

ケアサポートセンターようざん

<http://youzan.jp/>

# 主権 在客 ようざん通信

## ケアサポートセンターようざん石原開設します

平成 23 年 4 月 1 日高崎市石原町に「ケアサポートセンターようざん石原」を開設します。小規模多機能型居宅介護事業所と認知症対応型通所介護の複合型施設を予定しております。住み慣れた地域で、生きがいを持って生活出来るようスタッフ一同力を合わせて 1 年 3 6 5 日サポートさせていただきます。どちらの事業所も小さい規模の事業所ですので、大人数でのデイサービスが苦手な方にも安心してご利用いただけます。特に小規模多機能型居宅介護事業所は 2 5 人限定の登録制の事業所ですので、お問い合わせはお早めをお願いします。

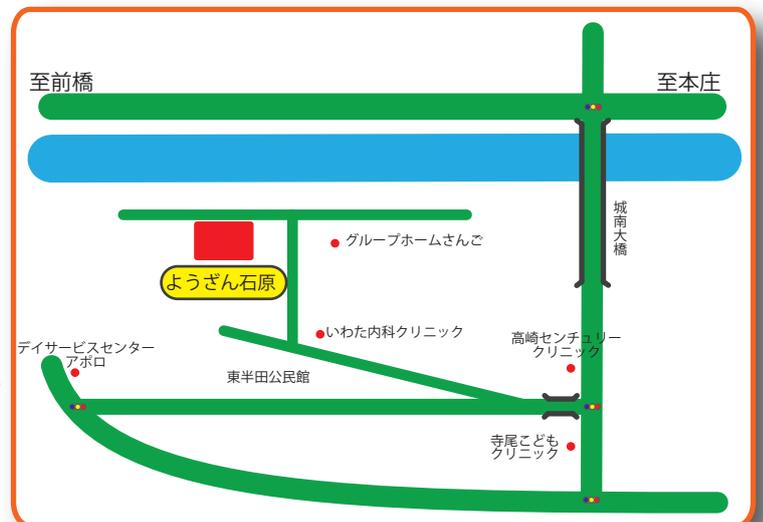


群馬県高崎市石原町 4516-1

- ・ 23 年 4 月 1 日開設
- ケアサポートセンターようざん石原（小規模多機能型居宅介護）
- スーパーデイようざん石原（認知症対応型通所介護）

ようざん石原 開設準備室 027-386-8643

ショートステイようざん内 堀江



通所介護

# デイサービスようざん並榎

2011年が明けて早くも1ヶ月が経ちました。

今年の冬は例年を下回る寒さで、全国的に冷え込んで大雪などの被害も報道されています。雪の降らない地域でも空気の乾燥が激しく寒さと共に風邪やインフルエンザが流行しているので、デイサービスでも感染予防を心がけ、うがいや手洗いの励行を徹底しております。今後も職員含め、利用者様の体調管理に気を配り、厳しいこの冬を乗り切っていきたいと思ひます。

さて、年の初めという事で、デイサービスではお正月気分満載の一ヶ月でした。三箇日はドライブがてら初詣に出掛け、今年一年の健康と無事を祈りお参りました。その他、福笑いや職員が扮する獅子舞を楽しんだり、お習字の先生を迎え、本格的な書初めを体験して頂きました。合同のカルタ大会では、接戦の末見事、優勝の栄冠に輝きま

した!!利用者様が熱心に取り組む姿はいつも驚きと感動でとても勉強になります。

最後に今年の干支は「卯」でございます。

ほかの漢字では、兎、兔などと書き、「脱兎の如く」とは逃げ出すさぎで、つまり非常に速いものたえです。うさぎはとりわけ坂を登るのが得意なことから、物事が順調に進むことを「兎の登り坂」といい縁起がいいとされています。また月にはうさぎがいるとの神話から「月日が早く過ぎる」ともいられています。うさぎ年の今年、月日のスピードに乗って登り坂を駆け上がりたひものです。これからも利用者様やそのご家族様が安心して日々の生活が出来るよう、一日一日を大切に誠心誠意取り組んでいきますので、どうぞ宜しくお願い致します。(山口)



訪問介護

## 訪問介護ほから



訪問介護ほからの細井恵美子と申します。

今年は寒さに負けず、風邪にも負けず、頑健になりびよんびよん跳びまわって活躍したいと思っています。家族は陽気で優しい夫、婚活中の息子、米寿を越えた父、大黒柱を支える母、共々健康で過ごしてくれる事に何よりも幸福を感じます。

利用者様から教えていただく事が多々あり、日々学ばせていただき、皆様のご多幸を願ってやみません。失敗しながらも、青のポロシャツが似合う、笑み一杯の良きヘルパーになり、お役に立てれば感激です。どうぞよろしくお願ひ致します。(細井)



認知症対応型通所介護

## スーパーデイようざん飯塚



新春とはいえまだ厳しい寒さが続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

我がスーパーデイようざん飯塚では、冬の寒さを吹き飛ばす利用者様の笑顔にあふれております。そんな飯塚の笑顔をはんの

少しだけご紹介したいと思います。

普段ご利用して頂いている利用者様にいつも笑顔を頂いている感謝の意味を込めて、年も明けた1月7日に新年会を開催しました。

普段は職員主導で行うことの多いイベントですが、今回は利用者様にとどのような新年会が「やりたい?」というアンケートを行い、その希望に沿っての食事&催し物を行いました。昼食もアンケートで希望の多かったお寿司を用意し、「おいしいね～」と笑顔の花が咲きました。お腹が膨れたところで、イザ!新年会のスタートです。職員が何かやってくれたほうがいいとのことで、普段の仕事の顔?からは想像できない一芸を披露しようと、職員一同頑張りました。ある職員二人による体

を張った?二人羽織では様々なハプニングもありましたがそれも含めて楽しんでいただけたのではないのでしょうか。またある職員は見事な手品を披露し利用者様含め職員一同「すごいね～」とビックリ。さらには見事なギターの語り引きを披露する職員もいて、利用者様を含めて我々職員も楽しめたイベントとなりました。そして、手作り感イッパイの創作劇「ウラシマ太郎 in 飯塚」の始まりです。亀を助けたウラシマさん竜宮城へ行って帰ると・・・そこは・・・なんと!スーパーデイようざん飯塚だったのです!手作り獅子舞と利用者様に囲まれて、ウラシマさんは楽しく過ごしましたとき。メデタシメデタシ。

最後には利用者様による詩吟の披露もあり、笑顔一杯の新年会となりました。

今後も利用者様の「やりたい」を尊重し楽しんでいただけるよう、皆様の笑顔のお手伝い出来るように職員一同頑張っていきたいと強く感じた新年会でした。

まだまだ寒さは続きますが体調を崩さないように利用者様と共に歩んでいきたいと思っております。

皆様、時節柄より一層ご自愛下さいますよう心よりお祈りいたします。(矢野上)



認知症対応型通所介護

## スーパーデイようざん



こんにちは、スーパーデイようざんです。年が明けてからもうひと月が経ち、大寒が過ぎてまだまだ冬将軍が頑張っているようで寒さの終わりが見えない日々が続いています。

晴れていても風が冷たく寒い日が続き、気軽に外に出て行くことがなかなか出来ません。

しかし利用者の皆様はお元気で窓から晴れた空が見えると外に出たくてうずうずとするようです。

そんな時はドライブにお連れして気分転換

をしていただいたり、ホール内で行う風船バレー等を楽しみながら体を動かしていただいたりしています。

1月12日に少し遅めの新年会を行いました。祝膳としてお寿司をご用意させていただき、皆様に召し上がっていただきました。とてもおいしそうに召し上がっていらっしゃいました。

1月17日には並榎で行われたかるた大会に参加しました。我がスーパーデイようざんは二回戦で惜しくも破れてしまいましたが、出場された方・応援していた方々全員で大盛り上がりでした。

これからも利用者の皆様に行事や食事で季節を感じながら楽しんでいただき、元気で張りのある生活につなげていけるよう職員一同頑張っていきたいと思っております。これからもよろしくお願い致します。(上野)



小規模多機能型居宅介護

## ケアサポートセンターようざん貝沢

寒い毎日ですが、ようざん貝沢の利用者様は元気に過ごされております。

ようざん貝沢では、今年の干支である卯を折り紙で作って絵馬に貼り、願いを書いて飾りました。「どうい目がいいかなー」、「何色がかいいかなー」と職員も一緒になってそれぞれオリジナルの卯に仕上げ、願い事が叶いますようにと気持ちを込めて願いを書いていました。

『進雄神社』に初詣にも出掛けました。本堂に手を合わせ「今年も利用者様、職員、すべての人が健康で幸せに過ごせますように」と祈願して参りました。利用者様より「初詣に連れて来てくれてありがとう」「み

んなが幸せになるようにってお願いしたんだよ」と心温まる有り難いお言葉を頂きました。

さらに、前橋の恵勝寺に初詣に行った時は、「こんな立派なところ初めてきたよ」「また来年もみんなで来られるといいね」と盛り上がりました。

初詣の写真を見てご家族から「うちではなかなか連れていけないからありがたいです」と言って頂きました。これからも利用者様と共に季節に合わせたイベントやレクリエーションを考え、毎日楽しく過ごしていきたいと思ひます。(長岡)



短期入所生活介護

## ショートステイようざん

新年を明けて、早いもので1ヶ月が経ちました。まだまだ寒い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？ニュースや新聞などに「インフルエンザ」という文字を多く見かける季節になってきましたが、風邪は引いていませんか？風邪予防はできていますか？しっかりと休みを取り無理をせず寒い冬を乗り切って行きましょう。

1月6日、寒い日でしたが、近くにある進雄神社へ初詣に行ってきました。「よい1年になりますように」利用者様と笑顔で手を合わせる事が出来ました。今年1年が皆様にとって素敵な年でありますように・・・。

ショートステイでは早口言葉ゲームをしております。早口言葉ゲームでは、利用者様と一緒に早口言葉を出すゲームです。あまり声を出さな

い利用者様も自然と大きな声が出て、笑顔が溢れます。皆様にとって、自然と笑顔が溢れる環境を職員一同作って行きたいです。

私は先日、体調を崩してしまった利用者様のバイタル測定をしていました。その時「いつも、ありがとう」と言って頂きました。体調が悪い中、「ありがとう」と伝えて下さったことに、私は感謝の気持ちでいっぱいになりました。また相手に感謝を伝えることの大切さを教えていただきました。利用者様をはじめ、一緒に働く職員に感謝の気持ちを忘れず、そして「ありがとう」と思っただけのよう毎日頑張っ行って行きたいです。

最後まで読んでいただき、ありがとうございました。(龍見)



## スーパーデイようざん栗崎

暦のうえでは2月4日は立春ですが、遠くに見える山々は白く雪化粧をして、寒さは一段と感じられます。皆様お風邪などひかれていませんか？

スーパーデイようざん栗崎の利用者様はそんな寒さも吹き飛ばし、明るく元気に過ごされております！年明け早々には栗崎から近い“進雄神社”へ初詣☆！新年を味わいながら『それぞれの思い』を祈願して参りました。また、1月17日には“新年会”を開催し、昼食には生寿司を召し上げて頂くと「寿司なんて久しぶり!」「美味しいね」と

いうお言葉を笑顔と共に頂く事ができました。午後にはフロア一面を使って『すごろくゲーム』を作り、大きなサイコロを振って楽しく賑やかに過ごしました!“一曲歌を歌う”でコマが止まればその方に歌を歌って頂いたり、“男性職員と抱擁”でコマが止まれば熱い抱擁が展開され笑顔の絶えない時間でした。

まだまだ寒い日が続きます。利用者様も職員も加湿や水分を多めに取り、手洗い、うがいもしっかり行い、体調管理に充分留意し、明るく楽しく元気なユニットを今月も提供させていただきます!!(小金澤)



認知症対応型通所介護

## スーパーデイようざん双葉

暦では大寒を迎え、寒さが厳しく朝晩連日の氷点下の毎日。温かい物を大変ありがたく感じ、春はまだかと待ち遠しく思う今日この頃、皆様いかがお過ごしですか？

新年を迎え、その寒さに負けじとたっぷり着込み、進雄神社へ初詣に参りました。その時、偶然、バツリご友人に会え、利用者様は「良い年になりそうだわ!」と大変喜んでいらっしゃいました。

絵馬制作では、一年の願いを書いて頂き、「そう言えば、昔私ね～」と、その目を見張るほどの達筆である由縁を話して下さったりと、大変ありがたい場面がありました。ケアサポートセンターようざん双葉と合同のよって交流会「笑点」では本格的な大喜利に会場は大盛り上がりでした。スーパーデイようざん双葉は前座で、「二人羽織り」を滅多に見られないあられもない形相でした。楽しんで頂けましたか？

ドライブでは、冬ならではの美しい浅間山に皆様「キレイね～」とため息。その後で食べたジェラートはおいしかったですね。また、双葉

町地域ふれあいサロンでの旧正月の餅つきでは、近隣の福祉施設の皆様も参加され、笑顔あふれる楽しい時間を過ごしました。利用者様と手をつなぎ、一緒に歩いたその帰り道、人生の大先輩の手のぬくもりに、

若きを恐ることなかれ  いつか来た道  
今を怖れることなかれ  皆通る道  
老いを笑うことなかれ  いつか行く道・・・

と恩師から頂いた言葉をふと思い出し、目頭が熱くなりました。いつまでもつないでいたい手のぬくもりでした。

スーパーデイようざん双葉は、2月1日で一年を迎えることができました。これも一重に地域の皆様、ご家族様やご利用者様のお蔭と感謝しております。職員一同、真心のケアをモットーに、これからも日々努力してまいります。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。(小林)



小規模多機能型居宅介護

# ケアサポートセンターようざん双葉



私、元気いっばいの富沢が、今月号のようざん通信を担当させて頂きます。それでは、ようざん双葉の一ヶ月の近況報告を「もちろん」をキーワードにしてみましょう。もちろん今年は初詣から始まりました。何度かに分け、それぞれ行きたい高崎中の神社やお寺参拝です。この時期はもちろん神様は大忙しようで、なかなか私の願い事が叶いません。

そして毎月5の付く日には、もちろんあの定番お化粧品デーです。綺麗なマニキュアと紅をさす手つきは手慣れたものです。新しい取り組みとして、すき家の牛井で昼食会を行いました。もちろん「うまい、うまい」と舌鼓。誕生日会では最近できた「くら寿司」の回転寿司、さらに電気店に訪れマッサージ機のお試しで、もちろん身も心もほぐされていきます。さらに最近噂の3Dテレビのお試しです。もちろん最新の技術は私たちを楽しませてくれます。電気店はおススメなスポットです。

そして、ギャンブル・・・のお時間です。スーパーデー双葉と合同でパチンコです。最近のパチンコ屋は、一玉0.5円という安さで遊べます。しかも!ようざん双葉に帰ってきたときには、両手に抱えきれないほどのお菓子が・・・勝ちました。パチンコ台に座り操作に戸惑っていた参加者も、次第に昔の勘を取り戻しもちろん会話も弾みます。

さらにようざん並榎でのカルタ大会参戦や(出張落語もあり)、各職員がガスコンロを持ち寄り「ほっかほか鍋大会」も開かれ台所では包丁を持つ利用者様で賑わいました。そしてフットケアを取り入れました。マッサージによる、気持ちよさはもちろん格別です。もちろん笑顔・えがお・エガオです。「もちろん」っと自信をもって言える取り組みを今後も報告させていただきます。合い言葉は「もちのろん」で。(富沢)



第十五回  
よってつ  
交流会  
第一部 落語  
第二部 双葉ホール「大喜利」



第15回よってつ交流会よってつ笑点

新春よってつ笑点のお時間がやってきました。序幕ではスーパーデー双葉による「二人羽織」、第一部は落語「まんじゅうこわい」、第二部は「大喜利」です。

二人羽織では予想通りの展開に一同大笑い。お化粧品やソバ、ケーキを食べることがこんなに難しいとは・・・

落語では鎌倉亭いも助(小規模職員)による、まんじゅうこわいです。これが上手いと評判になり1月24日にはようざん並榎でもう一席もうけた程です。大喜利では、奇抜な答えで大笑い。とくに助平さん大活躍です。

すべて、ようざんホームページから動画でお楽しみ頂けますので、みなさんボリューム上げて是非ご覧下さい。(ようざん双葉レク一同)



ようざん双葉の「笑点」は下記のURLで御覧いただけます。

<http://www.youtube.com/user/youzantube>

## ケアサポートセンターようざん栗崎

寒い日が続いておりますが、皆様お変わりありませんか？

今年も寒さに負けず、1月15日に「どんど焼き」に出かけてきました。日本酒や甘酒、けんちん汁・つきたてのおもちなどがふるまわれており、ネギも焼き皆様喜んで召し上がっておられました。地域の方々にもたくさん声をかけて頂き、寒さを吹き飛ばす笑顔で楽しませておりました。ありがとうございました。今後もぜひ地域の皆様とのふれあいの機会を大切にしていきたいと思っております。よろしくお願ひ致します。

また1月17日に行った新年会では「おかめ」と「ひよっこ」チームに分かれ、福笑い大会を行いました。それぞれ個性的な「おかめ」

と「ひよっこ」ができ、皆で大笑いして楽しみました。また、職員手作りのおみくじにより、今年の運勢試しを行って頂きました。更に昼食には、お寿司を召し上がって頂きました。たくさん笑って盛り上がり、楽しい新年会になりました。

「笑う門には福来たる」の諺のように、今年も利用者様に楽しい時間を過ごして頂き毎日笑うことで、たくさんの「福」を引き寄せたいと思ひます。

まだまだ寒い日が続きます。利用者様・職員共々、健康管理に注意し、元気に一年を過ごせるように努めて参ります。本年もどうぞよろしくお願ひ致します。(真下)



### 認知症対応型通所介護

## スーパーデイようざん貝沢

寒さが募るこの季節にふさわしく、先日体がホカホカと温まる鍋料理を作りました。稲荷寿司と白菜漬けとフルーツを添えての昼食です。手作りの鶏つくねに利用者様ご家族から頂戴した国府の白菜と人参、大根としめじ等を入れた具たくさんな鍋料理です。皆さんで分担して和やかな雰囲気の中昼食作りをしました。味付けは醤油とみりん等々です。「美味しい!」と感想が聞かれました。

ドライブや散歩の充実も図っています。進雄神社と前橋成田山の恵勝寺へ一年のご利益を頂きにお参りしてきました。さらに、藤岡の竹沼や伊勢崎の初市見物、けやきウォーク、前橋公園や倉賀野緑地へ行

きお茶を飲んで来ました。ある日には、赤城山の犬胡グリーンフラワー牧場まで行き休憩をして帰って来ました。これからも利用者様のご希望に添えるような取り組みをしていきたいと考えています。

(山崎)



認知症対応型共同生活介護

## グループホームようざん

今年は例年に無く寒いお正月を迎えました。家族の皆様いかがお過ごしでしょうか？

グループホームの皆様は寒さに負ける事もなくお元気で、近くの護国神社に初詣に出掛けました。1年無事に健康で過ごせるように、家族の皆様の幸せも合わせて職員も一緒に祈りました。これで安心して1年が送れると安心する事も無く、日々の生活に気を付けて頂きたいと思います。老いは足から始まると言われています。いつまでも自分の足で歩き健康を維持して、笑顔で暮らしましょう。

グループホームのお正月の様子を紹介いたします。書き初めは昔だいぶされていた方が多いのか、手慣れた様子で「夢」「元旦」「自分の名前」などを書きましたのでグループホームのホールに飾らせて頂きました。

ある日突然グループホームに『獅子舞』が現れました「何で・・・」「どうして・・・」とびっくりし、怒る怒る近づき様子を見ていましたが、顔をかじってもらおうと厄払いなどの話を聞き、全員の方がちょっと怖かったけれど頭をかぶりとかじってもらいました。本当に怖かった幼かった頃の記憶が思い出されたことでしょう。

福笑いは懐かしく楽しい遊びです。タオルで目隠しをして、手渡され

た 口 目 鼻・・・を周りの人の声に惑わされ、ここで良いのかなと考えながら置いた後に、タオルを外して見ると、何とも美人の顔が出来上がり、一同大笑いです。「私は大丈夫」と張り切って挑戦された人も見事な出来映えにまたまた大笑いでした。

小正月の前には『まゆ玉作り』も行いました。米の粉の紅白の団子を作りデイ利用の家族様より頂いたまゆ玉木に指しホールに飾りました。昔からの正月の光景でした。もちろん、おやつで美味しく頂きました。

かるた大会も対抗戦で行われるとの情報でグループホームも何日もかるた取りの練習をしました。「犬も歩けば・・・」とまだ読み切らない内に早くも、「ダーッ」と手が何本も出て「私が先」「私の方が先」と真剣その物でした。そして大会当日3人の代表者は賑やかな応援戦を受けて、初めは遠慮がちでしたが、次第に火がつき熱戦となりりましたが、29対19で惜しくも敗れてしまいました。こんな風に毎日笑顔でそして楽しく過ごしています。これからも職員一同、入居者様とデイ利用者様が安心して自分らしく生活出来ますように、傾聴の心がけ、受け止め、より添うケアに取り組みたいと思いますので、御協力をどうぞ宜しくお願い致します。(神宮)



小規模多機能型居宅介護

## ケアサポートセンターようざん



みなさんこんにちは。

早いもので新年を迎えて一か月が過ぎようとしています。

ようざんでは正月早々カルタの練習をする利用者様、タオルで目隠しをして福笑いを楽しむ利用者様等、それぞれのお

正月を過ごされました。

製作レクリエーションとして、節分に向けて「鬼」をテーマに、貼り

絵をしました。赤鬼、青鬼に色塗り、お花紙を丸めたり、色紙をちぎったりし、のりで貼りつける…

そんな、作業をそれぞれ分担して製作し、完成させました。

また、立体感のあるものを制作してみようと、洗濯バサミとフェルト布で「赤鬼や青鬼」を作ることにチャレンジしてみました。『昔取った杵柄』とはよく言ったもので、滑らかに針や糸を扱う姿には、「さすが!」というしかありません。今年は、これをバネに新しい事にいろいろ挑戦していきたいと思います。

まだまだ、厳しい寒さは続きますが、風邪やインフルエンザに気を付けてお過ごしください。(山内)



小規模多機能型居宅介護

# ケアサポートセンターようざん並榎

日々、寒さの厳しい季節が続いていますが皆様いかがお過ごしですか？

暖かな春が待ち遠しい、今日この頃ですね。

ケアサポートセンターようざん並榎では、1月新年を迎え安中市の咲前神社へ初詣に出掛けてきました。参加された利用者様と神社で手を合わせ、今年一年の無事と健康を祈念してきました。

また、室内レクリエーションでは個別対応を心掛け、残存機能を生かしながら無理なく出来ること、季節の塗り絵・貼り絵・毛糸で作るコースター・かるたなどを楽しんで頂いています。

これからも、利用者様と共に楽しく安全に毎日を過ごしていけるよう努力していきたいと思います（川村）



## 居宅介護支援事業所ようざん

私事ですが、春に引っ越しを予定しています。

引越しに向けて荷物の整理を少しずつしていますが、よくよく見るともう何年も着ていない物や、今後も着ることのない服も混ざっている事に気付き、今回の引越しを機に、着ることのない服や靴を処分しようと思い、整理してみました。

その結果は・・・予想通り服の山・・・

ダンボールに詰めていくと大型ダンボール一箱いっぱいになってしまいました。このまま捨ててしまうのも勿体無く、リサイクルショップに出すことも考えましたが、もっと有効的な処分の方法はないかとインターネットで調べていると、世界各地で様々な生活物資を必要としている方々への寄付のページに辿り着きました。「コレだ!」と思い詳しく調べると、各地で必要している物資が詳しく一覧で表になっており、その中から、タ

イ北部、ミャンマーとの国境付近で、山岳少数民族の支援をしているNGO団体に寄付することにしました。(現在、アカ族・ラフ族・モン族・カレン族・ヤオ族・タイラー族・アクー族の支援活動を行っている)

送る際の注意事項として、ボロボロの衣類や衛生的にも良くない物を送りつけられ「こんなの侮辱的です」と精神的に傷ついてしまうことが問題になっているとのことで、改めてダンボールの中身を確認!微妙なものは取り除き、先日タイに送りました!!今頃海を渡って必要としている方々の元へ無事に届いている頃でしょうか・・・。

20代前半の頃によく着ていたAPEのシャツ達・・・  
着てくれるとうれしいな・・・(小板橋)

## ホームページを全面リニューアル!

# <http://youzan.jp/>



## ボランティアさんの紹介

ようざんには、多くのボランティアさんに来所いただきイベントを行っていただいています。一度には紹介しきれませんので、毎月紹介させていただきます。お楽しみに!



松本グループ



京ヶ島セブンハーモニー



スイートピー



ふれあいバラエティー



なかよしクラブ



渡辺さん



松本梅しょう先生

紙面の都合上、少しの写真だけの紹介ですが、新しくなったホームページには各ボランティアさんの写真がたくさん掲載されています。是非ご覧ください。

<http://youzan.jp/>



# ようざん事業所案内

事業所名	提供サービス	所在地
ケアサポートセンターようざん	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市上並榎町 1180 Tel 027-362-0300
ケアサポートセンターようざん並榎	小規模多機能型居宅介護	
スーパーデイようざん	認知症対応型通所介護	
グループホームようざん	認知症対応型共同生活介護	
デイサービスようざん並榎	通所介護	
居宅介護支援事業所ようざん	居宅介護支援	
スーパーデイようざん飯塚	認知症対応型通所介護	群馬県高崎市飯塚町 1311-6 Tel 027-370-4355
ケアサポートセンターようざん栗崎	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市栗崎町 141-1 ケアサポートセンターようざん栗崎 スーパーデイようざん栗崎 Tel 027-353-4393 ショートステイようざん Tel 027-386-8643 訪問介護ぽから Tel 027-386-5775
スーパーデイようざん栗崎	認知症対応型通所介護	
ショートステイようざん	短期入所生活介護	
訪問介護ぽから	訪問介護	
ケアサポートセンターようざん貝沢	小規模多機能型居宅介護	
スーパーデイようざん貝沢	認知症対応型通所介護	群馬県高崎市貝沢町 1492-1 Tel 027-386-5043
ケアサポートセンターようざん双葉	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市双葉町 22-9 Tel 027-386-9943
スーパーデイようざん双葉	認知症対応型通所介護	



ケアサポートセンター  
**ようざん**

<http://youzan.jp/>