

ようざん通信

発行日:平成21年10月1日

ようざん事例発表会を開催しました。

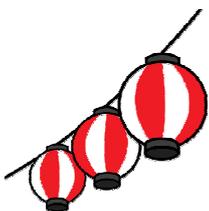


9月16日(水)、高崎市総合福祉会館にて、「ようざん事例発表会」を開催しました。8月に法人内で行った事例発表会の演目10例の中から選んで発表させていただきました。経口摂取機能の回復に関する事例

2題、若年性認知症ケアに関する事例1題、地域との交流に関する事例1題、認知症ケアに関する事例1題の計5事例でした。多くのケアマネージャー、ソーシャルワーカーの方また地域の皆さんに参加して頂き大変ありがとうございました。今後も、このような活動を通じてケアの質の向上と閉鎖的にならない介護事業所を目指していきたいと考えています。

当日発表させていただいた抄録は、ホームページからダウンロードできます。またご連絡をいただければご送付いたしますのでご連絡下さい。

秋祭りのお知らせ（上並榎）

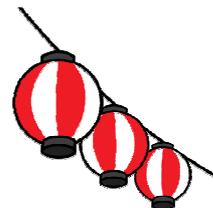


ケアサポートセンターようざんでは、秋祭りを行います。当日のイベントは獅子舞い、フラダンス、八木節、やすき節、高崎経済大学ACTによるソーラン節と盛りだくさんの内容となっております。模擬店も焼きまんじゅうやポップコーン、芋煮、ヨーヨー釣り、輪投げ等々沢山ご用意しております。また、今年は利用者様にも参加をして頂こうとユニット対抗歌合戦も企画しており、今から歌の練習や踊りの練習も始めております。今年で3回目のピックイベントですので、昨年よりも大盛況になるように準備を進めておりますので是非ご家族の皆様も御参加下さい。当日のご家族様の駐車場は、ようざんの西側の駐車場をご利用下さい。当日は来苑者多数の為詰め込み駐車となります。秋祭りが終了する前にご帰宅されるご家族の方は別途駐車場をご用意しておりますので当日の駐車場係まで申しつけ下さい。

秋祭り日程 10月18日(日曜日)

13:30から16:00

ケアサポートセンターようざんにて



昨年の秋祭りの様子です。今年は、ユニット対応歌合戦で利用者様にも出演して頂く予定です。

通所介護

デイサービスようざん並榎



秋も深まり、今年も残り三ヶ月を過ぎました。いかがお過ごしですか？

デイサービス並榎では、9月14日～何日かに分かれて、里見へ梨狩りに行きました。

お天気の良い日が続き梨棚の下で、お腹いっぱい梨を食べて来ました。幸水に20世紀どれみずみずしくてとても甘く、美味しかったです。また、みんなで一緒に出掛けたのも楽しかったですね。帰りには、どれにしようかな！大きくて甘いのと梨を二個とってお土産に持って帰りました。皆さん喜んで頂けて良かったです。その他に鼻高展望花の丘にコスモスやサルビアを見にドライブへ行って来ました。

手作りおやつには炭酸まんじゅうを作りました。子供が小さい頃は良く作った！農作業が終わると作って食べた！など、皆さん上手にあんこを包んで仕上げてくださいました。あんのいっぱい入った、ふっくらした、おまんじゅうが出来“おいしいね”と笑顔があふれていました。

認知症対応型通所介護

スーパーデイようざん貝沢

夏の暑さが過ぎたと思ったら、急に朝夜が涼しくなった気がします。長袖の上着を着ても違和感のない季節となりました。

季節の変わり目は体調を崩しやすいので風邪の予防等、自己管理に努めて十分な体調管理をして頂きたいと思います。

スーパーデイ貝沢では、生活リハビリに力を注いでおります。特に指先をよく使うことを重点に置いています。細かい手作業は思考や言語機能

製作レクリエーションでは、十五夜の壁画、お月様にうさぎがもちを搗く姿が可愛く仕上がりに、今にもうさぎが飛び出て来ようです。その他にもサルビアとコスモスの壁画や、鶴を使った飾りを作りました。

秋はドライブに、美味しい食べ物にと楽しめて、いい季節ですねいっぱい秋を感じていただけたらと思います。

これからは、インフルエンザ、風邪などに罹りやすい時期ですので、体調には十分気を付けてようざんへ来て下さい。お待ちしております。(猪俣)



といった脳細胞を刺激し認知症の予防に良いと言われております。指先の伸縮運動も良いのですが、色々な作品を作りながら指先を動かして利用者様同士で会話を交わしながら制作に励むことで、作品を完成させた後の達成感を分かち合えることも良い刺激となるはずですよ。

最近では、切り絵やちぎり絵のコスモス畑・お月見・紅葉・秋の七草や味覚を揃えたクラフトを製作しています。これからも創意工夫を重ねて行き、利用者様の視点に立った思考で支援をして参ります。(山崎)



小規模多機能型居宅介護施設

ケアサポートセンターようざん貝沢



折り紙で飾りを作ったりと大忙しです。

朝夕がだんだんと寒くなってきました。皆さんいかががお過ごしでしょうか？

私たちようざん貝沢では、今月25日に行われ『感謝祭』に向けてお花がみで花を作ったり、

また、祭りに使う駄菓子も見に行ってきました。一般の人も購入できる問屋に行ってきたのですが、数々の懐かしい駄菓子にびっくりされている様子でした。

現在、実行委員を筆頭に準備を進めています。『感謝祭』楽しみにしてください。(山川)



認知症対応型共同生活介護

グループホームようざん

朝、晩と冷たい風が吹くようになりグループホームでは、衣替えをしたり秋の風景の貼り絵をしたりと過ごしています。先日ある利用者の方が「タベ建物の中で虫が鳴いていたよ」と話されていました。一晩中洗面所の下で鳴いており、次の朝利用者の方に「コオロギが鳴いていたと教えて」と「コオロギってどんなふう」に鳴くんだっかしら」としばらくは色んな秋の虫の名や声に話が咲きました。最近、日中はとても過ごしやすく散歩に出かけるのが気持ちよく陽の光を浴び秋の匂いの風を感じています。まさに天高く馬肥ゆる秋、これからおいしい旬の秋の食べものがたくさん実ります。栄養を蓄え心身ともに利

用者様と元気に生活していきたいと思っております。秋祭りに向け利用者の方と職員は、毎日歌の練習に励んでおります。ぜひご期待下さい。(石井)



小規模多機能型居宅介護施設

ケアサポートセンターようざん並榎

朝夕は、めっきり涼しくなり過ごしやすくなりました。

ケアサポートセンターようざん並榎では、毎日明るく元気に過ごしております。

室内には、ぶどうの製作品や皆様に塗っていただいた個性豊かで様々な色をしたトンボをたくさん飾り、秋らしくなりました。

また、コスモスを見に出掛けた皆様は一面に咲いたコスモ스에 囲まれ、自然と笑みがこぼれとても喜んで頂けました。これからも秋を感じにドライブに出掛けられたら良いと思います。

いよいよ、10月18日は秋祭りです。祭りに向けての準備、歌の練習に励んでいる日々です。秋祭りが楽しみです。(真下)



小規模多機能型居宅介護施設

ケアサポートセンターようざん栗崎

朝・夕の風が秋を感じる此の頃ですが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

ようざん栗崎では、利用者様に爽やかな秋を感じて頂こうと、ドライブや散歩・外気浴など外出するレクリエーションを多く取り入れ、気分転換を図っていただけるように計画を立てています。

ドライブでは高崎公園に行ってきました。皆さんは思い思いに、お茶を飲んでおしゃべりをしたり、童心に帰ってブランコに乗ったりと…、とても良い笑顔で楽しんでいらっしゃいました。

お天気の良い日には、苑の庭に椅子とテーブルを出し外気浴をされながら“季節の歌”を唄ったり、紙芝居をおこなったりと、笑い声が絶えな

い楽しい集いにしています、外での“お茶とおやつは“気分も変わり、おいしく召し上がって頂いております。

制作物では「十五夜お月様とうさぎ」をテーマに、折り紙やお花紙を使い、可愛い壁画を作りました。又、手作りおやつに“お月見団子”を作りました。利用者様と職員と一緒に団子をこね、ワイワイ楽しくお喋りをしながら一つ一つ丁寧に丸めていただき、お手製の甘だれに付けて食べて頂きました。「おいしいね！」と大好評でした。

これからも、利用者様に季節感を味わっていただき、明るく楽しい毎日を過ごして頂けるように、職員一同、頑張っていきますので宜しくお願い致します。(佐々木)



認知症対応型通所介護

スーパーデイようざん

秋晴れの空、吹く風も涼しく感じられる頃となり、コスモスの花も風に揺られて私たちの目を楽しませてくれています。朝、夕はだいぶ涼しくなってきた、外に出て散歩を楽しめる機会も増えています。今年の夏は少し涼しかったこともあってか、ご利用されている皆さん今のところ夏バテもなくお元気に来苑されています。

ホールもコスモスとブドウの貼り絵やお月さまの貼り絵で秋らしくなり、鈴虫も秋のいい音色を楽しませてくれています。すすきやコスモスを始め、梨、ぶどう、栗、サツマイモなど仲間の方々とともに秋を十分楽しんでいただけるように企画しています。また9月は、敬老のお祝の行事を行いました。

さてTVのニュースで心配されています新型インフルエンザですが、

高崎市でも小学校や保育所などの学級閉鎖の話がちらほら聞かれています。10月中旬ころよりワクチンの接種についても優先順位を決めて始まるようです。現在スーパーデイでは新型インフルエンザを持ち込まないということで、手洗いうがいの徹底をしています。

感染経路としては、くしゃみや咳による飛沫感染、ウィルスが付着した机やドアノブ、スイッチなどを触ることでの接触感染が考えられますので手の触れるものへの消毒等でも予防をしています。

症状は、発熱・咳・倦怠感・筋肉痛・咽頭痛などがあります。高齢で持病をお持ちの方は悪化することも考えられますので、自己判断せず早めの受診をお願いいたします。(日田)



小規模多機能型居宅介護施設

ケアサポートセンターようざん



暑さもようやく遠のき、しのぎやすい季節となりました。

皆様、いかがお過ごしでしょうか？

爽やかな秋晴れが続き、コスモスがちらほらと咲き始めたようです。

コスモス畑へドライブに出かけ、風に揺れるコスモスを車窓から眺めては「秋の訪れ」を感じています。

ようざんユニットでは、コスモスの花やトンボなど折り紙で作る窓ガラスに貼り付けて、秋を彩っています。

また、レクリエーションの時間では、利用者様に栗やどんぐり、イチヨウ

やもみじの葉の絵に絵の具を使ってぬり絵をして頂きました。

普段、色鉛筆でのぬり絵では「手がダメだ」と言って参加されない方も、筆であることで持ちやすく、少しの力でできることが良かったのか進んで行っていただけました。とても、うれしいことです。

色づけの後、切り抜きをしてユニット内を秋一色に飾り、秋の深まりを利用者様と共に味わっていきたくと考えています。

来月の秋祭りを予定しております。

祭りに向けて、利用者様と共に歌の練習を頑張っております。

是非、利用者様ご家族様の多数の参加をお待ちしております。

練習の成果が発揮できるように、応援して下さい。(清水)



認知症対応型通所介護

スーパーデイようざん栗崎

秋風の快い季節となりました。

皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか？

スーパーデイようざん栗崎では、9月21日の敬老の日に「じり焼き」をご利用者様と一緒に作り、「昔はおやつといえはじり焼きを食べていたなあ」とご利用者様は昔を懐かしみ、皆様方のこれからのますますの健康をお祈りいたしました。

10月の予定と致しましては、外出には良い季節になりましたのでコスモドライブや紅葉ドライブを計画しております。

また、ようざん栗崎には毎月6～7グループの慰問団体にお越しただいております。ご利用者様はもちろんの事、つつい職員も一緒になって楽しんでいきます。歌・日本舞踊・フラダンス・オカリナ・尺八・民

謡・アコーディオン・マジック・南京玉すだれ・和太鼓・ハーモニカ・ギター・大正琴等々、こうして考えているだけで慰問の様子が目の前に広がり楽しくなってきます。慰問グループの皆様から「毎回栗崎に慰問に来るのが楽しみ」とありがたいお言葉を頂戴し、担当者としてこの上ない喜びを感じております。『ご利用者様の笑顔が見たい』ただそれだけで慰問の開拓に励んでおります。

また、来月からクリスマス会の準備を進めていこうと考えております。次の行事計画を考え始めるとわくわくしてしまいます。皆様どうぞお楽しみにしてください。

スーパーデイようざん栗崎のお近くを通りかかりましたら、こっそりのぞいてみてください…そこにはきっとキラキラと輝くご利用者様の笑顔に出会えるはずですよ。(佐々木)



認知症対応型通所介護

スーパーデイようざん飯塚

日ごとに空が青く澄んでくる好季節を迎え、爽やかな秋日和が続いております。

皆様はいかがお過ごしでしょうか？さて、こちらスーパーデイようざん飯塚では、9月7日に手作りのお弁当を持って観音山ファミリーパークまで出掛けました。まずはお弁当作り。利用者様にお手伝い頂き、栗ごはんや煮物など秋の味覚を詰め込んだ美味しいお弁当が完成。現地に着くと、さっそく皆さんでテーブルを囲み、お弁当を広げました。中でも煮物が大好評！皆様『美味しい！』とおかわりして食べて下さいました。その後は、公園内を散策。日差しはまだまだ強く照りつけていましたが、時折吹く秋めいた心地よい風に『気持ちいいね！』と皆様から笑顔がこぼれておりました。帰りの車内では『また行きたいね』とお言葉を頂き、是非また計画をしたいと思

ました。

また、9月のお誕生日会では演奏会を企画。職員がピアノやハーモニカ、大正琴に加えバイオリンも披露させて頂きました。“いつもと違う雰囲気”と職員間で話し合い、スタッフそれぞれが浴衣や私服に着替え演出。利用者様と一緒に演奏を聴きながら大合唱でお祝いしました。お誕生日の方からも『今までの人生で一番嬉しい』とお言葉を頂き、利用者様・スタッフ共に喜び合うことが出来ました。これからも喜怒哀楽、様々な気持ちに寄り添い、暖かい心でスタッフ一同努めて参りますのでよろしくお願い致します。

(内田)



居宅介護支援事業所ようざん～認知症の話 その3～



* 認知症は病気です *

現在の日本では約5人に一人は65歳以上の高齢者で、そのうちの13～14人に一人は認知症であると言われ、極めて身近な病気です。日本全国で160～170万人と言われ、団魂の世代が高齢者になり

切れる2015年にはおよそ倍の300万人になると予想されています。

しかし、まだまだ認知症に対する認識は十分ではなく、認知症を「病気である」と認識している人の割合は、半分にも満たないという調査もあります。私たちの身近な病気である認知症についてよく知り、対処する知識を得る事は、現在介護にあたっている人にとって、また介護が自身の問題となりうる多くの人にとって、とても重要だと思

認知症を引き起こす病気の種類は100以上あるといえます。代表的なものはアルツハイマー病と脳血管性認知症。「アルツハイマー型認知症」は約50%を占め、「脳血管性認知症」は15～20%と言われています。しかし認知症の研究が進んできて、パーキンソン病に似た症状を伴う「レビー小体型認知症」や、性格が変わったように見える「前頭側頭葉型認知症」などなどが確認されています。これらの病気により脳が障害を受け、それにより出現する様々な症状の総称が「認知症」であると言われています。研究は発展途上で、これからさら

にいろいろな事柄が分かってくることと思います。しかしいろいろ分かってきても現段階では特効薬はなく、どう対処するかによって症状を和らげることが重要とされています。その対処法にしてもアルツハイマー型、脳血管性、レビー小体型、前頭側頭葉型などではそれぞれ症状が違い、おのずから対処方法も違ってきます。今回はそれぞれの症状と対処法について勉強して、報告いたします。

(品田)

11月1日にショートステイようざんがオープンします！

ショートステイようざんは、11月1日から1月31日までの3ヶ月間の予約を受け付けております。特に年末年始は混み合いますので、お早目にご予約ください。



2009年 10月



日 月 火 水 木 金 土

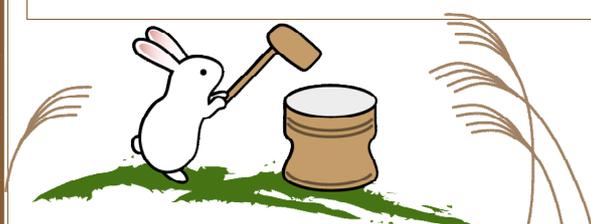
1	2	3
南京玉すだれ (栗崎)	第2回室内運 動会(飯塚)	

4	5	6	7	8	9	10
フラダンス (上並榎)		理美容日 (上並榎) 玉川北部運動 公園外出 (飯塚)		南京玉すだれ (上並榎)	ギター演奏 (上並榎) マジックショー (栗崎) 図書館外出 (飯塚)	

11	12	13	14	15	16	17
	わらじの会 (上並榎)	むつみ会 (栗崎) 理美容日 (飯塚)	理美容日 (飯塚・貝沢)	コスモスの会 (貝沢) 誕生日個別外 出(飯塚)	むつみ会 (上並榎)	

18	19	20	21	22	23	24
松扇会(栗崎) 第3回秋祭り (上並榎)	ふれあいバラ エティー (飯塚)	おやつレクリ エーション (飯塚)	ギター演奏 (栗崎) 理美容日 (上並榎)	誕生日個別外 出(飯塚) 理美容日 (貝沢)		感謝祭(貝沢)

25	26	27	28	29	30	31
		エレクトーン演 奏(上並榎) むつみ会 (飯塚)	お茶会 (飯塚) ふれあいバラ ティー(貝沢)			



イベントの追加や予定の変更されることがあります。最新の情報はホームページの“ようざんカレンダー”をご確認ください。

ホームページのお知らせ

当施設の案内やレクリエーション活動の状況を定期的に更新しお知らせしております。また、施設のブログや施設長のブログも公開しておりますのでご覧下さい。ブログは携帯電話でもご覧頂けます。

ようざんホームページ

<http://youzan.jp> (PCのみ)

ケアサポートセンターようざん

検索

ホームページではようざん通信のバックナンバーをダウンロードできます。

ようざんブログ

<http://youzan.gunmablog.net/>

施設長ブログ

<http://youzan2.gunmablog.net/>

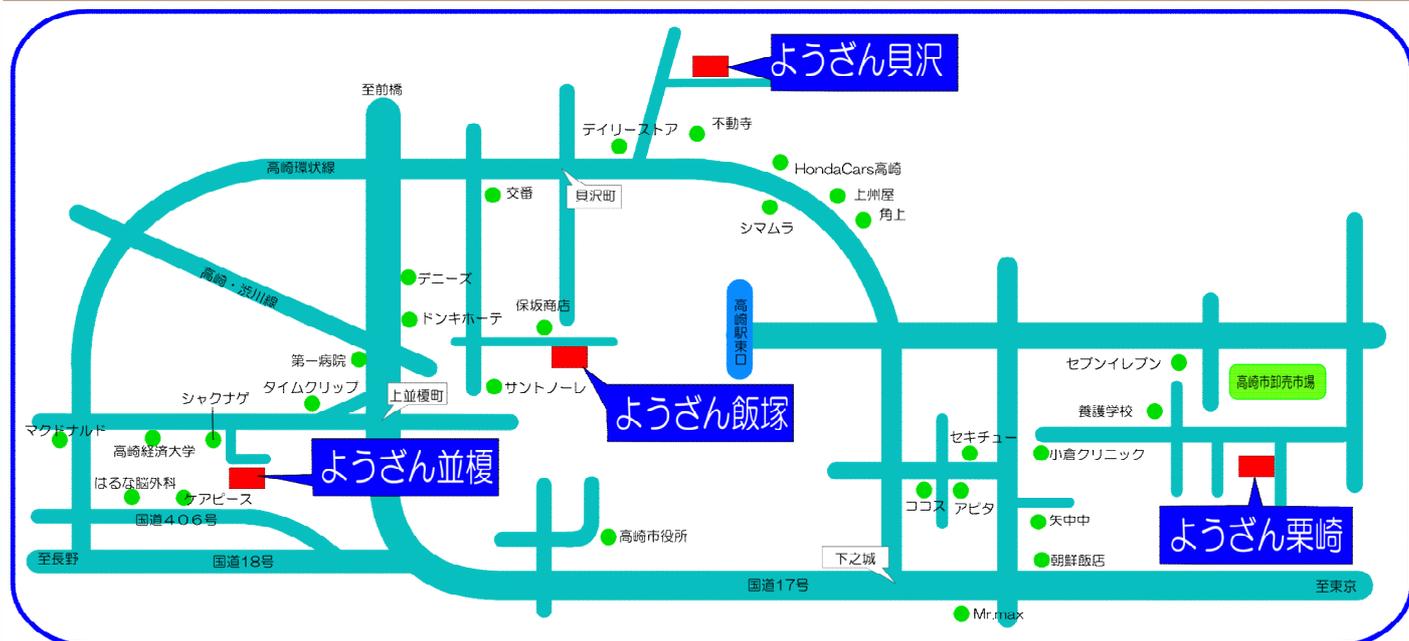


ようざん施設案内

事業所名	提供サービス	所在地
ケアサポートセンター ようざん	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市上並榎町1180 電話 027(362)0300
ケアサポートセンター ようざん並榎	小規模多機能型居宅介護	
スーパーデイ ようざん	認知症対応型通所介護	
グループホーム ようざん	認知症対応型共同生活介護	
デイサービス ようざん並榎	通所介護	
居宅介護支援事業所 ようざん	居宅介護支援	
スーパーデイ ようざん飯塚	認知症対応型通所介護	群馬県高崎市飯塚町1311-6 電話 027(370)4355
ケアサポートセンター ようざん栗崎	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市栗崎町141-1 電話 027(353)4393
スーパーデイ ようざん栗崎	認知症対応型通所介護	
ショートステイ ようざん	短期入所生活介護	
ケアサポートセンター ようざん貝沢	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市貝沢町1492-1 電話 027(386) 5043
スーパーデイ ようざん貝沢	認知症対応型通所介護	

11月1日
オープン

ショートステイ ようざん



主権在客

(株) プランドウ