればと思います。「和室レンタルスペース飯塚」では、お茶会など他事業所で開催している企画でも部屋をレンタルできますので、ぜひスーパーデイようざん飯塚にお立ち寄りくださいませ。(小池)



## スーパーデイようざん貝沢

今年も押し迫ってきました!皆様いかがお過ごしでしょうか?

さて、スーパーデイようざん貝沢では今月、とても豪華な!?マグロ丼そしてネギトロ丼を昼食に振る舞わせていただきました。いつもと違う生の刺身という昼食に利用者の皆様大喜び!!!「美味しいね～」と言いながら一口一口をもったいなさそうに大事に食べる方、美味しいからか無言でひたすら掻きこむように食べる方、いろいろな方がいらっしゃり、皆様とても満足されたようです。

また、11月14日には先月に引き続きピクニックに出掛けました。北部公園というとても広い場所です。最初に休憩所に入り、職員の実声に合わせてみんなでうめぼし体操(笑)そのあと昼食にお弁当を食べました。やはり普段と違う場所で食べるお弁当は、格段に美味しく感

じ、普段少食な利用者様もいつもより食べていらっやいました。美味しい昼食の後は、全員で記念撮影。その後は、みんなでバラ園巡り。綺麗な・・・そして美しい多くのバラに皆様癒されておりました～!少し風もあり、利用者様にとっては少し肌寒い日ではありましたがこの日の利用者様は、目一杯の笑顔を見せて下さいました。

寒くなり、更に体調を崩しやすい日が続きますが、ここスーパーデイ貝沢では職員・利用者様全ての方が元気に、また笑顔で過ごせるように努めていきたいと思ひます。(岡田)



## スーパーデイようざん双葉

今年も残すところあと1ヶ月。上州名物の空っ風も吹き始め、寒さが一段と厳しくなってきましたが、皆様いかがお過ごしですか?

11月には少林山、護国神社へとドライブに出かけてきました。暖かな陽射しの中菊花展を鑑賞し、皆様「きれいだね」と喜んで下さり、また、秋の思い出ができました。

制作レクでは、毛糸を使ったクリスマスリースを作りました。器用に手を動かし、暖かみのあるとても可愛らしいリースに仕上がりました。壁には、クリスマスツリーや雪だるまの貼り絵が飾られ、ジングルベル

が聴こえてきそうな明るい雰囲気の中楽しく過ごしています。また、個別レクリエーションではファミリーレストランに行ってきました。いつもとは違うランチタイムに「おいしかったなあ、ありがとう」と感謝の言葉をいただき、こちらも嬉しくなりました。来年もご利用される皆様が健康で楽しく、穏やかな気持ちで過ごせますよう、職員一同努力して参ります。(梨本)



## ケアサポートセンターようざん

皆様こんにちは。朝晩だいぶ冷え込み寒くなりましたね。さて、今年も残す所一か月となりました。早いものですね。

ケアサポートセンターようざんでは、クリスマスに向けての制作レクを行いました。色画用紙に一人一人それぞれのツリーが出来上がりました。赤・緑・金・銀の輪も、見事につながり飾り付けられました。利

用者様も「あー にぎやかだ」と笑顔でいます。また、恵保育園様の慰問があり、可愛い子供達の歌や踊りで心和んだ後、手作りおやつで交流され、短い時間でしたがとても楽しめました。これからも、利用者様と楽しみながら素敵な時間を提供出来るよう頑張っていきたいと思います。(山内)



## デイサービスぽから

こんにちは、デイサービスぽからです。ぽからでは食欲の秋、紅葉の秋、ドライブの秋、教養の秋を満喫しています。

食欲の秋では、寿司職人のにぎりを堪能しました。「やっぱり、職人さんは違うよね〜」「このマグロは旨いよ〜」等々言いながら、皆ぺろりと完食です。素敵な器に盛り付けられ、まるでどこぞの寿司御膳の様です。ボリューム満点でしたが、お代わりするつわものもいらっしやいましたよ。皆様お寿司大好物ですね。また別の日にはミスタードー

ナツも食べに行きましたね。「やっぱりこのは、ふわふわでおいしいよ。他とは違うね〜」と、毎度の事ですが、大好評。ドライブの秋、紅葉の秋では、神川の大コスモス畑、進雄神社のかわいい七五三と菊、観音山の紅葉、大小様々な公園等々たくさん出掛けました。皆さん本当にドライブ大好き!最後に教養の秋はというと、時にはお琴の演奏に癒され、時には毎日の漢字ドリル、計算ドリルを頑張っています。連日、一緒に楽しみ、一緒に笑う賑やかで大忙しなぽからです。(芝田)



## ケアサポートセンターようざん貝沢

早いもので、今年のカレンダーも残り1枚となり、街は色とりどりのクリスマス飾りやイルミネーションできらめいています。さて、ようざん貝沢(〇〇)沢では先日、大?運動会を実施しました。ケアサポートセンターようざん貝沢の室内での小さな運動会でしたが、「負けられない戦いがそこにある…」勝負の世界に大きいも、小さいもない?利用者様も職員も、本気、本気、勝つ気満々の容赦ない戦いが繰り広げられました。肩ならしの「玉入れ」では、1つでも多く入れようと皆さま必死です。「綱引き」では大本命の利用者様のあつけない負け方に、腰が抜け…一同あ然 あれっ?「パン食い競争」では白熱した戦いが繰り広げられる中、ちょっとそんなに早く歩けたの?と普段では見られない程のスピードで、パンに真っしぐらの利用者様。職員も負けてません

身体を張って、イヤ!顔を張っての飴玉さがして、笑いを提供させて頂きました(〇〇) 小さい運動会だからこそ利用者様との距離がとて近く感じられ、心がとても温かくなりました。

そして今回リニューアルオープンしたいやしの里では、冬の味覚の定番、味の染み込んだ熱々のおでんと先生をお呼びしての本格的な抹茶&和菓子を堪能し 遊び場では童心に戻り笑顔も多く見られ楽しんで頂けたかと思えます。そして手作りおやつレクリエーションでは利用者様と一緒にリンゴジャムから作り、クレープを何枚も焼いて何層にも重ねたリンゴのミルクレープと、紫芋のロールケーキを召し上がって食欲の秋を食べ尽くしました。何かと慌ただしい時期ですが、チームワークの良さで楽しく乗り切っていきたいと思えます。(山下)



## スーパーデイようざん

皆さんこんにちは。本格的な冬の訪れを感じる季節になりましたね。今年もあと少しで一年が終わろうとしております。皆様いかがお過ごしですか?

さて、スーパーデイようざんでは、寒い季節にも負けず、少林山へ紅葉を見に行ってきました。利用者様は、綺麗に色づく木々を見て、「綺麗だねー」と、笑顔で喜んで下さいました。また、そんな利用者様の笑顔を見て、私たち職員も笑顔になります。当たり前のことですが、利用者様の笑顔は、私たち職員も笑顔にしてくれます。そのようなことが「当たり前の日常」として、これからも続くように努力したいと考えております。

天気の良い日に外へ散歩に行っております。だんだんと移り変わる季節を肌で感じました。また、外へドライブに行く事もあり、景色の移り変わる様子を見ることが出来、利用者様と共に、私たち職員も季節の移ろいを感じております。すでに冬になろうとしておりますが、利用

者様と一緒に今年の冬も寒さに負けず、乗り切っていきたいと思えますので宜しくお願い致します。

それともう一つ、私事ではございますが、11月16日より新しく職員としてショートステイようざん並榎より、スーパーデイようざんに異動して参りました、山木と申します。まだまだ未熟者ですが、一生懸命頑張りますのでこれから宜しくお願い致します。(山木)



## デイサービスようざん並榎

気が付けばもう12月・・・早いものですネ～!私達デイサービス並榎では毎朝、日にちの確認を体操前に行っているのですが、利用者の皆様そろって、「時間が経つのが早い。もう正月がきちゃうヨ～」等、おっしゃっています。日々が充実しているからこそ早く感じるのでしょうか?その理由の一つとして、当デイサービスがお役に立っているのなら幸いです。

さて、先月の11月を振り返ってみますとやっぱり色々ありましたね～!まずは外出。少林寺で菊花展をやっているということで行ってきました。早めの計画により、ほぼ全員に近い利用者の方々と行くことができました。「なかなかこうやって外に出る事もなくなってきたから嬉しいヨ～」と非常にありがたいお言葉をかけて下さる利用者様が多かったので、次回も外出計画をたてていきたいと思ひます。

また、慰問では今回デイサービスでの受け入れ初となりました鈴木メソッドの皆様によるバイオリンの演奏会を開催することが出来ました。皆さんとてもお上手で、利用者様は熱心に耳を傾けていらっしゃいました。中には5歳の可愛らしいお嬢さんがいて、皆さん感心すると共に、微笑ましい空

気に包まれていました。機会があれば是非またお願いしたいと思っています。

もう12月という事で、やはり私達デイサービスもクリスマスにちなんだ制作に取り組み始めました。毎月思うのですが、皆さん制作意欲の高い方が多く、作品が完成するのが早くて非常に助かっております。私達の企画が多少遅くてもなんのその!その時期には間に合ってしまう感じです(笑)。ゲームも盛り上がること多いですネ～!今回大原学園の生徒さんが長い期間お2人手伝にきて下さり、その中の1日に「おさるのかごや」というゲームが盛り上がっていたのが印象的でした。他にも「カウボーイゲーム」という新しいゲームにも挑戦。皆さん西部劇の映画からいつオファーが来てもおかしくないくらい似合っていました(笑)。

最後に、これからも利用者様の笑顔、安らぎ、そして生きがいに少しでもお役にたてるようデイサービス職員一同励んでいきたいと思ひます。(行方)



## グループホームようざん倉賀野

山の木々が色づいたと思ったら、紅葉も終わり、あっという間に年末ですね。いつからか季節の過ぎるのは早いなど、感じるようになりました。ご利用者様と季節のお話をすると、「もうそんな時期?月日の経つのは早いね」とよく口にされます。ご高齢の方々にとっては、月日はどのくらいのスピードで流れているのでしょうか...なかなか想像できませんね。

グループホームようざん倉賀野では誕生会をしたり、神社までドライブに行ったり、お買い物へ行ったり、塗り絵や貼り絵などレクリエーションを楽しんだり、と充実の毎日を送っています。最近ではクリスマスの飾りを作り、きたるクリスマス会のための準備なども着々としております。サンタの絵や映像を見ては「うちは子供たちに毎年プレゼントを贈った

の」など楽しいお話もたくさん伺えて嬉しい限りです。

利用者様の多くは、今までイベントやプレゼントを『する側』『贈る側』だったと思います。ここでは『喜んで頂く』『楽しんで頂く』ことを大切に共に過ごしていきたいと思ひます。それを忘れてしまっても、その一瞬を「楽しかったなあ!」「本当によかったなあ!」と感じて頂けるよう、職員も頑張っていきたいと思ひます。(青木)



## グループホームようざん

年内も残り少なくなって参りました。この一年はどんな年だったでしょうか。ここグループホームようざんでは、やり残しの無いように11月は様々な行事が目白押しでした。

利用者様がラーメンを食べたい!とおっしゃれば「はいどうぞ」とアツアツのラーメンが。たまにはお寿司も食べたいわね!とおっしゃれば「どうぞどうぞ」と海鮮チラシが出てきます。いつもとは違うところに行きたいというリクエストには絹の里でちりめん創作人形展を観に行き、「何かをしないと女を忘れちゃう」というつぶやきにはクッキーを作り、売り子となって頂きました。お菓子作りは利用者様も職員も娘時代に戻り、初恋の話やご主人とのなれ初めなど、恋の話で盛り上がります。今度、ご家族に結婚式の写真があれば持ってきていただき、恋の話しパート2でも開催したいなどと考えております。12月はクリスマス会を兼ね

た家族会を9日に予定し、楽しいひと時を過ごして頂きたいと思っています。その他にもアップルパイ作りなど、腕自慢の職員の料理やお菓子を楽しんで頂き、今月も楽しい行事が目白押しです。寒さも厳しくなり、体調管理には十分気を付け、たくさんの笑顔が残せるように職員一同頑張りますので、皆様ぜひ、お立ち寄りください。とびきりの笑顔でお待ちしております。(岡田)



## グループホームようざん飯塚

朝晩の冷え込みが厳しくなって参りました。浅間山が真っ白で、冬の訪れを感じます。そんな寒さには負けないグループホームようざん飯塚では、毎月恒例となりました『お茶会』がたくさんの方にご好評を頂いております。お茶会では、ご利用者様によってきれいな季節の花が生けられ、素敵なテーブルクロスがかけられ、おいしい手作りのお茶菓子をご用意いたしております。お客様のために真剣にお花を生けて下さるご利用者様を見て、相手を思いやる「おもてなしの心」の大切さを実感させられます。いらして下さるお客様の笑顔と思いやりがあふれる、そんな暖かいグループホームです。

また、今月は、揚げたてサクサクのフライを皆様に楽しんで頂こうと、ランチにフライバイキングを開催致しました。普段は小食のご利用者様にも、「おいしい、おいしい」と喜んでたくさん召し上がって頂きました。

おいしい食事と健康管理で、これからの季節、風邪やインフルエンザに負けず、元気に過ごしていきたいと思っております。(柳澤)



## ケアサポートセンターようざん石原

朝の寒さと天気の良い日中の寒暖の差を感じる季節となりました。皆様、体調など崩されていませんか?

ケアサポートセンターようざん石原では、日差し暖かい日を選び、護国神社や少林山へ出掛け、菊花展見学を実施しました。護国神社では可愛いらしい七五三の晴れ姿に出会うこともでき、利用者様からは「かわいいねえ」と笑顔が溢れる場面もありました。また、三ツ寺

公園をはじめとする市内公園巡りの紅葉狩りでは、色鮮やかな色彩に「きれいだなぁ」と満足されている様子が伺えました。

12月はクリスマス会やミニツリー作り、リース作りとイベントを予定しています。楽しい時間が過ごせるようしっかりと準備をして、利用者様には年末に向けて明るく元気に過ごして頂きたいと思っております。(早川)



## スーパーデイようざん石原

今年も残すところ、あと1か月となりました。本格的な寒さに一歩ずつ近づいてまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

スーパーデイようざん石原では、秋を感じて頂こうと天気の良い日には、散歩やドライブに出かけています。先日は、護国神社へ菊花展を見に出掛けました。見事に咲き誇った大輪の菊の花に「すごいねえ」「綺麗だねえ」と皆さんから感動の声が聞かれました。

製作物では、利用者様全員にお持ち帰り頂こうとフェルトでバッグを製作しました。

最初は「難しくて出来ないよ」と話されていましたが、いざ作り始めると「ここは、こうするの?」「これで良いの?」と熱心に取り組み、最後は可愛らしい色とりどりのバッグが出来上がり、皆さんとても喜ばれていました。現在は、来年の干支の壁画を製作中で今から出来上がりがとても楽しみです。

これからインフルエンザや風邪が流行する時期になりますので、苑でもうがい手洗いを奨励して、毎日元気にお過ごしいただけるよう努めたいと思います。(大塚)



## ケアサポートセンターようざん並榎

こんにちは! 11月に入りいよいよ本格的な寒さが到来してきました。昼間と夜ではとても寒暖差があり、体調を崩しやすい時期でもあります。どうか、皆様体調を崩されないよう、うがい・手洗いを毎日しっかり行いお風邪を引かれないよう体調に留意して下さいね。

さて、ケアサポートセンターようざん並榎では、ご利用者の方々に紅葉見学と称してドライブツアーに参加して頂いています。みなさん外に出掛け、思う存分外を堪能し戻ってきた時は「戻ったよ〜!」と満面の笑みで帰りの報告をして下さいます。先日は、ドライブの帰り道に、甘い匂いにつられ、たい焼き屋に立ち寄って、購入しその日のおやつに食べました。みなさん「大きなたい焼きだねえ」「こんなに食べきれないよ」と言いながらもほとんどの方が全て完食され、気持ちもお腹も大満足されている様子でした。また、高崎経済大学の学生さんがボランティアで遊びに来てくださり会話だけではなく、ゲームをしたり、外へ皆でお散歩に出掛けたりと楽しい一時を過ごさせて頂き、ご利用

者の方々も若いエネルギーに顔がほころぶ方が多くみられました。そんな毎日ですが、全てのご利用者の方に一瞬でも笑顔や満足感をお届け出来るよう職員毎日考えながら一緒に楽しい時を過ごして行けるようにこれからも努力して行きたいと思えます。(阿部)



## ショートステイようざん並榎

朝夕めっきり寒くなり、季節が冬に向かう中皆様いかがお過ごしでしょうか。ショートステイようざん並榎ではそんな寒さを吹き飛ばそうと、今月も様々なイベントを行っています。秋といえば焼き芋!!出来上がった焼き芋を口にし、みんなホクホク顔!!「冬は寒いからお風呂も楽しく入りたいな!!」と要望があれば、利用者様と職員で一緒に入浴剤のお買いもの!!「どれにしようか迷っちゃう!!」そんな声が聞こえてきそうです。お誕生日の利用者様にはみんなで♪ハッピーバースデー♪を歌い心はあったか!!そんな11月でした。次月はいよいよ年の瀬!!来年一年がいい年になるよう、職員、利用者様一同楽しく過ごしていきたいと思ひます。(川連)



## 訪問介護ぽから

調理室を借りて調理実習があるという事で、調理に自信をつけようと参加しました。当日は「白和え・ひじきの煮物・だし巻き玉子」どれを選んでもいいとの事で何年も前に作った事のあるひじきの煮物を作る事にしました。食材の人参・油揚げを切り、同じくひじきの煮物を選んだ人と一緒に調理を始めました。味付けに自信がないので、調味料を少しずつ加えていこうとしていたら、スタッフの方が味の調整をしてくれました。お陰様で美味しい煮物が出来上がりました。また、ひじきの煮物をご飯に混ぜてひじきご飯にもしました。白和えとだし巻き玉子を担当した人達と皆で試食、三品とても

美味しく頂きました。今日の調理実習はもちろん大変良い勉強になりましたが、いつもならば利用者様宅で、ひとりでキッチンに向かい調理をしています。訪問介護に携わっている職員同士が一緒の場所にいる事だけでもとても貴重な時間でした。またこの様な調理実習があれば参加したいと思ひました。(土田)



## 居宅介護支援事業所ようざん

はじめまして。11月1日より居宅介護支援事業所ようざんでケアマネジャーとして勤務させていただくことになりました阿部です。これまで、特別養護老人ホームに11年間介護職として勤めていました。同じ福祉の仕事ですが、ケアマネジャーとしては一からのスタートとなります。皆様にはご迷惑やご不便をお掛けすることがあるかもしれませんが、一生懸命頑張っていきたいと思ひますのでどうぞ宜しくお願いします。

はじめて「ようざん」という名前を聞いたとき、ようざん、とはどういう意味なのだろうと思ひ、その名前の由来が上杉鷹山のようざんからきていると知りました。あまり歴史には詳しくない私なので、上杉鷹山と

いう名前ははじめて聞きましたが、「なせば成る なさねば成らぬ何事も成らぬは人のなさぬなりけり」という言葉は聞いたことがありました。この言葉はどんなことでも強い意志を持ってやれば必ず成就する、という意味で、やる気の大切さを説いたものだそうです。私も強い意志を持ち、今後頑張っていこうと思ひています。

..歴史つながりということで余談ですが、私の住む安中市は来年のNHK大河ドラマ「八重の桜」ゆかりの新島襄の旧宅があります。ほかにも歴史的な観光地がたくさんある、自然豊かな街です。ぜひ一度お立ち寄りください!(阿部)

# ケアサポートセンターようざん 事業所案内

事業所名	提供サービス	所在地
ケアサポートセンターようざん	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市上並榎町 1180 Tel 027-362-0300
ケアサポートセンターようざん並榎	小規模多機能型居宅介護	
スーパーデイようざん	認知症対応型通所介護	
グループホームようざん	認知症対応型共同生活介護	
デイサービスようざん並榎	通所介護	
ショートステイようざん並榎	短期入所生活介護	
居宅介護支援事業所ようざん	居宅介護支援	
スーパーデイようざん飯塚	認知症対応型通所介護	群馬県高崎市飯塚町 1311-6 Tel 027-370-4355
ケアサポートセンターようざん栗崎	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市栗崎町 141-1 ケアサポートセンターようざん栗崎 スーパーデイようざん栗崎 Tel 027-353-4393 ショートステイようざん Tel 027-386-8643
スーパーデイようざん栗崎	認知症対応型通所介護	
ショートステイようざん	短期入所生活介護	
ケアサポートセンターようざん貝沢	小規模多機能型居宅介護	
スーパーデイようざん貝沢	認知症対応型通所介護	群馬県高崎市貝沢町 1492-1 Tel 027-386-5043
ケアサポートセンターようざん双葉	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市双葉町 22-9 Tel 027-386-9943
スーパーデイようざん双葉	認知症対応型通所介護	
ケアサポートセンターようざん石原	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市石原町 4516-1 Tel 027-381-6743
スーパーデイようざん石原	認知症対応型通所介護	
グループホームようざん飯塚	認知症対応型共同生活介護	群馬県高崎市飯塚町 1030 Tel 027-381-6543
ケアサポートセンターようざん飯塚	小規模多機能型居宅介護	
スーパーデイようざん飯塚第2	認知症対応型通所介護	
デイサービスぽから	通所介護	群馬県高崎市綿貫町 750-1 訪問介護ぽから Tel 027-386-5775
訪問介護ぽから	訪問介護	
グループホームようざん倉賀野	認知症対応型共同生活介護	群馬県高崎市倉賀野町 2191-1 Tel 027-329-5743
ケアサポートセンターようざん中居	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市上中居町 557-2