

主権  
在客

# ようざん通信



新年明けましておめでとうございます。  
今年もご支援ご指導の程 宜しくお願い申し上げます。

平成23年 元旦



## グループホームようざん飯塚開設します



平成23年3月高崎市飯塚町に「グループホームようざん飯塚」を開設します。住み慣れた地域で、生きがいを持って生活出来るようスタッフ同力を合わせていきます。グループホームようざん飯塚は、平成23年3月に開設しますが、同敷地内に小規模多機能型居宅介護事業所「ケア

サポートセンターようざん飯塚」と認知症対応型通所介護「スーパーデイようざん飯塚第2」を平成23年8月に開設予定です。これらの3事業所で、地域の方、特に認知症の方が安心して生活できる様サポートしていきますので宜しくお願い致します。

群馬県高崎市飯塚町 1033-1

- ・23年3月1日開設 グループホームようざん飯塚  
(認知症対応型共同生活介護)
- ・23年8月1日開設 ケアサポートセンターようざん飯塚  
(小規模多機能型居宅介護)
- ・23年8月1日開設 スーパーデイようざん飯塚第2  
(認知症対応型通所介護)

ようざん飯塚開設準備室 027-386-8643

ショートステイようざん内 堀江



通所介護

## デイサービスようざん並榎



新年明けましておめでとうございます。

新たな年の幕明けを迎え皆様方におかれましてはいかがお過ごしでしょうか？

デイサービスようざん並榎は、みな様のご支援のお陰をもちまして、今年

の1月1日でちょうど4年目を迎えることができました。これも地域の皆様、ご家族様や利用の皆様のお陰と感謝しております。利用者さんと一緒に楽しみ、一緒に笑い、時には教わり、利用者さんと共に過ごせられる、幸せとやりがいを感じております。今後も安心して利用出来る施設を目指して職員一同日々努力していきたいと思っておりますので、今後ともよろしく願い申し上げます。

### 楽しかったクリスマス会

先月に行われましたクリスマス会は、デイサービスから歩いて5分の所にあります「榎保育園」の年中、年長さん12名の園児達に参加頂きまして、大いに盛りあがる事が出来ました。園児のかわいらしい歌声を聞かせてもらったり、今年の干支のうさぎの折り紙のプレゼントを戴きまして利用者さんは感激で涙するひと幕もありました。

92歳の利用者さんがサンタクロースに扮してプレゼントを渡すと、園児は大はしゃぎでサンタクロースを取り囲んでしまうほどでした。園児達のかわいらしい笑顔で癒された和やかなクリスマス会となりました。これからは地域の方との交流に力を入れ利用者さん楽しんで頂ける企画作りに取り組んでいきたいと思っております。

人生は「か・き・く・け・こ」

ある方より人生の生きがいは「か・き・く・け・こ」と教わりました。要約すると「か」は感動。感動の中に出合う人生の喜びと勇気を与えられる。「き」は興味・希望。興味の中に探究心が生まれ、希望を持つことで力が湧く。

「く」は工夫。思考能力を高めて行く「け」は健康。健康は人生の礎である。

「こ」は心の余裕だそうです。そんな「か・き・く・け・こ」を利用者さんに与えられるようなデイサービスを目指して今年も職員力を合わせ頑張っていきたいと思っております。(吉岡)



小規模多機能型居宅介護

## ケアサポートセンターようざん



新年あけましておめでとうございます。

一段と寒さが厳しくなった今日この頃、皆様、お風邪などひかれて体調を崩したりしていないでしょうか？

昨年、初の試みでようざんでは合同クリスマス会

を開催しました。並榎の敷地内の5つの部署が協力して素晴らしい一日を利用者様とすごさせて頂く事が出来ました。飾り付けは利用者様がひとつひとつ真剣なまなざしで作って下さり、立派に仕上がりました。作っては貼り、作ってはつなぎ、日々形になっていくのを見ては微笑がこぼれ24日を心待ちにしながらの制作でした。

各部署で一つずつの催し物をしたのですが、私たちはチェアエクササイズをさせて頂きました。テンポも動きも早いエクササイズでし

たが皆様が一生懸命踊って一緒に一つの物を成しとげられたことに感動しました。利用者様と職員の笑い声が響きわたり本当に楽しい時間をすごすことができました。

各部署の職員の方々も協力し合いながらケーキやマフィンを作って下さり、「協力」ってすごい!!と感動でした。これからも利用者様の笑顔がたくさん見られるように、職員一同真心の対応をさせていただきますよう力を合わせて前進していきたいように努力しております。

本年が皆様にとって輝かしい一年でありますように職員一同心からお祈り申し上げます。(山田)



「浅見浩子のチェアエクササイズ」は下記のURLで御覧いただけます。



<http://www.youtube.com/user/youzantube>

認知症対応型通所介護

## スーパーデイようざん飯塚

新年明けましておめでとうございます。謹んで新年のお祝いを申し上げます。年が改まり寒さもことのほか厳しくなりましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？利用者様の元気なお顔を見ながら、職員も気持ちを新たに仕事に取り組むと共に利用者様の楽しさや嬉しさを引き出して行こうと工夫をしながら関わって参ります。

ようざん飯塚では、去年の12月18日にレクリエーションの集大成とも言えるクリスマス会を行いました。当日ご利用の利用者様・クリスマス会の為に遊びに来て下さった利用者様・いつもお世話になっているご家族様。皆様にご参加して頂いての賑やかな会になりました。毎年の恒例行事として、去年もご参加いただいた利用者様のお孫さんにオカリナ演奏を行って頂きました。なぎちゃん、来年も宜しくお願いします！

利用者様による詩吟の披露では、自前のお着物を持参され、職員との綿密な打ち合わせを行い、職員が助手を務めながら行いました。

みごと！40年の詩吟歴は素晴らしいもので圧倒されました。ありがとうございました、今後も宜しくお願い致します！

また、ビンゴ大会では、利用者様・ご家族様も大盛り上がりでした。また、職員の出し物ではマツケンサンバを元気に踊らせて頂きました。短い時間でしたが、家族団樂の楽しさは最高の幸せだと感じました。これからもスタッフ一同、利用者様一人一人を尊重し、ひと時の憩いを提供できるように努力して参りますので、今後とも宜しくお願い致します。(塚越)



短期入所生活介護

## ショートステイようざん

師走に入り、榛名山、赤城山にも初雪が観測され上州の冷たい風を肌で感じる季節となりました。また、新聞やテレビニュースなどで「インフルエンザ」「ノロウイルス」の言葉を目、耳にすることが多くなってまいりました。皆様如何お過ごしでしょうか。

さて、ショートステイでは、毎月テーマを決め作品制作を行っています。今回のテーマはクリスマスです。担当スタッフが知恵を絞り松ぼっくりを使ってのクリスマスツリーを作ることになりました。制作を始めた頃は「いったい何ができるのだろう」と不思議な表情で松ぼっくりを一つ一つ緑色に塗っていましたが、段々と進むにつれイメージができ利用者様から「かわいいツリーが出来そうだ」「どの位の大きさにな

るの？」などの言葉が聞かれるようになりました。色塗りのペースも早くなり予定していたよりも少し大きめのツリーが完成しました。面会に来られたご家族からも「立派なツリーが出来ましたね」と声をかけていただきました。

12月9日には第3回目の『おでんレク』を行いました。今回もセブンイレブン矢中店に協力していただきました。味の染みた大根やはんぺんは身体の芯から温まり自然と笑顔がこぼれ「これからの季節はおでんだね」お酒の好きな利用者様は「これで熱燗でもあれば最高だ」など話は盛り上がり楽しい一時を過ごしました。セブンイレブンの皆様ごちそう様でした。(秦野)



小規模多機能型居宅介護

## ケアサポートセンターようざん貝沢



新年明けましておめでとうございます。

新しい年となりましたが、先月の取り組みのお知らせからです。

12月22日にクリスマス会を行いました。この日はカズンも慰問に来て下さり、また、ようざん双葉からも利用者様をご招待いたしましてよりにぎやかなクリスマス会となりました。カズンの方々と「あわてんぼうのサンタクロース」や「ジングルベル」をみんなで歌ったり、トナカイやサンタクロースに扮した職員からクリスマスプレゼントを受け取りました。利用者の皆様に大変明るい表情が見られておりました。

又、お正月に向けた制作物として干支の貼り絵を作ってくださいました。器用にお花紙や色紙をちぎって貼ってかわいらしいうさぎのいる作品に仕上がりました。今後も利用者の皆様が楽しんでいただける企画を計画していきたいと思っておりますのでどうぞ今年もよろしくお願いいたします。(三友)



認知症対応型通所介護

## スーパーデイようざん

あけましておめでとうございます。昨年中はスーパーデイをご利用いただきまして本当にありがとうございました。新しい年を迎え今年も利用者の方々1人1人が、気がねなく利用でき、行く季節の中で様々な交流を楽しみ、安心して生活できる場所となるよう職員一同頑張っていきたいと思っています。

日に日に風の冷たさが身にしみる季節です。寒さの到来とともに空気もますます乾燥し、世間では風邪やインフルエンザ、ノロウイルスが流行ってきています。今のところ、スーパーデイようざんの利用者様の中で大きく体調を崩した方はおらず、皆さん元気に来苑してくださっておりなによりです。このまま皆さんが体調を崩すことなく、元気にこの冬を過ごせるように、体調管理に気をつけていきたいと思っています。風邪予防の基本であり、一番大切なのはやはり手指消毒とうがいです。外から帰ってきた時や食事の前には、必ず利用者様に声かけをして促しています。ハンドソープは、自分で泡立てることが難しい方もいるため、泡で出てくるタイプのものを使用し、アルコール消毒も平行して行っています。職員もまた、食事の準備の時やケアの前後の手指消毒を徹底したり、皆さんが触れるテーブルや椅子・手すりなどを消毒し、日々感染予防に努めています。また、室温や湿度に気を配り、暖房の調節や換気・加湿を心がけ、環境調整を行っています。と、ここまでは体調管理の話でしたが、冬になると心配になることがも

う一つ。それは転倒です。寒くなることで筋肉が縮こまって体を動かすにくくなるうえ、防寒のためにたくさん着込むことで、さらに動きが制限され、ますます転倒のリスクが高まります。硬くなった筋肉をほぐして筋力の低下を防ぐためには、体を動かしていくのが一番なのですが、寒さのため外へ散歩に出かけるのもなかなか難しい時期。

午前中のうちに体操やストレッチで体をほぐし、午後には室内を歩ける場所を探して出かけるなど、無理なく体を動かして転倒防止につながるよう、工夫しています。

朝デイサービスに見える時はまだ体が硬いのですが、温かいホールで皆さんと無理なく体を動かすことで体の中から温まり血液の循環もよくなります。体が温まるにつれて、たくさん着込んで来苑された方も1枚又1枚と衣類が軽くなります。ゆっくりと入浴し、仲間の方々や職員と笑って会話することで元気になるし昼食も進みます。さまざまな交流をし、ドライブで外の景色を楽しんだり、ゲームをしたり、かるたをしたり、懐かしの歌を歌ったり、快く疲れて帰宅されています。これからも皆さん1人1人が快適で健康に過ごせ、一緒のお仲間の方々や職員、地域の方々との豊かな生活創りを進めていきたいと思っています。(花垣)



小規模多機能型居宅介護

## ケアサポートセンターようざん並榎



新年明けましておめでとうございます。

昨年は皆様にとって、どんな年となったでしょうか？ ケアサポートセンターようざん並榎では、12月にクリスマスリース作りをしました。リースは職員のアイデアで、さつまいもの

つるを乾燥させた物を利用しました。リースには、赤・金・銀の鮮やかなリボンを巻いたり、干日紅のドライフラワー・ひいらぎの葉・松ぼっくり・どんぐりや星の飾りなどを利用者様に貼ってもらいました。同じ材料を使用したリースでも、利用者様それぞれの個性があふれる素敵

な作品となりました。「かわいいね」「いいのが出来たね」など、利用者様からも好評で大変喜ばれていました。完成したリースはご自宅に持ち帰って頂き、ご自宅の方でもクリスマス気分を味わい、楽しんで頂けた事と思います。

これからも、利用者様に喜んで頂けるような制作を行なっていきたいと思っています。今年も良い一年になりますように。皆様、体調に気をつけてお過ごし下さい。(真下)



訪問介護

## 訪問介護ほから



訪問介護ほからの菊地歩美です。性格は明るく、能天気で体力には自信があります。好きな食べ物は餃子です。次の日が仕事だと食べられないのが残念です。トホホ……。趣味は映画観賞!!ですが、最近はなかなか観に行けず今は、我が子の寝顔観賞です♪何分、見ても飽きません!!今一番大切にしている事は、笑顔をやさない事です。まだまだ、未熟で頼りないことが、多々ありますが、明るさと笑顔でカバーできたら良いなと思っています。一人一人のご利用者様に喜んで頂けるよう素直な気持ちで向き合い頑張りたいと思いますので、よろしく願い致します。(菊池)



認知症対応型通所介護

## スーパーデイようざん栗崎



新年明けましておめでとうございます。

昨年 12 月 20 日、「ようざん栗崎」では 3 ユニット合同のイベントとして『クリスマス会』を開催致しました!ショートステイ職員による「二人羽織」、小規模多機能、スーパーデイ職員による「歌と演奏」、全体で行った「ビンゴゲーム」では「リーチ!」「ビンゴ!」と声上がるたび歓声が上がり楽しいひと時を過ごすことができました。最後にサンタクロースとトナカイに扮装した職員が、利用者様一人一人にプレゼントをお渡しすると「こ

れはいいねえ!」「かわいいねえ」という声があちらこちらから聞こえてきました。

また、12 月 7 日には「岩鼻長寿センター」において開催された『松本梅しょう先生の三味線ライブ』に参加させて頂き、迫力ある三味線の音色にとっても良い刺激を受け、素晴らしい時間を利用者様と共に共有することができました。松本梅しょう先生は国内だけでなく海外でも様々な方々と様々な場所で『ジョイントコンサート』を開催して活躍されています。そのご多忙の中、12 月 29 日には「ようざん栗崎」に来て頂き、素晴らしい演奏でフロアを盛り上げ、感動の時間を提供して頂きました!

今年も「歌」「踊り」「楽器演奏」と多種多様なイベントで利用者様に「楽しい時間」を過ごして頂けるよう頑張ります!!

本年もどうぞ宜しくお願い致します!(五十嵐)

認知症対応型通所介護

## スーパーデイようざん双葉



新年明けましておめでとうございます。スーパーデイ双葉は、開設から早くも 1 年が経とうとしています。試行錯誤しながらのスタートでしたが、四季折々の行事や毎日のレクリエーションなど、ご利用者様と共に楽しむ

ことが出来、色々な思い出も作ることが出来ました。

さて、12 月はスーパーデイ双葉で、また日にちを変え、ようざん双葉と合同で行いました、クリスマス会など紹介したいと思います。スーパーデイでは、ご利用者様にツリー型のスポンジケーキに、果物やクリー

ムでデコレーションをして、召し上って頂き「おいしい」と大好評でした。製作では、布を結んで作るブリースや、ダンボールで作った大型ツリー、また手作りクリスマスカードと、景品付きビンゴゲームで盛り上がりました。お隣のようざん双葉との合同のクリスマス会では、スーパーデイ職員一同サンタクロースの衣装を着てハンドベルを 3 曲、頑張りました。日々の練習の成果はいかがだったでしょうか?そして、今年の締めくくりとしては、ご利用者様と職員で食事をして、一年を振り返りながらの忘年会を行い、和やかな楽しい一日にもなりました。

新しい年も、ご利用者様が、主役となるスーパーデイ双葉を目指して職員一同力を合わせ取り組んでいきたいと考えています。

(重田)



@twiyouzan

<http://twitter.com/twiyouzan>

小規模多機能型居宅介護

## ケアサポートセンターようざん双葉

ようざん双葉では今月も沢山のレクリエーションを始め、クリスマス会など、歳事に合わせたイベント企画が目白押しの一ヶ月でした。「高崎市のイルミネーション」「遠出ドライブ」「ラーメン屋」「回転すし」そして「群馬温泉やすらぎの湯」で汗を流し、「高崎イオンモール」にもいきました。しかし、これだけで終わらないのが双葉の良いところ。地域交流として、双葉地区の青年婦人部主催の餅つき大会に準備からお手伝いさせて頂きました。(翌日筋肉痛になる職員続出の噂あり) 利用者と職員全員で見学させていただき、つきたてのホッカホカのお餅や心も温まる豚汁をご馳走になりました。なんでも80\*以上餅米を蒸かしたそうです。



すみません、まだまだ紙面を頂きます。12月18日に富岡東高校音楽部40名の大合唱で大感激。それもそのはず、今年のNHKコンクールで見事金賞を受賞した実力です。総勢100人以上が感動の渦に巻き込まれました。先生も自らアベマリアとサンタルチアをドイツ語で熱唱して頂きました。さらに、24日のクリスマスイブには、地元の双葉町コーラスの皆さんにも「学生には負けないわ」と言わんばかりに、引けを取らない素晴らしい歌声を聞かせて頂きました。また、慰問でお世話になっている「カズン」さんから、ようざん通信をみてレクリエーションでお化粧をしている事を知り、なんとお化粧鏡を沢山頂きました。ありがとうございます。これで、さらに綺麗にメイクが出来ます。



「クリスマス会」第14回よってって交流会



今年最大のメインイベント「クリスマス会」ではよってって一座による・クリスマス公演「水戸黄門」が職員総出で開演です。これが大当たり。しかも随所に「上州弁」が入り交じるなど職員も大笑い、お客さんも大笑い。ようざんのホームページからユーチューブで動画を見ることができますので、そちらをご覧ください。(苦情は受け付けません)

来年も利用している方、一人一人が輝ける場と楽しんで頂ける企画を満載していきます。私たち職員一同、利用者の笑顔を励みとして頑張りますので、宜しくお願い致します。(峰岸)



ようざん双葉の「水戸黄門」は下記のURLで御覧いただけます。  
<http://www.youtube.com/user/youzantube>

認知症対応型共同生活介護

## グループホームようざん



新年あけましておめでとうございます。  
昨年中はご家族、近隣の方々に大変お世話になり無事に1年間過ごせました事、心より御礼申し上げます。

グループホームでは全員で水沢方面にドライブに出かけました。車4台での大移動、お土産屋さんでは各々買い物

や見物を楽しみ皆さんキョロキョロ興味津々、おまんじゅうやおせんべいを買いました。残念な事は急に風が冷たくなり水沢観音まで到達できずに断念したこと、暖かくなったらもう一度挑戦しようと思います。帰後はみんなでおみやげを広げおやつを楽しみ、利用者様の笑顔で職員も大満足でした。今度は手作りおやつを作ってみようとか、餃子を作ってみようとかワイワイみんなで相談しています。常に笑顔と元気で、たまにはケンカもありますが、「ようざん一家」として健康で楽しく日々の寒さに負けないように冬の寒さを乗り越えてゆきたいと思います。(櫻井)

小規模多機能型居宅介護

## ケアサポートセンターようざん栗崎



明けましておめでとうございます!!  
寒暖の差が激しかった12月を乗り越え、元気に新年を迎えることができました。

ようざん栗崎では、昨年最後の3ユニット合同イベントとして恒例

の「栗崎クリスマス会」を行いました。テーマは「和」。なごみの和、和風の和を意識し、顔なじみの職員による歌やゲームなどを披露し、家庭的な雰囲気味わって頂けたらという想いで実施いたしました。ショートステイ職員による、二人羽織では顔が真っ白になりながらの奮闘振りや、小規模多機能とスーパーデイの職員による楽器演奏で利用者様と一緒に歌い、大いに盛り上がる事が出来ました。ビンゴ大会では、サンタとトナカイに紛した職員が明るく進行し、必死に番号を探す利用者様、番号を見つけた時の嬉しそうな顔は見ているだけで楽しくなりました。忙しい業務の中この日のために休みも返上して練習

をしてきた職員の努力が、報われた瞬間でもありました。今年にはクリスマスプレゼントも職員手作りの「猫クリップ」を用意し、受け取って頂いた利用者様からは、「手作りなの?」



という言葉が頂くことが出来ました。また、今年には地域の方にもご参加いただき「ようざん栗崎」のアットホームな雰囲気味わって頂くこともできました。

私事ではありますが、1月で、介護の仕事をはじめ丸1年となり、あつと言う間の一年で、経験も自信も無い私が介護を仕事として過ごせたのも、栗崎の職員はもちろん、利用者様の「笑顔」や「ありがとう」の言葉があったからこそです。利用者様にはいつも感謝の想いでいっぱいです。今年もたくさんの笑顔に出会えるよう、頑張ります!!(工藤)

認知症対応型通所介護

## スーパーデイようざん貝沢



人は一年の節目(3月に1度と言われている)で、お祭りごとをして皆で騒いで楽しみフレッシュさせる習慣があるとされています。日頃の不平や不満、辛い事や納得のいかない事を笑って、騒いで吹き飛ばそうと

いう訳ですね。私はそれを聞いた時、人間の習慣というか、文化というかは本当によく出来ているなあと感心したものでした。

12月のお祭りごとと言えば、クリスマスです。宗教等々の難しい話は抜きにして国民的な行事である事は間違いありませんよね。ようざん貝沢の利用者様も若かりし頃はご自分の子供の為に、孫の為にと

ケーキを買ってプレゼントを買ってと喜ばせていた事でしょう。長い間、喜ばせる立場であった利用者様も今日は皆さんが主役です。クリスマスにちなんだ歌を歌い、ビンゴ大会をし、毎月慰問に来て下さるCOUSINと歌おうの方々による演奏を堪能し、おいしいケーキを食べました。ようざん双葉の利用者様にもお越し頂き一緒に楽しんで頂きました。楽しい事はたくさんの人と共有し合うべきですよね。「あーでもない、こーでもない。」とわいわいと騒ぐのが人生の醍醐味なのではないでしょうか?利用者様の人生に少しでも味が付けられるように職員一同、楽しくおかしく頑張っ参ります。(秋元)



笑顔いっぱい

# クリスマス会



## ようざん飯塚



## ようざん貝沢



# ようざん栗崎

# ようざん双葉





# ようざん並復

## 居宅介護支援事業所ようざん

12月の上旬頃でしたか、NHKの日曜美術館を見ていた時のこと。記憶の片隅に眠っていた映像と同じものが映しだされました。それは、野原に寝そべり、3時間でも、4時間でも虫や植物を観察しスケッチしている老人。

明治生まれで、ライフワークとしていた「ファーブル昆虫記の虫たち」を、昨年98歳で亡くなる直前まで描き続けていた細密画家、熊田千佳慕その人でした。優しいまなざしが印象的で覚えていたのだと思います。その熊田千佳慕の原画展が高崎市美術館で開催されていることも紹介されており、さっそく出かけました。

「虫の人」といわれるほど虫の世界に入り込み、花や虫、動物を愛し、虫たちと同じ目線になり、「見て、見つめて、見きわめて」描かれた数々の作品は、細部まで書き込まれ色使いも素晴らしいものですが、何より単に素晴らしい!というだけでなく、描かれる虫や草花たちへの愛情が感じられ感動しました。

戦前はグラフィックデザイナーとして、戦後は絵本作家への道を歩み、60歳から大好きな虫たちを描く事をライフワークとし、70歳で国際的な評価を得ました。生涯を借家で過ごし、亡くなるまで細筆で点の一つ一つ、線の一本一本を描き、ひとつの作品を仕上げるまでに数か月かかることも少なくなかったようです。作品には「KUMACHIKA」とグラフィックデザイナーの名残を感じさせるキッチリとしたサインが入っていましたが、一割ほどの作品に「KUMA」だけのものがあり不思議に思

いパンフレットを見ると、40歳代で絵本を描き始めたころ、孫のために絵本を買った男性からの手紙で、本名の「五郎」を「千人の佳人に慕われる」という意味の「千佳慕」に改めるよう勧められたとあり、それからサインをチェックしながら見ていくと「KUMA」の作品よりも「KUMACHIKA」の物が洗練されているように見え、会場を行ったり来たりしながら比べてみました。最晩年の作品はさらに精緻に、さらに洗練された作品になり堪能しました。余韻を楽しみながら外へ出ると、夕方の風が冷たく思わず襟を立てましたが、なんだか心は「ほっこり」して「よーし、私もなにか…」という気持ちになりました。

「KUMACHIKA」さんの、愛情を持って見つめて、見きわめる姿勢は介護にも通じるなど、チョットうれしくもなりました。

新年に寄せて 今年の私の目標!

ケアマネとしては「愛情を持って、見て、見つめて、見きわめる」こと!

私自身は「何かライフワークになる好きなものを見つける」ことに決めました!

\*本年もどうぞよろしく願いいたします\*(品田)

# 23年1月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 初詣（飯塚）
2 初詣（飯塚）	3 初詣（飯塚） 新春かくし芸大会 （双葉）	4	5 お化粧デー（双葉）	6 ふれあいバラエ ティー（上並榎）	7 新年会（飯塚）	8 南京玉すだれ （栗崎）
9	10	11 岡本ブラザーズ （上並榎） じり焼きづくり （飯塚） むつみ会（栗崎）	12 琴演奏（上並榎）	13 お茶会（飯塚） 前田節子歌謡 ショー（貝沢） 南京玉すだれ （双葉）	14 前田節子歌謡 ショー（栗崎）	15 お化粧デー（双葉） 南京玉すだれ （貝沢）
16 外食へ行こう！ （双葉）	17	18	19 岡本ブラザーズ （栗崎）地域ふれあ いサロン（双葉） なかよしクラブ （双葉）	20 総社神社初詣 （飯塚） COUSIN と歌おう （貝沢）	21 さわやかハーモニ カ（上並榎）	22 南京玉すだれ （上並榎）
23 お好み焼きトース トづくり（飯塚）	24 石黒グループ （栗崎） ふれあいバラエ ティー（貝沢）	25 お化粧デー（双葉） むつみ会（飯塚）	26 巻き寿司づくり （飯塚） 第15回よってって 交流会（双葉）	27 COUSIN と歌おう （双葉）	28	29
30	31	<p>イベントの予定は、変更になることがあります。最新の情報は、 ようざんカレンダーに掲載しています。ホームページから参照できます。 <a href="http://youzan.jp/">http://youzan.jp/</a></p>				



# ようざん事業所案内

事業所名	提供サービス	所在地
ケアサポートセンターようざん	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市上並榎町 1180 Tel 027-362-0300
ケアサポートセンターようざん並榎	小規模多機能型居宅介護	
スーパーデイようざん	認知症対応型通所介護	
グループホームようざん	認知症対応型共同生活介護	
デイサービスようざん並榎	通所介護	
居宅介護支援事業所ようざん	居宅介護支援	
スーパーデイようざん飯塚	認知症対応型通所介護	群馬県高崎市飯塚町 1311-6 Tel 027-370-4355
ケアサポートセンターようざん栗崎	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市栗崎町 141-1 ケアサポートセンターようざん栗崎 スーパーデイようざん栗崎 Tel 027-353-4393 ショートステイようざん Tel 027-386-8643 訪問介護ぽから Tel 027-386-5775
スーパーデイようざん栗崎	認知症対応型通所介護	
ショートステイようざん	短期入所生活介護	
訪問介護ぽから	訪問介護	
ケアサポートセンターようざん貝沢	小規模多機能型居宅介護	
スーパーデイようざん貝沢	認知症対応型通所介護	群馬県高崎市貝沢町 1492-1 Tel 027-386-5043
ケアサポートセンターようざん双葉	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市双葉町 22-9 Tel 027-386-9943
スーパーデイようざん双葉	認知症対応型通所介護	



ケアサポートセンター  
**ようざん**

<http://youzan.jp/>