

発行日：平成22年6月1日



ようざん通信



ようざん貝沢一周年記念祭！

ケアサポートセンターようざん貝沢では、5月に1周年記念祭を行いました。

前日まで雨に降られ十分に準備も出来ない状況で、予定通り開催出来るか不安でしたが、当日は暑すぎるぐらいの快晴で利用者様の体調管理をどのようにすればいいかと不安になるほどでした。

滝野様とそのお弟子さんによるお茶会と、鈴木グループの皆様による南京玉すだれを披露して下さいました。本物の琴の音色を聴ける事は普段なく、その場で立てたお茶を飲めるなんて考えられませんでした。参加された利用者様、ご家族様も緊張し

た面持ちでしたが満足そうな笑みを浮かべてお茶を飲んでいました。(ちなみに今回使った琴ですが、何と1つで車1台が買えてしまうと言うのです!)鈴木グループの皆様とは、職員も参加し会場全体が一体となって楽しく踊りました。

私が良かったなーと思った事は、利用者様がご家族様と一緒に楽しめたという事です。家族の方と一緒に笑って、食べて、歌って、踊る姿は普段見せてくださる笑顔とは別格な気がします。

これからもこのような場をたくさん設けさせていただきます。ありがとうございました。(田村)



小規模多機能型居宅介護施設

ケアサポートセンターようざん栗崎



四季の移ろいは早いもので、あと一ヶ月で今年も折り返し地点ですね。寒かった日々がつい最近のように思えます。ここへ来て、まるで夏を思わせるような暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

私たち、ケアサポートセンターようざん栗崎では、ドライブを兼ねて、鼻高展望の丘や藤岡市役所へ行って参りました。鼻高展望の丘では菜の花があたり一面咲きほこり、

バックの風景とのコントラストが素晴らしかったです。藤岡市役所では、ちょうど見頃を迎えた藤の花が、市役所入り口の道の両側に優雅に咲いて、涼風に揺れ、気品ある香りを漂わせていました。

万葉集にこんな歌があります。

「藤浪（ふぢなみ）の花は盛りになりにけり 平城（なら）の都を 思ほすや君」大伴四綱（おおとものよつな）が詠んだ歌です。

歌意は「波打つように咲く藤の花が真っ盛りで美しい。この藤のように栄える奈良の都をお思い出しなりません

か。」です。行かれた利用者様は、何か昔の思い出にふけり、時が過ぎるのも忘れるほどでした。

5月2日（日）、5月5日（水）には、普段の食事と少し違う雰囲気味わってもらおうと、お寿司やラーメンといったように、普段のメニューではないものを昼食で提供させて頂きました。ラーメンは、好きなトッピングを利用者様に選んで頂き大変好評でした、今後も機会を見つけては続けていきたいと思ひます。

5月半ばには、高崎養護学校のOBによる、音楽サークル「ゆう」の皆様の慰問がありました。少なからず障がいがあるにもかかわらず、見事なパフォーマンスで、正直びっくりしました。と同時に一生懸命さに心打たれました。利用者様にも何か感じ取って頂けたのではないかと考えております。

「主」である利用者様の尊厳を守り、個人個人に合ったケアをし、ご家族をサポートするのが、我々、ようざんの役目だと思っております。利用者様・ご家族の皆様とのより良い関係を続けていけますよう、努力していきたいと考えております。

（岡崎）



訪問介護ぽから はじめます



8月1日より新しい訪問介護サービスを開始します。「訪問介護ぽから」では、通常の訪問介護サービスにお食事を宅配するサービスを組合わせたサービスも行います。配食サービスは1食200円位で提供出来るように現在検討しています。配食サービスを組み合わせることにより、御家族や利用者様の食材の準備の手間やヘルパーの調理の時間を減らして調理以外の訪問介護サービスを充実させることも出来ます。安心で便利、低料金なサービスを目指していますので訪問介護ぽからをよろしく願いいたします。ご利用の相談や詳しい説明はようざんの職員にお問い合わせいただくか、開設準備室にお問い合わせ下さい。

訪問介護ぽから開設準備室 027-386-8643（ショートステイようざん内 堀江まで）

第2回ようざん大カラオケ大会

ようざんに来て頂いている利用者様の中で1番の歌い手を決める大カラオケ大会、第2回を開催しさらに盛り上がってきました。前回優勝者はケアサポートセンターようざん並榎の近藤さんでしたが、今回はケアサポートセンターようざん貝沢の仲俣さんが優勝カップを手に入れました。まだ、主催のケアサポートセンターようざん双葉から優勝者が出ていないのが寂しいのですが、次回は双葉に優勝カップを持ち帰れるように頑張ります。

第2回 カラオケ大会



おもいっきり歌って見たら？

ようざん双葉カラオケ大会
H22年5月26日(水)
13:00開演
13:30開演
16:00終了
出場者募集
(5月20日まで)
お菓子とお茶が頂けます。

主催：第5回よって交流会 実行委員会 TEL 027(386)9943



Congratulations

小規模多機能型居宅介護施設

ケアサポートセンターようざん並榎

今年の春は夏のような気温になったと思うと、次の日は寒さが戻る日が続きました。

また、4月に雪が降った事には、利用者様と共に驚きました。

最近、天候も良くなりケアサポートセンターようざん並榎では、ドライブに出掛ける機会も増え色々な所に花を見に行く事が出来ました。一方お部屋にも利用者様と一緒に作ったふじの花や、様々な花の塗り絵が満開に咲いて、中と外両方でお花を楽し

しめるようになっていきます。特にこれから暑くなりますので、利用者様の衣類の調節や水分補給をこまめに行い体調管理を気をつけていきたいと思っております。

私事ですが、私がケアサポートセンターようざん並榎で働き始めて3カ月が経ちました。業務の中には、まだスムーズに出来ない事もありますが、だんだん慣れて嬉しく思う毎日です。今後とも、利用者様とより良い関係を築き楽しく過ごしていきたいと思っております。(登坂)



認知症対応型通所介護

スーパーデイようざん飯塚



夏を感じる今日この頃。太陽の光を浴びて、畑に植えたとうもろこしやメロンなどの作物がすくすくと成長しております。毎日の水やりと手入れは利用者様の日課になり、収穫の日

を心待ちにしております。5月になり外出には暑い日もありますが、手作りのお弁当を持って藤岡の庚申山公園へ満開の藤見学へ出掛けたり、近所の公園まで外の新鮮な空気を吸いながら散歩されたりと過ごしております。その中でも今月のお誕生日の利用者様は3名いらっしゃり、『楽しんで頂きながらお祝し

たい』と職員が大正琴二重奏を練習して披露させて頂きました。学生さんの慰問が来たという設定で、演奏する職員が高校時代に来ていた制服で登場すると『可愛いね』『誰だか分からなかった』と聞いて、見て、音楽を感じて・・・と楽しいお誕生日会になりました。また、食器洗いや洗濯物たたみなど積極的にお手伝いしてくださっている利用者様に感謝を込めて、母の日には『いつもありがとう！いつまでも若く、綺麗でいて頂きたい』をテーマに美容部員の方に来て頂き、女性利用者様にお化粧のプレゼント。『昔はお勤めしていたからお化粧してたけど、今は面倒(笑)』など恥ずかしそうにお化粧して頂く姿は娘時代に戻ったようでした。そんな何気ない日常ですが、利用者様の役割を見つけながら楽しく、安心して過ごして頂けるよう今後も努めて参りますので宜しくお願い致します。(新井)



小規模多機能型居宅介護施設

ケアサポートセンターようざん双葉

『どこにでもあるような五月の風景』

春風に乗って舞い降りた新しい命たちが芽吹き始めるこの季節。ようざん双葉の近況を報告します。



Nさんにとって玄関を彩る花々に水を差すことが楽しみの一つです。



明県央高校の生徒さんが遊びに来て下さいました。学生手話での音楽披露や全盲のギター演奏者松本英樹さんによるギター、バンジョー演奏に感動の嵐でした。音に乗った言葉は皆さんの心に深く深く残った事と思います。



とある日には藤の花に囲まれながら会話に花を咲かせました。



そして、やや好評になりつつある第五回よってっ交流会では第二回カラオケ大会を行い、皆様の歌声に聴き惚れました。



ようざん双葉の5月は、ここに書き切らないほどの楽しみと感動で満たされたあつという間のひと月でした。

皆様、是非是非ようざん双葉に“よってっ”

ここにはいつでも笑顔あり益益(矢島)

私、須藤雅野が皆様の集団レクリエーションのお手伝いをさせていただきます。それでは今日も「あこがれのハワイ航路」からいってみましょう～

高齢者のための目的志向型集団レクリエーション
 目的志向型集団レクリエーション・ワークとは集団活動の長所を引き出しながら、介護の目的に沿って集団レクリエーションを手段として活用する方法（考え方・知識・技術）です。利用者など高齢者に集団レクリエーションの楽しさ（個人で味わうもの+他者との関わりの中で味わうことができるもの）を十分に満喫してもらいます。そのことを通じて、他の利用者を関わりながら、心身のリフレッシュ、社会性の維持・強化、身体機能の維持・強化といった介護の目的に、自然に利用者が近づくことを目標にして取り組みます。例：音楽と歌にあわせて体操を行うなど。

あこがれのハワイ航路
365歩のマーチ

楽しさを通して生まれる利用者同士の相互作用を活用。ゲームや歌を通して、集団活動の良さを引き出し、利用者のココロやカラダに前向きな変化をもたらすレクリエーション・ワークやレクリエーション・プログラムを、ケアサポートセンターようざん双葉ではご提供させていただきます。

須藤雅野さんの目的志向型集団レクリエーションです。張り切って頑張っています。

短期入所生活介護

ショートステイようざん



オープンして半年が経過し、日々の生活を利用者様に喜んで頂けるよう

サービスの質を高める取り組みを行っています。ショートステイようざんでは、皆様に“安心”を感じてもらいたいという思いから、食事を皆様に提供する前に、味、調理法、食事形態、使用食材、誤嚥の危険度合い等細かくチェックを行い是正した後提供しています。また、検食の内容を記録に残し定期的にフード会議を行い、調理法の確認を行うことで、皆様に安心しておいしく召し上がって頂けるよう努めています。

その他、入浴はお一人様毎の入浴を徹底しています。そうする

ことで転倒等の危険性や衣類の混合によりご迷惑をおかけすることもなくなると考えています。さらに日中を通して好きな時間帯に入浴することができ、認知症利用者様へ柔軟に対応させて頂いています。

毎月一回オープンしているようざん喫茶では利用者様に好評を頂いており、今後もより多くの利用者様に評価を頂けるように工夫していきたいと思っています。

認知症を抱えている方、そうではない方も楽しく、生きがいを感じて過ごして頂ける環境作りに全力を尽くす想いでスタッフ一同心から皆様のご来所お待ちしております。(石原)



居宅介護支援事業所ようざん 福祉用具レンタルのはなし



木々を渡る風にも夏の気配が感じられる季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

今回は福祉用具の利用についてお話したいと思います。

「まだ福祉用具を使う事に抵抗がある。」という方々がいらっしゃると思いますが、福祉用具は機能低下を補うための便利グッズであり、自立の支援や介護負担の軽減など、問題解決の手助けになるケースが沢山あります。

それでは介護保険を利用した福祉用具のレンタルや販売について簡単に説明させていただきます。

介護保険では、「福祉用具の貸与(介護予防福祉用具の貸与)」、「特定福祉用具販売(特定介護予防福祉用具販売)」といったサービスがあります。「福祉用具の貸与」では、車椅子や特殊寝台(ベッド)など、12品目につき利用できますが、そのうち要支援1・2の方から利用できる「介護予防福祉用具の貸与」

では、手すりの貸与もあります。

また、「特定福祉用具販売(特定介護予防福祉用具販売)」では、レンタルになじまない排泄や入浴に使われる用具の購入費が支給されます。要介護状態区分に関係なく限度額は1年間(4月1日～3月31日まで)10万円です。事業者で購入費をいったん全額支払った後に、限度額の範囲内にかかった費用の9割が支給されます。「特定福祉用具販売」の指定を受けた事業者から購入することになります。

注意点として、家族の方が無理強いして使用させようとするのは、控えて下さい。「自分はまだ元気で自立している。」と思っている方だと、プライドを傷つけてしまいます。また、福祉関連の用品は、障がいの程度や生活形態によって、合う合わないの個人差があります。

利用の際はケアマネージャーと相談のうえ利用していただきたいと思います。(内田)

小規模多機能型居宅介護施設

ケアサポートセンターようざん

木々もすっかり芽吹き、新緑の葉が茂る季節となりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか？

気持ちの良い五月晴れの日が続き、菜の花や蓮華の花が咲き始めてます。花畑へドライブに出かけ、風に揺れる花を車窓から眺めては、「初夏の訪れ」を感じています。

ようざんユニットでは、あやめの花やつばめなど折り紙で作る窓ガラスに貼り付け飾っております。また、レクリエーションの時間では、利用者様に6月の飾りつけの制作に取り組み



始めています。いろいろな色であじさいの花を折り紙で作り、画用紙を円く切り、その上に利用者様一人一人に花のにり付けして頂き作っております。出来上がりが楽しみです。

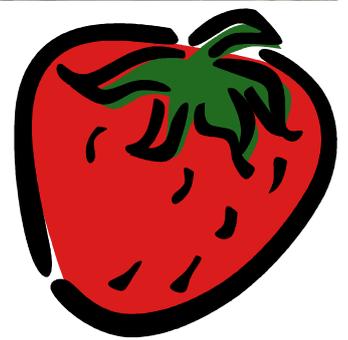
(清水)

認知症対応型通所介護

スーパーデイようざん

初夏の季節となりました。スーパーデイようざんでは先日、イチゴ狩りに出かけました。口いっぱいイチゴをほおぼり春の味覚を満喫してきました。車イスでも小さなお子さまでも直接イチゴを採って食べられるように棚に段差があり配慮もされていて楽しんでくることができました。到着してすぐに、用意していただいた練乳入りの容器を持ち歩き、さっそく美味しそうなイチゴを探します。最初は「私は腰が痛いから歩けないわ。」や「あまりこういうことはしたことがないから…」など控えめに話されていました…が、しかし約10分後、他のご利用者様のイチゴ狩りを見ているうちに少しずつ参加され、近く棚に手を伸ばしていらっしゃいま

した。「こんなこと初めてよ。美味しいわね。」と本当に良い表情をしてくださいます。「もうお腹いっぱいだからいらないよ。疲れた。」と、ひと休みしてから再びイチゴ棚へ向かう方もいらっしゃいます…。時間もたつぷりとあって本当にお腹も気持ちも満足されたようでした。帰りの車の中で「この歳でこんな経験をさせてもらって本当にありがとうございました。本当に楽しかったよ。忘れないよ。」と何度も言っていました。「また来年もきましようね。」と言うと「約束ね。」とまた嬉しそうにいらっしゃいました。(神宮)



認知症対応型通所介護

スーパーデイようざん双葉



木々の緑も眩しく、花のたよりも聞かれ良い季節となりました。

ようざん双葉でも、季節の花を求め、お花見ドライブに出掛けて来ました。

手作りおやつでは、お麩を使いお好み焼きを作り、柔らかくて食べ易く美味しい、と好評でした。

又、母の日にちなみ、和紙を赤く染め、職員でカーネーションの花を作り、利用者様にプレゼントし喜んで頂きました。

製作レクではアジサイの花びらを紙で折り、葉は紙をちぎり台紙に貼って頂きステキな壁画が出来ました。

これからも、利用者様が楽しく、安心して過ごして頂ける様に職員一同頑張っていきたいと思っておりますので宜しくお願いします。
(酒井)

箕郷の芝桜、鼻高展望台の菜の花、藤岡の藤の花、木部のバラなどきれいに咲いた花々に思わず笑顔がこぼれ、楽しいひと時を過ごしました。



認知症対応型通所介護

スーパーデイようざん貝沢



桜の季節が終わり異常気象ともいえる30度近くの夏日が続く中、暑さに負けず近所のお寺や井野川沿い、くじら森公園を散歩し、施設の外へ出て懐かしい歌を唄

いながら外気浴をしております。また、天気の良い日にはドライブにも出掛けています。藤岡の藤祭り、三ツ寺公園、敷島公園へ行ってきました。ご自宅ではなかなか出掛ける機会が少ない利用者様が結構いらっしゃるのでドライブは大変喜ばれます。

作業療法の一環としてあやめのクラフト、カーネーションの貼り絵、母の日のポストカード作りをしました。細かい作業もお手のものでわいわいと話しながら指先が動いていました。

手作りおやつとして、たこ焼きも作りました。材料の買い出しから利用者様に参加して頂きました。女性利用者様のスーパーで品定めをする眼や、下ごしらえをする姿は主婦そのものでした。一方、男性利用者様は食べるだけの人が多かったかな・・・？

もうじき梅雨の季節がやってきます。雨にも負けず、湿気にも負けず室内での活動を充実させわいわいにぎやかに楽しく過ごしたいと思っております。(赤岩)



通所介護

デイサービスようざん並榎



5月に入り、連休中は快晴で夏日となる日が続きました。天気が良い日、たまには気分を変えて外でレクリエーションを行いました。ゲームは新聞

ボールカーリング、風が少し吹くと予想よりボールが外へ転がることを考えて力加減の調節や、新聞紙で作った凹凸のあるボールだったので転がる方向を計算したりしている方、なかには思いもよらないところに

ボールが転がってしまう方もいました。レクリエーション終了後はそのまま外でお茶を飲み、たまにはいいねと皆さん表情も明るく会話ははずまれています。5月10日には藤岡市に藤の花を見学に行きました。お天気にも恵まれ見事な藤の花に皆さん大変喜ばれていました。デイサービスの畑で利用者の方と育てたサヤインゲンも無事に実り、収穫することができました。収穫後は皆さんでスジを取り、その日のみそ汁に入れ皆さんで美味しくいただきました。また新たに、カボチャと、キュウリの種を利用者の方と蒔きました。芽が出て無事に育ち収穫できる日が今からとても楽しみです。(川島)



認知症対応型共同生活介護

グループホームようざん



新緑が眩しい季節となり、早くも夏かと思うほど、日差しが強くなった今日この頃です。

グループホームようざんでは、5月上旬、高崎市緑町の北三公

園へ お弁当持参で行って参りました。外の新鮮な空気を吸ったお弁当は、いつにも増して皆様の胃袋を刺激したようで、ペロリと食べてしまいました。また、笑顔で会話も弾み、利用者

の皆様、そして、私達職員も、自然を満喫することが出来ました。歳を重ねるにつれ、外で食べる機会も減っていきます。これからも、機会をつくり皆様と楽しみたいと思います。

グループホームようざんでは、5月からデイサービスの提供が始まり、現在、2名の男性の方が新しく利用されております。今まで、女性の方が多かった中、男性の方が増え女性の利用者様からお話をしたり、心配してあげる様子が見られます。一方職員はまだ慣れないでデイサービスで慌しくしておりますが、職員にも皆様にも、よい刺激となっているようです。これからも、もっと笑顔が増えるようスタッフ一同、努力して参ります。(萩原)



認知症対応型通所介護

スーパーデイようざん栗崎

真夏のような暑さが続いたかと思うと急に寒くなったり、寒暖の差が激しく、思わず体調を崩してしまいそうな陽気の5月でした。

そんな5月の陽気でも、天候の良い時には積極的に外出し、楽しい時間の提供ができたと思います。中でも藤岡の運動公園では、駐車場から少し歩くとこぼれ落ちそうに咲く藤棚が見え「ワー！綺麗ねえ」と利用者様から歓声があがりました。藤棚の下に行くのと藤の花のとってもいい香りに、皆でうっとりとして頭上の藤に見とれてしまいました。男性の利用者様からも「こんないい所に連れて来てもらえてありがたい！」と感激のお言葉を頂

き、私達もとても嬉しいひと時でした。

また、近々ユニットイベントとして“野立て”を計画しており、それに先立って先日練習をしてみました。おぼつかない手つきでのお手前ではありましたが、利用者様には用意した着物を着用して頂いたり、利用者様と共に製作した手作り屏風を用意したりと本番さながらで行うことができました。「苦いね」「おいしいよ！」と感想は様々でしたが、これはこれで楽しい時間を過ごして頂くことができました。

これからも様々な企画を用意し、利用者様に楽しんで頂けるようスタッフ一同頑張ります！！(五十嵐)



ホームページのお知らせ

当施設の案内やレクリエーション活動の状況を定期的に更新しお知らせしております。また、施設のブログや施設長のブログも公開しておりますのでご覧下さい。ブログは携帯電話でもご覧頂けます。

ようざんホームページ
<http://youzan.jp> (PCのみ)
 ホームページではようざん通信のバックナンバーをダウンロードできます。

ケアサポートセンターようざん	検索
----------------	----

ようざんブログ
<http://youzan.gunmablog.net/>

施設長ブログ
<http://youzan2.gunmablog.net/>



@twiyouzan
<http://twitter.com/twiyouzan>



2010年 6月

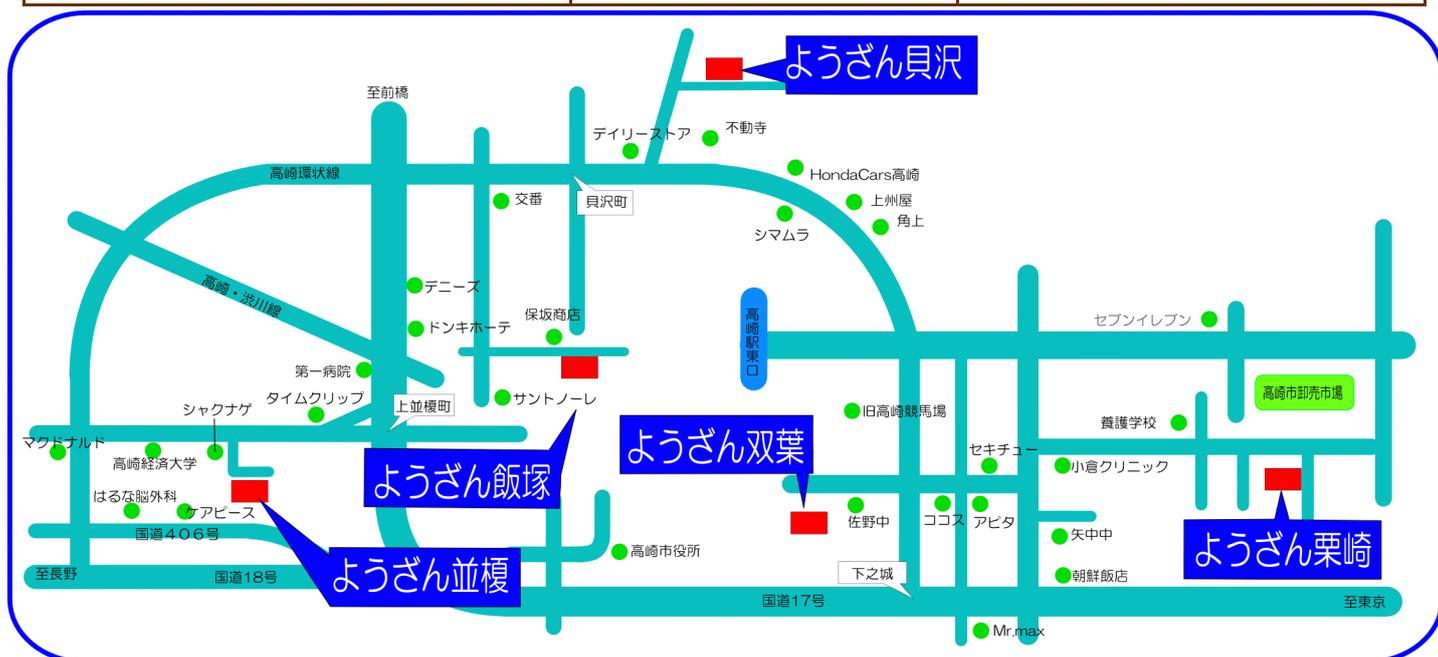
日	月	火	水	木	金	土
		1	2 誕生日会 (飯塚)	3 ふれあいバラエティー (上並榎) 南京玉すだれ (栗崎)	4 シャンソン (双葉)	5 南京玉すだれ (上並榎)
6	7 いなり寿司づくり (飯塚) フレンドミュージック (双葉)	8 岡本ブラザーズ (上並榎) むつみ会 (栗崎)	9 菖蒲見学 (飯塚)	10 菖蒲見学 (飯塚) 南京玉すだれ (貝沢)	11 西ハーモニカクラブ (上並榎) 前田節子歌謡ショー (双葉)	12 ようざん家族会
13	14 ふれあいバラエティー (飯塚) 民謡の松本グループ (栗崎)	15 前田節子歌謡ショー (栗崎) ふれあいバラエティー (貝沢) なかよしクラブ (双葉)	16 和菓子作り (飯塚) 岡本ブラザーズ (栗崎)	17 なかよしクラブ (栗崎)	18 さわやかハーモニカ (上並榎) シャンソンショー (貝沢)	19 南京玉すだれ (双葉)
20 流しそうめん大会 (飯塚) 明和県央高等学校第7回地域ふれあい交流会 (双葉)	21	22 エレクトーンアンダンテ (上並榎) むつみ会 (飯塚) なかよしクラブ (貝沢) 地域交流ふれあいサロン (双葉)	23	24 フラダンスの石黒グループ (栗崎) 第6回よってって交流会 (双葉)	25 おやつレク (飯塚)	26
27	28	29 京ヶ島アコーデオンスークル (栗崎)	30			



イベントの追加や予定の変更されることがあります。
最新の情報はこちらのホームページの
“ようざんカレンダー”をご確認ください。

ようざん施設案内

事業所名	提供サービス	所在地
ケアサポートセンター ようざん	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市上並榎町1180 電話 027(362)0300
ケアサポートセンター ようざん並榎	小規模多機能型居宅介護	
スーパーデイ ようざん	(予防)認知症対応型通所介護	
グループホーム ようざん	(予防)認知症対応型共同生活介護	
デイサービス ようざん並榎	(予防)通所介護	
居宅介護支援事業所 ようざん	居宅介護支援	
スーパーデイ ようざん飯塚	(予防)認知症対応型通所介護	群馬県高崎市飯塚町1311-6 電話 027(370)4355
ケアサポートセンター ようざん栗崎	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市栗崎町141-1 電話 027(353)4393
スーパーデイ ようざん栗崎	(予防)認知症対応型通所介護	
ショートステイ ようざん	(予防)短期入所生活介護	
8月1日開設予定 訪問介護 ぽから	(予防)訪問介護	
ケアサポートセンター ようざん貝沢	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市貝沢町1492-1 電話 027(386)5043
スーパーデイ ようざん貝沢	(予防)認知症対応型通所介護	
ケアサポートセンター ようざん双葉	小規模多機能型居宅介護	群馬県高崎市双葉町22-9 電話 027(386)9943
スーパーデイ ようざん双葉	(予防)認知症対応型通所介護	



主権在客 ケアサポートセンター
ようざん

<http://youzan.jp/>