

発行日：平成22年12月1日

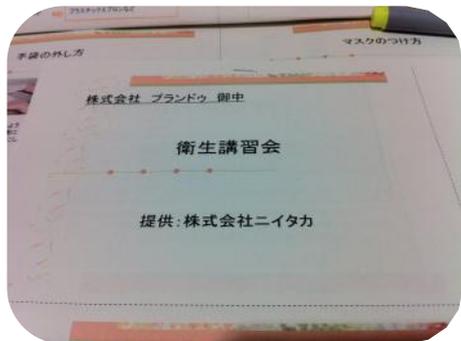


笑顔大盛り



# ようざん通信

## 衛生講習会を行いました



インフルエンザや風邪等によりご利用者様が、体調を崩しやすい季節になっています。株式会社ニイタカのHACCPアドバイザーをお招きして感染予防や食中毒の予防についての研修を行いました。予防についての基礎知識をもう一度スタッフ全体で再確認し、利用者様に安心してお過ごしいただける事業所を目指します。



## 利用者様の作品紹介

ようざんでは、手を使い、考えながら作業することで、頭を活性化させると同時に、完成させる喜びと、他のご利用者様との交流を持っていただくことを目的に制作レクリエーションにも力をいれています。一生懸命つくった作品を是非紹介して欲しいとスタッフからありましたので、今月から定期的にご紹介していきますので、お楽しみに。今月はクリスマスツリーを制作したユニットが多かったようです。

デイサービスようざん並榎  
「もみじとどんぐりストラップ」



ケアサポートセンター  
ようざん栗崎



スーパーデイ  
ようざん貝沢



スーパーデイ  
ようざん飯塚

## 年末年始の営業についてのお知らせ



年内も残り少なくなっていて参りました。この一年はどんな年だったでしょうか？さて、ようざんでは、「介護する者、受ける者に休みなし」をモットーに年末・年始も休まず営業しております。また、年末・年始限定の臨時利用も受け付けておりますので各事業所にお問い合わせ下さい。勤務表を作成する都合上、年末年始の臨時利用の連絡は早めにお願ひします。

小規模多機能型居宅介護施設

## ケアサポートセンターようざん双葉



## 「行ってきました！秋の旅行 11月18日(木)富岡もみじ平公園」

小規模の利用者18名（職員10名）、デイサービス利用者9名（職員5名）総勢42名での出発です。車内ではこの日に職員が選曲したミュージックCDをかけ、賑やかな合唱とお喋りで盛り上がります。1スマイル  
公園では風にさらさらと紅葉したもみじや銀杏の葉が舞い降りるなか、記念写真で2スマイル。  
散策後、お昼は「すき家の牛丼〜♪」これが大当たり！あちこちで「うまい」「おいしい」と全員ペロリと平らげます。3スマイル

いよいよ自然史博物館です。なんと恐竜がお出迎えです。右見ても左見ても下を見てもワクワクは止まりません。ちなみに私は初めて訪れたのですが、今度娘を連れて来ようと思っ程楽しいのです。4スマイル

あれ？あっという間に予定時刻を過ぎています。楽しい時間はなんで早く過ぎ去ってしまうのでしょうか。5スマイル  
最後に無事に帰って来られたこと、全員参加できたこと、沢山

のご協力を頂けたこと、この場をかりてお礼を言わせてください。沢山のスマイルをありがとうございました。

・・・ようざん双葉、これだけでは終わりません。次回の予定は・・・内緒です。笑  
追記 チェアエクササイズの先生をやっています。みんなでやりませんか。（浅見）



## 第14回よってってドライブスルー『フターボックス』へようこそ！

本日のメニューはクレープ各種と温かい飲み物となっております。

早速お客様がやってきました。笑顔第一接客業60年Tさん、メガネがお似合いSさん・化粧の講師もしているというSさん

がウェイターとして注文をとらせて頂きます。注文を受け、中にはスタッフ達がほっかほっかのクレープを愛情込めて焼きあげます。尚、今回は地域の方が6組ドライブスルーに、よっててくれました。

皆さん、次回もどうぞご利用ください。スマイル0円で営業致します。（矢島）



29の日という事で・・・青空の下でBBQを行いました。

鉄板の上に豚バラジュージュー・野菜ジュージュー・シーフード  
ジュージュー・焼きそばジュージュー。ノンアルコールビールなんて如何  
でしょうか？今日はみんなで飲みましょう。食べましょう。笑顔は  
自然に溢れます。そんなこんなであつという間に豚バラ完食！肉がな  
くなりニ・クいねえ。なんちゃって。

と、ということでお腹も心も満たされたBBQでした。(矢島)

その他に、子供の踊りなどご紹介しきれない事ばかりです。  
(レク班一同)



認知症対応型通所介護

スーパーデイようざん



皆で楽しみにしていた秋祭りは大勢の方々のご協力で、ご利用様、ご家族様に楽しんでただけ、又日々の中でお世話になっています地域の方々とも一緒に楽しみ、交流もできて大盛況の中無

スーパーデイの中では風邪で、ちらほら体調を崩される方もいらっしゃいましたが、11月に入り、広がることもなく落ち着いてデイに通所されています。

遅れていた紅葉もようやく見頃となり、寒くならないうちに紅葉狩りを楽しんで少林山や護国寺に出かけています。「日本の秋ーって感じだねー。」「これを見ると秋を感じるなー」「こんなにゆっくり紅葉狩りなんてしたことがないよ嬉しいね。」とゆく秋を楽しんでいます。

又時々七五三のお宮参りの子供達も見かけ「かわいいね」と喜びです。そこで今月は帰苑後に、七五三の塗り絵でキーホルダーを作りました。さっそくカバンにつけて笑顔になっています。日々寒さが増していますが、手洗いうがいをまめにし、風邪に気を付け冬を楽しんでいきたいと思っています。(須藤)

事に終了することが出来ました。大変ありがとうございました。そんな秋祭りも終わり、朝夕は寒さが増えています。



認知症対応型通所介護

## スーパーデイようざん貝沢



日増しに寒くなる中、我がスーパーデイようざん貝沢では寒

商店街にクリスマスツリーが美しく飾られている今日この頃、皆様はいかがお過ごしでしょうか？スーパーデイようざん貝沢の玄関にも手作りのクリスマスツリーを飾り利用者様を出迎えております。

さに負けじと、利用者様・職員合わせて17名で「榛名ふれあい公園」へお弁当を持って出掛けてきました。

出発時の天候は小雨でしたが「晴れ」という天気予報を信じ、いざ榛名へGO!!!・・・片道約45分のドライブを経て公園へ到着する頃には快晴に変わっており温かい秋の陽を浴びながら17人全員で同じお弁当を食べる事が出来ました。

昼食後は歌を歌ったり、公園のアスレチックを楽しまれたり。中には「大丈夫。出来るわよ!」とターザンロープに飛びつく利用者様の姿も……。職員もここぞとばかりにいいところを見せようと。“けんすい”や“ジャンプ”をやって見せ、翌日は職員全員が筋肉痛に。(笑)何はともあれ皆様に喜んで頂けてとても良い1日になりました。(酒井)



## 訪問介護 ぽから



ぽからの職員は今月も元気にご利用者様宅を訪問しております。毎月一人づつ職員を紹介します。

はじめまして。

登録ヘルパーの伊原夏希です。ぽから最年少の22才です。趣味は晩酌です。9月から「ぽから」でお世話になってます。介護の仕事はこれが初めてです。毎日利用者さんの元へ飛び廻って、色々ご指導していただいております。

今までの仕事は、体力勝負の仕事でしたが、これからは若さをフル活用させ、頭と気をつけて毎日がんばっていきます。また現在、仕事との両立で子育てもがんばっている最中です。自分にそっくりな顔した3歳の息子(蕾)がいます。3歳のこの時期今が一番かわいい所、そんな息子といる時間も大切に毎日すごしています。息子と一緒に母親として、そしてヘルパーとして日々成長していきます。よろしくおねがいます。(伊原)



認知症対応型通所介護

## スーパーデイようざん飯塚



町中もクリスマス色に染まり始め、今年もあと一か月余りとなりました。

スーパーデイようざん飯塚のご利用者様は、菊花展見学やお焼き作り、お化粧の日等の場面で素敵な笑顔を見せて下さっています。そんな中、私たちスタッフ

が利用者様と接している中で、ハッとさせられる言葉を頂く事が多々あります。今回、そんな心に残った『名言』の一部をご紹介します。

・【失敗は成功のもと！】

スタッフが天ぷらを作るのに失敗した時の一言。『やらなくちゃいつまでたっても出来ない！ どんどんやりなさい！』

・【切り替えだよ】

夫婦円満の秘訣を尋ねたところ『喧嘩したり、嫌だなと思う事

はしょうがないんだから、どこかで自分の考えを切りかえる事が大切。』う～ん、深い！

・【ここに来ると皆が色々な事を言っている。それが面白いんだよ！】

十人十色ってことですね。懐が大きいなと感じました。

・【子供はたとえ幾つになっても自分の子供なんだよ・・・】

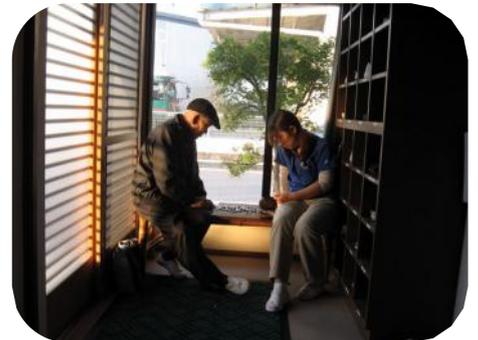
お子様の話をしている中でのお言葉。愛情あふれる言葉でした。

・【（しみじみと）人生五十年・・・】

織田信長も好んだという、能・敦盛の一節。倍近い年月をお元気に過ごしていらっしゃいますよ！

・【泣いても一日、笑っても一日】

飯塚の利用者様は前向きな方が多く、スタッフの方が元気を頂いています。人生の先輩であり利用者様の言葉は、今までの経験に裏打ちされてとても説得力・迫力があり勉強になります。そして、毎日『ありがとう』と笑顔を見せて下さることに私たちも『ありがとう』で返していければ・・・と思うのです。これからますます寒くなりますが、皆様身体に気をつけて元気にお過ごし下さい。（沼田）



通所介護

## デイサービスようざん並榎

暦では立冬になり、めっきり寒くなりました。日中の天気の良い日は陽射しも暖かくお出かけには最適なので、今月は少林山や群馬の森に出かけてきました。秋晴れの陽射しを楽しみながら、群馬の森では大きなドングリを拾ったり、落ち葉を拾ったりと童心に返り自然を体で楽しみながら、みんなでレクの材料を楽しく調達することも出来ました。

少林山の菊花展では、色とりどりの菊の花を楽しみ、青空の下の外出を満喫できました。お寺のご好意もあり休憩所でお茶をごちそうになることも出来ました。菊を見ながらの一杯は最高の味ではなかったでしょうか。

今月の制作レクは群馬の森で拾ってきました、ドングリや落ち葉を使い素敵なストラップを作りました。落ち葉が一枚一枚違うように作品も一人ひとりの味が出てとても素敵なストラップが完成

しました。残存機能を出来るだけ活用して利用者様が自ら作ることを大切にしています。

手作りおやつは、お好み焼きをみんなでホットプレートで焼いてにぎやかに食べることが出来ました。また、「おでんパーティー」と称して職員が味付けをした土鍋のおでんを囲みながら、好きな具を各自選んで頂きながら熱々のおでんを召し上がって頂きました。「寒くなるとおでんや温かい食べ物美味しいね」の満面の笑顔が見られました。これからも寒さが厳しくなってきますが、室内だけではなく利用者様の気分転換や外気浴を兼ねて散歩や外出を取り入れ楽しんで頂けるデイサービスを目指していきたいと思ひます。散歩や外出後は体調管理をしっかり行い、風邪などまん延しないように十分気をつけていきたいと思ひます。（山本）



短期入所生活介護

## ショートステイようざん

クリスマスの飾り付けが街を彩る頃となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

ショートステイようざんで先月行った『おでんレク』は、特に利用者様が大変好評でしたので地元のセブンイレブンの皆様のご協力を得て、今月も開催する事が出来ました。今後もこういった地域密着型レクなど様々な行事を考え予定し開催していきたいと思えます。セブンイレブンのみなさん、ご協力本当にありがとうございました。また、制作レクでは、12月の『クリスマス会』に向けてクリスマスツリーの製作、準備を進めて

います。

また早いもので、ショートステイようざんは、11月でオープンして一周年を迎える事が出来ました。利用者様、ご家族様、地域の方々のご支援があったおかげです。本当にありがとうございました。今月から新たな職員も加わり心機一転、職員一同これからも『感謝の気持ち』を持って、利用者様に1日1日を楽しく過ごして頂けるよう、取り組んでいきたいと思えます。(永原)



認知症対応型共同生活介護

## グループホームようざん

朝ター段と寒さが厳しくなってきましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

グループホームでは風邪をひかれた方もおられましたが現在は皆様元気に過ごされています。先月行われた秋まつりには多数の方々に参加して頂きありがとうございました。天候に恵まれ、秋まつりに向けて練習した「みかんの花咲く丘」の歌唱、「炭鉱節」の踊りの成果を披露することができました。又お手伝いして頂いたご家族の方々には大変お世話になりました。

11月2日、菊花展を見学してきました。全員参加での外出できたのは久しぶりでした。ディサービスの利用者含め12名で行ってきました。まず鼻高展望の丘へ、強風だった為車中より色々な花をみてから、護国神社へ丹精こめて育てられた菊の花が展示されていた境内を散策しました。帰りに注文しておいたお弁当を受取り、グループホームに戻り昼食にしました。お弁当も彩りよい盛り合わせで大変喜ばれました。

手作りおやつでは、「いももち」を皆様と一緒に作りました。じゃがいもをすりおろし、小麦粉を加えて、ホットプレートで焼き、甘辛味噌をつけて頂きました。「おいしい」と大好評でした。室内レクでは、体操、風船バレー、算数、漢字ドリル、七五三や菊の貼り絵、編み物、雑巾作りをしています。今年もあと1ヶ月となりましたが、利用者様はもちろん、職員一同も健康管理に注意していきたいと思えます。(白石)



認知症対応型通所介護

## スーパーデイようざん栗崎



秋も深まり朝晩の肌寒さを感じる季節となりましたが、皆様体調など崩されていないでしょうか。それでも日中は心地よい陽射しを感じられる日もあり、“スーパーデイようざん栗崎”では“外出レク”

を多く取り入れています。また、先日は“地域交流”の一環として群馬県立高崎高等養護学校の文化祭『大空祭』へ出かけて来ました。父兄の方々や生徒の方々の賑わいの中、体育館ではミュージカル“ライオンキングⅡ”が公演されており、熱心に演じる生徒の方々や華や

かな舞台装飾に利用者様は“興味深々”のご様子でした。各教室においては個性溢れる作品の数々が展示され、私達職員も「製作レクのヒントにしたい」と、とても参考になりました。

また、紅葉を求め、高崎公園へも出かけてみました。木々の葉が赤や黄色に染まり、利用者様は公園内を歩きながら落葉を1枚1枚拾われたり、ベンチに座り「きれいねえ」「気持ちいいねえ」とゆったりと過ごされたりと、思い思いにそれぞれの秋を満喫されているようでした。

早いもので平成22年ももう少しで終わりです。12月は今年最後のイベント『第3回クリスマス会』を栗崎3ユニット合同で予定しています。利用者様には楽しい時間を過ごして頂けるよう、今から職員一同準備に余念がありません。是非！お楽しみに！！(清水)



認知症対応型通所介護

## スーパーデイようざん双葉



早いもので今年も残すところあと1ヶ月、寒さと忙しさを感じる季節となりました。スーパーデイようざん双葉では、今月も利用者様に季節を感じることでできる企画を考え、楽しんでいただきました。少林山では、菊花

展を鑑賞、進雄神社では七五三の晴れ着姿のお子さん達が可愛らしくて、皆様、目を細めていました。群馬の森へは、どんぐりを拾いに行

き、そのどんぐりの帽子とちりめんキーホルダーを作りました。群馬の森での思い出話をしながら、細かい作業にもかかわらずとても器用で、素敵な物に仕上がりました。「可愛くできたね。」と満面の笑顔で喜んでいただきました。芋煮会では、野菜切りのお手伝いをさせていただき、体がぼかぼかと温まる美味しい芋煮が出来上がり、「里芋がホクホクして美味しいよ。」と大好評でした。そして、11月18日にはお弁当を持って、富岡のもみじ平まで紅葉狩りに行ってきました。秋ならではの風景を楽しみながらのお弁当は格別でした。秋を満喫し、自然と笑顔が溢れていました。今後も利用者様と楽しい時間が過ごせるよう、努力していきたいと思ひます。(梨本)



小規模多機能型居宅介護施設

# ケアサポートセンターようざん貝沢



今年も残すところ後ひと月。皆様いかがお過ごしでしょうか？

今年は秋がとても短かったですね。《秋》と言えば、芸術の秋、読書の秋、食欲の秋、とありますが・・・

ケアサポートセンターようざん貝沢では『食欲の秋を満喫しよう!!!』と言う事で

と笑顔でたくさん召し上がられておりました。お留守番の方にも、梨をお土産にし、おやつに召し上がっていただきました。

其の2

利用者のお家から渋柿をいただき、折角だから『干し柿を作ろう!!』と言う事で、干し柿作りをしました。柿の皮むきを利用者様にいただきました。『どんな風に出来上がるんだろうね』、『早く食べたいね〜』などの会話が弾みながら、むいた柿を紐に吊るして、にわか干し柿棚を作り、軒下に干しました。皆様お楽しみの干し柿は、年明け頃には、おやつ等に提供出来るかと思います。

このように、短くて小さな秋を少しですが皆様感じていただけたいと思います。今後も利用者の皆様に、楽しみながら、四季を感じていただける行事等をスタッフ一同で企画していきたいと思います。(金子)

其の1

ドライブを兼ねて秋の味覚の梨を求めて、梨園を訪ねました。今年の梨は猛暑のお陰？か甘みが強いモノが多いという事で早速、試食をさせていただきました。皆様、『美味しいね〜!』



小規模多機能型居宅介護施設

# ケアサポートセンターようざん栗崎



今年も終りが近づき、ますますご多忙を極める頃かと思えます。

さて今月、ようざん栗崎では実習生が多く来て下さった1か月でした。私自身はこの仕事に就いて1年半経ちますが、実習に来て下さった方と関わらせて頂くことで多くのこと

を改めて学びました。三大介護にはじまり、様々なことを改めて考えさせられました。よく相談されたことが“移乗”についてで

した。ボディメカニクスのお話をし、自分自身の持つ重心について、意見交換をしたり、あとは利用者様について、完全に全介助の方や片麻痺のある方についての意見交換もしました。自分も慣れるまでは、たしかに色々悩んだことを話させて頂きました。密着すること、車いすの角度など。

“〇〇〇は一日にして成らず”

という言葉がありますが、今回実習に来られた方を通じて自分自身も“続ける”ということが大事だと強く感じました。物事なんでもそうだと思いますが、『見る』『聞く』『真似る』『感じる』『実行する』。そういう何気ない作業の繰り返しが大切だと思います。自分で気になったら実行し、“続け”て、当たり前のように『あり続ける』。

ようざん栗崎も何年先も在り続けて、地域の皆様と私たちで、共に生活し共感しあえるような“あたたかい”場所を作っていけたらいいなと思います。(砂川)



小規模多機能型居宅介護施設

## ケアサポートセンターようざん



色とりどりの木々が目を楽しませながら、里の方まで下りてきました。冬將軍が、まもなくの出番を待ちかまえているようです。先日は「菊花展」に出向きました。車窓から眺める景色も、

素晴らしいものですが、やはり間近で眺める菊はまた格別でした。

久しぶりに「ようざん通信」のペンを取り、はて？何のお話を綴らせて頂こうか…と。

早いもので、カレンダーも残り1ページとなりました。今年も、いろいろなイベントやレクリエーションを行って参りました。年が明け「初詣」。梅の番人か？と思われるほど「秋間」「榛名」「箕郷」と回りました。

桜が咲いたと聞けば走り、紫陽花を探しまわり…

猛暑にも負けず、出かけては、「アイスクリーム」を食べたり、そうそう「高崎まつり」も見学しました。ちょっと施行凝らし「磯辺温泉の足湯」「伊香保で芋串」等々、利用者様の笑顔が忘れられません。

つい先日でしたね！「秋祭り」。ご協力ありがとうございました。そばにご家族がいるだけで、本当に皆さん明るいお顔になるものですね。

そんな時々に、ご家族の皆様やボランティア、実習生の方々のご協力があったことを本当に感謝しております。さあ、師走！「クリスマス会」や「年越しの準備」と大忙しとなるでしょう。来年も、いろいろなイベントを計画し、いろいろな所へ出掛けたいと考えております。どうぞ、ご期待頂き、必要な時にご協力ください。宜しく、お願いいたします。

もう、来年の話をして、鬼も笑いませんよね…（小林）



小規模多機能型居宅介護施設

## ケアサポートセンターようざん並榎

今年のカレンダーも、とうとう残り1枚となってしまいました。

日増しに寒さもつゆのり、陽だまりの恋しい時季となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

ケアサポートセンターようざん並榎では、11月上旬に水沢へドライブ・中旬には護国寺、少林山へ菊花展に出掛けてきました。水沢では名物のいも申しを食べてきましたが、利用者様は「おいしいねー」とあつという間に完食されました。

菊花展では、みごとに咲き誇る色とりどりの菊を鑑賞して頂き、特に少林山の菊の達磨には大変感動された様子でした。菊

花を背にした記念撮影では、皆様にっこりとても優しい表情が見られ、素敵な思い出ができました。

また、ようざん並榎では季節を感じられる貼り絵・ちぎり絵・他制作レクも利用者様と楽しみながら行っています。毎日コツコツとお花紙を小さく丸めたり、こよりを作ったりと細かい作業ですが熱心に取り組まれています。今は、クリスマスに飾るリース作りを行っています。どんなリースになるのか利用者様の個性あふれる作品に期待しています。ようざん並榎職員一同、利用者様と共に「元氣ハツラツ」で1年を締めくくりたいと思っています。（桜井）



# 22年12月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ふれあいバラエ ティー(上並榎)	3 お化粧デー (飯塚)	4 お化粧デー (双葉)
5 松扇会(栗崎) 地域交流餅つき 大会(双葉)	6 オカリナ高崎 (上並榎) おでん大会 (飯塚)	7	8 かみつけの里外 出(飯塚)	9 カズンと歌おう (双葉)南京玉す だれ(栗崎)	10 西ハーモニカ倶楽 部(上並榎)	11
12	13	14 岡本ブラザーズ (上並榎)おやつ レク(飯塚)ふれあ いサロン(双葉)	15 岡本ブラザーズ (栗崎)ふれあい バラエティー (双葉)	16 お化粧デー (双葉)	17 お化粧デー (双葉)さわやか ハーモニカ (上並榎)	18 家族感謝会＋クリ スマス会(飯塚)
19	20 クリスマス会 (栗崎) シャンソン(双葉)	21 むつみ会(飯塚)	22 お茶会(飯塚) クリスマス会 (貝沢)	23	24 クリスマス会 (上並榎・双葉) ケーキ作り(飯塚)	25 ケーキ作り(飯塚)
26	27 京ヶ島アコーデ ィオン(栗崎)	28	29	30 かるた大会 (飯塚)	31 年越しうどん作り (飯塚)	

## 居宅介護支援事業所ようざん

寒さが身にしみる季節となりました。冬の到来とともに気になるのが「インフルエンザの流行」かと思います。インフルエンザにかかると39℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が強く、加えてのどの痛み、鼻汁などもみられます。さらに気管支炎、肺炎などを併発し重症化することが多いのが特徴です。抵抗力や体力の低下傾向にあるお年寄りにとってインフルエンザは大敵です。ぜひ、日頃から予防と対策を心掛けたいものです。

### ■インフルエンザを予防するために■

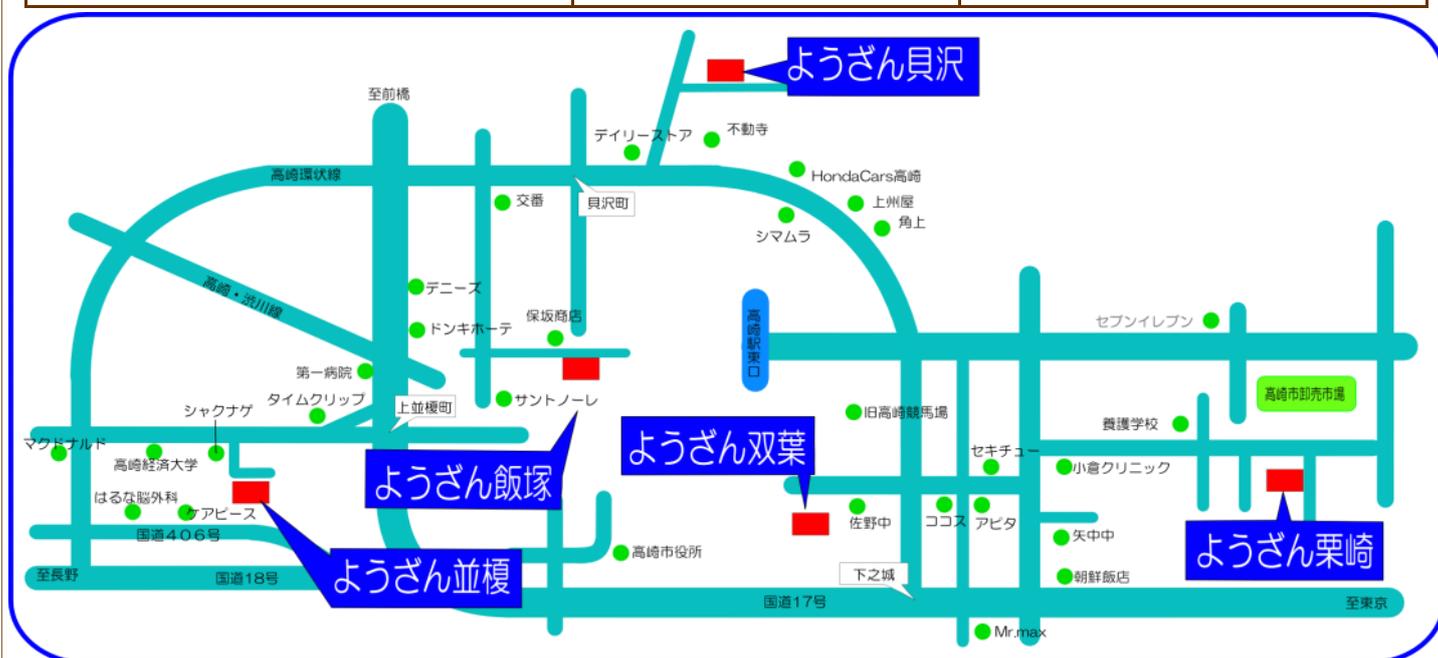
- ①外から帰ったら、必ずうがい・手洗いをする。
- ②できるだけ人込みを避ける。
- ③部屋の換気を定期的に行う。
- ④部屋の加湿を行う。
- ⑤バランスのとれた食事を3食きちんと摂る。
- ⑥睡眠を十分にとる。
- ⑦ワクチン接種を受ける。
- ⑧インフルエンザにかかった人のいる部屋は換気をよく行い、食器は別にする。

年末に向かい、何かとせわしい日々になるかと思います。介護にあたられているご家族の皆様におかれましても、くれぐれもお体をご慈愛ください。(茂木)



## ようざん事業所案内

事業所名	提供サービス	所在地
ケアサポートセンター ようざん	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市上並榎町1180 電話 027(362)0300
ケアサポートセンター ようざん並榎	小規模多機能型居宅介護	
スーパーデイ ようざん	(予防)認知症対応型通所介護	
グループホーム ようざん	(予防)認知症対応型共同生活介護	
デイサービス ようざん並榎	(予防)通所介護	
居宅介護支援事業所 ようざん	居宅介護支援	
スーパーデイ ようざん飯塚	(予防)認知症対応型通所介護	群馬県高崎市飯塚町1311-6 電話 027(370)4355
ケアサポートセンター ようざん栗崎	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市栗崎町141-1 ケアサポートセンターようざん栗崎 スーパーデイようざん栗崎 電話 027(353)4393 ショートステイようざん 電話 027(386)8643 訪問介護ぽから 電話 027(386)5775
スーパーデイ ようざん栗崎	(予防)認知症対応型通所介護	
ショートステイ ようざん	(予防)短期入所生活介護	
訪問介護 ぽから	(予防)訪問介護	
ケアサポートセンター ようざん貝沢	小規模多機能型居宅介護	
スーパーデイ ようざん貝沢	(予防)認知症対応型通所介護	群馬県高崎市貝沢町1492-1 電話 027(386)5043
ケアサポートセンター ようざん双葉	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市双葉町22-9 電話 027(386)9943
スーパーデイ ようざん双葉	(予防)認知症対応型通所介護	

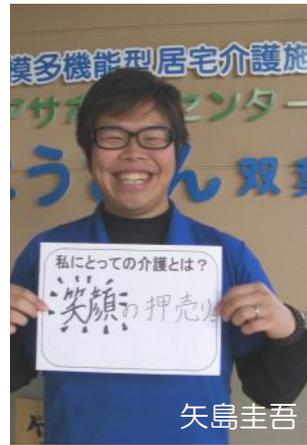


<http://youzan.jp/>

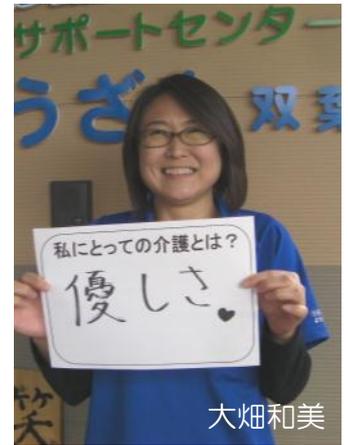
# 私にとって 介護 とは



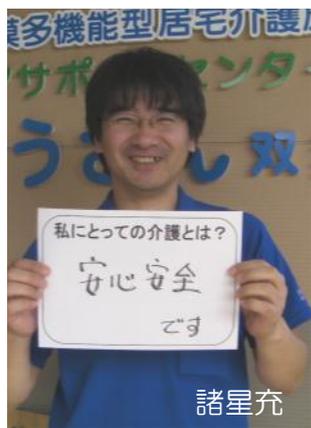
富沢史子



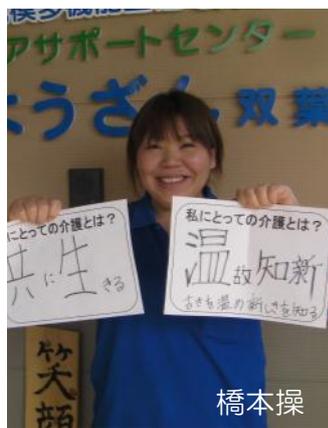
矢島圭吾



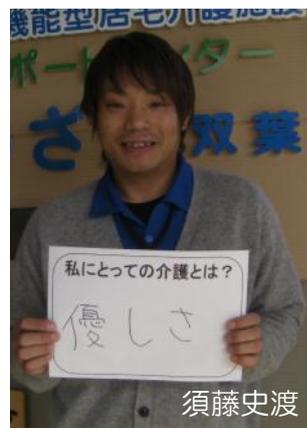
大畑和美



諸星充



橋本操



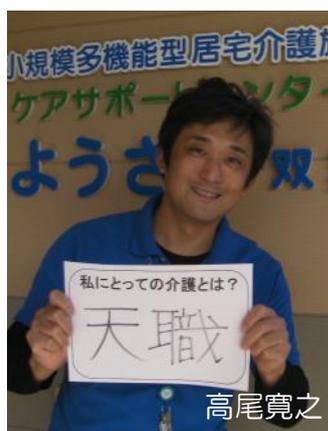
須藤史渡



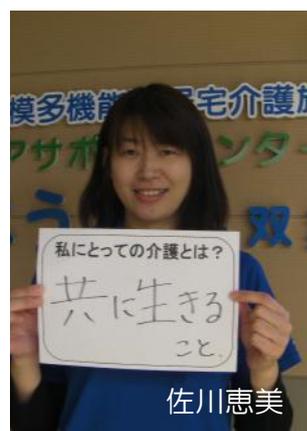
浅見浩子



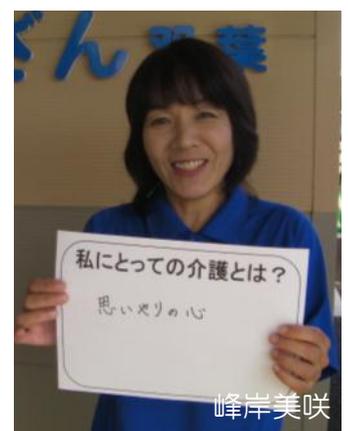
須藤雅野



高尾寛之



佐川恵美



峰岸美咲



麻生智也



岡田由佳



岡田留美



ようざん双葉

3A:

あかるく

あたまを使って

あきらめない