

発行日：平成22年1月1日

# ようざん通信

## 避難訓練の報告とスプリンクラー設置工事のお知らせ

ケアサポートセンターようざん栗崎、スーパーデイようざん栗崎、ショートステイようざんでは12月18日(金)、13時30分より約1時間半の間、高崎東消防署ご指導のもと3施設合同で避難訓練を実施致しました。今回は、11月より新たに開設したショートステイようざんが初の避難訓練で夜間想定の連携避難訓練を近隣の方々のご協力頂きながら無事実施することができました。また、1月から上並榎のケアサポートセンターようざんとようざん並榎にスプリンクラーの設置工事を行います。工事期間中ご利用者様にご迷惑をお掛けすることのないように工程を組んでいます。ご協力いただく事もあるかと思いますが、より安心してご利用頂ける為の工事ですのでよろしくお願いいたし

ます。また、この工事により毎日宿泊するご利用者様がいらっしゃる事業所はすべてスプリンクラーが設置されます。今後とも設備と避難訓練の両視点から安全・安心の提供を第一に運営をしてみたいと考えています。



通所介護

## デイサービスようざん並榎

新年明けましておめでとうございます。皆様、輝かしい新年をお迎えのことと思います。

デイサービスようざん並榎も、この1月で開設より2年を迎えることができました。これも、地域の皆様、ご家族様やご利用の皆様のおかげと感謝しております。日々、利用者様の笑顔に助けられ、ありがとうの言葉に元気をもらい、共に笑い、共に楽しみ、時に教えられ、慰められ、癒され、今を生きている利用者様と同じ時間を共有できることの大切さを、改めて思います。師走の12月は、初夢と言えば・・・の一富士二鷹三なすびの飾りを作りました。色画用紙を切り、丸め、のり付けをした物をはさみで切り、下絵に貼り付けるという、とても細かい作業でしたが、ご家族の話や戦争のときの話、また、お若いころの素敵な思い出などで会話が弾む中、少しずつ仕上げていきました。出来上がったとき

に沸いた拍手と利用者様の笑顔を、私は忘れることができないと思います。ちなみに四は扇、五はタバコだそうです。皆様、今年はどうな初夢だったのでしょうか？

他、新年に玄関にでも飾っていただければと、迎春リースを作りました。皆様それぞれにセンスの光る作品でした。デイサービスの最高齢の92歳の女性の利用者様が教えて下さいました。長生きの秘訣はくよくよしないこと。嫌なことは聞き流すこと。そして、みんなと仲良くおしゃべりすること。一度、デイサービスに見学にいらして下さい。仲良くおしゃべりしませんか？今年一年、くよくよすることが少しでもないよう頑張ります。まだまだ寒い日が続きますので、体調を崩さぬようお気を付け下さい。皆様が健康で、笑顔がたくさん的一年でありますように、職員一同心から願っております。(菅沼)



認知症対応型通所介護

## スーパーデイようざん貝沢

今年は通年のインフルエンザに加えて新型インフルエンザも皆様の健康を脅かしています。マスク不足、ワクチン不足、接種をする順番等驚異のウィルスに関する情報が世間を騒がせました。以前のような騒動は収まりましたがまだまだ気が許せません。人ごみの多い所はなるべく避け、帰宅時は必ずうがいと手洗いをし、定期的な換気を心掛け体調を崩さず桃色が街をにぎわす季節を迎えましょう。スーパーデイようざん貝沢では、体調を崩される利用者様一人もいませんでした。頬を突き刺す寒さを

笑顔で跳ね返しています。サンタクロースの衣装をまとった宅配業者が目立つ季節となり、私達ようざん貝沢もクリスマスを楽しみました。デコレーションケーキを作り、聖歌を歌い、ささやかなプレゼントを送らせて頂きました。来年は寅がソリを引いてきます。自宅での生活の中にようざんがある。自宅での安心や喜びをようざんでも味わえる。そう思って頂けるようより一層の努力をして参りますので変わらぬご指導、ご鞭撻宜しくお願致します。(山崎)



小規模多機能型居宅介護施設

## ケアサポートセンターようざん並榎

紅葉の季節も終わりを迎え、世間ではクリスマスに向けて沢山のイルミネーションが光り輝き、街中いで幻想的な世界が広がっています。そんな中、私達ようざん並榎ユニットでも街のイルミネーションに負けない位綺麗なデコレーションでクリスマスを待ち望んでいます。そして、そのデコレーションの一つ一つが職員と利用者様の手作りの物ばかりです。クリスマスリースや雪の結晶等、身近にある物で作ったとは思えない程素晴らしい仕上がりになっております。特にクリスマスリースは力を入れて作りました。100円ショップに売っているツリーの飾り付け用のモールと新聞紙・アルミホイルを使った物です。新聞紙にモールを巻くだけですが、意外と豪華に出来ました。利用者様も一生懸命に作業して下さり完成した時には「キレイだね!!」との声が沢山

あがり職員もとても喜んでおります。手が込んでいるのは、クリスマスのデコレーションだけではなく、ようざん並榎ユニットのクリスマス会も盛大に盛り上げようと考えております。クリスマス会では、ボーリング大会・ビンゴゲーム・音楽療法・クリスマスケーキ・職員による出し物等、沢山の催し物を考えております。今年は寒い冬(\*\_\*)だからこそ、たくさん体を動かしたりして心も体も温まるクリスマスにしたいと思っております。(〇^)/もちろんプレゼントも素敵な物を用意しております。

これから冬本番になり、雪が降る日も今年は多くなるかもしれません。外は寒いですが、並榎ユニットの中では利用者様方が心も体も暖かになれる様なレクリエーションと雰囲気作りに努めていける様、頑張りたいと思っています。(粕川)



短期入所生活介護

## ショートステイようざん

世界中でクリスマスムードが高まり、宝石のように光り輝くイルミネーションが街を彩る季節。12月23日ショートステイようざんでは利用者様と職員が力を合わせてちらし寿司とクリスマスケーキ作りを行いました。ちらし寿司は空ユニットの利用者様、クリスマスケーキは大地ユニットの利用者様と各ユニットごとに作るものを分けて作業に取り掛かりました。ちらし寿司作りでは、しゃもじを握りしめながら真剣な顔で寿司桶を見つめる利用者様、「早く食べたいね」と嬉しそうな笑顔の利用者様、普段では見られない表情をたくさん見せて下さいました。クリスマスケーキ作りでは

「難しいね」「私に出来ますかねえ」と、お喋りしながらもパティシエ顔負けの手さばきで、スポンジ生地をひっくり返してました。そして出来上がったちらし寿司とクリスマスケーキの美味しそうなおこと。皆さんたくさん召し上がっていらっやいました。クラッカーを鳴らして雰囲気盛り上げ、笑顔いっぱいの楽しいひと時を過ごして頂けたように思います。協力し合いながら皆で一つものを作り上げる喜びと達成感は本当に素晴らしいと改めて実感しました。これからも利用者様に楽しく喜んで頂けるような季節ごとの行事を計画していきたいと考えております。(内山)



認知症対応型共同生活介護

## グループホームようざん

12/30(水曜日)晴れ

今年も残すところあと僅かでございますね。森清範貫主のお書きになられた今年の漢字は「新」ということでしたが、皆様は2009年を振り返ってどんな年でしたか？

私共、グループホームようざん職員は利用者様の日々の生活の活力源になればと色々工夫を凝らしてきました。慰問や散歩・外気浴、風船バレーや貼り絵、歌集を使い歌を唄ったりカルタをしたりetc...。又、利用者様の中には食器洗い・食器拭き、テーブルを拭いて頂いたり床のモップ掛けや洗濯物を畳んで下さったりと、私共と変わらぬ日々の働きを目にしていた職員一同も又それが喜びでもありました。そして今年12月には誕生日を迎えられた利用者様もいらっやしまして、家族様が手作りのケーキを持って来て下さるといふ親子愛を感じる場面もあり、ささやかながら誕生日会&クリスマス会(12月25日)も行い利用者様の皆様もとても喜んでおりました。やはり手作りは心がこもっていて良いのでしょね、私共職員が作ったケーキもペロリと食べてしまわれました。

ちょっとした思いやりが利用者様にとっては幸せな事に繋がる、そんな介護を私共は日々努力し目指しております。話は変わりますが、新しいえは新型インフルエンザも未だ話題が尽きませんが利用者様の皆様にとっては深刻な問題である為、全員予防接種を受けて頂きました。これで安心だとは言い切れませんが、気持ち的には利用者様や家族様も少しばかりではございますが不安解消にはなられたと思います。私共職員は家族様にとって不安な事があれば何でも仰って頂けると有り難く、又それに出来る限り応えるよう今後も介護に力を注いでいきたいと考えております。そんな利用者様や家族の皆様と新たな年を迎えられる事をグループホームようざん一同とても嬉しく思っております。

それでは皆様！

利用者様並びにご家族様が来年2010年良いお年を迎えられる事を願い三本締めで締めたと思います。



# ようざん栗崎クリスマス会

認知症対応型通所介護

小規模多機能型居宅介護施設

## スーパーデイようざん栗崎

新年明けましておめでとうございます。

北風が冷たく、寒さが身にしみる頃となりましたが、皆様におかれましてはいかががお過ごしでしょうか。

ようざん栗崎では、去る12月25日にケアサポートセンター、ショートステイ、スーパーデイの3ユニット合同の“クリスマス会”を行いました。“クリスマス会”は、利用者様、職員が協力してクリスマスツリーを制作したり、その他準備をしながら、その日を心待ちにしていたイベントでした。特に今年は手作りツリーに力を入れ、迫力ある大きなツリーを作ることができました。ダンボールを切り、数段重ね、ツリーを華やかにする飾りの小物も全て手作りして、できあがりの充実感を利用者様、職員共に味わうことができました。

“クリスマス会”当日は群南南部保育所の園児達に来苑して

頂き、劇やハンドベルの演奏を披露して下さり、子供達の可愛い笑顔に囲まれた利用者様の表情は、いつもにも増して明るく輝いており、楽しいひと時を過ごすことができました。

その他、“12月の誕生会”では、利用者様のリクエストにより“じり焼き作り”を行い、昔懐かしい味に大好評で、おかわりされる利用者様もいらっしゃいました。

外出レクでは、高崎市役所のシティギャラリーへ出かけ、障害者作品展の“みんなの作品展”を見学したり、展望台からの景色も楽しんで頂きました。利用者様の表情はとても豊かで感動して頂けたようでした。

今後も利用者様に沢山の笑顔を見せて頂けるよう、職員一同より良いケアを目指して努力して参ります。本年もどうぞ宜しくお願い致します。(小黒)

## ケアサポートセンターようざん栗崎

新年明けまして おめでとうございます。昨年の暮、クリスマス会をおこないました。

♪ ジングルベル ジングルベル 鈴が鳴る ♪♪

2009年12月のスペシャルイベント“ようざん栗崎ユニット合同クリスマス会”「テーマ:ぬくもり」地域の子供達と交流を持つことで喜び、優しさ、愛おしさ等の感情を表現して頂き、生活の中に出会いと心のぬくもりを感じて頂く、まさにテーマ通りのクリスマス会となりました。先ずは苑で利用者様と一緒に作った、手作りクリスマスツリーが壁いっぱい飾られました。もう一つは大きなウェディングケーキのようなとてもかわいい手作りツリーが飾られました。そこへ群南南部保育園の園児9名、引率の先生4名が来

苑されました。園児の合奏・歌・劇・ハンドベル等々、一言でも可愛かったです。利用者様は感激され、園児のかわいいパワーを肌で感じ、一体となり手拍子と拍手さらに感激して涙を流しながら満面の笑みを見せ讃えておりました。途中、肩たたきでは園児が利用者様の肩をたたいてあげ、まさに会場は感動のクリスマス会となりました。テーマ「ぬくもり」そのもの、あったか〜い、クリスマス会となりました。今年も利用者様に“ぬくもり”を感じて頂けるよう職員一同、利用者様とともに、手に手をとって前に進んでいきます。(湯浅)



# 群南南部保育所の園児のみなさんありがとう！

認知症対応型通所介護

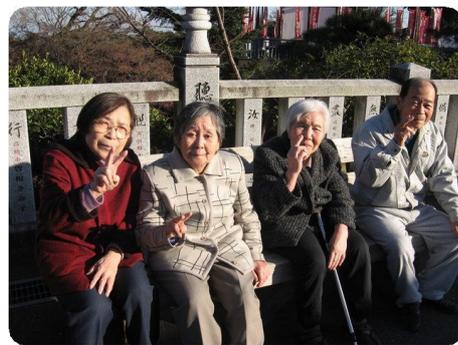
## スーパーデイようざん飯塚

群馬名物“からっかぜ”が吹くようになり、本格的な冬の寒さがやって来ました。スーパーデイようざん飯塚では、群馬の森へ落ち葉やどんぐりを拾いに行きました。黄色く染まった葉やオレンジから赤へ色が変化している葉など、様々な落ち葉があり、皆様綺麗な葉を選びながら、拾われておりました。中には、熱中して両手いっぱい落ち葉を拾った利用者様もいらっしゃいました。持ち帰った落ち葉は押し葉にして、一人ひとりお気に入りの葉を選び、しおり作りを行いました。全員分のしおりを飾ると部屋の中まで紅葉したようになり、「綺麗だねえ。」と秋を楽しめました。

また、“お寿司の日”というのを企画し、昼食に寿司を提供しま

した。その時、職員も利用者様のテーブルに混じり、一緒に食べていると、利用者様から「職員さんと一緒に食べるのは良いなあ。」という言葉が聞かれました。“一緒の場所で同じものを食べる”特別凄い事ではありませんが、それを喜んで下さった事に、とても嬉しく感じました。同時に“一緒に行く”ということの大切さにも気づかされました。

利用者様から「みんなで食べると美味しいね。」という言葉がよく聞かれます。確かに、一人は寂しく、何を食べても行っても、美味しさ・楽しさは減ってしまうと思います。共に行う事・行える人がいるということは幸せなことなのだと感じました。これからも、利用者様・職員が共に生活出来る事を幸せに思いながら、健康で



小規模多機能型居宅介護施設

## ケアサポートセンターようざん貝沢

新年明けましておめでとうございます。

ようざん貝沢も昨年の5月にオープンし、多くの方々のご協力、ご支援の中、2010年の新しい年を迎えることができました。心より感謝申し上げます。

先日、ようざん貝沢で火災が発生しました。出火元は厨房です。という設定で避難訓練を行いました。訓練には高崎北消防署の方に立ち会っていただくとともに、地域の方にもご協力していただきました。当施設は、スプリンクラー

や消火器の設置など、設備には万全を期しておりますが、いつ何時、火災が発生するか分かりません。介護施設での火災は、とても危険です。訓練前、熱心に打ち合わせをする職員に笑顔は一切ありません。非常ベルが鳴る中、職員先導で利用者様を避難場所へ安全に避難誘導することができました。その後、職員は消火器の使用訓練も行い隊長より適切なアドバイスを頂きました。

「いざ!」ということが、あってはならないのですが日頃から防火防災の意識を高め、利用者様が安全に楽しく



小規模多機能型居宅介護施設

## ケアサポートセンターようざん



今年の冬は、(通常の)季節型インフルエンザと新型インフルエンザが世間を騒がせています。その為か、例年以上に外出を控える傾向があるそうで、「巣ごもり」といわれる家で過ごす人も多くなっているようです。まあ、そんな理由はつけなくても、家族でこたつに集まり、温かいお鍋を味わうのは、冬の楽しみですね。若い方達の間では「カレー鍋」「トマト鍋」と言う物があるそうですが、みなさんのご家庭では、どんなお鍋が人気でしょうか？ご家庭でも年末年始のイベントがあったと思いますが、ようざんでもクリスマスツリーやクリスマスリース、2010年の干支であるトラの壁面飾りなど、季節を味わう作品づくりを行いました。クリスマスリースはご自宅へ持ち帰って頂いたので、お宅のどこかに飾って見ていただけたなら嬉しいです。また、干

支の壁面飾りですが、虎・寅・トラ・・・どの字をあててもちょっと怖そうなイメージなので、あえて、そのイメージをくつがえして、かわいいトラ「しまじろうくん」をモチーフに制作しました。通信教育の「○ネッセ」のキャラクターなので、見たことのある方も多いと思います。かわいい・・・と担当者内で自画自賛しています(笑)。トラの干支飾りは、十二支の中でも特に人気が高いそうです。「虎の子」というようにお金が貯まるイメージがあるのでしょうか？先日、観音山へドライブに出かけた際、風花が舞うのを見ました。風の強い群馬らしい季節の風物詩ですね。群馬に移り住んで一年足らずの私は、気温以上に寒さを感じさせる風には本当に参っています。風花の舞う景色を目を細めてご覧になるご利用者の方を見ていると、風の強さにも風情を感じます。2009年の世相を表す漢字は、「新」でした。「新」という漢字には、スタートのイメージをもつのは私だけではないと思います。2009年から2010年へ・・・「新しい年」を思い「気持ちも新たに」迎えたいと思います。今年も、よろしくお願いします。(横沢)



認知症対応型通所介護

## スーパーデイようざん

「♪この道～は～ いつか来た道～」

誰からともなく歌い始める散歩道。午前中の一番あたたかい時間、また夕暮れの空がきれいな時間、利用者様とゆったりと歩くこの時間が、私は大好きです。「あ、浅間山！浅間山の歌を歌おう！」と、私の知らない曲も教えてくださいます。「ようざんの歌はないの？よし、作っちゃおう！」と、驚きの提案もありま

した。体操の時も、歌に合わせれば急にやる気・元気が出て、笑顔も見られます。時にはコミュニケーションの手段となったり、時には苛立った心を丸く包んでくれたり、生活の中に自然とある音楽に助けられていることを、日々実感しています。これからも利用者様と、そして音楽とともに、充実した日々を過ごしていきたいと思います。(橋本)



# 居宅介護支援事業所ようざん

新年明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願ひ致します。12月でケアマネとして丸2年が経ちました。2年間やってみて変わらないのは、きれい事と言われるかもしれませんが、やっぱり担当してる利用者さんが以前より元気になったり、笑顔で迎えてくれると単純に「やってよかったなあ〜」と感じます。

この仕事を続けているのは、利用者やその家族の笑顔が見たいというすごくシンプルな動機だと自分で思うのですが、平成21年

の4月に制度改正があり、事業所として加算をつけなきゃとかで、よりケアマネの仕事が複雑になってきてます。仕方のないこととは思いますが、そのせいで「笑顔を見たい」という本来の動機を忘れそうになってしまうのが考えものです…。今年ケアマネジャーとして3年目の年です、まだまだ分からないことが多く、日々勉強の毎日ですが、一つでも多くの笑顔が見れるよう頑張りたいと思います。(小板橋)

## ようざん施設案内

事業所名	提供サービス	所在地
ケアサポートセンター ようざん	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市上並榎町1180 電話 027(362)0300
ケアサポートセンター ようざん並榎	小規模多機能型居宅介護	
スーパーデイ ようざん	認知症対応型通所介護	
グループホーム ようざん	認知症対応型共同生活介護	
デイサービス ようざん並榎	通所介護	
居宅介護支援事業所 ようざん	居宅介護支援	
スーパーデイ ようざん飯塚	認知症対応型通所介護	群馬県高崎市飯塚町1311-6 電話 027(370)4355
ケアサポートセンター ようざん栗崎	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市栗崎町141-1 電話 027(353)4393
スーパーデイ ようざん栗崎	認知症対応型通所介護	
ショートステイ ようざん	短期入所生活介護	
ケアサポートセンター ようざん貝沢	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市貝沢町1492-1 電話 027(386) 5043
スーパーデイ ようざん貝沢	認知症対応型通所介護	

