

発行日：平成22年4月1日



ようざん通信



栗崎「春の祭典2」 開催のお知らせ

♪♪春よ来い、早く来い～♪♪と歌いたくなるくらい春とはいえ3月末は寒い日も多くありましたが、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか？

暖かい春を招き入れ、歓迎するイベントとして“ようざん栗崎”では来たる4月11日(日)13時半から、『春の祭典』を開催する予定です！！演目といたしましては、民謡、尺八、二段落とし、樽太鼓など賑やかしく楽しいひと時を利用者様に過ごして頂く予定です！このイベントでは他ユニットからの参加も受け入れ可能なので栗崎だけでなく“ようざんの利用者様”に楽しんで頂くことが目的です！

会場は4月より少し広くなった栗崎の駐車場です。暖かい日差しと爽やかな春風の中でイベントが成功できるよう(そして雨が降らないよう…)祈りながらスタッフ一同企画に奮闘しております！どうぞお楽しみに！！

春の祭典 2 プログラム

司会：佐々木幸子・砂川良平

日時：平成22年4月11日(日)
(開会 13:30 閉会 15:00)

場所：ようざん栗崎 駐車場

内容：歌・三味線・尺八・囃子・樽太鼓・二段落し 他

開会のことば 施設長 高橋 昭

☆ 演目 ☆

1. 二段落し
2. 高崎音頭
3. 生保内節
4. 鍋野糸挽き唄
5. ダンチヨネ節
6. 里の秋
7. 月の砂漠
8. さざんかの宿
9. 赤城の子守唄
10. 芸者ワルツ
11. 荒城の月
12. 春日作 (施設長による詩吟)
13. 関東春雨傘
14. 日向木挽唄
15. 小諸馬子唄
16. 津軽山唄
17. 佐渡の恋唄
18. 上州よいとこ
19. 炭坑節
20. 二段落し
21. 長者の山
22. 斉太郎節



閉会のことば 栗崎 小規模多機能 管理者 村田 京子

祝！！新入職

夢と希望を両手いっぱい抱えて入職してきた新入職員8人です。どうぞよろしくお願いたします。



ようざん貝沢一周年記念祭のお知らせ

ようざん貝沢がオープンし、5月で一周年を迎えます。これも一重にご利用者様、ご家族様、地域の皆様のご理解、ご協力のおかげです。心から感謝申し上げます。一年間の感謝の気持ちを込めて一周年記念祭を開催させていただきますので是非お越し下さい。

日時:5月8日(土曜日) 13:30~15:30

場所:ケアサポートセンターようざん貝沢敷地内

内容:若草の会の皆様による芸、歌の披露、職員による出し物等予定しております。

※わずかではありますが、お茶菓子やケーキ等をご用意させていただきます。



※写真は去年の感謝祭の様様です

認知症対応型通所介護

スーパーデイようざん貝沢



3月11日兼ねてより予定しておりました箕郷梅林のお花見をしてきました。外で食事を食べてのドライブはスーパーデイようざん貝沢初めての試みです。10日に大雪が降り決行出来るかどうかやきもきしておりましたが、ドライバーの島方さんのご協力を得てお花見をする事が出来ました。箕郷梅林で記念撮影を行い、昼食は島方さんのご実家の庭で食べさせて頂きました。

ご実家の庭の裏には梅の木がたくさんあり太陽の光に地面に残る雪の白さが際立ち、青空の下梅の薄紅色が映えとても綺麗でした。「外でご飯を食べるのは何十年ぶりだよ。」「たまにはこういうのもいいもんだね

〜。」と普段あまり笑顔を見せてくれない利用者様が満面の笑みを見せてくれました。女性利用者様からは「私も撮って。」と梅を背景にした記念撮影を催促されておりました。

外で食事を食べる機会は年を重ねるに連れ減ってしまいます。私達が日常生活で行っている当り前の事を1つでも多く利用者様と行い笑って頂けるようこれからも余暇を提案させていただきます。

最後にこの場を借りて全面的にご協力を頂いたドライバーの島方さん、本当にありがとうございました。(秋元)



小規模多機能型居宅介護施設

ケアサポートセンターようざん貝沢



今年は雪も多く降り寒い日も続きましたが最近では暖かい日も増え、日も伸び、だんだんと春らしい陽気となってきました。春が近づくにつれようざん貝沢でもドライブへ行く日も増え、先日箕郷の梅林へ行ってきました。梅林へ向かう道中は休日ということもあって車も混雑していましたが、車の中から左右に見えるたくさんの梅の木にご利用者様は「とっ

でもきれいだね。」「自分じゃあ運転ももう出来ないし、昔ここに来た時の事を思い出すよ。」「こんなに綺麗な景色を見せてもらって職員さんに感謝しないとね。」などと車内ではたくさんの笑顔と感謝の言葉が飛びかかっておりました。自分にとっても、梅を見に行く機会はなかなかないですし、こんなに喜んで頂けるととても嬉しく一緒に来て本当によかったと感じる一時です。これからは桜や春の花がたくさん咲き、暖かくなってくるので色々な所へ花見に行ってお利用者様の笑顔がたくさん見て思い出を作っていけたらと思います。(伊藤)



認知症対応型通所介護

スーパーデイようざん栗崎



春爛漫 花ざかりの季節がやって参りました。皆様方におかれましては、いかがお過ごしでしょうか？

私達のユニッ

ト、スーパーデイようざん栗崎では、ご利用者様に少しでも春を感じて頂く為に、製作物やドライブ・慰問に至るまで季節感一杯の演出に取り組んでおります。製作物は、夜桜をモチーフにした暖簾作り、ドライブにおきましては、梅や桜見物に出かけて参りました。外出企画のひとつでは昨年も好評だった“ららん藤

岡の洋蘭展”へ出かけ、蘭の花の芳醇な香りに包まれて、ご利用者様はもちろん職員も心癒されたひと時を過ごす事が出来ました。

また、今後の予定としては、昨年に続く春のイベントとして4月に『春の祭典2』を栗崎駐車場内にて開催する事となりました。内容につきましては、三味線・尺八・唄・樽太鼓・二段落し等を華やかに開催する予定です！そして、5月には近隣の県立高等養護学校の卒業生の方々が活躍される“音楽サークル ゆう”の皆様をお呼びして楽しいひとときを過ごしたいと企画中です。

ご利用者様の笑顔が私たち職員の元気の源です。その笑顔にたくさん出会えますよう今後も努力して参ります。是非一度スーパーデイようざん栗崎に遊びにいらしてください。

職員一同お待ちしております！（佐々木）



認知症対応型共同生活介護

グループホームようざん

まだまだ朝夕冷え込みますが、日中は春の風を感じ心穏やかに日々を送る今日この頃です。グループホームの方々も風や寒さのきつい日が続き散歩にも出られずにいた冬が過ぎ、いつもより少し足をのばし草花を摘み、外ののどかな風を吸い、元気に過ごされています。

冬の間退所される方、入居される方とありましたが人と人と

の縁のなか、花々の芽吹きと同じ様に気持ち新たに日々過ごしていきたいです。お茶の時間では、手作りパンをつくり召し上がって頂きました。市販のパンとは違い焼きたてのパンにみなさん「おいしい」と言って頂きました。この次おにぎりを持って桜の花見を散歩がてら近くの公園に散歩に行こうと現在計画していますが、今後もどんどん心が暖くなるような時間を利用者様と過ごせたらと思っています。(石井)



短期入所生活介護

ショートステイようざん

ショートステイようざんもオープンして半年が経とうとしています。多くの方々にご利用して頂き、支えられ、そして出会ってきました。私たちショートステイようざん一同は、利用者様の立場に立ち、考え、行動しています。そのことにより少しでも皆様に信頼や安心を伝えられ、お役に立てればと考えています。

現在ご利用されている利用者様に対しては、「生きがい」や日々生きていくことへの「当たり前」または「その人らしさ」を感じてもらえるようケアに取り組んでいます。利用者様は様々な事情を抱え利用されていますが、どの方に対しても平等なる尊厳というもの

を大切にしながら関わらせて頂いています。日々の中で皆様の笑顔と喜びの声を頂けることがあり大変嬉しく思いますが、私たちはそれに対し決して甘んじることなく努めていきたいと思えます。

「成せばなる なさねば成らぬ 何事も 成らぬは人の 成さぬ 成りけり」

上杉鷹山のように生涯を人々の為に尽くし、多くの人々を助け、人々に限りない愛情と真心を持てるよう、「ようざん」の理念である主権在客を志していきたいと思えます。(石原)



小規模多機能型居宅介護施設

ケアサポートセンターようざん



こんにちは、今月のようざん通信を担当させて頂く麻生です。この3月に学校を卒業し、介護職一年生となります。一日でも早く、利用者様のお役に立てるよう頑張ります。

3月に入り、春の訪れを感じながら、外出レクリエーションでは、梅林を見に行くことが多かったです。初日は殆ど咲いていなかった梅も、日を重ねるごとにその実を彩り、まさしく春の訪れを告げていました。日に日に増えていく梅の花に、利用者様方のお顔にも花のような笑顔が浮かんでいました。中旬では天候が崩れ、更には雪が降るなど、少しばかりの波乱もありましたが、幸いにも利用者様方に大きく体調を崩された方はおらず、ほっとしています。

先日は、梅に続き敷島の桜も見頃を迎え、春の足音はすぐ近くまで来ているようです。日中の日差しも温かくなってきましたが、夜はまだ冷え込みが続きそうです。利用者様方、そして職員一同も風邪を引かぬよう気を付けてまいりたいと思います。(麻生)



小規模多機能型居宅介護施設

ケアサポートセンターようざん並榎

草花が芽吹き色とりどりの花を咲かせ、目も心も楽しませてくれる季節がやってきました。

先日、天気にも恵まれ久しぶりに利用者様とドライブに出掛け春を感じる事が出来ました。満開の梅の花に感動され満面の笑顔と「綺麗ね」と言う嬉しそうな声が聞こえ、運転をしながら

でも利用者様の楽しそうな顔が想像でき私も嬉しくなりました。

これからは天気の良い日も多くなり、暖かくなっていきます。利用者様の体調を考慮しながらドライブや散歩を多くして行き、実際に季節を目や耳や肌で感じて頂きたいと思っています。

最近、苑内では桜の花が咲きました。と言っても利用者様が桜の絵に色を塗り、形を切り壁やガラスに張り付けたものですが・・・一足早い、桜の開花に皆様は喜ばれていました。

(佐藤)



認知症対応型通所介護

スーパーデイようざん飯塚

梅の香、香る季節。飯塚の庭先では紫色のクリスマスローズが優しく咲いています。この季節に飯塚では箕郷梅林へドライブに出掛け、梅の花の見て春の訪れを感じました。利用者様からは『綺麗だね！』『斜面が雪みたいだね』等の沢山の話し声が聞こえ、『今度は桜かな？』と次の期待もされております。

また、3月3日のひな祭り行事では皆様とちらし寿司作りを行い、玉子やそぼろ・でんぶなどご自分でトッピングを選んで頂いて盛り付けをしました。『美味しそう！！』といつもより大きな口をあけて召し上がって頂けました。また、着物に見立てた布をまとい、お雛様とお内裏様となって記念撮影もイベントとして取り入れました。女性は簡単ですがお化粧も行い『似合うねえ

～！』と、とても美人なお雛様姿で写真が撮れました。その後もスタッフ手作りの紙芝居を行い、皆様集中して鑑賞されており『作ったの？』『絵が見やすいよ』などお褒めの言葉を頂きました。

暑さ・寒さも彼岸まで・・・と申しますが、これからはどんどん暖かくなり3月の下旬と4月の上旬には手作りお弁当を持つての桜見学が予定されています。利用者様と共に春夏秋冬の季節を味わって頂き、沢山の笑顔が見られるようにスタッフ一同頑張っていると思っておりますので、どうぞ宜しくお願いします。
(塚本)



認知症対応型通所介護

スーパーデイようざん双葉

こんにちは！！スーパーデイようざん双葉です。

オープンして早いもので2ヵ月が過ぎ、季節も暖か過ぎて過ごしやすくなって参りました。「ご利用者様の希望に合ったサービスを！」をモットーに、今月も色々と催しを行ってみました。

まずはドライブ！梅や桜を見学に行ったり、観音山の植物園、ファミリーパークへ！！

少し遠出をして、ららん藤岡の洋蘭展まで足を伸ばしてもみました。見事に咲き乱れた蘭の花に、ご利用者様も「キレイ」「ステキ」と感激されていました。

製作物としては年間を通して飾っておける壁面作りとして、干支

の寅を只今ゆっくと製作中です。桜の色のキーホルダー作りでは、ご利用者様の好きな色の桜で仕上がりました。そして、手づくりおやつは、頂き物の苺を利用して、苺団子作りをし、大成功で皆でおいしく食べる事が出来ました。ホール内では、こたつの好きな方もおられるのでは？と、こたつを設置し、椅子で過ごされる方、こたつでくつろいでいる方と、一日自由に過ごして頂く工夫も考えてみました。

これからもスタッフ一同、スーパーデイ双葉ならではのサービス提供をしていきたいと考えておりますので、是非一度、見学にお越し下さい。お待ちしております。(重田)



小規模多機能型居宅介護施設

ケアサポートセンターようざん栗崎

梅の季節が過ぎ、日に日に春めいている今日この頃、ケアサポートセンターようざん栗崎の利用者様は春風に誘われて散歩やドライブへ出掛けられ、春の訪れを全身で感じていらっしゃる様子です。

3月の行事と言えば“ひな祭り”。お内裏様とお雛様の壁面製作を貼り絵で作りました。作り始めでは、どんな形になるのか想像がつかない様子で「この線は曲がっているよ」とか、「変な形だね」等々、不安の声が上がっていました。しかし序々に形になってくると「曲がった所が袖らしくていいね」や「冠だったのか」に変わってきました。

貼り絵を作りながら、ひな祭りにまつわる昔話をされて、紙で折った雛人形を川に流したことも教えていただきました。少しずつ仕上がっていく様子を楽しまれ、完成した時の皆様の笑顔は

達成感に満ちていらっしゃいました。

又、3月3日のひな祭りの日には、甘酒と雛あられを召し上がっていただきました。「おいしいね」と言う声上がり、甘酒と雛あられと一緒に季節感も味わっていただけたようで嬉しく思いました。

暖かい日に河津桜のお花見に出かけ、一足早い満開の桜に驚かれた様子で、苑に戻られてからは、行かれなかった方に満開の桜のおすそわけのように桜の様子を話しされていました。古くからの日本のしきたりを守りながら生活されてきたであろう利用者様にとって、年中行事は日々の暮らしとは切り離せないものと想像します。年中行事を体感し、日々変わる陽の色や風の香りなどからも季節を感じて頂けるようなケアを行っていきたいと思っております。(佐藤)



認知症対応型通所介護

スーパーデイようざん



ももの節句も過ぎましたが、まだまだ寒暖の差が激しく、先日は大雪にも見舞われました。そんな中でもスーパーデイのご利用者の方がたはみなさんお元気でお仲間の方がたと楽しい時をお過ごしです。3月桃のお節句にちなんでつるし雛ならぬ、つるし飾りを作りました。風に揺れる様は風情があり、少し早い春を楽しんでいます。3日にはみんなでちらしずしを食べてにぎやかにお祝いしました。ほかにも箕郷の梅林、前橋敷島の河津桜を見にドライブに出かけ早春を楽しんだり、みんなですーパーに買い物に出かけたり、室内では協力して新しいゲーム作りを楽しんでいます。

今月もまた、利用者の方の声に耳を傾けひとりひとりの笑顔に向けて職員一同がんばっていきます。(須藤)



小規模多機能型居宅介護施設

ケアサポートセンターようざん双葉

晴天かと思うと、雨に降雪に強風と目まぐるしく天候が変化していますが、全てが春の訪れを告げる通過儀礼なのでしょう。

そんな中で、ようざん双葉もオープンして丸一カ月が経過しました。開所当初は10人にも満たなかったご利用者様も関係各位の温かいご支援とご協力により、日に日に増えて行き現在既に定員の25名が登録をされ、日々ご利用していただいています。対応をさせて頂く職員は、ご利用者様が増えた事に正直喜びと共に戸惑いを隠せず反省点や課題も多々ありますが、3A(あかるく・頭をつかって・あきらめない)の考えを基本に助け合い励ましあいながら職員一丸となって努めています。

また、ケアサポートセンターようざん双葉は慰問や企画が充実しており、開所初日をシャンソンの祝歌で幕が開き、以降もお馴染の南京玉すだれや仲良しクラブの披露される楽しい歌や踊りに鮮やかなマジックショーに加え、初企画となるようざん対抗カラオケ大会など様々な慰問やイベントが開催されています。なかでも、3月14日に開催されたメイフォアクラブの二胡(※1)演奏

会では、奏でられるその柔らかくて温かい澄んだ音色に会場が一瞬で包まれご利用者様と職員全員が魅了され、始終ニコニコ笑顔で満たされていました。この二胡演奏会には、演奏者の方が演奏に聴き入られるご利用者様の姿にとっても感銘を受け感涙されたと言う後日談も届いています。

もうすでにレク係を中心に様々な慰問や新たな企画が予定されていますので、ご期待下さい。(諸星)

※1二胡→清朝の中頃より起こった中国の弦楽器。四弦を有する四胡に対して、二弦のもの。胡弓と同様に唐木の円筒形の胴の前面に蛇皮を張り、中央に立てた竹の柄の上部に三本の転手(てんじゅ)を設け二弦を張る。王族音楽として数々の王族が、その音色に耳を傾けたそうです。



いよいよ特選のスタート!!

モロさんの！リフレッシュ5分体操

みなさん、こんにちは。
私が「モロさん」こと諸星充です。
今回は、イスに座った姿勢で、足腰の筋力に刺激をあたえる運動を中心にを行います。
まずは、楽しみながら、一緒に体操をやりましょう。
開催日は「モロさん」の出勤日です。ご期待ください。さぁカモン！オーライ(口癖)

軽体操とは、健康の維持管理、身体を動かす楽しさのほかに、人間関係を豊かにするなど、多面的な効果を実感できるような指導を目指します。
新しい時代のリフレッシュ体操では、若さと美しさを作ることを目的に、日常生活に生かせる内容で行ないます。運動不足の解消、老化を防ぎ、個々の体力にあったプログラムを与え、長く継続して効果ある指導を行ないます。

ようざん双葉では、3A(あかるく・頭をつかって・あきらめない)の考え方を基本に取り組んでいます。

体操のお兄さんを始めました！！

居宅介護支援事業所ようざん 介護予防について

陽気も暖かくなり、桜の花のたよりが聞かれる頃になりました。これから暖かくなり、身体を動かしやすくなる季節。元気な毎日を送れるよう「介護予防」についてご紹介させていただきます。要介護状態になることをできるだけ防ぐこと、要介護状態になっても悪化しないようにする為の介護予防とその実践方法についてご紹介します。

〈自分では気がつきにくい身体機能の低下〉

たったまま靴下を履く際によろけたり、敷居につまずいたり。そんなとき「以前はこんな事なかったのに・・・」なんて感じた事はありますか？健康に長生きし、介護を必要としないこと。または、介護が必要になっても、それ以上悪化しないようにすること。これを「介護予防」といいます。介護予防の方法を知ることが第一歩。身体の衰えから起こる要介護状態の予防について紹介します。自分でも気がつかないうちに身体機能が低下してないか、チェックしてみましょう。

- ①普段自分が、健康だと思う。(1点)
- ②一人で外出できる。(3点)
- ③15分くらい続けて歩くことができる(1点)
- ④物につかまらず、つま先立ちができる(1点)
- ⑤トイレに間に合わないことはない(1点)
- ⑥趣味や習い事をしている(1点)
- ⑦肉、卵、魚介類、牛乳のうち毎日1つ以上食べている(1点)
- ⑧1週間に4～5日以上、料理を作る。(1点)
- ⑨貯金、公共料金、家計などの管理が可能(2点)
- ⑩電話番号を調べて電話をかけられる(1点)
- ⑪ぞうきんを固く絞ることができる(2点)

⑫立った姿勢で靴下を履くことができる(2点)

⑬青信号の間に道を渡りきることができる(3点)

※合計得点が15点以下の人は身体機能低下に要注意！！

〈身体機能を守る介護予防の重要性とその効果〉

「健康に長生きする」ためには、生活習慣病の予防だけでは十分とはいえません。というのも、要介護になる原因は65歳以上75歳未満では、脳血管疾患が多いのですが、75歳以上になると衰弱や転倒・骨折の方が多くなります。つまり、身体機能の維持が重要になってきます。身体機能は、実は高齢になってもかなり保たれており、個人差はありますが、ある年齢をさかいに急激に低下すると言われていています。これを「直下型老化」といい、この急激な老化に差し掛かるときの積極的なケアにより、要介護状態を防ぐことができます。このように未然に防ぐ対策として、介護予防が重要な意味を持ちます。更に最近では予防効果だけでなく、介護予防は身体機能を向上させることも可能だとわかってきました。介護予防を効果的なものにするためには、身体機能の低下のサインを早く見つけることが大切です。チェックリストはそのためのものです。ほかにも、「他の人よりも歩くのが遅いと思いますか？」という質問に対し、「そう思う」と答えた人は「思わない」と答えた人の7倍、要介護になりやすいとの結果が出てます。

また、前年に転んだ経験がある人は、転ぶ危険性が約4倍高くなります。一度転ぶと恐怖心からあまり外出しなくなり、筋力が低下する「転倒後症候群」につながることも。

一度転んだからと気にしすぎず、積極的に歩くことが大切です。不安な場合は、安心して歩けるまで誰かにそばで見守ってもらいましょう。過剰に不安がらず、諦めないことがポイントです。(小板橋)



デイサービスようざん並榎



3月に入り暖かくなってきたかな？と思いきや雪が何度か降り、3月9日に降った雪はここ何年かぶりの大雪でした。

もうすぐ4月、桜の咲く季節がやってきますね…これから暖かい日にはどんどん散歩したり、お花見に出かけたいと考えております。

3月のデイサービス並榎のイベントはひな祭りにちなみ、おひな様作りを行いました。身近にある材料を使い一人ひとりお持ち帰り用にかわいいおひな様が出来上がりました。「お孫さんにいいお土産ができた」「春らしくてかわいい」と男性の利用者さんにも簡単に作れ好評でした。また、ひな祭りと言えば桜餅ですが、今年もみんなでにぎやかに手作りを楽しみました。あんなに嬉しい桜餅はみんなを幸せにしてくれました。

私自身初めて桜餅を手作りしましたが、なかなか上手に出来た

かな？と思っています。

ドライブでは箕郷梅林へ花見に出かけました。一面の梅の花に利用者さんは「こんなに梅があったんだ、きれいだね」と満開の梅を満喫され外出を喜ばれる声が聞かれました。

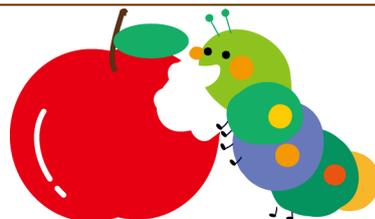
これからも、利用者さんの楽しんで頂けるように色々な企画を考えています。

今、桜の花の壁画制作を行っています。桜が咲くまでには完成出来るように少しずつ頑張っているところです。どんな壁画が出来上がるか楽しみにしてください。

これからも、利用者さん1人ひとりに心の行き届いたサービスを提供し、笑顔の絶えないデイサービスようざん並榎でありたいと考えております。(猪熊)



twitter



ケアサポートセンターようざんでは、新たな情報提供手段として、Twitter(ツイッター)による情報提供を開始しました。twitterでは、主に事業所の様子をつぶやきますので是非フォローしてください。

Twitterは、ユーザー名とパスワード、名前、メールアドレスを登録するだけで使える無料のサービスですので、誰でも自由にユーザー名を登録できます。

ケアサポートセンターようざんのユーザー名はtwiyouzanですので、お間違えのないようご注意ください。

<http://twitter.com/twiyouzan>

4月 ようざんイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 南京玉すだれ (上並榎)
4	5 焼きそば作り (飯塚)	6 花見外出(飯塚)	7	8 ふれあいバラエ ティ(上並榎)敷島 公園ピクニック (飯塚)cousinと歌 おう(貝沢)南京	9 よってって交流会 (双葉)	10 南京玉すだれ (双葉)
11 春の祭典2(栗 崎)	12 ふれあいバラエ ティ(飯塚)	13 ギター演奏 (上並榎)	14	15 さわやかハーモニ カ(上並榎)外食 会(飯塚)マジック	16 シフォンケーキ 作り(飯塚)ふれあ いバラエティ(貝	17
18	19 オカリーナ高崎 (上並榎)お茶会 (飯塚)	20 エレクtoonアン ダンテ(上並榎) 歴史資料館外出 (飯塚)なかよしク ラブ(貝沢)ギター	21 なかよしクラブ (双葉)	22	23	24
25	26 フランドンス(栗 崎)	27 むつみ会(飯塚)	28 照り焼きもちづく り(飯塚)	29 昭和の日	30	

イベントの追加や予定の変更されることがあります。
最新の情報はホームページの
“ようざんカレンダー”をご確認ください。



ホームページのお知らせ

当施設の案内やレクリエーション活動の状況を定期的に更新しお知らせしております。また、施設のブログや施設長のブログも公開しておりますのでご覧下さい。ブログは携帯電話でもご覧頂けます。

ようざんホームページ
<http://youzan.jp> (PCのみ)
ホームページではようざん通
信のバックナンバーをダウン
ロードできます。

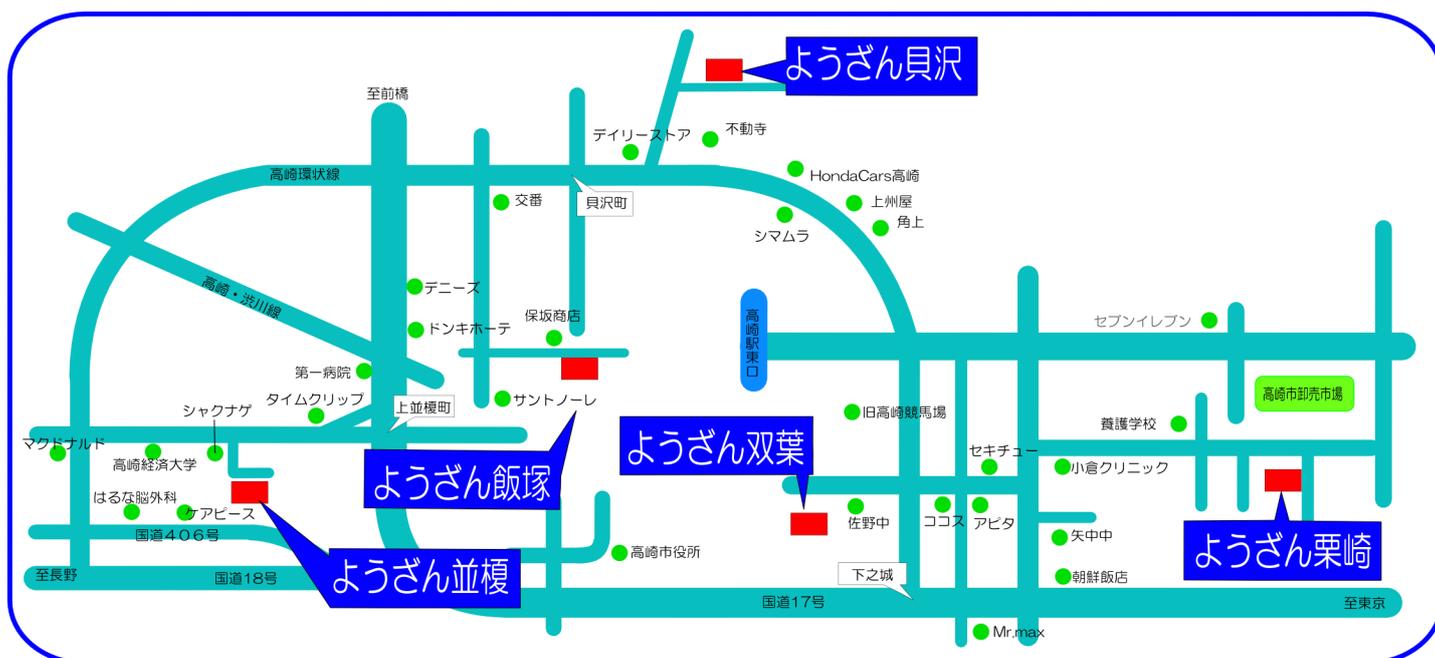
ようざんブログ
<http://youzan.gunmablog.net/>

施設長ブログ
<http://youzan2.gunmablog.net/>

ケアサポートセンターようざん

ようざん施設案内

事業所名	提供サービス	所在地
ケアサポートセンター ようざん	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市上並榎町1180 電話 027(362)0300
ケアサポートセンター ようざん並榎	小規模多機能型居宅介護	
スーパーデイ ようざん	(予防)認知症対応型通所介護	
グループホーム ようざん	(予防)認知症対応型共同生活介護	
デイサービス ようざん並榎	(予防)通所介護	
居宅介護支援事業所 ようざん	居宅介護支援	
スーパーデイ ようざん飯塚	(予防)認知症対応型通所介護	群馬県高崎市飯塚町1311-6 電話 027(370)4355
ケアサポートセンター ようざん栗崎	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市栗崎町141-1 電話 027(353)4393
スーパーデイ ようざん栗崎	(予防)認知症対応型通所介護	
ショートステイ ようざん	(予防)短期入所生活介護	
ケアサポートセンター ようざん貝沢	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市貝沢町1492-1 電話 027(386)5043
スーパーデイ ようざん貝沢	(予防)認知症対応型通所介護	
ケアサポートセンター ようざん双葉	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市双葉町22-9 電話 027(386)9943
スーパーデイ ようざん双葉	(予防)認知症対応型通所介護	



<http://youzan.jp/>