

# ようざん通信

発行日：平成21年12月1日

## 楽しかった秋祭り



暑いぐらいのすばらしい天気にも恵まれた「秋祭り」良かったですね。昨年までは9月でしたが、9月は天候が定まらないということもあって今年は、10月に設営していただきました。10月開催ともう1

つ、参加型という大きなホームラン。企画をしていただいた職員の皆様のアイデアに感謝の拍手をお送りしたいと思います。

お世話になっている利用者、そしてその家族、職員の方が一緒になっての大合唱は、非常に楽しいものがありました。

みんなで歌った「高校三年生」は、歌詞と同様に懐かしく—「あれから40年ではないですが」—40年前の高校時代を思い出

ながら大きな声で歌いました。皆様もそれぞれの青春の思い出が甦った事と思います。

また、今年も地元の皆様のご出演をいただいた八木節、フラダンスなどいろいろすばらしい出し物には感謝と共にプロ並みの技には驚きの極みでした。

毎日の仕事に携わりながら「秋祭り」を準備し、開催していただいた、ようざんの職員の皆様に重ねて心から御礼を申し上げると共に、職員の皆様の日常のあらゆるヘルプが、私ども家族の生活を支えていただいていることに改めて衷心より「ありがとうございます」と申し上げる次第です。今後ともどうぞよろしく願いいたします。

通所介護

## デイサービスようざん並榎



師走を迎え、寒さ忙しさを感じる季節となりました。皆様方におかれましてはいかがお過ごしでしょうか？デイサービスようざん並榎では、家族の介護軽減はもちろんのこと、利用者さんの心身機能の維持向上をはかり、一人ひとりの生きがいや、その人らしい生活を実現するための「介護予防」と「利用者本位」のサービス提供に取り組んでいます。特に口腔機能向上や脳の活性化、筋力の維持向上など総合的な視点で介護予防を重視したサービスとして、健康体操や集団レクの室内ゲームに力を入れています。利用当初は歩行が不安定で杖歩行の利用者さんが、今では杖なしで来所され、「体操のお陰だ」と喜ぶ声が聞かれます。利用者さんのご家族からも「今日はようざんに行く日かい？と出かけるのを楽しみにしています」と伺っています。職員にとっても大きな喜びであり、励みでもあります。

寒さを吹き飛ばそうと「芋煮会」と称し豚汁の手作りを2回行いました。男性の利用者さんもエプロン姿で包丁と格闘です。ぎこ



ちない手つきに見守る職員はハラハラでしたが、利用者さんが自分たちで野菜を切ったことに喜びを感じてくれました。大鍋で作った具沢山の豚汁は絶品の味で、心も体もぼかぼか。今まで食べたどの豚汁より一番おいしく感じたのは、みんなの笑顔が隠し味だったのでしょか？ドライブは季節感を感じただけのように、少林山の菊花展に出かけ、秋の風景や紅葉を楽しみ、気分転換を図ることが出来ました。制作レクでは、牛乳パックでかご作りをはじめ、クリスマスツリーの壁画作り、サンタの張り絵、リース作りをしました。クリスマスの雰囲気を楽しみながら利用者さんが作った作品が、デイの玄関ホールに展示してあります。ステンドグラス風の壁画は光る折り紙を使い煌びやかに輝く力作です。クリスマス一色のデイに是非遊びに来てください。利用者さんの「今のままで元気で、デイサービスに通いたいね」と言う言葉を大切にこれからも高齢者の自立支援に向けたサービス提供を続けていきたいと思っています。(吉岡)



小規模多機能型居宅介護施設

## ケアサポートセンターようざん貝沢



11月20日にミニ運動会をスーパーデイの利用者様と合同で赤組、白組に分かれて行いました。雰囲気が出るように、習字でプログラムを書き、250カ国以上の国旗を天井に飾り付け、運動会の音楽を流しました。種目は「魚釣りゲーム、借り物競走、玉入れ、パン食い競争」の4種目です！11月初めに利用された男

性利用者様も元気に準備運動をされて、「俺の写真を撮ってくれ！」と言ってとてもはきっていました。魚釣りでは、腕が肩より上へ上げる事が出来ない男性利用者様でもより多くの魚を釣ろうと必死になって釣り糸を垂らしていました。普段は物静かな男

性利用者様も他利用者様と一緒に池を囲んで夢中になって魚を釣っていました。日用品を用意しカードに書かれた物を借りてくる借り物競走を行いました。表情が硬く車椅子に座って静かに過ごしている女性利用者様が笑って一生懸命籠にむかってボールを投げていました。一番盛り上がったのがパン食い競争でした。言葉数が少なく、生活のほとんどで介護が必要な女性利用者様が満面の笑みでパンに噛り付いていました。

「まさか、ようざんで運動会をするなんて！？」と驚きと喜びの声が聞かれ、昔を思い出して楽しんで頂けました。

利用者様だけでなく職員も一緒に楽しめたので今後も皆が楽しめるイベントを考えたいです。ちなみに白組が優勝しました。(千木良)



認知症対応型通所介護

## スーパーデイようざん貝沢



日が落ちるのが早くて夕方17時ともなれば、すっかり辺りは暗くなり気温もグッと下がり、昼夜の寒暖の差が激しく体調を崩しやすい季節となりました。

今月はドライブ月間と称して紅葉や菊花展を鑑賞に行きました。前橋公園や観音山等の紅葉、高崎や前橋など街中の紅葉

巡りと、少林山と総社神社、護国寺の菊花展に出掛けました。その他には、県民マラソンを観覧しに県庁へ行き、前橋の高駒線沿いのたむら屋へ漬物を食べにと各方面へ出掛けました。良

い気分転換となり、ひと時ではありますが息抜きが出来たのではないのでしょうか。

12月は今以上に日中でも寒さが増し外出を躊躇してしましますが、ご利用者様の要望に沿いつつ、外出も含めて室内で出来る事を提供

してきたいと考えております。(山崎)



短期入所生活介護

## ショートステイようざん

近頃秋から冬へと寒さが厳しくなってきましたが皆様体調はいかがですか？ショートステイようざんは多くの方々による温かいご支援によりオープンして無事1ヵ月が経過することができました。

最近ではご利用者数の増加に伴い、施設の雰囲気もさらに活気が増してきました。この度、クリスマス気分を盛り上げ夜間ご利用される皆様に少しでも喜んで頂きたいという気持ちとで外出レクリエーションの一環としてモミの木をご利用者様と一緒に購入してきました。毎年このモミの木のイルミネーションを多くの方々

と観賞することができるよう“いつでも”“どんな場合でも”“どんな状態でも”“安心して”“満足して”泊ることができるショートステイを日々目指し、それに見合ったサービスを提供することを心がけていきたいと思っております。とは言えども、始めてまだ1ヵ月です。驕ることなく地に足をつけ日々新たな取り組みを行う中で多くの方々のニーズに対し、しっかりとした“心のサービス”でお応えしていきたいと思っています。(石原)



小規模多機能型居宅介護施設

## ケアサポートセンターようざん栗崎

寒さが一段と感じられるようになった今日この頃です。

ケアサポートようざん栗崎では、毎月誕生日会を行っております。誕生日会では、その人の生い立ちやどのようなことをしてきたのか等を紹介させていただき、職員が真心込めて作った写真立てをプレゼントし、ハッピーバースデーの歌をみんなで歌います、そして職員が試行錯誤をめぐらせた特別な手作りお菓子(今回はコーヒゼリーパフェ)を召し上がっていただきます。その中で、私がとても印象に残っているのは、涙ぐみながら写真立てを受け取り、他の利用者様方に「ありがとう」と伝えている姿でした。いろいろな想いがあったのだと思いますが、一番は「嬉しい」という想いだと思いました。これからも年に1度の誕生日を真心込めてお祝いをしていきます。

また、制作物は紅葉したカエデを作り、秋の雰囲気を楽しみました。樹の幹と葉は色鮮やかな赤や黄色、茶色の張り絵で、枝は本物を使用しました。当初は上手くいかず不安顔でしたが、立派に作ることでご利用者様に達成感を味わっていただきました。これからも季節感あふれる制作物を利用者様と一緒に作っていきます。

誕生日会、制作物、慰問、ドライブ、ゲーム、歌等の様々なレクリエーションを通して、利用者様方が「今日も楽しかった」、「明日も来たい」と思ってもらえるように職員一同温かな心でより良いサービスを提供していきます。(寺井)



認知症対応型通所介護

## スーパーデイようざん栗崎

道路や庭先に落ち葉が目立ち、木枯らしを感じる季節になりましたが、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか？

日中はまだまだ暖かい日もあるので、先日は職員自宅の畑を借りて、“サツマイモ掘り”に行ってきました。この日は男性利用者様が多く、スコップを持って大活躍でした。久しぶりに土に触れる利用者様や、畑仕事に慣れている利用者様もいらっしやり、“こだわりの掘り方”のご指導を頂くこともできました。

収穫したサツマイモは、蒸かしてその日のおやつとして食べて頂き、“芋掘り”の醍醐味を身体と味覚で味わって頂きました。また後日、ご利用者様の“お誕生日会”のおやつとして“ス

ウィートポテト”を利用者様と一緒に楽しみながら作りました。これも、しっかりと甘く美味しいおやつが出来上がり、お誕生日会を楽しんで頂くことができました。また、地域との“ふれあい交流”も兼ねて、近くにある県立高崎高等養護学校の“大空祭”にお邪魔させて頂きました。習字や絵の鑑賞、3年生のギター演奏や合唱を聴いたりし、利用者様の中には感動して涙する方もいらっしやいました。学生たちとの交流も出来て楽しいひと時を過ごすことができました。

今年も残り1ヶ月となりましたが、利用者様はもちろん、職員一同、健康管理に注意し、引き続き明るく楽しいデイルームを目指します！（小金澤）



認知症対応型通所介護

## スーパーデイようざん

秋も終り近づき、冬支度に忙しい今日この頃となりました。

スーパーデイでは新しい利用者様を迎え相変わらず笑顔の絶えない日々を過ごしています。11月の予定としてクリスマスの準備とお弁当持参の外出などを予定していましたが、インフルエンザの予防もあって人ごみを避け、暖かい時を見つけての散歩やドライブになりました。少林山、護国寺の菊花展見学では「生まれて初めてこんなきれいな菊を見たよ」と感激しとても喜んでいただきました。健脚な方たちは「もう少し歩きたいなあ」とお花見を楽しみながらも積極的に散策されていた。また室内の活動も充実し、風船バレー、ボールゲーム、牛乳パックの積み木、コロコロピンポンゲーム、輪投げ、ボーリングゲーム

など体調や好みも十分考慮しながら新しい方々も溶け込めるよう工夫を進めました。それぞれ表情も真剣でパワフルに楽しまれていました。

制作レクではフェルトで作ったバラの花のミニリースづくりに奮闘中で「難しいけど覚えると楽しいわ」「仕上がったら誰にあげようかな」など、楽しんでいます。他にはカラオケ、カレーづくり、健康体操、歌、貼り絵、昔の話などなど一人一人が充実した時間を満足して過ごしていただけるよう「気配り、目配り、心配り」を大切に職員一同頑張っていきたいと思っています。（綾小路）



小規模多機能型居宅介護施設

## ケアサポートセンターようざん

落ち葉の絨毯で敷き詰められていた、公園も何かしら、人寂しい頃となりました。さて、10月18日に「第3回 ようざん秋祭り」が開催され、いろいろな催し物に加え「ユニット対抗歌合戦」がありました。当ユニットでも、一ヶ月程前から、本番に向けて、日々練習を重ねて参りました。御家族の歌う「青い山脈」に合わせ、体操を披露。続いて、御家族と並んで「高校三年生」を合唱を行いました。当日は、御家族の協力も得て、一緒に参加していただき、とてもすばらしい物にできあがりしました。この場を借りて、御礼を申し上げます。本当に、ありがとうございました。御家族と共に過ごす、ご利用者様は、日頃見る事がない穏やかな笑顔をされており、職員一同、『御家族の力』を改めて、感じました。また、家族会による「綿菓子」の模擬店でのご協力もありがとうございました。今後とも、よろしくお願ひいたします。さあ、

これから寒い冬へと季節は移り、フロア内で過ごす時間が多くなるでしょう。当ユニットでは、いろいろな体操を取り入れて、元気に乗り切りたいと考えております。これまでも、音楽に合わせて「うめぼし体操」や「チェア・エクササイズ」で体を動かしてきましたが、新たに「やきとり爺さん体操」が入りました。椅子に座ったままで、手や足腰の筋力アップやバランス保持の訓練に役に立っております。スリムアップを目指すバージョンもありますので、興味のある方は、お知らせ下さい？

世間を騒がせている「インフルエンザ」。予防は、手洗い・うがい・マスク・人混みを避ける事等、言われておりますが、体を動かす・しっかり食べる・生活リズムを整えることも必要と考えています。今年も残りわずかとなりました、体調を崩さず「師走」を迎えたいものです。(浅見)



小規模多機能型居宅介護施設

## ケアサポートセンターようざん並榎

年に一度の大イベント「敬老祭」が10月18日に開催されました。その日に向け利用者様には祭りの看板作りやお花作りに参加して頂きました。また、各グループの出し物でようざん並榎は「草津節」「炭坑節」を利用者様とスタッフが一緒になり歌い、踊る出し物を企画しました。数カ月前から練習をし、「当日が楽しみね」、「ここでこうしたら盛り上がるんじゃない？」など利用者様、スタッフも祭りを楽しみにしていました。

本番は練習以上の出来で華やかなステージになり、利用者様

も充実していた笑顔でした。「来年はもっと凄いことをしたい」と燃えている利用者様もいました。(笑)

利用者様、地域の方、家族の方、ボランティアの方のご協力があり無事終わる事が出来大変嬉しく又感謝しております。

慰問で来てくださった方々も素晴らしい踊り、演奏を披露して下さり心より感謝しております。来年も安らぎある楽しい敬老祭にしたいと思います。お楽しみに。(田中)



認知症対応型通所介護

## スーパーデイようざん飯塚

秋から冬へ段々と寒さが厳しくなって、こたつの恋しい季節になりました。スーパーデイようざん飯塚ではこの寒さもこたつと歌と笑い声で吹き飛ばす！と、毎日利用者が元気に通って下さり、にぎやかに過ごされています。時には利用者様とこたつで昔話をしたり、夕食の準備で一緒にカレーを作ったり、『いつもありがとう。自分達にご褒美！』と昼食にお寿司を食べたり、イオンへおやつを買いに行き、その場で食べたりと【日常】を楽しんでいます。とある日、利用者様宅から頂いた銀杏を炒って話をしながら皆で食べていると・『去年も皆で銀杏を食べたな。毎年の楽しみになっているな』と、とても幸せな気持ちになりました。その日常の中で、一緒に季節を感じ・何かを考え、同じ時間を共有しあえたら最高だと思い、

日々試行錯誤しながらケアに取り組んでいます。

『私は昔から嫌われる事をした事がないから皆に愛されているんだね。こうやってここに来られて幸せだよ！ありがとう。』とある利用者がよく口にする言葉で、『また、皆に行き会えて良かったよ』と涙ながらに話される時もあります。この方の幸せのお手伝いをさせて頂いていると同時に私たちも沢山の愛を頂いているんだと感じ、とても心温まります。飯塚をご利用される利用者様一人ひとりのその人らしさを大切に、家族のような暖かさと最高のサービスを提供出来るよう努力して参りますので、今後とも宜しくお願い致します。

(新井)



認知症対応型共同生活介護

## グループホームようざん

秋も深まり朝晩の冷え込みも一層厳しくなってきた今日このころ、皆様が日課として楽しみにしていた散歩も思うように出られなくなりとても残念・・・。

グループホームようざんではそんな入居者様の気分転換に、菊花展の見物がてらドライブを計画しました。防寒対策をばっちりして車に乗り込むと、車窓から色づき始めた景色が広がると「ワー」と感嘆の声があがっています。護国神社の菊花は大小様々に並べられ日溜まりのような暖かさを思わせ、そこでまた

「まあー良く出来ているねえ」と驚きの声、お喋りしながら深まる“秋”を満喫されました。帰りには入居者様の御好意で自宅前まで行き柿やお菓子を戴いたり充実したドライブになりました。

また、ホームでは外庭に出来た芋を収穫しおやつにサツマイモをふかして食べたりし、ここでも美味しい“秋”を感じて頂く事が出来ました。これからの寒さに向かって体調管理に気を付けて、インフルエンザに罹らないよう「うがい、手洗い」食事をしっかり召上って頂き、冬本番に備えたいと思います。(櫻井)



# 2009年 12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 ふれあいバラ エティー (上並榎)	4 おやつレク (飯塚)	5 南京玉すだれ (上並榎)
6	7 避難訓練 (飯塚)	8 理美容日 (並榎, 栗崎) むつみ会 (栗崎)	9 お誕生日会 (飯塚) 理美容日 (貝沢)	10	11 ギター演奏 (上並榎)	12 大正琴 (上並榎)
13	14 オカリナ演奏 (上並榎)	15	16 避難訓練(上並 榎) 理美容日(飯 塚) ギター演奏 (栗崎) 仲良しク ラブ(貝沢)	17 理美容日(上並 榎) 南京玉すだ れ(栗崎) ふれ あいバラエ ティー(貝沢)	18 さわやかハー モニカ (上並榎) 避難訓練 (栗崎)	19 クリスマス会 (飯塚)
20	21 うどん作り (飯塚)	22 むつみ会 (飯塚) アコーディオ ンサークル (栗崎)	23 理美容日 (上並榎)	24 理美容日 (栗崎, 貝沢)	25 クリスマス会 (栗崎, 貝沢)	26
27	28	29	30	31		

25日の栗崎のクリスマス会は、高崎市立群南  
南部保育所 のお子さんが来てくれます。  
お楽しみに！



動画配信はじめました

ようざんでは、開かれた介護事業所をめざして、このようざん通信やホームページを通じて積極定期に情報公開して  
いますが、動画の配信を始めました。ボランティアさんによるイベントの様子や事例発表会の様子や研修の様子  
等々掲載していますのでご覧下さい。動画は、ようざんのホームページからリンクしています。

<http://www.youtube.com/user/youzantube>

# 居宅介護支援事業所ようざん

めっきり日足が短くなり、冬の息吹を間近に感じるようになってまいりましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。

私、十月より居宅介護支援事業所に配属となりました内田です。以前は、ようざん飯塚にて介護職をしておりました。ようざんでの勤務を含め約7年間の介護職を経て、今回ケアマネジャーとして新たなスタートをきることとなりました。ようざん飯塚では、認知症ケアについて基礎的な事から指導頂き研修の場も多く、さまざまな体験をさせて頂きました。個別ケアのあり方など、認知症対応型通所介護ならではの『その人のその時

の状態に合わせて、柔軟に対応していくこと』の大切さを実感する事ができました。ようざん飯塚で学んだ貴重な経験をケアマネジャーとしてのこれからは生かしていきたいと思っております。ようざん飯塚ならではの、家庭的な雰囲気や温かい空間、御利用者様のステキな笑顔や気持ち忘れず、暖かく送り出してくれた飯塚のスタッフの気持ちを裏切らないよう努めていきます。新米でまだまだいたりませんが、御利用者、御家族様、共に住み慣れた地域で安心して生活して頂けますよう日々精進してまいります。どうぞ宜しくお願い致します。(内田)

## ようざん施設案内

事業所名	提供サービス	所在地
ケアサポートセンター ようざん	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市上並榎町1180 電話 027(362)0300
ケアサポートセンター ようざん並榎	小規模多機能型居宅介護	
スーパーデイ ようざん	認知症対応型通所介護	
グループホーム ようざん	認知症対応型共同生活介護	
デイサービス ようざん並榎	通所介護	
居宅介護支援事業所 ようざん	居宅介護支援	
スーパーデイ ようざん飯塚	認知症対応型通所介護	群馬県高崎市飯塚町1311-6 電話 027(370)4355
ケアサポートセンター ようざん栗崎	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市栗崎町141-1 電話 027(353)4393
スーパーデイ ようざん栗崎	認知症対応型通所介護	
11月1日 オープン ショートステイ ようざん	短期入所生活介護	
ケアサポートセンター ようざん貝沢	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市貝沢町1492-1 電話 027(386) 5043
スーパーデイ ようざん貝沢	認知症対応型通所介護	

